



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017 TENTANG  
MEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Henry Bintang Mahardika**

**1561050062**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
TINDAKAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017  
TENTANG MEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**

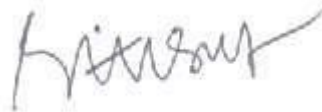
**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Henry Bintang Mahardika**

**1561050062**

Telah disetujui oleh Pembimbing

31 Januari 2019



(Drg. Gemala Birgitta, Sp. Pros)

NIP. 841176

**Mengetahui,**



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Henry Bintang Mahardika

NIM : 1561050062

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017 TENTANG MEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 31 Januari 2019  
Y.   
(Henry Bintang Mahardika)  
NIM: 1561050062

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Henry Bintang Mahardika  
NIM : 1561050062  
Program Studi : S1 Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* ) atas karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN  
INDONESIA ANGKATAN 2017 TENTANG MEROKOK SEBAGAI FAKTOR  
RESIKO PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 31 Januari 2019  
Yang menyatakan  
  
(Henry Bintang Mahardika)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, berkat kasih dan anugerah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017 TENTANG MEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)”** ini dapat diselesaikan.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, serta masukan dari berbagai pihak. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Robert Sirait, Sp.An, selaku dekan beserta jajaran wakil dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang .R . Soegianto, M.Sc, Ph.D selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

3. drg. Gemala Birgitta, Sp. Pros selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu, nasihat, dorongan, bimbingan, dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. dr. Erica G.M. Simanjuntak, Sp.An selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan ilmu, nasihat, bimbingan, pengarahan, dan menilai skripsi ini.
5. Orang tua tercinta Bambang Purwanto dan Almh. Natali Ana Tantina, beserta keluarga, kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Sahabat terkasih dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran. Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa selalu melimpahkan karuniaNya kepada kita semua.

Jakarta, 31 Januari 2019

Penulis



Henry Bintang Mahardika

1561050062

# DAFTAR ISI

## **BAB I : PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3

## **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Rokok.....	4
2.2. Perilaku Merokok.....	5
2.3. Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	5
2.3.1. Faktor Risiko PPOK.....	6
2.3.2. Patologi, Patogenesis dan Patofisiologi PPOK.....	6
2.3.3. Manifestasi Klinis PPOK.....	9
2.3.4. Diagnosis PPOK.....	9
2.4. Pengetahuan.....	13
2.4.1. Ciri-ciri Pengetahuan.....	13
2.5. Sikap.....	14
2.6. Tindakan.....	14
2.7. Kerangka Konsep.....	15

## **BAB III: METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel.....	16
3.3.1 Populasi.....	16

3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Variabel Penelitian.....	18
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	19
3.6 Pengelolahan dan Analisis Data.....	19
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Profil Responden.....	20
4.2 Sumber Informasi.....	22
4.3 Analisis Univariat.....	23
4.4 Pembahasan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan.....	32
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR TABEL

4.1 Jenis Kelamin Responden .....	20
4.2 Usia Responden....	21
4.3 Sumber Informasi .....	22
4.4 Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Merokok Sebagai Faktor Risiko PPOK.....	23
4.5 Kategori Tingkat Pengetahuan .....	26
4.6 Sikap Responden Tentang Merokok Sebagai Faktor Risiko PPOK.....	26
4.7 Kategori Sikap.....	29
4.8 Tindakan Responden Tentang Merokok Sebagai Faktor Risiko PPOK.....	29
4.9 Kategori Tindakan.....	32

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1 Gambaran epitel saluran nafas ada PPOK dan orang sehat .....	7
--	---

## **ABSTRAK**

### **Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2017 tentang Merokok sebagai Faktor Risiko Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)**

Skripsi ini membahas tentang gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2017 tentang merokok sebagai faktor risiko penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 116 orang dengan menggunakan alat ukur kuesioner. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Random Sampling*. Hasil penelitian didapatkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2017 memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 59 responden (50,9%), sikap yang baik sebanyak 80 responden (69%) dan tindakan yang baik sebanyak 81 responden (69,8%) tentang merokok sebagai faktor risiko penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).

Kata kunci: mahasiswa, merokok, PPOK, sikap, tindakan, tingkat pengetahuan

## **ABSTRACT**

### **Knowledge, Attitude and Behavior of Medical Faculty Students in Christian University of Indonesia class of 2017 towards Smoking as Risk Factor of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)**

This study aimed to apprehend the knowledge, attitude and behavior of Medical Faculty students in Christian University of Indonesia class of 2017 regarding smoking as risk factor of chronic obstructive pulmonary disease (COPD). This study was a descriptive study. The sample size in this study was 116 students who filled out a questionnaire. The sampling method was Random Sampling. From this study, we obtained the number of Medical Faculty students in Christian University of Indonesia class of 2017 who had good knowledge, good attitude and good behavior were 59 students (50,9%), 80 students (69%) and 81 students (69,8%) consecutively regarding smoking as risk factor of chronic obstructive pulmonary disease (CPOD).

Keywords: attitude, behavior, COPD, knowledge, smoking, students