



**DATA PASIEN GAGAL JANTUNG SISTOLIK BERDASARKAN
EKOKARDIOGRAF DI RSU UKI PERIODE BULAN JANUARI SAMPAI
DENGAN NOVEMBER 2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Debora Prameswari Wardhani

1461050124

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2018

**DATA PASIEN GAGAL JANTUNG SISTOLIK BERDASARKAN
EKOKARDIOGRAF DI RSU UKI PERIODE BULAN JANUARI SAMPAI
DENGAN NOVEMBER 2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Debora Prameswari Wardhani

1461050124

Telah disetujui oleh Pembimbing :

14 Februari 2018

(dr. Frits Reinier Wantian Suling, Sp.JP (K), FIHA)

NIP . 911343

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP . 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Debora Prameswari Wardhani

NIM : 1461050124

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul “Data Pasien Gagal Jantung Sistolik berdasarkan Ekokardiograf di RSUD UKI periode bulan Januari sampai dengan November 2017” adalah betul-betul karya buatan sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 14 Februari 2018

Yang membuat pernyataan,

(Debora Prameswari Wardhani)

NIM : 1461050124

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Debora Prameswari Wardhani

NIM : 1461050124

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non-eksklusif (*Non exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**“DATA PASIEN GAGAL JANTUNG SISTOLIK BERDASARKAN
EKOKARDIOGRAF DI RSUD UKI PERIODE BULAN JANUARI SAMPAI
DENGAN NOVEMBER 2017”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 14 Februari 2018

Yang menyatakan

Debora Pameswari Wardhani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus. Oleh karena rahmat, kasih setia, kemurahan dan pimpinan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Data Pasien Gagal Jantung Sistolik berdasarkan Ekokardiograf di RSUD UKI periode bulan Januari sampai dengan Oktober 2017”, guna menyelesaikan pendidikan pre klinik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Tuhan sepenuhnya. Jerih lelah dan rasa suntuk perlahan sirna dan tergantikan dengan semangat yang besar seiring dimulainya proses penulisan skripsi ini. Sedari awal proses penulisan skripsi, penulis menyadari betul bahwa pimpinan dan hikmat dari Roh Kudus adalah yang terutama sebelum memulai penulisan skripsi ini.

Banyak ujian yang dihadapi penulis dari awal penulisan skripsi ini, tapi itu semua dapat penulis lewati karena dengan sangat yakin penulis menyadari bahwa pimpinan Roh Kudus memampukan penulis untuk menghadapi setiap ujian yang ada. Banyak pihak yang turut berperan dalam penulisan skripsi ini. Tanpa dukungan pihak-pihak ini, penulis tidak dapat menyelesaikan dengan baik skripsi ini. Rasa terimakasih yang sangat dalam, penulis sampaikan kepada :

1. dr. Marwito, M. Biomed selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Rondang R. Soegianto, PhD selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Frits Reinier Wantian Suling, Sp.JP (K), FIHA, selaku dosen pembimbing skripsi penulis. Dukungan dan arahan beliau sangat membantu saya dan memberikan semangat yang besar bagi penulisan skripsi ini. Saya sangat bersyukur, di tengah-tengah kesibukan yang sangat padat, beliau selalu menyempatkan diri untuk membimbing saya. Rasa

hormat dan terimakasih sangat penulis junjung bagi beliau sebagai dosen pembimbing penulis.

4. Dosen penguji dr.Chyntia M. Sahetapy, Sp.S selaku dosen penguji penulis
5. RSUD UKI sebagai sarana penelitian, dr. Dominggus M. Efruan, MARS, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia dan petugas rekam medik yang sedia membantu kelancaran penghitungan data skripsi ini.
6. Kedua orangtua penulis, yakni Pdt. Ir. Alexander Ampuh Satrio Widiasto, M.Th dan Pdt. Yoritha Magdalena Repi, M.Th yang selalu mendukung dalam doa dan materi dalam penulisan skripsi ini. Kasih sayang dan arahan selalu diberikan bagi penulis agar skripsi diselesaikan dengan sangat baik dan benar, serta tepat waktu.
7. Gembala Senior Gereja Bethany Fresh Anointing Indonesia, Pdt. Abraham Agung Takariana dan Pdt. dr. Dionne Takariana yang selalu mendoakan, mengurapi, memberikan semangat besar, penguatan iman dan keyakinan penuh akan diselesaikannya skripsi ini dengan baik dan benar atas hikmat dan pimpinan Roh Kudus.
8. dr. Nur Nunu Prihatini Sinaga, M,Si selaku dosen Pembina Akademik penulis.
9. dr. Zega Agustian, yang selalu menyempatkan dirinya dalam setiap permohonan bantuan arahan dalam penulisan skripsi ini.
10. Oma dari penulis, Nora Naomi Repi yang selalu mendoakan dan memberikan semangat besar bagi penulis.
11. Tante dan Om dari penulis, Willma Naomi Repi dan Andry Kurniawan yang memberikan banyak inspirasi, dan semangat kepada penulis.
12. Saudara-saudara penulis yang selalu memberi kekuatan dan doa, Netanya Leora Repi, Hanako Repi, Joshua Kurniawan
13. Sahabat sejati penulis yaitu Tasya Claudia Pardede, Claudia Martha Saulina Nainggolan, Darlene Bahri, Helga Juanita yang sangat mendukung dan memberikan semangat penuh dari awal penulisan skripsi ini. Suka dan

duka kami lewati bersama, sampai pada akhirnya kami lupa akan rasa lelah yang kami sanggup lewati bersama saat penulisan skripsi.

