



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO TRIGLISERIDA DENGAN  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2018**

**SKRIPSI**

**Anggraini Harahap**

**1661050094**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2020**



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO TRIGLISERIDA DENGAN  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2018**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Anggraini Harahap**

**1661050094**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2020**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO TRIGLISERIDA DENGAN  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2018**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

**Anggraini Harahap**

**1661050094**

Telah disetujui oleh Pembimbing

18/06/2020



**(dr. Chyntia M. Sahetapi, Sp. S)**

**NIP: 141156**

**Mengetahui,**



**(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)**

**Ketua Tim Skripsi**

**NIP: 99146**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Anggraini Harahap  
NIM : 1661050094

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **GAMBARAN FAKTOR RISIKO TRIGLISERIDA DENGAN PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2018** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 5000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila logo and the text 'METERAI TEMPEL', '5000', and '5000 RUPIAH'. A serial number '9799AD533950418' is also visible on the stamp.

(Anggraini Harahap)

NIM. 1661050094

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Anggraini Harahap  
NIM : 1661050094  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul:

Gambaran Faktor Risiko Trigliserida Dengan Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 18 Juni 2020

Yang menyatakan,



(Anggraini Harahap)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang maha Esa atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang berjudul : **Gambaran Faktor risiko Trigliserida Dengan Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2018.**

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An selaku Dekan FK UKI.
2. Prof. Dra. Rondang R. Sugiarto, M.Sc., PhD selaku Ketua Tim Skripsi FKUKI beserta anggota Tim Skripsi.
3. dr. Chyntia M. Sahetapi, Sp.S selaku dosen pembimbing penulisan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Fajar L. Gultom, Sp.PA selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan, kritik, saran serta masukan untuk memperbaiki skripsi ini dan telah menyediakan waktu untuk menguji penulis pada sidang skripsi ini.
5. dr. Vidi Posdo Simarmata, M.KK selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi dan membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswi di FK UKI.

6. Dr. Sudung Nainggolan, MHSc yang sudah membimbing penulis dalam penulisan metodologi penelitian.
7. Dosen – dosen Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu selama 3,5 tahun ini.
8. dr. Daud P. Harahap dan Tiarisma Sitompul selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan semangat, do'a serta dukungan materi ataupun moral sehingga penulisan skripsi dapat selesai.
9. Cintya Claudia dan Jaene Dharmayanti selaku teman yang selalu setia mendengarkan dan memberi semangat serta saran kepada penulis.
10. Jeane Christin, Trifonia, Emmanuela Eka dan Teman-teman FK UKI angkatan 2016 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Akhir kata semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran. Dengan ini penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 18 Juni 2020

Anggraini Harahap

*"Imam harus membakar semuanya itu di atas mezbah sebagai santapan berupa korban api-apian menjadi bau yang menyenangkan. Segala lemak adalah kepunyaan TUHAN. Inilah suatu ketetapan untuk selamanya bagi kamu turun-temurun di segala tempat kediamanmu: janganlah sekali-kali kamu makan lemak dan darah."*

*Imamat 3: 16-17*



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Anatomi dan Fisiologi Otak .....	4
II.2 Stroke Iskemik .....	7
II.2.1 Definisi stroke iskemik .....	7
II.2.2 Epidemiologi stroke iskemik .....	8
II.2.3 Etiologi stroke iskemik .....	9
II.2.4 Faktor risiko stroke iskemik .....	10
II.2.5 Patofisiologi stroke iskemik .....	11
II.2.6 Gejala Klinis stroke iskemik .....	12
II.2.7 Penatalaksanaan stroke iskemik .....	13
II.2.8 Pencegahan stroke iskemik .....	14
II.3 Trigliserida .....	17

