



**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT  
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA/I FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**GLORIA STEPHANIE TESALONIKA S**

**1561050070**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2019**



**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT  
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA/I FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2018**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**GLORIA STEPHANIE TESALONIKA S  
1561050070**

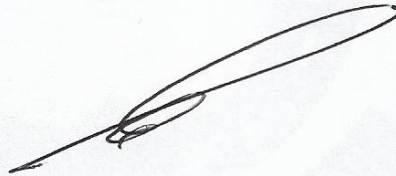
**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT  
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA/I FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2018**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Gloria Stephanie Tesalonika S  
1561050070**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
26 / 02 / 19



(DR.dr. Ago Harlim, Sp.KK, MARS)  
NIP : 141156

**Mengetahui**



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP : 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Gloria Stephanie Tesalonika S

NIM : 1561050070

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun 2018” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah saya beri tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 14 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Gloria Stephanie Tesalonika S)

NIM: 1561050070

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Gloria Stephanie Tesalonika S

NIM : 1561050070

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* ) atas karya ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,

Pada tanggal 14 Januari 2019

Yang menyatakan



(Gloria Stephanie Tesalonika S)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun 2018”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak dalam bimbingan, pengarahan, dan saran baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Sirait, Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran UKI.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD., selaku Ketua Tim Skripsi beserta Tim Skripsi.
3. DR. dr. Ago Harlim, SP.KK, MARS selaku dosen pembimbing yang dalam kesibukannya senantiasa memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis dalam proses penelitian hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Dr. dr. Lili Indrawati, M.Kes selaku dosen penguji yang dalam kesibukannya senantiasa memberikan waktu dan kesempatan untuk hadir sebagai penguji saat sidang skripsi.
5. Fakultas Kedokteran UKI yang menjadi tempat penelitian penulis.
6. Kedua orang tua penulis Bapak George Supit dan Ibu Sandra Saraun, serta keluarga penulis Rahel Zefanya dan Jeremy Suling yang telah membantu baik berupa doa yang tulus setiap waktu, serta dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

7. Sahabat penulis yaitu, Unggul Dedi, Rahajeng Dealita, Galuh Nur Miradz, Khanza Othadinar, Nadira Mutiara, Anastasia Deanira, dan Meliana Anggreani yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman satu dosen pembimbing penulis yaitu, Ayu Purnama Sari yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada seluruh angkatan 2015 FK UKI yang secara tidak langsung membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Jakarta, 14 Januari 2019

Penulis

(Gloria Stephanie Tesalonika S)

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.3.1 Tujuan Umum.....	6
I.3.2 Tujuan Khusus.....	6
I.4 Hipotesis.....	7
I.5 Manfaat.....	7
I.5.1 Bagi peneliti.....	7



I.5.2	Bagi Instansi Terkait.....	7
I.5.3	Bagi Subjek.....	8

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

II.1	Anatomi Kulit.....	9
II.1.1	Lapisan Epidermis.....	10
II.1.2	Lapisan Dermis.....	11
II.1.3	Lapisan Subkutis.....	11
II.1.4	Adneksa Kulit.....	12
II.2	Akne Vulgaris.....	15
II.2.1	Definisi.....	15
II.2.2	Epidemiologi.....	15
II.2.3	Klasifikasi.....	16
II.2.4	Patogenesis .....	17
II.2.5	Diagnosis.....	20
II.3	Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	23
II.4	Kualitas Tidur.....	25
II.4.1	Definisi Tidur.....	25
II.4.2	Fisiologi dan Tipe Tidur.....	26
II.4.3	Definisi Kualitas Tidur.....	29
II.4.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	30
II.4.5	Pengukuran Kualitas Tidur.....	33

II.5	Kerangka Teori.....	35
II.6	Kerangka Konsep.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