14. Sahabat lain yang mendukung penulis khususnya saat penghujung semester akhir, yakni Nandhyra Putri Leolulu Lau, Lutvia Aprilita Farahdina yang turut memberikan semangat.
15. Kekasih hati penulis yang sangat penulis cintai, Raymond Yehuda yang sampai saat ini telah empat tahun lebih setia mendampingi penulis. Tidak hentinya memberikan semangat yang besar, serta doa demi diselesaikannya skripsi ini. Waktu penulis yang banyak tersita untuk penulisan skripsi, sangat dimaklumi demi penyelesaian yang baik, benar serta tepat waktu.
16. Adik kandung penulis, Samuel Adhika Pinandito yang turut memberikan semangat dan doa.
17. Kakak rohani penulis di gereja, Christine Tuhumury, Samuel Burhani, Audy Samola, Lusia Wuryani, Lisberth Christina Simanjuntak, Regina Natasha, Azmyrazyck Havez Wijayanto, Regisa Katuuk, yang tiada hentinya mendoakan dan memberikan semangat bagi penulis demi diselesaikannya skripsi ini dengan baik dan benar.
18. Adik rohani penulis di gereja, Randy Christian Santoso yang selalu memberikan doa dan semangat besar bagi penulis.
19. Sahabat SMA penulis, Celia Padmanindita yang turut memberikan semangat serta doa bagi penulis.
20. Para dosen FK UKI yang selalu setia mendampingi dan membimbing masa-masa perkuliahan di FK UKI yang sangat berwarna.
21. Senior-senior Futsal Putri FK UKI yang selalu memberikan semangat dari awal saya memasuki dunia FK UKI sampai kepada penulisan skripsi. Khususnya FK UKI angkatan 2011, dr. Fenly Simanjuntak, dr. Cintya Tirza Kusuma, dr. Anggry Morangky Yoan Mambait. Sukses untuk internship kakak-kakak semua.
22. Kak Meygga Laukon FK UKI angkatan 2011, yang sedia membantu memberikan referensi buku demi kelancaran penulisan skripsi ini.

23. Penjual kopi keliling yang membantu saya meningkatkan semangat pagi saat perkuliahan.

Akhir kata, penulis sangat berharap dan percaya bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya, terutama bagi mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 14 Februari 2018

Debora Prameswari Wardhani

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Gagal Jantung	10
2.2 Gagal Jantung Sistolik.....	31
2.3 Ekokardiografi.....	38
2.4 Kerangka Teori.....	46

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.3 Populasi dan Sampel Peneitian	47
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	48
3.5 Alur Penelitian.....	49
3.6 Definisi Operasional.....	50
3.7 Instrumen Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
BIODATA MAHASISWA	65
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

TABEL 1.....	51
TABEL 2.....	53
TABEL 3.....	54
TABEL 4.....	55
TABEL 5.....	56

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	18
GAMBAR 2	18
GAMBAR 3	30
GAMBAR 4	30
GAMBAR 5	36
GAMBAR 6	39

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	66
LAMPIRAN 2	67
LSMPIRAN 3	68
LAMPIRAN 4	69

DAFTAR SINGKATAN

HF : *Heart Failure*

EF : *Ejection Fraction*

LV : *Left Ventricle*

LVEF : *Left Ventricle Ejection Fraction*

HFpEF : *Heart Failure with Preserved Ejection Fraction*

HfrEF : *Heart Failure with Reduce Ejection Fraction*

HBP : *High Blood Pressure*

ABSTRAK

Ekokardiografi merupakan satu-satunya alat yang dapat mendiagnosis gagal jantung sistolik. Penurunan fraksi ejeksi yang merupakan indikator gagal jantung sistolik dapat dilihat dengan pemeriksaan ekokardiografi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui data pasien gagal jantung sistolik yang melakukan pemeriksaan ekokardiografi di RSUD UKI periode bulan Januari – November 2017. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik retrospektif. Populasi penelitian seluruh pasien gagal jantung sebanyak 122 orang. Sampel penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling*. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 56 orang. Analisis data dilakukan secara deskriptif terhadap jenis kelamin, usia, keluhan utama, riwayat penyakit dahulu, dan fraksi ejeksi. Hasil menunjukkan bahwa jenis kelamin terbanyak penderita gagal jantung sistolik adalah laki-laki (52.7%). Usia terbanyak penderita gagal jantung sistolik yaitu pada usia >65 tahun (34.5%). Keluhan utama tersering adalah sesak napas (87.3%). Riwayat penyakit dahulu terbanyak yang dialami penderita gagal jantung sistolik adalah hipertensi (36.4%). Penderita terbanyak pada kelompok fraksi ejeksi <40% (41.8%).

Kata kunci : Gagal Jantung Sistolik, Ekokardiografi.

ABSTRACT

Echocardiography is the only tool that can diagnose systolic heart failure. The decrease in ejection fraction which is an indicator of systolic heart failure can be seen by echocardiography examination. This study aims to determine the data of patients with systolic heart failure who perform echocardiography examination at UKI Hospital period January - November 2017. This research is descriptive retrospective analytics. The study population of patients with heart failure is 122 people. The sample of this research use consecutive sampling technique. The number of samples of this study were 56 people. Data analysis was done descriptively on gender, age, major complaint, history of uppercase disease, and ejection fraction. The results showed that the most common sex of systolic heart failure was male (52.7%). The most common major complaint was shortness of breath (87.3%). History of disease first experienced by most patients with systolic heart failure is hypertension (36.4%). Patients were mostly in the fractional injection group <40% (41.8%).

Keywords : Systolic Heart Failure, Echocardiography.