



HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* DI RS MARTHEN INDEY JAYAPURA
TAHUN 2018-2019

SKRIPSI
PENELITIAN

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Gevo T.J Salakory

1661050062

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020

Yesaya 34: 13

“Semua anakmu akan menjadi murid Tuhan, dan besarlah kesejahteraan mereka”

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN
STUNTING DI RS MARTHEN INDEY JAYAPURA TAHUN 2018-2019**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Gevo T.J Salakory

1661050062

Telah disetujui oleh Pembimbing
07 November 2020



(dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A)

NIP. 061605

Mengetahui



(Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 131969

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Gevo Thonia Jonda Salakory

NIM : 1661050062

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

**“HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN
STUNTING DI RS MARTHEN INDEY JAYAPURA TAHUN 2018-2019”**

Adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 07 November 2020



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gevo T.J Salakory

NIM : 1661050062

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi mengemban ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN
STUNTING DI RS MARTHEN INDEY JAYAPURA TAHUN 2018-2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 07 November 2020
Yang menyatakan

(Gevo T.J Salakory)
NIM. 1661050062

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* DI RS MARTHEN INDEY JAYAPURA TAHUN 2018-2019”** ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan moril maupun materi dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku ketua tim skripsi.
3. dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Nur Nunu Prihatini Sinaga, M.Si sebagai penguji sidang skripsi penulis yang berlangsung pada hari tanggal sabtu 14 November 2020.
5. Staff Rekam Medik RS Marthen Indey Jayapura yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian dan bimbingan selama di Rumah Sakit.
6. Orang tua penulis, Jandry P. Salakory (Ayah) dan Marthina Malaihollo (Ibu) yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan selalu memberi dukungan moral serta materil kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat penulis, SUJUHABOTER, APT, dan CCS yang telah memberikan dukungan, semangat dan saran kepada penulis.
8. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.

9. Dewa Gde Prema Ananda dan Salomy Siwabessy, teman satu dosen pembimbing yang saling memberi dukungan selama penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh keluarga dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
11. Kim Seok Jin, Min Yoong Gi, Kim Namjoon, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis melalui karya-karyanya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 07 November 2020

Penulis

(Gevo T.J Salakory)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.2.1 Permasalahan Umum.....	3
I.2.2 Permasalahan Khusus.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.4.1 Rumah Sakit	3
I.4.2 Institusi Pendidikan	3
I.4.3 Peneliti.....	4
I.5 Hipotesis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Anemia pada Kehamilan	5
II.1.1 Pengertian Anemia pada Kehamilan	5
II.1.2 Klasifikasi Anemia pada Kehamilan	6
II.1.3 Patofisiologi Anemia pada Kehamilan	8
II.1.4 Tanda dan Gejala Anemia	8
II.1.5 Penyebab Anemia pada Kehamilan	9

II.1.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil	9
II.1.7	Dampak Anemia pada Kehamilan	14
II.1.8	Penanggulangan Anemia	15
II.2	<i>Stunting</i>	16
II.2.1	Pengertian <i>Stunting</i>	16
II.2.2	Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	16
II.2.3	Dampak <i>Stunting</i>	20
II.2.4	Pencegahan <i>Stunting</i>	21
II.3	<i>Insuline-like Growth Factor (IGF)</i>	24
II.3.1	Pengertian <i>Insuline-like Growth Factor (IGF)</i>	24
II.1.3	Hubungan <i>Insuline-like Growth Factor (IGF)</i> dengan Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan dan <i>Stunting</i>	24
II.4	Kerangka Teori	26
II.5	Kerangka Konsep	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
III.1	Jenis Penelitian	28
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
III.2.1	Lokasi Penelitian	28
III.2.2	Waktu Penelitian	28
III.3	Instrumen Penelitian	28
III.4	Sampel	29
III.5	Kriteria Penelitan	29
III.5.1	Kriteria Inklusi	29
III.5.2	Kriteria Eksklusi	29
III.6	Variabel Penelitian	29
III.6.1	Variabel Independen	29
III.6.2	Variabel Dependen	29
III.7	Definisi Operasional	30
III.8	Teknik Analisis Data	30
III.9	Tahapan Penelitian	31
III.9.1	Cara Pengambilan Data	31