III.1	Desain Penelitian.....	36
III.2	Ruang Lingkup Penelitian.....	36
III.3	Populasi dan Sampel.....	36
III.4	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	36
III.5	Besar Sampel.....	37
III.6	Variabel Penelitian.....	38
	III.6.1 Variabel Bebas.....	38
	III.6.2 Variabel Terikat.....	38
III.7.	Alat Penelitian.....	38
III.8.	Cara Pengumpulan Data.....	39
	III.8.1 Jenis Data.....	39
	III.8.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	39
	III.8.3 Definisi Operasional.....	39
	III.8.4 Alur Penelitian.....	42
III.9.	Pengolahan dan Analisis Data.....	43
III.10.	Etika Penelitian.....	43

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

IV.1. Analisis Univariat.....	44
IV.2. Analisis Bivariat.....	49
IV.2.1 Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris.....	49

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

V.1. Kesimpulan.....	56
V.2. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA.....	58
---------------------	----

BIODATA MAHASISWA.....	62
------------------------	----

LAMPIRAN.....	63
---------------	----

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel II.1    Klasifikasi Akne Vulgaris.....	16
Tabel II.2    Pengukuran Kuesioner PSQI.....	34
Tabel III.1   Pengukuran Kuesioner PSQI.....	40
Tabel IV.5   Tabulasi silang antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan AV.....	49

## DAFTAR BAGAN

	<i>Halaman</i>
Bagan II.5 Kerang Teori.....	35
Bagan II.6 Kerang Konsep.....	35
Bagan III.8 Alur Penelitian.....	39

## DAFTAR GAMBAR

### *Halaman*

Gambar II.1 Anatomi Kulit.....	14
Gambar IV.1 Frekuensi Umur Responden.....	45
Gambar IV.2 Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	46
Gambar IV.3 Frekuensi Tingkat Keparahan Akne Vulgaris.....	47
Gambar IV.4 Frekuensi Kualitas Tidur.....	48

## DAFTAR SINGKATAN

AV	: Akne Vulgaris
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
SWS	: <i>Slow Sleep Wave</i>
UKI	: Universitas Kristen Indonesia
PA	: <i>Propionibacterium acnes</i>

## ABSTRAK

Akne vulgaris (AV) adalah peradangan kronik dari folikel pilosebacea yang disebabkan oleh beberapa faktor dengan gambaran klinis yang khas dan biasanya terjadi pada usia remaja dan dewasa muda. Kualitas tidur merupakan salah satu faktor yang mungkin mempengaruhi patogenesis AV. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat keparahan AV. Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan potong lintang, yang dilakukan pada Oktober sampai November 2018. Pengumpulan sampel menggunakan metode *purposive sampling* pada mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun. Kualitas tidur dinilai dengan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Keparahan AV dinilai berdasarkan kriteria Lehmann. Analisis statistik dilakukan dengan uji *Chi-Square* ( $p < 0,05$ ). Hasil Penelitian didapatkan mahasiswa yang mengalami AV ringan sebanyak 32 orang (36,8%), AV sedang 48 orang (55,2%), AV berat 7 orang (8%), dengan 69% mahasiswa mengalami kualitas tidur buruk. Penelitian ini menunjukkan bahwa antara kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris memiliki hubungan yang bermakna, dengan uji Chi Square didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan tingkat keparahan AV.

**Kata Kunci:** *akne vulgaris, kualitas tidur, keparahan akne vulgaris*

## ABSTRACT

Acne vulgaris (AV) is a chronic inflammatory of the pilosebacea follicle caused by many factors with specific symptoms and usually occurs in adolescents and young adults. Sleep quality is one of many factors that likely affects the pathogenesis of AV. The aim of this study was to determine the relationship between sleep quality and AV severity. This study was an observational with cross sectional design conducted from October to November 2018. The sample was collected by using purposive sampling method on medical students of Christian University of Indonesia. Sleep quality was defined by using Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Acne vulgaris severity was defined based on Lehmann criteria. Statistical analysis was performed by using *Chi-Square* test ( $p < 0.05$ ). Result of the study is students who had mild AV 32 people (36,8%), moderate AV 48 people (55,2%), severe AV 7 people (8%), with 69% of students experience poor sleep quality. This study shows that there is a significant relation between the sleep quality and severity of AV, with Chi Square test obtained  $p$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ). This study suggested that there is a significant correlation between sleep quality with AV severity.

**Keywords:** *acne vulgaris, sleep quality, acne vulgaris severity*