II.4 Kerangka Teori .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
III.1 Desain Penelitian .....	20
III.2 Waktu dan tempat penelitian .....	20
III.3 Populasi dan sampel penelitian .....	20
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	20
III.5 Instrumen Penelitian .....	21
III.6 Variabel Penelitian.....	21
III.7 Definisi Operasional .....	21
III.8 Alur pengumpulan data.....	22
III.9 Pengolahan dan Analisis data .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Hasil Penelitian .....	24
IV.2 Pembahasan Penelitian .....	28
<b>BAB V PENUTUP</b>	
V.1 Kesimpulan .....	32
V.2 Saran .....	32
DAFTAR PUSTAKA .....	33
BIODATA MAHASISWA .....	36
LAMPIRAN .....	37

## **DAFTAR TABEL**

Tabel IV.1 Gambaran data pasien stroke iskemik berdasarkan faktor resiko trigliserida

Tabel IV.2 Gambaran data pasien stroke iskemik berdasarkan faktor resiko kolesterol total

Tabel IV.3 Gambaran data pasien stroke iskemik berdasarkan faktor resiko LDL

Tabel IV.4 Gambaran data pasien stroke iskemik berdasarkan faktor resiko jenis kelamin

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 Output Hasil SPSS

Lampiran 3 Data Rekam Medik pasien stroke iskemik dengan faktor resiko

## DAFTAR SINGKATAN

LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
SSP	Sistem Saraf Pusat
SST	Sistem Saraf Tepi
PTM	Penyakit Tidak Menular
MRI	Magnetic Resonance Imaging
OT	<i>Occupational Therapist</i>
ASEAN	<i>Association of Southeast Asian Nations</i>

## ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit neurologi yang terjadi akibat gangguan suplai darah ke otak. Stroke iskemik merupakan stroke yang paling sering terjadi disebabkan oleh trombus dan emboli. Pasien stroke pada wilayah perkotaan sekitar 28,5 % meninggal dunia, selebihnya lumpuh atau bahkan lumpuh total dan sisanya 15 % sembuh. Data Riskesdas 2018, prevalensi stroke pada usia 75 tahun keatas mencapai 50,2 % dan jenis kelamin laki-laki dengan presentase 11 % sedangkan perempuan 10,9 %. Salah satu faktor resiko minor yang dapat dikendalikan adalah kadar lemak darah yang tinggi, salah satunya trigliserida. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran faktor resiko trigliserida dengan pasien stroke iskemik di RSUD Universitas Kristen Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif retrospektif. Pengambilan data menggunakan data rekam medis. Pengambilan sampel menggunakan metode total sampling dari Januari – Desember 2018 dengan jumlah 113 pasien. Hasilnya kadar trigliserida yang diatas normal sebanyak 63 pasien (55,8 %), kadar kolesterol dan *Low Density Lipoprotein* yang diatas normal sebanyak 68 pasien (60,2 %) dan 61 pasien (54 %). Pasien berjenis kelamin laki-laki sebanyak 59 pasien (52,2 %).

Kata kunci: Stroke Iskemik, Trigliserida

## ABSTRACT

Stroke is a neurologic disease that results from a blood supply to the brain. Ischemic stroke is the most frequent stroke caused by thrombus and embolism. Stroke patients in urban areas roughly 28,5 % die, the rest are either completely paralyzed or even totally paralyzed and the rest 15 % healed. Riskesdas' 2018 data, the rate of strokes at age 75 reaches 50,2 % and the male gender with an 11 % while women are 10,9 %. One of the minor risk factors that can be controlled is high blood fat, one of which is triglycerides. That study was conducted to assess the risk factor for record triglycerides with ischemic stroke patients at the General Hospital of the Christian University of Indonesia. The study uses a retrospective descriptive method. Data retrieval using medical records. Taking samples using is a total sampling method from January – December 2018 with the number of 113 patients. Triglycerides above normal are 63 patients (55,8 %), high cholesterol total and *Low Density Lipoprotein* levels is 68 patients (60,2 %) and 61 patients (54 %). Male patients has 59 (52,2 %).

Keyword: Ischemic stroke, Triglycerides