



**HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK KEBERSIHAN VAGINA  
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PATOLOGIS  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
ANGKATAN 2014**

**SKRIPSI**

**Hanna Ayu Nauli Silalahi**

**1461050102**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**



**HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK KEBERSIHAN VAGINA  
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PATOLOGIS  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
ANGKATAN 2014**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Hanna Ayu Nauli Silalahi**

**1461050102**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK KEBERSIHAN VAGINA TERHADAP  
KEJADIAN KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2014**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Hanna Ayu Nauli Silalahi  
1461050102**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
26 Maret 2018

(dr. Januar Simatupang, Sp. OG)  
NIP : 021505

**Mengetahui,**

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D)  
Ketua Tim SKRIPSI  
NIP : 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Hanna Ayu Nauli Silalahi

NIM : 14601050102

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK KEBERSIHAN VAGINA TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2014**

adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 26 Maret 2018  
Yang membuat pernyataan,

(Hanna Ayu Nauli Silalahi)

NIM : 1461050102

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanna Ayu Nauli Silalahi  
NIM : 1461050102  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* ) atas karya ilmiah yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK KEBERSIHAN VAGINA TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2014**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 26 Maret 2018

Yang menyatakan

(Hanna ayu Nauli Silalahi)

## KATA PENGANTAR

Kepada Tuhan Yesus, penulis mengucapkan puji dan syukur karena hanya atas karunia dan kasih-Nya maka skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Praktik Kebersihan Vagina Terhadap Kejadian Keputihan Patologis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2014**” dapat selesai dengan cukup baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan syarat untuk mencapai gelar Sarjana kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Namun, tanpa adanya bantuan, bimbingan dan kasih dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan selesai seperti sekarang ini. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D., selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Januar Simatupang, Sp. OG., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan *support*, waktu dan ilmunya kepada penulis sehingga skripsi ini telah selesai dengan baik.

5. dr. Syahfori Widiyani, Sp.KK, MSc., selaku dosen penguji skripsi yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan saran kepada penulis sehingga skripsi ini selesai dengan baik.
6. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang telah bersedia memberikan fasilitas serta dukungan, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Kepada keluarga penulis; dr. Agustinus Silalahi, dr. Yuliana Tauran, Sari Silalahi, Sandy Silalahi, dan Vita Silalahi, yang telah mendoakan dan memberikan semangat yang tiada hentinya hingga pada saat ini.
8. Dr. Sudung Nainggolan, MHSc., sebagai staf pengajar IKM yang sudah dengan sabar membantu melalui saran dan arahnya dalam pengolahan data.
9. dr. Hertina Silaban, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswa FK UKI.
10. Kepada sahabat-sahabat penulis yang telah menempuh perjalanan bersama penulis di Fakultas Kedokteran UKI selama beberapa tahun; Lusiana Tasya, Estri Orno, Dwita Nitoya Esterini Pasaribu, Steffi Cong Andi Nata, I Gusti Agung Ayu Gita, Norriel Miliana, dan Punam Razputri yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan dukungan setiap harinya.
11. Kepada kekasih sekaligus sahabat terdekat penulis, Josua Mundung, atas perhatian yang luar biasa selama penulis menjalani studi dan membuat skripsi ini.
12. Kepada sahabat-sahabat penulis yang menjadi tempat penulis yang memberikan penyegaran kepada pikiran penulis selagi menulis skripsi; Lusiana Tasya, Yolanda

Thalia, Katarina Noviyanti, Josua Mundung, Immanuel Eko Kristian, dan Lega Lego.

13. Kepada sahabat-sahabat kecil penulis; Diah Puspita, Elke Cynthia, Timotius Tambunan, Indra Adhyaksa, Iman Surya, dan Kevin Laluyan atas perhatian, waktu, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.
14. Kepada Natasha Angel yang telah membantu dalam pengolahan data skripsi ini dan juga seluruh mahasiswa FK UKI 2014 atas waktu, saran, dukungan dan masukan yang membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis sadar atas segala kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kemajuan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa menerima seluruh amal dan niat baik kita selama ini sehingga rahmat Tuhan selalu menyertai kita. Amin.

Jakarta, 26 Maret 2018

Penulis,

(Hanna Ayu Nauli Silalahi)

NIM : 1461050102



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Hipotesis.....	4
I.4 Tujuan Penelitian .....	4
I.4.1 Tujuan Umum .....	4
I.4.2 Tujuan Khusus .....	4
I.5 Manfaat Penelitian .....	5

I.5.1	Bagi Peneliti .....	5
I.5.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	5
I.5.3	Bagi Masyarakat.....	5

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1	Anatomi Genitalia Eksterna Perempuan .....	6
II.1.1	Vulva.....	6
II.1.2	Vagina .....	7
II.2	Keputihan .....	8
II.2.1	Definisi Keputihan .....	8
II.2.2	Etiologi Keputihan .....	8
II.2.3	Patogenesis Keputihan .....	10
II.3	Perilaku .....	11
II.3.1	Pengertian.....	11
II.3.2	Bentuk Perilaku.....	11
II.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
II.4	Mahasiswa.....	14
II.5	Praktik Kebersihan Vagina .....	15
II.6	Kerangka Teori.....	17
II.7	Kerangka Konsep .....	18

