



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA  
PREKLINIK ANGKATAN 2015-2018 TERHADAP BAHAYA MEROKOK  
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI**

**Aderiza Setiadi Surya  
1561050114**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA  
PREKLINIK ANGKATAN 2015-2018 TERHADAP BAHAYA MEROKOK  
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Aderiza Setiadi Surya  
1561050114**

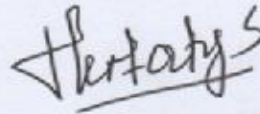
**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
MAHASISWA PREKLINIK ANGGKATAN 2015-2018  
TERHADAP BAHAYA MEROKOK DI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

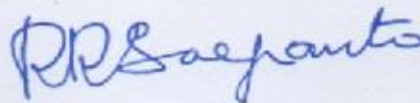
**Aderiza Setiadi Surya  
1561050114**

**Telah disetujui oleh Pembimbing  
03/12/2018**



**(dr. B. R. Hertaty Siahaan MPd. Ked)  
NIP: 941393**

**Mengetahui,**



**(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)  
Ketua Tim SKRIPSI  
NIP. 991460**

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Aderiza Setiadi Surya

NIM : 1561050114

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA PREKLINIK ANGGKATAN 2015-2018 TERHADAP BAHAYA MEROKOK DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18 November 2018

Yang membuat pernyataan,



(Aderiza Setiadi Surya)

NIM: 1561050114

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aderiza Setiadi Surya  
NIM : 1561050114  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* ) atas karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA  
PREKLINIK ANGKATAN 2015-2018 TERHADAP BAHAYA MEROKOK  
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 November 2018  
Yang menyatakan



Aderiza Setiadi Surya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, berkat kasih dan anugerah-Nya, sehingga proposal penelitian yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA PREKLINIK ANGKATAN 2015-2018 TERHADAP BAHAYA MEROKOK DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA”** ini dapat diselesaikan.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, serta masukan dari berbagai pihak. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada ;

1. Prof. Dra. Rondang .R . Soegianto, M.Sc, Ph.D selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. dr. Robert Sirait, Sp.An, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
3. dr. B. R. Hertaty Siahaan MPd. Ked, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu, nasihat, dorongan, bimbingan, dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ayahanda tercinta, Syuryadi Sabirin Tara sebagai Guru kehidupan yang selalu memberikan semangat, doa, nasihat, serta arahan dalam pendidikan dan pengorbanannya dalam segi materi.
5. Ibunda tercinta, Miranda Nurdin Padang sebagai Guru kehidupan, sahabat, dan ibu yang tidak pernah letih memberikan kasih sayangnya, membimbing, mendoakan, serta memberi dukungan.
6. Saudara- Saudaraku yang terkasih, Emirizal Anakito Surya dan Adnan Triputra Surya yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk doa, semangat, serta saran.
7. Oma tercinta, Ety Padang yang selalu memberikan nasihat, doa, dan kasih sayang.
8. Temen Terdekat yang sudah selalu mendukung, menemani, dan membantu dalam setiap proses pembuatan skripsi ini, Hingar Pramesti, Ida Ayu Apsari Pradnya Niti, Stephanus Henry Bintang Mahardika, Ivan Natanael Marianus, Atanasius Valerianus Rakeng, Daniel Drenando Simanjuntak, Ririanandan Johan Balan Demoor, Jaclintus Mario

Krisno, Ari Prayoga Burnama Hazard, Samuel Herby Shepherd, Anastasia Giovani Simanjuntak, Faris Febriza, Halia Ignatia Estelitha Hasibuan, Deliza Priyanka Mustamu dan Josty Manduapessy.

9. Teman Sesama Dosen Pembimbing Skripsi, Aldyah Nadhira Lokananta, Nathaline Pepayocha Bangun.

10. Keluarga FK UKI 2015 dan Adik-Adik di Preklinik FK UKI yang bersedia menjadi Responden yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu ada baik dalam keadaan susah ataupun senang dan selalu memberikan dukungan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Jakarta, 18 November 2018  
Penulis

**Aderiza Setiadi Surya**  
**NIM. 1561050114**

## DAFTAR ISI

### **BAB I: Pendahuluan**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3

### **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Pengetahuan.....	4
2.2 Perilaku Merokok.....	6
2.2.1 Pengertian Perilaku Merokok.....	6
2.2.2 Tahap-tahap Perilaku Merokok.....	10
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	10
2.3 Rokok, Jenis, dan Kandungannya.....	13
2.3.1 Rokok.....	14
2.3.2 Jenis Rokok.....	14
2.3.3 Kandungan Rokok.....	16

### **BAB III: METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Sampel Penelitian.....	20
3.4 Besar Sampel.....	21
3.5 Alat dan bahan.....	22
3.6 Tahapan Penelitian.....	22
3.7 Definisi Operasional.....	23
3.8 Kerangka Teori.....	24
3.9 Kerangka Konsep.....	25
3.10 Alur Penelitian.....	26



## **BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Pertanyaan tentang bahaya merokok.....	27
4.2 Perilaku terhadap bahaya rokok .....	29
4.4 Pembahasan Pengetahuan .....	30
4.4 Pembahasan Perilaku .....	38

## **BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.7 Definisi operasional .....	23
Tabel 4.1 Frekuensi dan persentasi responden yang mengetahui tentang bahaya merokok..	27
Tabel 4.2 Frekuensi dan persentasi responden perilaku terhadap bahaya merokok..	29

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.8 Kerangka teori .....	24
Bagan 3.9 Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3.10 Alur penilitan .....	26

## **ABSTRAK**

**Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Preklinik terhadap Bahaya Merokok di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia** Skripsi ini membahas tentang Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Preklinik terhadap Bahaya Merokok di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 88 orang dengan menggunakan alat ukur kuisisioner. Hasil penelitian didapatkan Mahasiswa Prekilinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang bahaya rokok sebanyak 92,27% dan yang melakukan perilaku merokok sebanyak 31 orang (35,8%).

Kata kunci: Merokok, Bahaya Rokok, Pengetahuan, Perilaku Merokok

## **ABSTRACT**

**Description of Preclinical Knowledge and Behavior of Students on the Dangers of Smoking in the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University**

This study discusses the description of preclinical students knowledge and behavior towards the dangers of smoking in the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University. This research is a descriptive research. The number of samples in this study were 88 people using questionnaires. The results of the study showed that Prelinik Students of the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University had a good level of knowledge about the dangers of smoking as much as 92.27% and those who did smoking behavior were 31 people (35.8%).