



**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL
TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI PUSKESMAS
KECAMATAN DUREN SAWIT TAHUN 2019**

SKRIPSI

Ida Bagus Artha Vijaya Antara

1661050099

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA

2019



**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL
TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI PUSKESMAS
KECAMATAN DUREN SAWIT TAHUN 2019**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Syarat
Mendapat Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ida Bagus Artha Vijaya Antara
1661050099**

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN
JAKARTA
2019

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL TENTANG 1000
HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI PUSKESMAS KECAMATAN DUREN
SAWIT TAHUN 2019**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Syarat
Mendapat Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:

**Ida Bagus Artha Vijaya Antara
1661050099**

Telah disetujui oleh

Pembimbing:

21/11/2019



(dr. Adolfina R. Amahorseja, MS.)

NIP:181508

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP: 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Ida Bagus Artha Vijaya Antara

NIM : 1661050099

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT 2019 adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan di tunjukan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 22 November 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ida Bagus Artha Vijaya Antara)

NIM: 1661050099

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

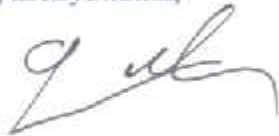
Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ida Bagus Artha Vijaya Antara
NIM : 1661050099
Program study : Pendidikan dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (non exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul :**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT 2019** Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan) dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 22 November, 2019

Yang menyatakan,



Ida Bagus Artha Vijaya Antara
1661050099

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang dengan kasih sayang-Nya masih memberikan kami kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Saya bersyukur karena banyak pihak yang telah membimbing dan membantu saya sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada :

- 1) DR. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan FKUKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
- 2) Prof. Dra. Rondang R. Soegianto Siagian, selaku ketua Tim skripsi beserta anggota Tim skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun buku pedoman penulisan dan penilaian skripsi sebagai pedoman saya dalam menulis skripsi ini.
- 3) dr.Adolfina R. Amahorseja, MS selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
- 4) Puskesmas Duren Sawit yang telah banyak membantu saya dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan untuk keperluan skripsi ini
- 5) dr.Vidi Posdo Simarmata, MKK selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah memberi semangat dan nasihat selama menjalani masa pre-klinik.
- 6) Bapak Ida Bagus Made Antara dan Ibu Anak Agung Istri Mas Octariani selaku orangtua saya, yang telah memberikan dukungan material dan moral serta yang terus mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan kuliah di FK UKI.
- 7) Ida Ayu Pramita Amanda, Intan Rachel dan Kadek Dwi, selaku orang terdekat dan sahabat saya yang telah membantu menemani saya mengumpulkan data dan menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 22 November 2019

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ida Bagus Artha Vijaya Antara', written in a cursive style.

Ida Bagus Artha Vijaya Antara

“Sebelum aku membentuk engkau dalam Rahim ibumu, aku telah mengenal engkau dan sebelum engkau keluar dari kandungan, aku telah menguduskan engkau aku telah menetapkan engkau menjadi nabi bagi bangsa-bangsa”

Yeremia 1:5

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK/ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1.Latar Belakang.....	1
I.2.Perumusan Masalah	2
I.3.Tujuan Penelitian	2
I.4.Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 1000 Hari Pertama Kehidupan	4
<i>II.1.1 Pengertian</i>	<i>4</i>
<i>II.1.2 Kerangka Kebijakan.....</i>	<i>4</i>
<i>II.1.3 Visi dan Misi</i>	<i>5</i>
<i>II.1.4 Pentingnya Gizi pada Seribu Hari Pertama Kehidupan</i>	<i>6</i>
<i>II.1.5 Efek Kurang Gizi pada Seribu Hari Pertama Kehidupan</i>	<i>6</i>
<i>II.1.6 Anjuran Nutrisi untuk Program Seribu Hari Pertama Kehidupan</i>	<i>7</i>
II.2 SUN (<i>Scaling-Up Nutrition</i>).....	8
<i>II.2.1 Pengertian SUN (Scaling Up Nutrition).....</i>	<i>8</i>
<i>II.2.2 Sejarah SUN (Scaling Up Nutrition).....</i>	<i>8</i>
<i>II.2.3 Tujuan SUN (Scaling Up Nutrition).....</i>	<i>9</i>
<i>II.2.4 Manfaat SUN (Scaling Up Nutrition).....</i>	<i>9</i>
<i>II.2.5 Lintas Sector Multi Disiplin pada Scaling-Up Nutrition</i>	<i>10</i>

