



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK IBU TENTANG
PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
DI UPTD PUSKESMAS BERU, KELURAHAN WAIOTI,
KABUPATEN SIKKA PADA TAHUN 2019**

SKRIPSI

Christian Georgy

1661050135

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK IBU TENTANG
PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
DI UPTD PUSKESMAS BERU, KELURAHAN WAIOTI,
KABUPATEN SIKKA PADA TAHUN 2019**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Christian Georgy
1661050135**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK IBU TENTANG
PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
DI UPTD PUSKESMAS BERU, KELURAHAN WAIOTI,
KABUPATEN SIKKA PADA TAHUN 2019**

ii

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Christian Georgy

1661050135

Telah disetujui oleh Pembimbing

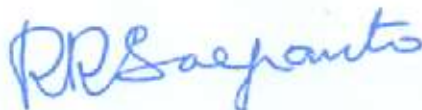
17/7/2020



(dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes)

NIP: 091681

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Christian Georgy

NIM : 1661050135

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap dan praktik Ibu tentang Pemberian MP-ASI dengan Kejadian *Stunting* di UPTD Puskesmas Beru, Kelurahan Waioti, Kabupaten Sikka Pada Tahun 2019”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Christian Georgy)

NIM : 1661050135

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Christian Georgy
NIM : 1661050135
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti nonesklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan, Sikap dan praktik Ibu tentang Pemberian MP-ASI dengan Kejadian *Stunting* di UPTD Puskesmas Beru, Kelurahan Waioti, Kabupaten Sikka Pada Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti nonesklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 17 Juli 2020
Yang membuat pernyataan,



(Christian Georgy)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan judul HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI UPTD PUSKESMAS BERU, KELURAHAN WAIOTI, KABUPATEN SIKKA PADA TAHUN 2019, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil serta doa secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan penulis.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto Siagian, M.Sc. PhD selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes sebagai dosen pembimbing, dalam sidang skripsi penelitian ini, yang telah menyediakan waktunya untuk memberi dukungan, kritik, saran dan arahan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Hayati Siregar, MS. selaku dosen penguji dalam sidang skripsi penelitian ini yang telah memberi kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini.

5. dr. Ronald Christian Tanggo, Sp.U selaku dosen pembimbing akademik (PA) penulis yang telah memberikan dukungan, arahan, serta doa bagi penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr.dr. Bona Simanungkalit, DHSM, M.Kes, FIAS yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi yang berhubungan dengan bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat terkhusus berkaitan dengan *Stunting*.
7. Bapak dan Ibu dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan penulis banyak ilmu.
8. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Densius Hoder dan Mama Esther Lena Tamba serta Abang dan kakak kandung penulis yakni Wilhelmus Nong Oskar, Maurien Gita Indah Surya Lestari dan Mariani Trinanda Devi yang telah begitu banyak membantu baik dalam memberikan doa, dukungan semangat, materil, saran dan arahan, serta menemani dalam proses pengambilan data sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Pemerintahan Kabupaten Sikka, Terkhusus Bupati Sikka yaitu Bapak Fransiskus Roberto Diogo, S.Sos beserta jajarannya dan Kepala Dinas Kesbangpol Kabupaten Sikka yaitu Bapak Drs. Fedrik Edmundates beserta jajarannya yang telah memberikan dukungan dan memberikan perijinan untuk memperoleh data yang diperlukan dalam skripsi ini.
10. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sikka yaitu Petrus Herlemus, S.Si Apt. beserta jajarannya, yang telah yang telah memberikan dukungan dan memberikan perijinan untuk memperoleh data yang diperlukan dalam skripsi ini.
11. Kepala UPTD Puskesmas Beru yaitu dr. Tenansia A. Djado Bala, yang telah yang telah memberikan dukungan dan memberikan perijinan beserta jajarannya terutama Bidan dan Perawat serta Para Kader di Kelurahan Waioti yang membantu dan mendampingi penulis dalam mengambil data yang diperlukan dalam skripsi ini.

12. Mama Bidan Ira Regina Beo, A.MdKeb dan Ibu Ira Lailah Salmiat, A.Md.Gz yang telah membantu, mendampingi, arahan serta dukungan dalam pengambilan/memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini.
13. Kepada sahabat penulis yaitu Mustika Putri Gama Kamuyen, Robertus Refaldy Dwisan, Basthen Mandowen, Charista Gurning, Yuditha Anselma Putri Sali, Melania Indriyani Ladapase, Karina Karwayu, Joshua Emmanuel P.H. Pardede, Serli Anggriani, Immanuel Dillak, , Regina Agape Toding, Ida Bagus Sutha Dwipajaya, Cornelia Putri Deo, Inna Bata, Thyn Lamapaha, Novi Mbele, Yuniarty Sareng, Yemima V. Utomo, Nadhifah Ratri S., Rozza Rahardika, Ishak Fernandez, Indra Madao, yang senantiasa membantu, mendukung, selalu hadir bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, mendengarkan keluh kesah penulis serta seluruh teman seperjuangan FKUKI angkatan 2016.
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat langsung ataupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan, sehingga sangat diharapkan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat secara luas bagi pembaca, masyarakat dan pengembangan ilmu kedokteran di Indonesia.

