



**PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIK DI RS UKI
PERIODE JANUARI-DESEMBER 2018**

SKRIPSI

AGRISTINA ROMAITO SIBORO

1661050033

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2020



PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIK DI RS UKI

PERIODE JANUARI-DESEMBER 2018

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

AGRISTINA ROMAITO SIBORO

1661050033

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2020

**PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIK DI RS UKI
PERIODE JANUARI-DESEMBER 2018**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

AGRISTINA ROMAITO SIBORO

1661050033

Telah disetujui oleh Pembimbing

12 Januari 2021



(dr. Lina Marlina, Sp.THT-KL)

NIP : 121926

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si. M.Si)

Ketua Tim Skripsi

NIP : 131969

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Agristina Romaito Siboro

NIM : 1661050033

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIK DI RS UKI PERIODE JANUARI-DESEMBER 2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 12 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Agristina Romaito Siboro)

NIM : 1661050033

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai Civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Mahasiswa : Agristina Romaito Siboro
NIM : 1661050033
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti nonesklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

“PROFIL PASIEN RINOSINUSITIS KRONIK DI RS UKI PERIODE JANUARI-DESEMBER 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti nonesklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpang, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 12 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Agristina Romaito Siboro)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesempatan, karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *Profil Pasien Rinosinusitis Kronik di RS UKI periode Januari-Desember 2018*. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada dr. Lina Marlina, Sp.THT-KL selaku pembimbing yang telah bersedia memotivasi, meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan.

Dalam proses penyelesaian Karya Tulis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si. M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi beserta jajarannya.
3. Dr. dr. Bambang Suprayogi Resi Utomo, Sp. THT-KL, M.Si. Med, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan nasehat.
4. Direktur utama RS UKI, beserta seluruh staf rekam medis yang telah memberikan izin, dan bantuan dalam melakukan proses pengambilan data di lokasi penelitian.
5. Bapa tercinta (Alm) Radesman Siboro dan mama Mince Lumban Tobing, terimakasih untuk doa, dukungan, perhatian dan kasih sayang yang tidak pernah berhenti mengalir.
6. Kakak dan adik saya Okta, Yuni, Metty, dan Ito, terimakasih untuk doa, saran, dukungan, dan perhatian kalian.

7. Sahabat dan keluarga baru saya selama berkuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Bridget, Richard, Anna, dan Betsy.
8. Teman bertukar pikiran, pendapat, dan bantuan selama penulisan skripsi Lilistya, Indah, Cintya, Kelvin dan teman-teman angkatan 2016.
9. Teman-teman sejawat dan seperjuangan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, yang telah memberikan motivasi, semangat, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta,-12 Januari 2021



Agristina Romaito Siboro

“Barangsiapa setia dalam perkara-perkara kecil, ia setia juga dalam perkara-perkara besar. Dan barangsiapa tidak benar dalam perkara-perkara kecil, ia tidak benar juga dalam perkara-perkara besar.” (Lukas 16:10)

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
AYAT ALKITAB	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1. Anatomi Cavum Nasi	5
2.1.2. Sinus Paranasal	6
2.1.3. Etiologi	8
2.1.4. Patofisiologi	9
2.1.5. Gejala Klinis	10
2.1.6. Diagnosis	10
2.1.7. Tatalaksana	12
2.1.8. Komplikasi	14

2.2	Kerangka Teori	15
2.3	Kerangka Konsep	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4	Jenis dan Teknik Penelitian	18
3.5	Metode Analisis Data	18
3.6	Definisi Operasional Variable	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	21
4.2	Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	26
5.2	Saran	26
DAFTAR PUSTAKA		28
LAMPIRAN		32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1	Distribusi Frekuensi Pasien RSK Berdasarkan Usia	21
Tabel 4.1.2	Distribusi Frekuensi Pasien RSK Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 4.1.3	Distribusi Frekuensi Pasien RSK Berdasarkan Pekerjaan	22
Tabel 4.1.4	Distribusi Frekuensi Pasien RSK Berdasarkan Keluhan Utama	22
Tabel 4.1.5	Distribusi Frekuensi Pasien RSK Berdasarkan Keluhan Tambahan	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Penampang koronal sinusparanasal	8
Gambar 2.2. Penampang sagital sinus paranasa	8