II.3 Pedoman Gizi Seimbang	11
II.3.1 Definisi	11
II.3.2 Prinsip-Prinsip / Langkah-Langkah	12
II.3.3 Pesan-Pesan Pedoman Gizi Seimbang	12
II.3.4 Gizi Seimbang untuk Berbagai Kelompok	12
II.4. Gizi Pada Ibu Hamil	13
II.4.1 Pengertian	13
II.4.2 Kebutuhan Zat Gizi Dalam Kehamilan	15
II.5 Pengetahuan	19
II.5.1 Definisi Pengetahuan	19
II.5.2 Tingkat Pengetahuan	19
II.5.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
II.5.4 Pengukuran Pengetahuan	22
II.6 Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Desain Penelitian.....	24
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.2.1 Lokasi Penelitian	24
III.2.2 Waktu Penelitian	24
III.3 Populasi dan Sampel	24
III.3.1 Populasi	24
III.3.2 Sampel	25
III.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
III.4 Instrumen Penelitian	25
III.5 Alur Kerja Penelitian	26
III.6 Pengolahan dan Analisis Data	27
III.6.1 Pengolahan Data	27
III.6.2 Analisis Data	27
III.7 Variable Penelitian	29

III.8 Definisi Operasional	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian	30
IV.2 Pembahasan.....	32
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	35
V.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
BIODATA MAHASISWA	39
Lampiran 1 Persetujuan Responden dan Kuesioner	40
Lampiran 2 Data spss	45
Lampiran 3 Perencanaan Waktu Penelitian	46
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel III.6.2 Intepretasi Hasil Ukur	28
Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	30
Tabel IV.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	32

DAFTAR SINGKATAN

- A.
- ASI = Air Susu Ibu
 - AKE = Angka Kecukupan Energi
 - AKP = Angka Kecukupan Protein
 - ANC = Ante Natal Care
 - AKG = Angka Kecukupan Gizi
 - ATP = *Adenosine Triphosphate*
- B.
- BBLR = Bayi Berat Lahir Rendah
 - BB = Berat Badan
- H.
- HPK = Hari Pertama Kehidupan
- I
- IMT = Index Masa Tubuh
- K.
- KTT = Konfrensi Tingkat Tinggi
 - KEK = Kekurangan Energi Kronik
 - KVA = Kekurangan Vitamin A
- M.
- MDGs = *Millennium Development Goals*
 - *MP-ASI* = Makanan Pendamping Air Susu Ibu
- P.
- PGS = Pedoman Gizi Seimbang
 - PBB = Perserikatan Bangsa Bangsa
- R.
- RISKESDAS = Riset Kesehatan Dasar
- S.
- SUSENAS = Survei Sosial Ekonomi Nasional
 - SUN = *Scaling-Up Nutrition*
- T.
- TB = Tinggi Badan
- U
- UNSCN = *United Nation System Comitte On Nutrition*
- W.
- WUS = Wanita Usia Subur

ABSTRAK

Seribu Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) merupakan periode emas terhitung dari usia 0-2 tahun yang merupakan masa kritis dalam pertumbuhan otak karena adanya peningkatan yang pesat untuk perkembangan sel-sel dalam otak yang sangat rentan terhadap kerusakan. Jika pada saat ini anak menderita kekurangan gizi maka tidak bisa dijamin perkembangan selanjutnya akan berjalan dengan normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan gizi pada ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan di Puskesmas Duren Sawit tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-random sampling* dengan jenis *purposive sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 100 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada gambaran pengetahuan gizi ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan di Puskesmas Duren Sawit tahun 2019 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan cukup sebanyak 72 orang (72,0%), pengetahuan baik sebanyak 13 orang (13,0%), dan pengetahuan kurang sebanyak 15 orang (15,0%). Untuk penelitian selanjutnya dibutuhkan waktu yang lama dan alat ukur yang lebih baik untuk meningkatkan keakuratan terhadap hasil penelitian.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Ibu Hamil, 1000 Hari Pertama Kehidupan

ABSTRACT

The First Thousand Days of Life (1000 HPK) is a golden period from the age of 0-2 years which is a critical period in brain growth due to a rapid increase in the development of cells in the brain that are very vulnerable to damage. If the child is currently suffering from malnutrition, it cannot be guaranteed that further development will proceed normally. This study aims to determine the level of nutritional knowledge in pregnant women about the first 1000 days of life in the Duren Sawit Puskesmas in 2019. This research is a descriptive study. Sampling using non-random sampling technique with the type of purposive sampling and obtained a total sample of 100 respondents. The results showed that the description of nutrition knowledge of pregnant women about the first 1000 days of life in the Duren Sawit Puskesmas in 2019 showed that most pregnant women had enough knowledge of 72 people (72.0%), good knowledge of 13 people (13.0%), and lack of knowledge by 15 people (15.0%). For further research it takes a long time and better measurement tools to improve the accuracy of the research results

Keywords: Nutritional Knowledge, Pregnant Mother, The First Thousand Days of Life