



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
PREKLINIK FK UKI ANGGARAN 2019 TENTANG EFEK NIKOTIN
ROKOK DAN VAPE TERHADAP TUBUH**

SKRIPSI

Brandon Christian Liady

1661050164

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2020



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
MAHASISWA PREKLINIK FK UKI ANGKATAN 2019
TENTANG EFEK NIKOTIN ROKOK DAN VAPE
TERHADAP TUBUH**

SKRIPSI PENELITIAN

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Brandon Christian Liady

1661050164

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2020

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
PREKLINIK FK UKI ANGKATAN 2019 TENTANG EFEK NIKOTIN
ROKOK DAN VAPE TERHADAP TUBUH**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:

**Brandon Christian Liady
1661050164**

Telah disetujui oleh pembimbing

16 Desember 2020



(Jap Mai Cing, S.Si, M.Si)

NIP:171484

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si)

Ketua Tim Skripsi

NIP.131969

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Brandon Christian Liady

NIM : 1661050164

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Gambaran pengetahuan dan sikap mahasiswa Preklinik FK UKI angkatan tentang efek nikotin rokok dan vape terhadap tubuh” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Brandon Christian Liady)

NIM:1661050164

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Brandon Christian Liady

NIM : 1661050164

Program studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian Deskriptif

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul : “Gambaran pengetahuan dan sikap mahasiswa Preklinik FK UKI angkatan tentang efek nikotin rokok dan vape terhadap tubuh”

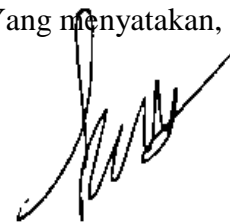
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 18 Desember 2020

Yang menyatakan,



(Brandon Christian Liady)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan judul “Gambaran pengetahuan dan sikap mahasiswa Preklinik FK UKI angkatan tentang efek nikotin rokok dan vape terhadap tubuh”

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr.dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan FK UKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan selamat perkuliahan saya.

2. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

3. Jap Mai Cing, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing saya yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini,serta membimbing dan mengarahkan banyak pelajaran kepada saya.

4. dr. Saud L Tobing selaku dosen yang membantu mengarahkan dalam pembuatan judul skripsi yang sekarang saya jalani.

5. dr. Yunita R.M.B Sitompul, M.K.K., Sp.Ok selaku dosen pembimbing setelah digantikan karena ada beberapa alasan, yang telah memberi masukan kepada setiap proses pembuatan skripsi saya.

6. Adik-adik mahasiswa FK UKI angkatan 2019, telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner penelitian saya.

7. dr. Kesuma Ediy dan Ibu liana Damayanti, orang tua saya yang telah memberikan dukungan material dan moral serta yang terus mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan kuliah di FK UKI.

8. Teman FK UKI 2016, yang sudah terasa seperti keluarga kedua bagi saya sendiri.

9. Teman terdekat saya, R.Bagus Pangestu , Pretty O.Sihombing, Abraham Fernando Torres, Stefani Chiody, Joshua Pardede Sitohang yang telah memberikan saya semangat agar menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala perbuatan dan perkataan yang kalian lakukan untuk membantu saya. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran di Indonesia.

Jakarta, 18 Desember 2020



Brandon Christian L

AYAT ALKITAB

“Atau tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah, dan bahwa kamu bukan milik kamu sendiri? Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar: Karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu!”

1 KORINTUS 6:19-20

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	v
NILAI KRISTIANI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DASAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan khusus.....	4
1.3.2 Tujuan umum.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat untuk Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat untuk Pemerintah.....	4
1.4.3 Manfaat untuk Masyarakat	5
1.4.4 Manfaat untuk Instansi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.2 Sikap.....	7
2.3 Rokok konvensional	8
2.4 Rokok elektrik	8
2.4.1 Jenis-jenis rokok elektrik.....	8

2.4.2 Cara kerja rokok elektrik	9
2.5 Nikotin.....	9
2.5.1 Mekanisme kerja nikotin	9
2.5.2 Efek segera dan toksisitas.....	9
2.5.3 Efek terhadap metabolisme.....	10
2.5.4 Nikotin dan kanker	10
2.5.5 Karsinogenik pada paru-paru.....	11
2.5.6 Karsinogenik pada gastrointestinal	12
2.5.7 Efek terhadap kardiovaskular	12
2.5.8 Efek terhadap respirasi	13
2.5.9 Efek terhadap gastrointestinal.....	14
2.5.10 Efek terhadap imunologi.....	14
2.6 Kerangka Teori.....	15
2.7 Kerangka Konsep	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan sampel Penelitian	17
3.4 Variabel Penelitian	17
3.5 Definisi Operasional.....	18
3.6 Metode pengolahan data.....	19
3.7 Pengolahan data.....	19
3.8 Analisis data	19
3.9 Alur penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil.....	21
4.1.1 Aspek pengukuran	21
4.2 Hasil Uji Validitas	23
4.3 Hasil Uji Reliabilitas	23