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

III.1	Desain Penelitian.....	19
-------	------------------------	----

III.2 Tempat dan Waktu .....	19
III.2.1    Tempat Penelitian.....	19
III.2.2    Waktu Penelitian .....	19
III.3 Populasi dan Subjek Penelitian .....	19
III.3.1    Populasi .....	19
III.3.2    Subjek Penelitian.....	19
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
III.4.1    Kriteria Inklusi .....	20
III.4.2    Kriteria Eksklusi.....	20
III.5 Variabel Penelitian .....	20
III.5.1    Variabel Terikat .....	20
III.5.2    Variabel Bebas .....	21
III.6 Definisi Operasional.....	21
III.7 Cara Kerja .....	22
III.8 Alur Penelitian .....	22
III.9 Analisis Data .....	23
III.10Rencana Pengolahan dan Penyajian Data .....	23

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1 Hasil Analisis .....	24
IV.1.1    Analisis Univariat.....	24
IV.1.2    Analisis Bivariat.....	41

IV.2 Pembahasan.....	42
IV.2.1 Hubungan Antara Praktik Kebersihan Vagina Terhadap Kejadian Keputihan Patologis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2014.....	42
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan .....	45
V.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
BIODATA MAHASISWA .....	51
LAMPIRAN.....	52

## **DAFTAR TABEL**

Tabel II.1 Tipe Keputusan Abnormal dan Penyebabnya .....	<b>10</b>
Tabel III.1 Definisi Operasional .....	<b>21</b>
Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	<b>25</b>
Tabel IV.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap .....	<b>26</b>
Tabel IV.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan.....	<b>27</b>
Tabel IV.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Praktik .....	<b>29</b>
Tabel IV.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Keputusan .....	<b>29</b>
Tabel IV.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan .....	<b>30</b>
Tabel IV.7 Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap .....	<b>32</b>
Tabel IV.8 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 1 .....	<b>34</b>
Tabel IV.9 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 2 .....	<b>34</b>
Tabel IV.10 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 3 .....	<b>35</b>
Tabel IV.11 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 4 .....	<b>35</b>
Tabel IV.12 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 5 .....	<b>36</b>
Tabel IV.13 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 6 .....	<b>36</b>

Tabel IV.14 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 7 .....	<b>37</b>
Tabel IV.15 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 8 .....	<b>37</b>
Tabel IV.16 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 9 .....	<b>37</b>
Tabel IV.17 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 10 .....	<b>38</b>
Tabel IV.18 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 11 .....	<b>38</b>
Tabel IV.19 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 12 .....	<b>39</b>
Tabel IV.20 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 13 .....	<b>39</b>
Tabel IV.21 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 14 .....	<b>40</b>
Tabel IV.22 Distribusi Jawaban Pertanyaan Tindakan 15 .....	<b>40</b>
Tabel IV.23 Analisis Hubungan Antara Praktik Kebersihan Vagina Terhadap Kejadian Keputihan Patologis .....	<b>41</b>

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan II.1 Kerangka Teori.....	<b>17</b>
Bagan II.2 Kerangka Konsep .....	<b>18</b>
Bagan III.1 Alur Penelitian .....	<b>22</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Struktur vulva .....	6
Gambar II.2 Vagina .....	7



## ABSTRAK

Keputihan merupakan salah satu permasalahan organ reproduksi yang sering dialami oleh sebagian besar perempuan. Keputihan yang terjadi pada perempuan dapat digolongkan menjadi keputihan yang fisiologis atau keputihan yang patologis. Apabila perempuan tersebut merasa keputihan telah mengganggu dirinya; karena volume banyak, atau disertai nyeri dan gatal; maka harus dipastikan apakah keputihan tersebut merupakan keadaan patologis, yang memerlukan pemeriksaan dan penanganan yang saksama. Keputihan dapat dihindari dengan menjaga kesehatan organ reproduksi secara benar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara praktik kebersihan vagina terhadap kejadian keputihan patologis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Menggunakan metode potong lintang, memakai data sekunder berupa kuesioner dari 60 responden. Pada hasil penelitian didapatkan bahwa 36 responden (60%) mengalami keputihan fisiologis, sedangkan 24 responden (40%) mengalami keputihan patologis. Responden dengan praktik kebersihan vagina yang kurang berjumlah 9 (15%), yang cukup baik berjumlah 40 (66,7%) dan yang baik berjumlah 11 (18,3%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara praktik kebersihan vagina dengan kejadian keputihan patologis dengan  $p=0,000$ .

**Kata kunci :** Keputihan, praktik kebersihan vagina, keputihan fisiologis, keputihan patologis.

## ABSTRACT

Vaginal discharge is one of the reproductive organs problem that has been experienced by most women quite often. It can be classified into physiological discharge or pathological discharge. If the woman feels that the discharge has been a burden; with abnormal volume or accompanied by pain and itching; it must be ascertained whether the discharge is a pathological condition, requiring careful examination and care. Vaginal discharge can be avoided by maintaining the health of reproductive organs (vaginal hygiene).

This study aims to determine the relationship between vaginal hygiene against pathological vaginal discharge event among students of Faculty of Medicine in Universitas Kristen Indonesia. Using cross sectional method, using secondary data in the form of questionnaire from 60 respondents. The result showed that 36 respondents (60%) had physiological discharge, while 24 respondents (40%) had pathological vaginal discharge. The respondents with bad vaginal hygiene behavior were 9 (15%), with decent vaginal hygiene behavior were 40 (66,7%) and with good vaginal hygiene behavior were 11 (18,3%). The results showed that there was a relationship between vaginal hygiene behavior and pathologic vaginal discharge with  $p=0.000$ .

**Keywords :** Vaginal discharge, vaginal hygiene, physiological discharge, pathological discharge.