DAFTAR SINGKATAN

RSK	: Rinosinusitis Kronik
GA ₂ LEN	: <i>Global Allergy and Asthma European Network</i>
THT-KL	: Telinga, Hidung, Tenggorok – Kepala Leher
IL-1	: <i>Interleukin-1</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosing Factor Alpha</i>
GM-CSF	: <i>Granulocyte Macrophage-Colony Stimulating Factor</i>
ICAM-1	: <i>Intracellular Adhesion Molecule 1</i>
IL-8	: <i>Interleukin-8</i>
BSEF	: Bedah Sinus Endoskopik Fungsional
KOM	: Kompleks Osteomeatal
IDSA	: <i>Infectious Diseases Society of America</i>

ABSTRAK

Latar Belakang. Rinosinusitis kronik (RSK) merupakan salah satu masalah kesehatan yang berdampak pada aspek sosio-ekonomi masyarakat dunia khususnya di Indonesia. RSK didefinisikan sebagai peradangan mukosa cavum nasi pada hidung dan juga sinus paranasal yang ditandai dengan dua atau lebih gejala yang berlangsung selama ≥ 12 minggu. Dengan gejala utama berupa penyumbatan hidung/ kongesti/ *nasal discharge (anterior/ posterior nasal drip)*, nyeri/ tekanan wajah, pengurangan atau kehilangan bau. Penyebab umum dari kasus RSK ialah infeksi (virus, bakteri, dan jamur), selain itu penyakit ini dapat dipengaruhi dari beberapa faktor, yakni faktor penjamu (alergi, kelainan anatomi, *genetic*) dan faktor lingkungan (merokok dan pekerjaan). Sehingga penyakit ini dikatakan bersifat multifaktor. **Tujuan.** Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui profil RSK berdasarkan kriteria usia, jenis kelamin, pekerjaan, keluhan utama, dan keluhan tambahan dari pasien RSK. **Metode.** Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan studi retrospektif yang diperoleh dari rekam medik pasien sebagai parameter variabel yang akan diteliti. **Hasil.** Pada Januari-Desember 2018 ada 30 pasien berobat ke RS UKI, dengan distribusi frekuensi pasien terbanyak berada pada usia $>$ dari 40 tahun sebanyak 14 orang (46,7%), lalu jenis kelamin terbanyak ialah perempuan yaitu sebanyak 17 orang (56,7%), pekerjaan yang paling banyak ditemukan ialah pegawai swasta dan ibu rumah tangga/ tidak bekerja sebanyak 11 orang (36,7%), kemudian untuk keluhan utama yang paling banyak dijumpai ialah hidung tersumbat sebanyak 19 orang (63,3%), sedangkan keluhan tambahan yang paling banyak ialah sakit kepala sebanyak 14 orang (46,7%). **Kesimpulan.** Dapat disimpulkan bahwa RSK paling banyak terjadi pada usia dewasa, jenis kelamin perempuan, pegawai swasta dan ibu rumah tangga/ tidak bekerja sebagai pekerjaan yang sering dijumpai, keluhan utama yang sering dirasakan ialah hidung tersumbat, dan keluhan tambahannya ialah sakit kepala.

Kata kunci: Rinosinusitis Kronik, Profil, Kriteria.

ABSTRACT

Introduction. Chronic rhinosinusitis (CRS) is one of the health problem that has an impact on the socio-economic aspects in the world community, especially in Indonesia. CRS is defined as inflammation of the nasal mucosa of the nasal cavity as well as the paranasal sinuses characterized by two or more symptoms lasting ≥ 12 weeks. The main symptoms are nasal obstruction / congestion / nasal discharge (anterior / posterior nasal drip), facial pain / pressure, reduction or loss of smell. The common cause of CRS cases is infection (virus, bacteria, and fungi), besides this disease can be influenced by several factors, namely host factors (allergies, anatomical abnormalities, genetics) and environmental factors (smoking and working). So that this disease is said to be multifactorial. **Objectives.** The purpose of this study is to determine the CRS profile based on the criteria of age, gender, occupation, main complaints, and additional complaints from CRS patients. **Methods.** This research is a descriptive by using a retrospective study obtained from the patient's medical record as a variable parameter to be studied. **Result.** On January-December 2018, there were 30 patients seeking treatment at UKI Hospital, with the most frequent distribution of patients aged >40 years around 14 people (46.7%), then the largest gender was women, namely 17 people (56.7%), the occupations most often found were private employees and housewives / don't have occupations around 11 people (36.7%), then for the main complaint that was most often found was nasal congestion around 19 people (63.3%), while complaints the most common addition was headache around 14 people (46.7%). **Conclusion.** It can be concluded that CRS occurs mostly in adulthood, female sex, private employees and housewives / don't have occupations as a job that is often encountered, the main complaint that is often felt is nasal congestion, and an additional complaint is headache.

Key words: Chronic rhinosinusitis, Profile, Criteria.