



**KETERKAITAN BERBAGAI FAKTOR RESIKO TERHADAP
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN
OBESITAS DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA PERIODE TAHUN 2019**

SKRIPSI

Julian Budiono

1661050038

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**



**KETERKAITAN BERBAGAI FAKTOR RESIKO TERHADAP
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN
OBESITAS DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA PERIODE TAHUN 2019**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Julian Budiono

1661050038

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

**KETERKAITAN BERBAGAI FAKTOR RESIKO TERHADAP
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN
OBESITAS DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA PERIODE TAHUN 2019**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Julian Budiono

1661050038

Telah disetujui oleh Pembimbing



(dr. E. Surya Diapari Pohan SpB-KBD, MKes)
NIP :-

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 131969

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Julian Budiono

NIM : 1661050038

Program studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Keterkaitan berbagai Faktor Resiko terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Obesitas di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 22 September 2020

Yang menyatakan



Julian Budiono

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Julian Budiono

NIM : 1661050038

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul KETERKAITAN BERBAGAI FAKTOR RESIKO TERHADAP PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN OBESITAS DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 6 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



(Julian Budiono)

NIM : 1661050038

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Saya bersyukur karena banyak pihak yang telah membimbing dan membantu saya sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada:

- 1) Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan FKUKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
- 2) Prof. Dra. Rondang R. Sugianto Siagian, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini.
- 3) dr. E. Surya Diapari Pohan SpB-KBD, MKes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
- 4) Staf RSUD UKI bagian rekam medis yang telah banyak membantu saya dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan untuk keperluan skripsi ini.
- 5) Freddy Budiono dan Sri Andriani, orang tua saya yang telah memberikan dukungan material dan moral serta yang terus mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan kuliah di FK UKI

6) Teman-teman saya, Andre William, Dhimas Satria, Mario Kristiano Dinandio, Handrian Panjaitan , Irfan Yusuf, Irfan Jerman, Ishak Fernandez, Jorge Van Kelly, Joshua Pribadi, Rizqi Multazam, Rozza Rahadika, Kelvin Kurniawan, Willyam Panistra yang telah membantu dan menemani saya semasa berjalannya kuliah di FK UKI serta mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 8 Juni 2020



Penulis

1 Yohanes 3:17-18

“Barangsiapa mempunyai harta duniawi dan melihat saudaranya menderita kekurangan tetapi menutup pintu hatinya terhadap saudaranya itu, bagaimanakah kasih Allah dapat tetap di dalam dirinya? Anak-anakku, marilah kita mengasihi bukan dengan perkataan atau dengan lidah, tetapi dengan perbuatan dan dalam kebenaran.”

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Anatomi Jantung.....	5
II.1.1 Sistem Sirkulasi.....	5
II.1.2 Jantung.....	6
II.1.3 Arteri Koroner	9
II.2 Penyakit Jantung Koroner.....	10
II.2.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	10
II.2.2 Epidemiologi Penyakit Jantung Koroner.....	10

II.2.3 Faktor Resiko PJK.....	11
II.2.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	15
II.2.5 Sindrom Koroner Akut.....	17
II.3 Obesitas.....	19
II.3.1 Pengertian Obesitas.....	19
II.3.2 Penyebab Obesitas.....	19
II.3.3 Penentuan IMT.....	19
II.4 Kerangka Teori.....	22
II.5 Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian.....	23
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
III.5 Cara Kerja Penelitian.....	24
III.6 Prosedur Kerja.....	25
III.7 Alur Penelitian.....	25
III.8 Identifikasi Variabel.....	26
III.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	26
III.10 Definisi Operasional.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian.....	29
IV.1.1 Analisa Univariat.....	29
IV.1.2 Analisa Bivariat.....	31
IV.2 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan.....	35
V.2 Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA.....	37
BIODATA MAHASISWA.....	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Sirkulasi Paru dan Sistemik.....	6
Gambar II.2 Aliran Darah Melalui Jantung.....	7
Gambar II.3 Mekanisme Kerja Katup Jantung.....	8
Gambar II.4 Vaskularisasi Otot Jantung.....	9
Gambar II.5 Jalur Metabolisme Lipid Endogen dan Eksogen.....	14
Gambar II.6 Sumbatan oleh <i>Plaque</i>	15
Gambar II.7 Pembentukan Trombus.....	16
Gambar II.8 Sindrom Koroner Akut.....	18
Gambar II.9 Tabel BMI.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Distribusi responden berdasarkan karakteristik subjek penelitian.....29

Tabel IV.2 Hubungan Faktor Resiko dengan Kejadian PJK pada Pasien Obesitas.....31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Statistik SPSS 24.0.....	41
Lampiran 2 Data Rekam Medis Pasien RSUD UKI Periode 2019.....	45
Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 4 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 5 Kwitansi Pembayaran Penelitian.....	57

ABSTRAK

Salah satu faktor resiko Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah obesitas atau kelebihan berat badan dimana penderita memiliki resiko yang lebih tinggi terkena penyakit selain jantung. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi mekanisme terjadinya PJK pada obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterkaitan faktor resiko dengan kejadiannya PJK pada pasien obesitas. Penelitian dilaksanakan di RSUD UKI pada bulan Maret-Juni 2020. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan mengumpulkan rekam medis pasien di RSUD UKI yang memiliki diagnosis PJK. Jumlah sampel sebanyak 96 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian PJK pada pasien obesitas adalah hipertensi($P=0.000$), Hiperkolesterolemia($P=0.000$), dan Diabetes($P=0.009$).

Kata kunci : PJK, Obesitas, faktor resiko.

Abstract

One of the risk factors for Coronary Heart Disease (CHD) is obesity or overweight which may increase the risk other than heart disease. There are various factors that influence the mechanism of CHD in obesity. This research has aims to determine the relationship between risk factors with CHD of obese patients. The study was conducted in the Christian University of Indonesia Public Hospital from March-June 2020. This research is an analytic study with comparative cross-sectional design. The was collected by collecting medical patients at UKI Public Hospital who had diagnosis of CHD. The number of samples are 96 patients. The results showed that the risk factors associated with CHD in obese patients were hypertension ($P=0.000$), hypercholesterolemia ($P=0.000$), and diabetes ($P=0.009$).

Keywords : CHD, Obesity, Risk Factor