



**HUBUNGAN STRES TERHADAP KEKAMBUHAN DERMATITIS
ATOPIK PADA DEWASA**

SKRIPSI

Justin Anggrahito

1361050220

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**



**HUBUNGAN STRES TERHADAP KEKAMBUHAN DERMATITIS
ATOPIK PADA DEWASA**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Justin Anggrahito

1361050220

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**

**HUBUNGAN STRES TERHADAP KEKAMBUHAN
DERMATITIS ATOPIK PADA DEWASA**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Justin Anggrahito
1361050220**

Telah disetujui oleh Pembimbing
03/03/2017

(dr. Syahfori Widiyani, M.Sc, Sp.KK)
NIP: 071635

Mengetahui,

(Prof. Rondang R. Soegianto, PhD)
Ketua Tim SKRIPSI
NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Justin Anggrahito

NIM : 1361050220

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“HUBUNGAN STRES TERHADAP KEKAMBUHAN DERMATITIS ATOPIK PADA DEWASA”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 03 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

(Justin Anggrahito)

NIM : 1361050220

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Justin Anggrahito
NIM : 1361050220
Program studi : Sarjana (S1)
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi Penelitian

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Hubungan Stres terhadap Kekambuhan Dermatitis Atopik pada Dewasa.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
pada tanggal 03 Maret 2017
yang menyatakan,

(Justin Anggrahito)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya skripsi berjudul “Hubungan Stres terhadap Kekambuhan Dermatitis Atopik pada Dewasa” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Marwito Wijayanto, M.Biomed, AIFM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Rondang Soegianto, PhD selaku ketua tim SKRIPSI FK UKI.
3. dr. Syahfori Widiyani, M.Sc, Sp.KK, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi serta dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc yang telah memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan pengolahan data pada penelitian ini.
5. Seluruh mahasiswa/siswi yang telah berpartisipasi dalam membantu penulis mendapatkan data.
6. Seluruh keluarga penulis yang telah memberikan motivasi dan doa tulusnya pada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

7. Sahabat-sahabatku Haris, Jacky, Ridwan, Ari, dan tak lupa sahabatku GBRJ: Ricky, Nana, Cut, Annisa, kak Lydia dan kak Aussie yang telah memberikan semangat kepada penulis selama menyelesaikan studi, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
8. Teman-teman FK UKI angkatan 2013 dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama menyelesaikan studi, terima kasih persahabatannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, maupun yang membacanya.

Jakarta, 03 Maret 2017

Penulis,

(Justin Anggrahito)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	2
1.3 TUJUAN PENELITIAN	2
1.4 MANFAAT PENELITIAN	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KULIT	4
2.1.1 ANATOMI KULIT	4
2.2 DERMATITIS ATOPIK	8
2.2.1 DEFINISI	8
2.2.2 EPIDEMIOLOGI	9
2.2.3 ETIOLOGI	9
2.2.4 FAKTOR RESIKO.....	9

2.2.5 PATOGENESIS	11
2.2.5 MANIFESTASI KLINIS.....	13
2.2.6 DIAGNOSIS.....	14
2.2.7 TATALAKSANA	19
2.2.8 PROGNOSIS	20
2.3 STRES	20
2.3.1 DEFINISI	20
2.3.2 KLASIFIKASI	21
2.3.3 ETIOLOGI	22
2.4 KERANGKA TEORI.....	25
2.5 KERANGKA KONSEP	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 JENIS PENELITIAN	27
3.2 TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	27
3.3 POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	27
3.4 KRITERIA RESTRIKSI	27
3.4.1 KRITERIA INKLUSI	27
3.4.2 KRITERIA EKSKLUSI.....	28
3.5 VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	28
3.6 SUMBER DATA.....	30
3.7 CARA PENGUMPULAN DATA.....	30
3.8 PENGOLAHAN DATA.....	30

3.9 ANALISIS DATA	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 HASIL PENELITIAN	33
4.1.1 DESKRIPSI KARAKTERISTIK RESPONDEN	33
4.1.2 HASIL ANALISA PENELITIAN.....	34
4.2 PEMBAHASAN.....	37
BAB V PENUTUP	
5.1 KESIMPULAN	39
5.2 SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
BIODATA MAHASISWA.....	44
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Stres	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Dermatitis Atopik	35
Tabel 4.5	Uji Korelasi antara Stres dengan Kekambuhan Deratitis Atopik pada Dewasa.....	36

LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	44
2. Kuisisioner DASS-42	45
3. Kuisisioner SCORAD.....	47
4. Uji Korelasi.....	48

ABSTRAK

Dermatitis Atopik adalah penyakit kronis yang sering muncul pada masa bayi awal dan masa kanak-kanak dan dapat muncul kembali pada usia dewasa. Di Indonesia dermatitis atopik termasuk lima besar penyakit kulit yang sering dijumpai. Dermatitis atopik dipengaruhi oleh faktor-faktor genetik dan kondisi lingkungan termasuk faktor neurogenus dan imunologi. Dari sekian banyak faktor yang berhubungan dengan dermatitis atopik, stress psikologis bisa menyebabkan kekambuhan dermatitis atopik sehingga dapat memperparah tingkat keparahan dermatitis atopik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara stres dengan kekambuhan dermatitis atopik pada dewasa. Penelitian ini merupakan penelitian studi korelasi yang dilakukan pada bulan Februari 2017 dengan total responden sebanyak 53 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi yang ditentukan oleh peneliti. Pada hasil uji statistik didapatkan nilai $p=0,003$ ($p<0,05$) dan $r=0,398$ menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan kekambuhan dermatitis atopik pada dewasa, dengan kekuatan hubungan lemah

Kata Kunci : Stres, Dermatitis Atopik

ABSTRACT

Atopic Dermatitis is a chronic disease commonly in children but can also reoccur in adults. Atopic dermatitis cases in Indonesia is five of the most common skin disease. Atopic Dermatitis is mostly caused by genetic factors and certain environment including neurological factor and immunological factors. Of the many factors associated with atopic dermatitis, psychological stress can cause a recurrence of atopic dermatitis in adults and could cause an increase of the severity of atopic dermatitis symptoms. The goal of this research is to find out if stress is related to the recurrence of atopic dermatitis in adults. This research is a correlation study which is done in the month of February 2017 with a total of 53 respondents that have passed the restriction criteria made by the researcher. The results from the statistical test show that $p=0.003$ ($p<0,05$) and $r=0,398$ which means that there is a significant correlation between stress and the recurrence of atopic dermatitis in adults, with low correlation strength.

Key Words: Stress, Atopic Dermatitis