

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI
KLINIK TJAKRA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh

**Bridget Trixie Mantiaha
1661050131**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI
KLINIK TJAKRA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Akademik Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Sarjana
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia**

Oleh

**Bridget Trixie Mantiaha
1661050131**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bridget Trixie Mantiaha

NIM : 1661050131

Program Studi: Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK TJAKRA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku – buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam refrensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian – bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera pada refrensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 16 Oktober 2021



(Bridget Trixie Mantiaha)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI
KLINIK TJAKRA TAHUN 2020

Oleh:

Nama : Bridget Trixie Mantiaha
NIM : 1661050131
Program Studi: Pendidikan Sarjana Kedokteran

Telah di periksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 15 Oktober 2021

Menyetujui:

Pembimbing I

Dr. Dra. Trini Suryowati, MS.)
NIP: 0311026103

Ketua Program Studi Pendidikan
Sarjana Kedokteran

(Dra. Lucia Sri Sunarti, M.S)



(Dr.dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An)




PERNYATAAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 15 Oktober 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Bridget Trixie Mantiaha
NIM : 1661050131
Program Studi: Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK TJAKRA TAHUN 2020" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes,	Sebagai penguji	

Jakarta, 15 Oktober 2021



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bridget Trixie Mantiaha
NIM : 1661050131
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Sarjana
Judul : Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Klinik Tjakra Tahun 2020

Menyatakan bahwa,

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 11 November 2021
Yang menyatakan



Bridget Trixie Mantiaha

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan berkatNya penulis dapat menulis dan menyelesaikan penelitian ini di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Klinik Tjakra Tahun 2020”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan, kritik, saran, dan dukungan oleh banyak pihak kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, SP.An, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr Muhammad Alfarabi, Ssi., Msi, selaku tim ketua pelaksana skripsi.
3. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, ilmu, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi.
4. Kedua orang tua penulis Diana Mantiaha dan Ramlie Mantiaha atas doa, saran, dukungan, motivasi, dan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menulis penelitian ini.
5. Rizki Rahmania, Bethsheba Juniarta Sinaga, Richard Simon Wariyaka, Sergio Paipinan, Agracetina Siboro, Anna Emmanuela Rosari selaku kerabat penulis di prelinik yang telah memberikan saran dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
6. Michael Kadiman dan Samuel Gabriel Kadiman, selaku saudara penulis yang telah memberi saran dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah memberikan dukungan, saran serta bantuan kepada banyak pihak yang telah berperan dalam penulisan skripsi.

Jakarta, 15 Oktober 2021



*“Aku mengucap syukur kepada Allahku, setiap kali aku
mengingat engkau dalam doaku”*

Filemon 1:4



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA.....	v
FAKULTAS KEDOKTERAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.3.1 Tujuan Umum.....	5
I.3.2 Tujuan Khusus	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	6
I.4.2 Manfaat Bagi Institusi/ Pendidikan	6
I.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori	7
II.1.1 Hipertensi	7
II.1.1.1 Definisi Hipertensi	7
II.1.1.2 Epidemiologi Hipertensi.....	7
II.1.1.3 Manifestasi Klinis Hipertensi	8
II.1.1.4 Klasifikasi Hipertensi	8
II.1.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	9
II.1.1.6 Patogenesis Hipertensi	13
II.1.1.7 Diagnosis Hipertensi	16
II.1.1.8 Tatalaksana Hipertensi	16

II.1.2 Kolesterol	19
II.1.2.1 Definisi Kolesterol	19
II.1.2.2 Metabolisme Lipid	22
II.2 Kerangka Teori	23
II.3 Kerangka Konsep	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
III.1 Desain Penelitian.....	25
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
III.3 Populasi dan Sampel	25
III.3.1 Populasi	25
III.3.2 Sampel.....	26
III.4 Pengambilan dan Pengumpulan Sampel	26
III.5 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	27
III.5.1 Kriteria Inklusi	27
III.5.2 Kriteria Eksklusi	27
III.6 Variabel Penelitian	27
III.6.1 Variabel Dependen: Hipertensi.....	27
III.6.2 Variabel Independen:	27
III.7 Pengolahan Data Penelitian.....	28
III.8 Analisis Data	28
III.9 Instrumen Penelitian	28
III.10 Definisi Operasional	29
3.11 Prosedur Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1 Hasil Penelitian	33
IV.1.1 Analisis Univariat	33
IV.2 Pembahasan	40
IV.2.1 Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi	40
IV.2.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi	40
IV.2.3 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi	41
IV.2.4 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi	41
IV.2.5 Hubungan Kadar Trigliserid dengan Kejadian Hipertensi.....	41
IV.2.6 Hubungan Kadar HDL dengan Kejadian Hipertensi	42
IV.2.7 Hubungan Kadar LDL dengan Kejadian Hipertensi.....	42

