



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGENITAS
SISWA KELAS 5 DAN 6 DALAM PENCEGAHAN DIARE
DI SDN 03 PONDOK RANJI CIPUTAT**

SKRIPSI

Disusun oleh:

Anisa Wulandari

1361050004

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGENITAS
SISWA KELAS 5 DAN 6 DALAM PENCEGAHAN DIARE
DI SDN 03 PONDOK RANJI CIPUTAT**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun oleh:
Anisa Wulandari
1361050004

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGENITAS
SISWA KELAS 5 DAN 6 DALAM PENCEGAHAN DIARE
DI SDN 03 PONDOK RANJI CIPUTAT**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun oleh :

Anisa Wulandari

1361050004

Telah disetujui oleh Pembimbing

6 Maret 2017

(dr. Sri Udaneni Wahyudi, MS, SpMK)

NIP: 160085

Mengetahui,

(Prof. Rondang Soegianto, PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Anisa Wulandari

NIM : 13610500004

Menyatakan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGENITAS SISWA KELAS 5 DAN 6 DALAM PENCEGAHAN DIARE DI SDN 03 PONDOK RANJI CIPUTAT**

Adalah betul – betul karya sendiri. Hal- hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 6 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

Anisa Wulandari

NIM: 13610500004

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai mahasiswa Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Anisa Wulandari**
NIM : **1361050004**
Program studi : **Ilmu Kedokteran – S1**
Fakultas : **Kedokteran**
Jenis Karya : **Skripsi Penelitian**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneklusif (Non Ex-clusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIGENITAS SISWA
KELAS 5 DAN 6 DALAM PENCEGAHAN DIARE DI SDN 03 PONDOK RANJI
CIPUTAT**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Maret 2017
Yang menyatakan

(Anisa Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat – Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku higienitas siswa kelas 5 dan 6 dalam pencegahan diare di SDN 03 Pondok Ranji Ciputat.”

Selama proses penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan berupa bimbingan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. dr. Marwito Wiyanto, M .Biomed, AIFM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan izin untuk dilaksanakannya penelitian ini.
2. dr. Sri Udaneni Wahyudi, MS, SpMK selaku dosen pembimbing penulis yang telah membimbing penulis hingga skripsi ini selesai.
3. Kepala sekolah SDN 03 Pondok Ranji Ciputat yang telah bersedia mengijinkan penulis melakukan penelitian di SDN 03 Pondok Ranji Ciputat.
4. Bapak Shaleh, selaku guru agama di SDN 03 Pondok Ranji Ciputat yang telah membantu peneliti membagikan serta mengumpulkan kembali angket di hari pelaksanaannya penelitian.
5. Adik-adik kelas 5 dan 6 SDN 03 Pondok Ranji Ciputat yang telah bersedia dipergunakan datanya untuk penelitian ini.
6. Kepada kedua orang tua penulis, Bambang Iriyanto dan Ernastuti Marheni Wulansih yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan pengorbanan, baik moril maupun materil demi kelancaran dari penulisan ini.

7. Kepada kedua adik penulis yaitu Indra Setiawan dan Rafki Wicaksono yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan pengorbanan demi kelancaran dari penulisan ini.
8. Sahabat saya Alfath Kurnia Yeral, Anindya Dwitiya Putri, Intan Permatasari Naflalia, Anisah Maryam Dianah, Nur Annisa Septiani Ulfah, Clara Dwi Retno K, Faradiba S. Agniesta, Stephanie Caroline yang telah memberi dukungan kepada penulis.
9. Teman saya yang membantu penulis dalam program SPSS yaitu Abraham Albert dan Asri Sallipadang.
10. Teman seimbang skripsi dengan saya yaitu Daniels Deo dan Susana Thenu yang telah berjuang bersama-sama.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan tugas akhir ini.

Terakhir penulis berharap, semoga tugas akhir ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis juga.

Jakarta, 6 Maret 2017

Anisa Wulandari

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Diare dan Higenitas.....	5
2.2 Epidemiologi Diare	6
2.3 Kebersihan Pribadi dan Kebersihan Rumah Tangga	10
2.3.1 Cuci Tangan	10
2.3.1.1 Langkah Cuci Tangan yang Baik dan Benar. ...	12
2.3.2 Kebersihan Makanan	13
2.3.2.1 Cara Penyajian Makanan yang Sehat.....	14
2.3.2.2 Kriteria Tempat Makan yang Sehat	15
2.3.2.3 Jajanan Pinggir Jalan.....	16

