



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR PSIKIS (STRESS) DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI FK UKI 2016-2017**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Anastasia Giovani Simanjuntak

1561050024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR PSIKIS (STRESS) DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI FK UKI 2016-2017**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Disusun Oleh :
Anastasia Giovani Simanjuntak
1561050024**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR PSIKIS (STRESS) DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI FK UKI 2016-2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah
Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Anastasia Giovani Simanjuntak
1561050024**

**Telah Disetujui Oleh Pembimbing
15 November 2018**



**(dr. Januar Simatupang, Sp. OG)
NIP. 021505**

Mengetahui,



**(Prof Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)
Ketua Tim Skripsi
NIP.991460**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Anastasia Giovani Simanjuntak

NIM : 1561050024

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“Hubungan Antara Faktor Psikis (Stress) Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi FK UKI Angkatan 2016-2017”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 15 November 2018

Yang Membuat Pernyataan,



(Anastasia Giovani Simanjuntak)

1561050024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Anastasia Giovani Simanjuntak
NIM : 1561050024
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Antara Faktor Psikis (Stress) Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi FK UKI Angkatan 2016-2017”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusive ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 November 2018

Yang menyatakan,



(Anastasia Giovani Simanjuntak)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Faktor Psikis (Stress) Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi FK UKI Angkatan 2016-2017”.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan bagi mahasiswa program S1 pada program studi Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini secara langsung maupun tidak langsung hingga selesai skripsi ini, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. dr. Robert H Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD, selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
3. dr. Januar Simatupang, Sp.Og selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Selaku dosen penguji Pak Manogari Sianturi, Ssi, MT yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

6. Teristimewa kepada Orang Tua penulis Parlin Simanjuntak dan Ratih Junisari Mangiwa yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan mendukung kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada saudara saya Joseph Anggasta Simanjuntak, S.Ked dukungan serta doa demi terlesainya skripsi ini.
8. Terimakasih teruntuk sahabat terkasih Dwickly Juliano Laukon, S.Ked yang telah memberikan doa dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
9. Buat sahabat – sahabat saya Ni Nyoman Tri Wahyuni, Ratu Aulia, Jasmine Putri, Shahnaz Camilla, Navira Havizza, Regina Dyah terima kasih atas dukungan dan doanya.
10. Adik-adik angkatan 2016 dan 2017 Fakultas Kedokteran UKI Cawang Jakarta yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi sampel dalam penelitian.
11. Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan.

Jakarta, 15 November 2018
Penulis,

**Anastasia Giovani
Simanjuntak
NIM. 1561050024**

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.3.1. Tujuan Umum	3
I.3.2. Tujuan Khusus	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
I.4.1. Bagi Peneliti	4
I.4.2. Bagi Ilmu Pengetahuan	4
I.4.3. Bagi Fakultas	4

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Faktor Psikis (stress)	5
2.1.1. Definisi Stress	5
2.1.2. Mekanisme Terjadinya Stress	8
2.1.3. Tingkatan Stress	9
2.1.4. Faktor yang mempengaruhi stress	10
2.1.5. Jenis–Jenis Stress	12
2.1.6. Gejala–Gelaja Stress	13
2.1.7. Usaha–Usaha yang Mengatasi Stress	14
2.2. Dismenore	17
2.2.1. Definisi Dismenore	17
2.2.2. Klasifikasi Dimenore	19
2.2.3. Gejala Dismenore	21
2.2.4. Faktor yang Mempengaruhi	21
2.2.5. Derajat Dismenore	25
2.2.6. Diagnosis Dismenore	25
2.2.7. Pencegahan Dismenore	26
2.2.8. Penatalaksanaan Dismenore	26
2.3. Hubungan Stress Dengan Dismenore	30
2.4. Kerangka Teori	32
2.5. Kerangka Konsep	33

2.6. Hipotesa Penelitian	34
--------------------------------	----

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1. Metode Penelitian	35
3.2. Populasi dan Sampel	35
3.2.1. Populasi	35
3.2.2. Sampel	36
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.4. Variabel Penelitian	37
3.4.1. Variabel Bebas (Independen)	37
3.4.2. Variabel Terikat (Dependen)	37
3.5. Definisi Operasional	38
3.6. Teknik Pengumpulan Data	40
3.7. Pengolahan dan Data	40
3.8. Analisis Data	41
3.8.1. Analisis Univariat (Analisis Deskriptif)	41
3.8.2. Analisis Bivariat (Uji Hipotesis)	41
3.9. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	42
3.9.1. Uji Validitas Instrumen	42
3.9.2. Uji Reliabilitas	43
3.10. Etika Penelitian	43
3.10.1. Prinsip Manfaat	44

3.10.2. Prinsip Menghargai Hak	44
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Analisis Univariat	46
4.2. Analisis Bivariat	48
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Saran	53
5.2.1. Bagi Mahasiswa	53
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	53
DAFTAR PUSTAKA	54
BIODATA	57
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional Tabel Penelitian	38
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Dismenore Mahasiswa FK UKI Angkatan 2016-2017	46
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Stress Mahasiswa FK UKI Angkatan 2016-2017	47
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Umur Mahasiswa FK UKI Angkatan 2016-2017	47
Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Dismenore Dengan Stress Mahasiswa FK UKI Angkatan 2016-2017	48
Tabel 4.5. Chi-square Test	49
Tabel 4.6. Hasil Odds Ratio Hubungan Dismenore Dengan Stress Mahasiswa FK UKI Angkatan 2016-2017	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3. Hubungan Stress Dengan Dismenore	31
Gambar 2.4. Bagan Kerangka Teori Penelitian	32
Gambar 2.5. Kerangka Konsep Penelitian	33

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri sewaktu haid atau menstruasi yang ditandai dengan nyeri atau rasa sakit pada perut bagian bawah, pusing, sakit pinggang, mual, muntah, diare, atau bahkan pingsan. Nyeri kram yang terasa sebelum atau selama menstruasi. Dismenore dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Stres merupakan satu respon psikologis dan perilaku yang mencoba untuk mengadaptasi dan mengatur baik tekanan internal dan eksternal (stressor). Faktor psikologis (stress) merupakan salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah hubungan antara faktor psikologis (stress) dengan dismenore pada mahasiswa FK UKI angkatan 2016-2017. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat *Observational Analitik* dengan menggunakan *Case Control* yang dilakukan di FK UKI, dengan menggunakan *Purposive Sampling*, di dapatkan besar sampel 80 mahasiswa. Dan diuji dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Dari analisis statistik didapatkan nilai signifikan sebesar 0.000 artinya bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara faktor psikis (stress) dengan dismenore pada mahasiswa FK UKI angkatan 2016-2017.

Kata kunci : Stress, Dismenore.

ABSTRACT

Dismenore is menstrual pain with several symptoms such as lower abdominal pain, headache, back pain, nausea, vomiting, diarrhea, and fainting. The pain may started more before menstruation or during menstruation. Dismenore can disturb the activities. Stress is a psychological and behavioral response that tries to adapt and regulate both internal and external pressure (stressor). Psychological factor (stress) is one of the factors that cause dismenore. This research purpose to know is there a correlation between psychological factor (stress) and dismenore female student FK UKI force 2016-2017. This research was constituted the study was an Observational Analitic, with by used Case Control was done in FK UKI. With by used Purposive Sampling, the sample obtained 80 female student. And tested with Chi-Square test. From statistic analitic, significant value was obtained as big as 0.000 it mean there is a significant correlation between psychological factor (stress) and dismenore in FK UKI female student force 2016-2017.

Key words : Stress, Dismenore