Jakarta, 17 Juli 2020

Christian Georgy

“Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang”

Amsal 17:22

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Hipotesis.....	4
I.4 Tujuan Penelitian.....	5
I.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Tinjauan Pustaka	7
II.1.1 Profil Kabupaten Sikka	
II.1.1.1 Letak Geografis Kabupaten Sikka.....	7
II.1.1.2 Demografis Kabupaten Sikka	9
II.1.1.3 Situasi <i>Stunting</i> di Kabupaten Sikka.....	9
II.1.2. <i>Stunting</i>	
II.1.2.1 Definisi <i>Stunting</i>	10
II.1.2.2 Epidemiologi <i>Stunting</i>	10
II.1.2.3 Etiologi <i>Stunting</i>	12

II.1.2.4 Gejala <i>Stunting</i>	18
II.1.2.5 Dampak <i>Stunting</i>	18
II.1.2.6 Pencegahan <i>Stunting</i>	19
II.1.2.7 Penanganan <i>Stunting</i>	21
II.1.3 Makanan Pendamping ASI	
II.1.3.1 Definisi MP-ASI.....	24
II.1.3.2 Tujuan Pemberian MP-ASI.....	25
II.1.3.3 Prinsip Pemberian MP-ASI.....	26
II.1.3.4 Risiko Pemberian MP-ASI Dini dan Telat	27
II.1.3.5 Pemberian MP-ASI Baik dan Benar.....	28
II.1.3.6 Ciri-ciri bayi siap mendapatkan MP-ASI.....	29
II.1.3.7 Jenis Makanan sebagai MP-ASI.....	30
II.1.3.8 Pedoman Pemberian MP-ASI.....	30
II.1.4 Pengetahuan.....	31
II.1.5 Sikap.....	34
II.1.6 Praktik.....	36
II.1.7 Antropometri.....	37
II.2 Kerangka Teori.....	42
II.3 Kerangka Konsep.....	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

III.1 Desain Penelitian.....	44
III.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	
III.3.1 Populasi Penelitian.....	44
III.3.2 Sample Penelitian.....	44
III.3.3 Perkiraan Besar Sampel Penelitian.....	45
III.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	46

III.4 Variabel Penelitian	
III.4.1 Variabel Independen.....	46
III.4.2 Variabel Dependen.....	47
III.5 Definisi Operasional.....	47
III.6 Instrumen Penelitian.....	48
III.7 Cara Pengumpulan Data	49
III.8 Rencana Pengelolaan dan Analisis Data	49
III.9 Etika Penelitian.....	51
III.10 Alur Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian.....	53
IV.1.1 Analisis Univariat	
IV.1.1.1 Karakteristik Responden Ibu	53
IV.1.1.2 Karakteristik Responden Anak	55
IV.1.1.3 Analisis Karakteristik Pengetahuan, Sikap dan Praktik Ibu tentang Pemberian MP-ASI pada Responden <i>Stunting</i>	57
IV.1.1.4 Analisis Karakteristik Anak pada Responden <i>Stunting</i>	58
IV.1.2 Analisis Bivariat	60
IV.2 Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan.....	74
V.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Luas Wilayah menurut Kecamatan di Kabupaten Sikka Tahun 2015...8	8
Tabel II.2 Prinsip pemberian MP-ASI pada bayi dengan ASI. (GSIYCF,2002)...27	27
Tabel II.3 Pemberian MP-ASI yang tidak tepat waktu.....28	28
Tabel II.4 Pedoman pemberian makan pada bayi/anak usia 6-23 bulan.....31	31
Tabel II.5 Kategori Status Gizi Berdasarkan TB/U.....38	38
Tabel II.6 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan Indeks....39	39
Tabel II.7 Standar TB/U Anak Laki-Laki 24-60 Bulan.....40	40
Tabel II.8 Standar TB/U Anak Perempuan 24-60 Bulan.....41	41
Tabel III.1 Definisi Operasional.....47	47
Tabel IV.1 Karakteristik Responden Ibu.....53	53
Tabel IV.2 Karakteristik Responden Anak.....56	56
Tabel IV.3 Analisis Karakteristik Pengetahuan, Sikap dan Praktik Ibu tentang pemberian MP-ASI pada Responden <i>Stunting</i>57	57
Tabel IV.4 Karakteristik dari responden yang mengalami <i>stunting</i>59	59
Tabel IV.5 Hubungan mengenai Pengetahuan, Sikap dan Praktik Ibu tentang Pemberian MP-ASI terhadap kejadian <i>Stunting</i>60	60
Tabel IV.6 Hubungan mengenai Usia Ibu dan Usia Perkawinan terhadap kejadian <i>Stunting</i>64	64
Tabel IV.7 Hubungan mengenai Pekerjaan dan Pendidikan Ibu terhadap kejadian <i>Stunting</i>66	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Peta Administrasi Kabupaten Sikka menurut Badan Pusat Statistik 2018.....	7
Gambar II.2 Rata-rata Prevalensi Balita Pendek di Regional Asia Tenggara Tahun 2005–2017.....	11
Gambar II.3 Peta Prevalensi Balita Bendek di Indonesia Tahun 2017.....	12
Gambar II.4 Kerangka Teori.....	42
Gambar II.5 Kerangka Konsep.....	43
Gambar III.1 Alur Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Biodata Mahasiswa.....	81
Lampiran II. Kuesioner untuk Ibu Responden di (UPTD) Puskesmas Beru, Kelurahan Waioti, Kabupaten Sikka pada tahun 2019.....	82
Lampiran III. Anggaran Dana.....	88
Lampiran IV. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran V. Foto Kegiatan.....	90

