



**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN
TENTANG *MENARCHE* PADA SISWI SD NEGERI CIPINANG
MELAYU 04 PAGI**

SKRIPSI

Bunga Rani Marianna Elisabeth

1561050074

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN
TENTANG *MENARCHE* PADA SISWI SD NEGERI CIPINANG
MELAYU 04 PAGI**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Bunga Rani Marianna Elisabeth

1561050074

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2018

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN TENTANG
MENARCHE PADA SISWI SD NEGERI CIPINANG MELAYU 04 PAGI**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Bungarani M Elisabeth
1561050074**

Telah disetujui oleh pembimbing

31 Januari 2019



(Dr. Dra. Trini Suryowati, MS)
NIP : 861259

Mengetahui,



Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD
Ketua Tim Skripsi
NIP : 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Bunga Rani Marianna Elisabeth

NIM : 1561050074

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul, **“Hubungan antara Status Gizi dan Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi SD Negeri Cipinang Melayu 04 Pagi”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 31 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Bunga Rani Marianna Elisabeth)

NIM : 1561050074

PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Bunga Rani Marianna Elisabeth

NIM : 1561050074

Program studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

Hubungan antara Status Gizi dan Pengetahuan tentang Menarche pada Siswi SD Negeri Cipinang Melayu 04 Pagi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 31 Januari 2019
Yang Menyatakan



(Bunga Rani Marianna Elisabeth)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang berjudul :

Hubungan antara Status Gizi dan Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi SD Negeri Cipinang Melayu 04 Pagi

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran. Skripsi ini dapat terwujud tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD selaku ketua tim skripsi tahun 2018 - 2019.
3. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, ide – ide yang membuat penulis termotivasi, serta mengarahkan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. dr. Danny E.J. Luhulima, Sp.PK selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk penulis dalam penulisan skripsi ini

5. Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Ulimah Pakpahan S.H selaku orang tua penulis, yang telah memberi dukungan baik moril maupun materil, memberi semangat kepada penulis, serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Arinza Arum Sayekti, Giovanni Frans Alvin dan Ghazy Alif Ramadhan selaku teman yang sudah menemani serta memberi semangat kepada penulis untuk terus maju dan pantang menyerah.
8. Nadia Alifah Ibrahim, Putri Windiani Haryono, Riyana Sabda, Mega Dewinta, Rachel Gracia, Talitha Amalia, Nabella Anindita dan Allvencia Lohy selaku teman yang sudah membantu penulis dalam proses pengambilan data.
9. Ivan Marianus dan Welda Daud, selaku teman dalam menyelesaikan skripsi yang telah mendukung serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Segala kritik dan tanggapan maupun komentar yang bersifat membangun diharapkan dapat dijadikan perbaikan di masa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak dan berhadap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 31 Januari 2019

Penulis

(Bunga Rani Marianna Elisabeth)

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian pengetahuan	6
2.1.2 Tingkatan pengetahuan	6
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
2.2 Pubertas	9
2.2.1 Pengertian pubertas	9
2.2.2 Perubahan hormonal pada pubertas	11
2.3 <i>Menarche</i>	12
2.3.1 Pengertian <i>menarche</i>	12

2.3.2	Fisiologi menarche.....	14
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya <i>menarche</i>	17
2.4	Status gizi	18
2.4.1	Pengertian status gizi	18
2.4.2	Pengukuran status gizi	19
2.4.3	Indeks massa tubuh (IMT)	22
2.4.4	Status gizi dan usia <i>menarche</i>	24
2.4.5	Tekanan darah.....	25
2.5	Kerangka teori	28
2.6	Kerangka konsep	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		29
3.1	Jenis dan desain penelitian	29
3.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	29
3.3	Populasi dan sampel	29
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.4	Cara pengambilan data	30
3.5	Instrumen penelitian	31
3.6	Pengolahan data.....	31
3.7	Analisis data	32
3.7.1	Analisis univariat	33
3.7.2	Analisis bivariate	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Gambaran responden.....	35
4.2	Hasil penelitian.....	35
4.2.1	Karakteristik responden	36
4.3	Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49

BIODATA MAHASISWA 53
LAMPIRAN..... 54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembagian masa remaja	9
Tabel 2.2 Indeks Massa Tubuh	22
Tabel 2.3 Klasifikasi status gizi dengan z-score	22
Tabel 2.4 Klasifikasi hipertensi pada anak usia 1 tahun atau lebih dan usia remaja .	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus menstruasi	15
Gambar 4.1 Grafik frekuensi usia, berat badan dan tinggi badan	35
Gambar 4.2 Grafik IMT dan tekanan darah responden	36
Gambar 4.3 Grafik frekuensi tentang menstruasi dan sumber informasi tentang menstruasi	37
Gambar 4.4 Grafik hubungan antara usia dan pengetahuan tentang <i>menarche</i>	39
Gambar 4.5 Grafik hubungan antara usia dengan sikap	40
Gambar 4.6 Grafik hubungan antara IMT dengan pengetahuan tentang <i>menarche</i> ..	41
Gambar 4.7 Grafik hubungan antara IMT dengan sikap	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka konsep.....	25
Bagan 2.2 Kerangka teori	25
Bagan 3.1 Alur penelitian	34

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World health organization</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin releasing hormone</i>
LH	: <i>Luteneizing hormone</i>
FSH	: <i>Follicle stimulating hormone</i>
IMT	: Indeks massa tubuh

ABSTRAK

Menarche adalah perdarahan pertama dari uterus yang terjadi pada remaja putri atau disebut menstruasi pertama. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya *menarche*, salah satunya status gizi. Selain status gizi, faktor lain yang harus diperhatikan ketika remaja putri mengalami *menarche* adalah pengetahuan dan sikap. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara status gizi dan tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswi kelas 6 SD Negeri Cipinang Melayu 04 Pagi. Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 22 Oktober 2018. Teknik sampling menggunakan metode *total sampling* sebanyak 56 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan analisa menggunakan uji statistik. Hasil uji statistik *Chi-square* dengan nilai p sebesar 0,412 ($p \geq 0,05$) yang berarti tidak ada hubungan antara status gizi dengan tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswi kelas 6 SD Negeri Cipinang Melayu 04 Pagi. Program pendidikan kesehatan reproduksi remaja perlu dilakukan dimulai dari sekolah dasar dan diawasi oleh sekolah dan orangtua.

Kata kunci : *menarche*, pengetahuan, sikap, status gizi.

ABSTRACT

Menarche is the first bleeding from the uterus that occurs in adolescent girl called the first menstruation. There are several factors that can affect occurrence of menarche, one of which is nutritional status. Furthermore, other factors that must be considered when adolescent girls experience menarche are knowledge and attitude. The purpose of this study was to determine whether there was an associated between nutritional status and the level of knowledge about menarche on 6th grade adolescent girls at Cipinang Melayu 04 Pagi Elementary School. These studies using descriptive analytic type with cross sectional design. The time of the study was conducted on October 22, 2018. Sampling technique using total sampling counted 56 respondents. The research instrument used questionnaire with analysis using statistic test. The Chi-square statistical test results with a p value of 0.412 ($p \geq 0.05$) which means there is no associated between nutritional status and the level of knowledge about menarche in 6th grade adolescent girls at Cipinang Melayu 04 Pagi Elementary School. The existence of adolescent reproductive health education program starting in primary school and supervised by school and parents.

Keywords : *menarche, knowledge, attitude, nutritional status.*