



**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI RAWAT
JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA TIMUR
PADA TAHUN 2018**

SKRIPSI

Ervina Marice Sapranim

1561050015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**



**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI RAWAT
JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA TIMUR
PADA TAHUN 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuh Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Ervina Marice Sapranim

1561050015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA TIMUR PADA TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Nama : Ervina Marice Sapranim
NIM : 1561050015**

Telah disetujui oleh pembimbing
30 Januari 2019



(dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes)
NIP : 111819

Mengetahui



(Prof.Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)
Ketua Tim SKRIPS
INIP : 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ervina Marice Sapranim
NIM : 1561050015

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA TIMUR PADA TAHUN 2018**

adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah di beri tanda citation dan di tunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 30 Januari 2019
Yang membuat pernyataan,


(Ervina Marice Sapranim)
NIM : 1561050015

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Ervina Marice Sapranim

NIM : 1561050015

Program studi : S I

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free righ*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA TIMUR PADA TAHUN 2018**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, menggalih media/format-kan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 30 Januari 2019
Yang n



METERAI
TEMPEL
55AF2AJX738560043
(Ervina Marice Sapranim)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna atas berkat dan rahmat-Nyalah penyusunan naskah skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta Timur Tahun 2018” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.

Maka dalam kesempatan ini saya sampaikan terimakasih kepada:

1. Dr.dr.Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang Soegianto, M.Sc., PhD selaku ketua tim skripsi beserta anggota tim skripsi FK UKI
3. dr.Desy Ria Simanjuntak, M.kes selaku Dosen Pembimbing atas kesediaanya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Marwito Wiyanto, M. Biomed, AIFM sebagai prnguji skripsi yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk menguji serta memberi saran kepada penulis sehinga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak alm Ruben Sapranim S.Pt (papa), Ibu Sulistyani (mama), Elisabet Sapranim (kakak), Efana Sapranim (kakak), Suparlan (kakek), Siyamsih (nenek), Anthon Sapranim (opa), Marice Sapranim (oma), Irsan Kaba (kakak), Liberty tercinta atas dukungan dan doanya yang tulus dan tiada hentinya untuk memotivasi dalam studi.

6. Bagian Rekam Medik Rumah Sakit Umum UKI Jakarta Timur Ibu Nia beserta staf terima kasih telah membantu dalam pengambilan data Rekam Medik Pasien Hipertensi.
7. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang sangat besar dalam penyelesaian laporan ini khususnya kepada keluarga besar FK UKI angkatan 2015, (Kylie Angel , Hines Ronaldo, Rosario, Berto Imkotta, Pratiwi Simatupang, Ricardo Samderubun, Hendra Hutapea, Melyan Istia, Yosua Hiluka, Eligart, Nanzy, Fransiska, Natalia, Isak Baho, Christin Baho, Rizky Rahmania, Aprilia, Agatha Worin, Febiola, Mey, Angeline Jawiraka, Mey lodarmase, Mia Lodarmase, Mia Hay).
8. Sahabat-sahabat (Maria Ndiken, Hosana Panjaitan, Agnes Naudje, Amarince Ndiken) dan yang saya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman. Namun demikian skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi kepentingan masyarakat pada umumnya dan perkembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan pada khususnya.

Jakarta, 30 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Bagi Mahasiswa	3
1.4.2. Manfaat Bagi Instansi	4
1.4.3. Manfaat Bagi Masyarakat	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Patofisiologi	15
2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi	17
2.1.6 Tatalaksana	17
2.1.7 Komplikasi	30
2.2 Kerangka Konsep	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis penelitian	34
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3. Populasi dan sampel penelitian	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	35
3.4. Kriteria Penelitian	35
3.4.1. Kriteria Inklusi	35
3.4.2. Kriteria Ekslusi	35
3.5. Variabel Penelitian	36
3.6. Metode Analisis Data	36
3.7. Definisi Operasional	36
3.8. Cara Kerja Penelitian	37

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL

4.1. Karakteristik Pasien Hipertensi	38
4.1.1. Usia	38
4.1.2. Jenis Kelamin	39
4.1.3. Pekerjaan	39
4.1.4. Pendidikan Terakhir	40
4.1.5. Penyakit Penyerta	41
4.1.6. Derajat Hipertensi	42
4.2. Pembahasan	43
4.2.1. Usia	43
4.2.2. Jenis Kelamin	43
4.2.3. Pekerjaan	43
4.2.4. Pendidikan Terakhir	44
4.2.5. Penyakit Penyerta	44
4.2.6. Derajat Hipertensi	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	45
5.2. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
BIODATA.....	50
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	American Society of hypertension and the International Society of Hipertension 2013	10
Tabel 2.2.	Batasan Hipertensi The Join National Commite VII Tahun 2014	11
Tabel 2.3.	Kategori Tekanan Darah Berdasarkan American Heart association.....	12
Tabel 4.1	Distribusi, Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.2	Jenis Kelamin	39
Tabel 4.3	Pekerjaan	39
Tabel 4.4	Pendidikan Terakhir	40
Tabel 4.5	Penyakit Penyerta	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Penyakit yang paling banyak menyebabkan kematian di Indonesia Menurut Indonesia for Health Metrics and Evaluation (HIME)	13
Gambar 2.2.	Penyakit yang paling banyak menyebabkan kematian di Indonesia akibat gangguan neonatal menurut Indonesia for Health Metrics and Evaluation (HIME).....	14
Gambar 2.3.	10 Penyakit yang menyebabkan kematian Menurut World Health Organization (WHO) 2016	15

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1.6. Derajat Hipertensi	42
---	----

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Hipertensi adalah salah satu penyebab utama kematian dini diseluruh dunia. Kejadian hipertensi sering dikaitkan dengan faktor-faktor risiko yang muncul. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta Timur Tahun 2018. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan mengumpulkan data sekunder dari rekam medik pasien hipertensi yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Umum Uki Jakarta Timur Tahun 2018. Jumlah sampel dalam penelitian ini 60 pasien. Karakteristik hipertensi terbayak adalah rentang usia 65-79 tahun (26,7%), perempuan (53,3%), pekerjaan Ibu Rumah Tangga (47,7%), pendidikan terakhir SMA (71,7%), penyakit penyerta Diabetes Militus (16,7%), hipertensi stage 1 (43,33%).

Kata Kunci : Karakteristik Pasien Hipertensi, Hipertensi

ABSTRACT

Blood pressure is higher than 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg on the pressure measurement with an interval of five minutes and a sufficient / calm improvement. Hypertension is one of the main causes of early death throughout the world. Hypertension events that often arise with risk factors that arise. The purpose of this study was to study the characteristics of outpatient hypertension at the UKI East Jakarta General Hospital in 2018. The research method used was descriptive by collecting secondary data from medical records of hypertensive patients discussing outpatient care at Uki General Hospital in East Jakarta in 2018. The study sample was in these 60 patients. The characteristics of the best hypertension were the age range of 65-79 years (26.7%), female (53.3%), housewife work (47.7%), education in senior high school (71.7%), comorbidities of Diabetes Militus (16.7%), stage 1 hypertension (43.33%).

Key words: Characteristics of Hypertensive Patients, Hypertension