ABSTRAK

Jumlah anak yang menderita *stunting* secara global saat ini adalah sekitar 150,8 juta balita atau 22,2% pada tahun 2017 di dunia mengalami *stunting*. Data prevalensi balita *stunting* yang dikumpulkan *World Health Organization* (WHO) untuk Indonesia sebesar, 36,4% pada tahun 2005-2017. Berdasarkan hasil Riskeudas tahun 2013, prevalensi *stunting* bayi berusia di bawah lima tahun (balita) di Nusa Tenggara Timur (NTT) mencapai 40,3 %, Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskeudas) angka kejadian *stunting* di Kabupaten Sikka pada tahun 2018 mencapai 33 %. WHO merekomendasikan untuk memberikan ASI secara eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan dan memberikan MP-ASI sejak bayi berusia 6-24 bulan diteruskan dengan pemberian ASI sampai dengan usia 2 tahun atau lebih. Standar ini direkomendasikan karena terbukti dapat menurunkan angka kematian anak dan meningkatkan kualitas hidup ibu. Pemberian MP- ASI yang tepat mulai usia enam bulan akan mengurangi risiko malnutrisi terutama kejadian *stunting* dan *wasting*. Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Ibu tentang Pemberian MP-ASI sangat berperan penting dalam mengurangi kejadian *stunting*, ini dikarenakan pengetahuan dan sikap yang baik terhadap pemberian makanan pendamping ASI akan menyebabkan seorang ibu mampu menyusun pola makan yang baik untuk dikonsumsi oleh bayinya dan ketepatan dalam pemberian MP-ASI. Semakin baik pengetahuan gizi seseorang maka ia akan semakin memperhatikan jenis dan jumlah makanan yang diperolehnya untuk dikonsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan praktik ibu tentang pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada usia 24-60 bulan di (UPTD) Puskesmas Beru, Kelurahan Waioti, Kabupaten Sikka tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan secara *cross sectional*, dimana variabel sebab atau risiko dan akibat atau kasus yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan (waktu bersamaan). Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya serta dengan melakukan pengukuran antropometri terhadap balita 2-5 tahun. Hasil penelitian menunjukkan anak yang mengalami *stunting* adalah 41 anak (53.2%). Terdapat hubungan bermakna pengetahuan, sikap dan praktik ibu tentang Pemberian MP-ASI tentang kejadian *stunting* yakni ($p=0.723$), ($p=0.700$) dan ($p=0.601$).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Praktik, MP-ASI, *Stunting*

ABSTRAK

The number of children experiencing global *stunting*, currently, around 150.8 million children under five or 22.2% in 2017 in the world to improve *stunting*. The data percentage on the prevalence of *stunting* toddlers collected by the World Health Organization (WHO) was 36.4% in 2005-2017. Based on the results of Riskesdas in 2013, the prevalence of under-five children (NTT) reached 40.3%. Based on the results of the Basic Health Research (Riskesdas) the incidence of *stunting* in the Sikka Regency in 2018 reached 33%. WHO recommends giving exclusive breastfeeding until the baby is 6 months old and giving complimentary foods since babies aged 6-24 months is continued with breastfeeding until the age of 2 years or more. This standard is recommended because it is proven to reduce child mortality and improve the quality of life of mothers. Proper breastfeeding from the age of six months will reduce the risk of malnutrition, especially the incidence of *stunting* and *wasting*. Knowledge, Attitudes, and Practices of Mothers about Giving breast-feed are very important in reducing the incidence of *stunting*, this is because knowledge and good attitude towards complementary feeding will cause a mother to be able to arrange a good diet to be consumed by her baby and accuracy in giving complimentary food. The better understanding of a person's nutrition, the more he will pay attention to the type and amount of food he consumes. This study aims to determine the relationship of knowledge, attitudes, and practices of mothers about giving complementary foods for infants with the occurrence of stunting at the age of 24-60 months in (UPTD) Beru's Public health center, Waioti suburbs, Sikka regency in 2019. The methodologies used in this research were analytic survey research with a cross-sectional approach, where the cause or risk and effect variables or cases that occur in the research object are measured or collected simultaneously. The data is collected using a questionnaire that has been tested for validity and reliability as well as by anthropometric measurements of toddlers 2-5 years. The results showed that *stunting* was 41 children (53.2%). There is a significant relationship between knowledge, attitudes, and practices of mothers giving of complementary foods with the *stunting* namely ($p = 0.723$), ($p = 0.700$), ($p = 0.601$).

Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, MP-ASI, *Stunting*