III.9.2 Cara Pengolahan Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Hasil Penelitian	33
IV.1.1 Distribusi Profil Pasien Anemia pada Ibu Hamil berdasarkan Kelompok Usia.....	33
IV.1.2 Distribusi Profil Pasien Anemia pada Ibu Hamil berdasarkan Trimester Kehamilan.....	34
IV.1.3 Distribusi Profil Pasien Anemia pada Ibu Hamil berdasarkan Kadar Hemoglobin (Hb)	35
IV.1.4 Distribusi Profil Pasien Anemia pada Ibu Hamil berdasarkan Panjang Badan Bayi	36
IV.1.5 Distribusi Hubungan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dan Panjang Badan Bayi	37
IV.2 Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran.....	41
V.1.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	41
V.1.2 Bagi Rumah Sakit.....	42
V.1.3 Bagi Masyarakat.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
BIODATA MAHASISWA	45
Lampiran 1	46
Lampiran 2	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1	6
Tabel 2	6
Tabel 3	30
Tabel 4	32
Tabel 5	33
Tabel 6	34
Tabel 7	35
Tabel 8	36
Tabel 9	37

ABSTRAK

Hubungan Anemia pada Ibu Hamil terhadap Kejadian *Stunting* di RS Marthen Indey Jayapura Tahun 2018-2019

Anemia merupakan kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah ≤ 11 g/dl. Penyebab tersering yang dialami ibu hamil saat mengandung yaitu defisiensi besi dikarenakan peningkatan kebutuhan saat mengandung. Defisiensi besi dapat mempengaruhi pertumbuhan linier dikarenakan zat besi merupakan nutrient tipe 2 yang dibutuhkan dalam proses tumbuh kembang anak sebagai bahan pokok dalam pembentukan jaringan dan dapat meningkatkan *Insuline-like Growth Factor* (IGF) yang akan mempercepat pertumbuhan tulang. Itulah mengapa jika ibu hamil mengalami anemia defisiensi besi dapat mengakibatkan transport nutrient yang didapatkan janin dari ibu tidak maksimal maka pertumbuhan dan perkembangan janin pun menjadi tidak maksimal sehingga dapat menyebabkan terjadinya *stunting*. *Stunting* merupakan kondisi dimana balita dengan status gizi yang jika diukur panjang atau tinggi badan menurut umur balita tersebut nilai z-scorenya $< -2SD$ (< 45 cm). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar hemoglobin ibu saat mengandung dengan panjang badan bayi saat lahir dengan menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain studi *retrospective* dan didapatkan 30 sampel dari total 80 populasi ibu hamil yang mengalami anemia. Hasil penelitian didapatkan 15 (50%) sampel yang memiliki panjang badan bayi 36 – 40 cm, 13 (43,3%) sampel yang memiliki panjang badan bayi 41 – 45 cm dan 2 (6,7%) sampel yang memiliki panjang badan bayi > 45 cm dengan nilai $p=0,004$ ($p<0,05$) dari hasil uji statistik *chi square*. Dari hasil analisis ditemukan adanya hubungan antara anemia pada ibu hamil terhadap tingkat kejadian *stunting* di RS Marthen Indey Jayapura. Disarankan kepada masyarakat untuk menerapkan edukasi yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan yang berguna untuk menekan tingkat kejadian *stunting* dan anemia pada ibu hamil di masyarakat.

Kata Kunci : Anemia pada Ibu Hamil, *Insuline-like Growth Factors*, *Stunting*

ABSTRACT

Relationship of Anemia in Pregnant Women to Incidence of Stunting at Marthen Indey Hospital, Jayapura, 2018-2019

Anemia is a condition where the hemoglobin (Hb) level in the blood is ≤ 11 g / dl. The most common cause experienced by pregnant women during pregnancy is iron deficiency due to increased needs during pregnancy. Iron deficiency can affect linear growth because iron is a type 2 nutrient that is needed in the process of child development as a staple in tissue formation and can increase *Insuline-like Growth Factor* (IGF) which will accelerate bone growth. That is why if pregnant women experience iron deficiency anemia it can result in the transport of nutrients that the fetus gets from the mother is not optimal, the growth and development of the fetus will not be optimal so that it can cause *stunting*. *Stunting* is a condition in which toddlers with nutritional status, if measured for length or height according to their age, the z-score is $<-2SD$ (<45 cm). This study aims to determine the relationship between maternal hemoglobin levels at birth and infant body length at birth using descriptive analytical methods with a *retrospective* study design and obtained 30 samples from a total population of 80 pregnant women who have anemia. The result showed that 15 (50%) samples had a baby body length of 36 – 40 cm, 13 (43.3%) sample had a baby body length of 41 – 45 cm and 2 (6.7%) samples had a baby body length. > 45 cm with p value = 0.004 ($p < 0.05$) from the results of the *chi square* statistical test. From the analysis, it was found that there was a relationship between anemia in pregnant women and the incidence of stunting at Marthen Indey Hospital, Jayapura. It is recommended for the public to apply the education that has been given by health workers which is uuseful for reducing the incidence of stunting and anemia in pregnant women in the community.

Keywords: Anemia in Pregnant Women, *Insuline-like Growth Factors*, *Stunting*