2.4	Faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Pribadi	17
2.5	Jenis Sabun dan Antiseptik Untuk Mencuci Tangan	18
2.6	Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Mencuci Tangan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	21
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3	Populasi Penelitian	21
3.4	Sampel.....	21
	3.4.1 Kriteria Inklusi	22
	3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	22
3.5	Definisi Operasional.....	22
3.6	Pengumpulan Data	23
3.7	Instrumen Penelitian.....	24
3.8	Teknik Analisis Data.....	24
	3.8.1 Uji Coba Kuestioner	24
	3.8.2 Validitas dan Reabilitas	24
3.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	25
	3.9.1 Pengolahan Data	25
	3.9.1.1 <i>Editing</i>	25
	3.9.1.2 <i>Coding</i>	25
	3.9.1.2 <i>Data Entry</i>	25
	3.9.1.3 <i>Cleaning</i>	25
	3.9.1.5 Tabulasi.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil	27
	4.1.1 Hasil Validasi.....	27
	4.1.2 Analisis Univariat.....	28
	4.1.2.1 Kelas Responden	28
	4.1.2.2 Usia Responden.....	29

4.1.2.3 Jenis Kelamin Responden	30
4.1.2.4 Tingkat Pengetahuan Responden	30
4.1.2.5 Perilaku Responden.....	32
4.1.3 Analisis Bivariat.....	33
4.2 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
BIODATA MAHASISWA	41
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1	<i>Reliability Statistic</i>	48
Tabel 4.1.2	Jumlah Responden.....	48
Tabel 4.1.3	Kelas Responden	49
Tabel 4.1.4	Usia Responden	49
Tabel 4.1.5	Jenis Kelamin Responden.....	50
Tabel 4.1.6	Statistik Tingkat Pengetahuan Responden	50
Tabel 4.1.7	Tingkat Pengetahuan Responden	50
Tabel 4.1.8	Statistik Perilaku Responden.....	51
Tabel 4.1.9	Perilaku Responden.....	51
Tabel 4.1.10	Analisis Bivariat	51
Tabel 4.1.11	<i>Chi-Square Tests</i>	52
Tabel 4.1.12	<i>Symmetric Measures</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prevalensi Diare Menurut Provinsi.....	7
Gambar 2	Prevalensi Diare Menurut Kelompok Umur.....	7
Gambar 3	Prevalensi Diare Menurut Pendidikan	8
Gambar 4	Prevalensi Diare Menurut Pekerjaan	8
Gambar 5	Tabel pola kematian semua umur	9
Gambar 6	Periode Prevalensi Diare Menurut Provinsi di Indonesia Tahun 2007 dan 2013	9
Gambar 2.3.1.1	Tempat mencuci tangan yang baik dan benar	12
Gambar 2.3.1.2	Langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar.....	12
Gambar 2.3.4.1	Cara penutupan makanan yang baik	15
Gambar 2.5.1	Diagram Transmisi Penyakit Keterkaitan BAB	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Perijinan Penelitian	42
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	43
Lampiran 3	Kuisisioner Penelitian	44
Lampiran 4	Analisis Data SPSS	48

ABSTRAK

Diare sampai saat ini masih menjadi masalah utama di masyarakat yang sulit untuk ditanggulangi. Menurut data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2009, diare adalah penyebab kematian kedua pada anak. Kurangnya tingkat pengetahuan serta buruknya perilaku kebersihan diri pada anak-anak seringkali menjadi faktor utama terjadinya diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku higienis pada siswa siswi kelas 5 dan 6 dalam pencegahan terjadinya diare di SDN 03 Pondok Ranji Ciputat. Penelitian ini menggunakan metode *survey analitic* dengan pendekatan potong lintang. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan adalah seluruh populasi anak kelas 5 dan 6 di SDN 03 Pondok Ranji Ciputat Hasil penelitian dari 80 responden menunjukkan bahwa yang memiliki tingkat pengetahuan dan perilaku yang buruk terhadap higienitas diri berjumlah 39 orang (48,8%) sedangkan yang memiliki pengetahuan dan perilaku yang baik terhadap higienitas diri berjumlah 41 orang (51,3%).

Kata Kunci: Diare, Kebersihan Pribadi, Tingkat Pengetahuan, Perilaku, SDN 03 Pondok Ranji Ciputat.

ABSTRACT

Until this moment, diarrhea was the first major health problem that difficult to overcome in the society. According to World Health Organization (WHO) in 2009, diarrhea was the second disease that causes the death to children. Lack of knowledge and poor of personal hygiene behavior in children is often a major factor in the occurrence of diarrhea. The purpose of this study was to determine the level of knowledge and hygienic behavior in students of grade 5 and 6 in the prevention of diarrhea at SDN 03 Pondok Ranji Ciputat. This research employed analytic survey with cross sectional approach. In this research, the sampling used was the entire population of grade 5 and 6 at SDN 03 Pondok Ranji Ciputat with the total 80 people of research subject, consisting of 40 people from grade 5th and the other 40 people from grade 6th at SDN 03 Pondok Ranji Ciputat. The result of 80 respondents showed that respondents with bad level of knowledge and behavior of personal hygiene were 39 people (48,8%) and respondents with good level of knowledge and behavior of personal hygiene were 41 people (51,3%).

Keywords: Diarrhea, Personal Hygiene, Knowledge, Behavior, SDN 03 Pondok Ranji Ciputat.