4.4 Hasil Analisa Data.....	23
4.5 Pengetahuan Mahasiswa FK UKI tentang vape dan rokok.....	23
4.6 Sikap Mahasiswa FK UKI tentang vape dan rokok	26
4.7 Pembahasan	28
4.7.1 Pengetahuan.....	28
4.7.2 Sikap	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Jenis-jenis rokok elektrik.....	8
---	---

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Definisi Operasional	18
Tabel IV.1 Skoring pertanyaan pada pengetahuan	21
Tabel IV.2 Skoring pertanyaan pada sikap	22
Tabel IV.3 Frekuensi jawaban responden pada variabel pengetahuan	23
Tabel IV.4 Frekuensi responden berdasarkan pengetahuan.....	25
Tabel IV.5 Frekuensi jawaban responden pada variabel sikap	26
Tabel IV.6 Frekuensi responden berdasarkan sikap	27

DAFTAR SINGKATAN

PMK	Peraturan Menteri Keuangan
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
APVI	Asosiasi Personal Vaporizer Indonesia
BBC	British broadcasting Corporation
THC	<i>tetrahydrocannabinol</i>
SSP	Sistem Saraf Pusat
nAChRs	<i>Nicotinic acetylcholine receptors</i>
USB	<i>Universal Serial Bus</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic acid</i>
LD	<i>Lethal Dose</i>
TSNA	<i>Tobacco-specific nitrosamines</i>
NNN	<i>N'-Nitrosornicotine</i>
NNK	<i>4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone)</i>
Bcl2	<i>B-cell lymphoma 2</i>
COX2	<i>cyclooxygenase-2</i>
NF-kb	<i>nuclear factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells</i>
CYP2B6	<i>Cytochrome P450 2B6</i>
CXCR4	<i>C-X-C chemokine receptor type 4</i>
CHRNA	<i>Cholinergic Receptor Nicotinic Alpha</i>
MAPK	<i>Mitogen-activated Protein Kinase</i>
α -7nAChR	<i>α7-nicotinic acetylcholine receptor protein</i>
α -BTX	<i>Alpha-Bungarotoxin</i>
RNA	<i>Ribonucleic acid</i>
Mg	<i>Milligram</i>
GERD	<i>Gastroesophageal reflux disease</i>
PUD	<i>Peptic ulcer disease</i>
ACTH	<i>Adrenocorticotropic hormone</i>

ABSTRAK

Nikotin adalah bahan kimia yang mengandung nitrogen, yang dibuat oleh beberapa jenis tanaman, termasuk tanaman tembakau. Nikotin pada rokok dan vape sama-sama berbahaya. Efek nikotin tidak hanya menyebabkan kecanduan tetapi juga menyebabkan efek pada beberapa organ tubuh, seperti *GI tract*, paru paru, dan jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap mahasiswa terhadap efek yang dapat ditimbulkan oleh nikotin. Penelitian, dilaksanakan pada Desember 2019 menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel penelitian mahasiswa pre-klinik FK UKI 2019. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuisioner dilanjutkan pengolahan data dengan SPSS *for windows version 22*. Hasil gambaran pengetahuan didapatkan 35 responden (79,54%) pada kategori sedang, 8 responden (18,1%) di kategori kurang, dan hanya 1 responden (2,36%) pada kategori baik. Hasil gambaran sikap didapatkan hasil terbanyak pada S (setuju) pada setiap pernyataan. Kesimpulan pada penelitian adalah mahasiswa pre-klinik FK UKI 2019 berpengetahuan sedang tentang efek nikotin vape dan rokok terhadap tubuh, serta sebagian besar mahasiswa setuju dengan menggunakan aturan dilarang menggunakan vape dan rokok di sekitar area kampus.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, nikotin, vape, rokok

ABSTRACT

Nicotine is a nitrogen-containing chemical, which is made by several types of plants, including the tobacco plant. The nicotine in cigarettes and e-cigarettes is just as dangerous. The effects of nicotine not only cause addiction but also cause effects on several organs in the body, such as the GI tract, lungs, and heart. This study aims to determine the knowledge and attitudes of students to the effects that nicotine can cause. The study was conducted in December 2019 using a approach cross-sectional with a sample of pre-clinic FK UKI 2019 students. Data collection was carried out using a questionnaire followed by data processing with SPSS for windows version 22. The results of the description of knowledge obtained were 35 respondents (79.54%) in the medium category, 8 respondents (18.1%) in the poor category, and only 1 respondent (2.36%) in the good category. The results of the attitude description obtained the most results on S (agree) on each statement. The conclusion in the study was that the 2019 FK UKI pre-clinic students had moderate knowledge of the effects of vape nicotine and cigarettes on the body, and most students agreed to use the prohibition of using e-cigarettes and cigarettes around the campus area.

Key Word: *knowledge, attitudes, nicotine, vape, cigarette*