



**FAKTOR RISIKO PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA LANSIA  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT  
UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Hossy Sandora**

**1561050008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**



**FAKTOR RISIKO PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA LANSIA  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT  
UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Hossy Sandora**

**1561050008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

**FAKTOR RISIKO PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA LANSIA YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS  
KRISTEN INDONESIA JAKARTA.**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Hossy Sandora  
1561050008**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
08 Maret 2019



(Dr. dr. Sahala Panggabean, Sp.PD-KGH)  
NIP. 721007

**Mengetahui,**



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)  
Ketua Tim SKRIPSI  
NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Hossy Sandora  
NIM : 1561050008

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik Pada Lansia Yang Menjalani Hemodialisis Di RS UKI Jakarta”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 08 Maret 2019  
Yang membuat pernyataan,



Hossy Sandora  
NIM : 1561050083

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Hossy Sandora  
NIM : 1561050008  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Tugas Akhir (Skripsi)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**“Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik Pada Lansia Yang Menjalani Hemodialisis Di RS UKI Jakarta”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 08 Maret 2019

Yang menyatakan



Hossy Sandora

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbandingan Kadar Kreatinin pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Derajat V Sebelum dan Sesudah HD di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, serta masukan dari berbagai pihak. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R Soegianto, M.Sc., PhD, selaku Ketua Tim Skripsi dan seluruh anggota Tim Skripsi tahun 2018 - 2019.
3. Dr. dr. Sahala Panggabean, Sp.PD-KGH, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dukungan, serta kesabaran yang sangat luar biasa kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

4. Kedua Orangtua yang saya yaitu, Hendri Suharto dan Hutri dan adik saya Heru Herbianto dan Haggy Halvi Herbiant yang selalu memberikan doa, kepercayaan, kekuatan, semangat dan kasih sayang yang tidak ternilai harganya.
5. Kepada pihak-pihak yang sudah membantu penulis, namun tidak dapat disebutkan namanya satu persatu. Oleh karena itu penulis mohon maaf dan penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya. Kiranya Tuhan memberkati.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dalam hal isi maupun dalam cara penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai masukan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 08 Maret 2019



Hossy Sandora

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
ABSTRAK .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Lanjut Usia .....	5
2.2 Fisiologi Ginjal .....	6
2.3 Definisi dan Klasifikasi PGK .....	8
2.4 Epidemiologi PGK .....	11
2.5 Patofisiologi PGK .....	13
2.6 Faktor Risiko PGK .....	14
2.7 Komplikasi PGK .....	19
2.8 Penatalaksanaan PGK .....	20
2.9 Hemodialisis .....	22
2.10 Kerangka Teori dan Konsep .....	28



### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Rancangan Penelitian .....	30
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.3	Populasi dan Sampel .....	30
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
3.5	Variabel Penelitian .....	31
3.6	Definisi Operasional .....	32
3.7	Rencana Analisis Data .....	32
3.8	Tahapan Penelitian .....	33
3.9	Analisis Data .....	34

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	35
4.2	Pembahasan .....	38
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	40

### **BAB V PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	41
5.2	Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....		42
BIODATA MAHASISWA.....		46
LAMPIRAN .....		47

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Berdasarkan LFG .....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi PGK Atas Dasar Diagnosis Etiologi .....	11
Tabel 2.3	Penatalaksanaan .....	20
Tabel 3.1	Variabel Operasional .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Prevalensi PGK Menurut Karakteristik di Indonesia .....	13
Diagram 4.1	Distribusi Usia Pasien PGK Berdasar Jenis Kelamin .....	35
Diagram 4.2	Distribusi Pasien PGK Berdasar Jenis Kelamin .....	36
Diagram 4.3	Distribusi Pasien PGK Berdasar Faktor Risiko .....	37

## **ABSTRAK**

Laju filtrasi glomerulus (LFG) berhubungan dengan kondisi fungsi ginjal dan digunakan sebagai penentu diagnosis Penyakit Ginjal Kronik (PGK). PGK merupakan masalah kesehatan yang serius dan prevalensinya meningkat secara drastis. Tujuan analisis ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan PGK. Umur yang lebih tua mempunyai risiko PGK yang lebih besar dibanding umur yang lebih muda. Penurunan eLFG merupakan proses “*normal aging*”. Faktor risiko pada penyakit ginjal kronik antara lain Diabetes Melitus (DM), hipertensi, obesitas, infeksi saluran kencing dan penyakit kardiovaskuler. Pada hasil penelitian di Rumah Sakit UKI Jakarta . faktor risiko tertinggi yaitu penyakit hipertensi dengan rentan usia 60-64 tahun.

Kata kunci : Penyakit Ginjal Kronik ,Faktor Risiko, Usia Lanjut.

## **ABSTRACT**

*Glomerular Filtration Rate (GFR) is associated with renal function and used to diagnose Chronic Kidney Disease (CKD). CKD is considered a serious worldwide public health problem, and the prevalence is increasing dramatically. The aim of the analisis is to explore of the factors associated with estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR). Older age has a greater risk of CKD than younger age. Decreasing eLFG is a "normal aging" process. Risk factors for chronic kidney disease include diabetes mellitus (DM), hypertension, obesity, urinary tract infections and cardiovascular disease. On the results of the study at the UKI Hospital in Jakarta. the highest risk factor is hypertension with 60-64 years of age.*

Keywords: Chronic kidney disease, Risk factors, Elderly.