IV.2.8 Hubungan Kolesterol dengan Kejadian Hipertensi.....	42
IV.2.9 Hubungan Kadar Asam Urat dengan Kejadian Hipertensi	42
IV.2.10 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi.....	43
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP.....	44
V.1 Kesimpulan	44
V.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46



DAFTAR TABEL

Tabel.II. 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Pengukuran Tekanan	9
Tabel.II. 2 Nilai Normal LDL	20
Tabel.II. 3 Nilai Normal Kolesterol	20
Tabel.II. 4 Nilai Normal HDL	21
Tabel.II. 5 Nilai Normal Triglisericid	21
Tabel.III. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel.IV. 1 Distribusi Berdasarkan Kejadian Hipertensi	34
Tabel.IV. 2 Distribusi Berdasarkan Usia	34
Tabel.IV. 3 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel.IV. 4 Distribusi Berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel.IV. 5 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan	36
Tabel.IV. 6 Distribusi Berdasarkan Triglisericid.....	37
Tabel.IV. 7 Distribusi Berdasarkan Triglisericid.....	37
Tabel.IV. 8 Distribusi Berdasarkan LDL.....	38
Tabel.IV. 9 Distribusi Berdasarkan Kolesterol.....	38
Tabel.IV. 10 Distribusi Berdasarkan Asam Urat.....	39
Tabel.IV. 11 Distribusi Berdasarkan Status Gizi	39

DAFTAR BAGAN

Bagan II.1 Kerangka Teori	25
Bagan II.2 Kerangka Konsep	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar I: Struktur Kolesterol 14



ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Hipertensi adalah tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan melebihi batas normal (JNC – VII). Faktor risiko karena hipertensi ialah usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, trigliserid, HDL, LDL, kolesterol, asam urat, dan status gizi. Penulis tertarik untuk meneliti dengan judul “Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Klinik Tjakra Tahun 2020 karena prevalensi hipertensi yang semakin meningkat di seluruh dunia, khususnya di Indonesia.

METODE: Desain penelitian menggunakan metode deskriptif observasional dan pengumpulan data yang akan dilakukan menggunakan data sekunder. Variabel dependen dalam penelitian adalah hipertensi dan variabel independen yaitu: usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, trigliserid, HDL, LDL, kolesterol, hiperurisemia, dan status gizi. Analisa data menggunakan analisis univariat.

HASIL: Faktor yang terbukti sebagai faktor risiko hipertensi pada analisis univariat adalah: usia 40 tahun – 49 tahun (51,9%), jenis kelamin perempuan (57,4%), tingkat pendidikan SMA (55%), seorang yang tidak bekerja (54,3%), kadar LDL 100 – 129 mmHg (38,1%), kadar kolesterol tinggi (51,9%), dan status gizi berlebih (59,7%).

Kata Kunci: Hipertensi, Faktor Risiko Hipertensi.

ABSTRACT

High blood pressure is defined as BP \geq 140/90 (mmHg). The risk factors of hypertension are age, gender, education, job, triglyceride, HDL, LDL, cholesterol, hyperuricemia, and nutritional status. The author is interested in research with the title “Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Klinik Tjakra Tahun 2020” because of the prevalence of hypertension has been increasingly in around the world.

Methods: This research design was using *observasional – analytic*. The sample in this study used secondary data. The dependent variable was hypertension and the independent variables in this study were gender, age, education, job, triglyceride, HDL, LDL, cholesterol, hyperuricemia, and nutritional status. Analysis of the data was univariate analysis.

Result: The factors that have been proven to be risk factors for hypertension based on univariate analysis that have a risk of hypertension are age 40 years – 49 years (51,9%), female (57,4%), senior high school education level (55%), someone who doesn't work (54,3%), LDL levels of 100 – 129 mmHg (38,1%), high cholesterol levels (51,9%), and excess nutritional status (59,7%).

Keywords: Hypertension, Risk Factor Hypertension.

