

**BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN
AKADEMIK 2016-2017**

Nama Mahasiswa : Made Dinda Darmawati Dewi

NIM Mahasiswa : 1361050089

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 18 Januari 1996

Riwayat Pendidikan

1. SMP : SMP Negeri 4 Depok
2. SMA : SMA Negeri 2 Depok
3. Universitas : Universitas Kristen Indonesia

Judul Skripsi :

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN
TERJADINYA OBESITAS PADA ORANG DEWASA DI PERUMHAN
GRIYA LEMBAH DEPOK**

LAMPIRAN 1

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI
PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini ,

Nama :

Umur :

Setelah membaca / mendapatkan penjelasan dan saya memahami sepenuhnya tentang penelitian ini,

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Dengan Terjadinya Obesitas pada Orang Dewasa di Perumahan Griya Lembah Depok

Nama Peneliti : Made Dinda Darmawati Dewi

Nim Peneliti : 1361050089

Jenis Penelitian : Survei analitik dengan rancangan *crosssectional* dengan pendekatan menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner

Lokasi Penelitian : Perumahan Griya Lembah Depok

Institusi yang melakukan penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Indonesia

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti dalam penelitian,

Jakarta,2016

(_____)

Nama dan tanda tangan

LAMPIRAN 2**KUESIONER PENELITIAN****“Gambaran Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Dengan Terjadinya Obesitas Pada Orang Dewasa di Perumahan Griya Lembah Depok”**

Tanggal :

Identitas Responden

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
3. No telp/hp :
4. Berat Badan : kg
5. Tinggi Badan : cm

I. Pengetahuan Gizi

Pilihlah salah satu jawaban dan beri tanda silang (X)

1. Apa saja yang merupakan masalah gizi pada orang dewasa ?
 - a. Kegemukan
 - b. Diabetes Melitus
 - c. Jantung
 - d. Anemia
2. Apa dampak yang akan terjadi pada orang dewasa yang mengalami obesitas ?
 - a. Bermalas-malasan
 - b. Menyendiri
 - c. Depresi
 - d. Bersemangat hidup
3. Cara yang digunakan untuk mengurangi diet berlemak adalah ...
 - a. Memilih makanan rendah lemak

- b. Memilih makan sayur-sayuran dan serat
 - c. Memilih makan mie dan roti
 - d. Memilih makan daging tanpa lemak
4. Kelebihan asupan lemak akan menyebabkan ...
- a. Gagal Ginjal
 - b. Obesitas
 - c. Meningkatkan resiko penyakit
 - d. Beresiko kelebihan berat badan
5. Sumber karbohidrat yang baik untuk melakukan diet adalah ...
- a. Sayur-sayuran
 - b. Susu
 - c. Gula
 - d. Roti
6. Cara meningkatkan kualitas makanan antara lain dengan ...
- a. Memperbanyak konsumsi makanan mengandung vitamin c
 - b. Memperbanyak konsumsi makanan mengandung lemak
 - c. Memperbanyak konsumsi makanan mengandung karbohidrat
 - d. Memperbanyak konsumsi makanan mengandung zat besi
7. Faktor yang mempengaruhi penyusunan menu seimbang adalah ...
- a. Kecukupan gizi
 - b. Perilaku diri sendiri
 - c. Pemilihan bahan makanan
 - d. Keteraturan makan

II. Pola Makan

Pilihlah satu jawaban dibawah ini sesuai dengan pola makan anda dan beri tanda (X)

1. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi nasi ?
 - a. 21x/minggu
 - b. 15-18x/minggu
 - c. 9-12x/minggu
 - d. 3-6x/minggu
 - e. Tidak Pernah
2. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi singkong ?
 - a. 7x/minggu
 - b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah
3. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi kentang ?
 - a. 7x/minggu
 - b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah
4. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi ikan ?
 - a. 7x/minggu
 - b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah
5. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi telur ?
 - a. 7x/minggu

- b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah
6. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi ayam ?
- a. 7x/minggu
 - b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah
7. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi daging ?
- a. 7x/minggu
 - b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah
8. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi tahu dan tempe ?
- a. 7x/minggu
 - b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah
9. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi buah – buahan ?
- a. 7x/minggu
 - b. 4-5x/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
 - e. Tidak Pernah

10. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi sayur – sayuran ?
- 7x/minggu
 - 4-5x/minggu
 - 2-3x/minggu
 - 1x/minggu
 - Tidak Pernah
11. Apakah anda suka makan camilan ?
- Ya
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Tidak
12. Apakah anda suka makan fastfood ?
- Ya
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Tidak
13. Apakah anda suka minuman bersoda / minuman manis ?
- Ya
 - Jarang
 - Kadang-kadang
 - Tidak
14. Berapa kali dalam seminggu mengkonsumsi makanan/minuman camilan ?
- 7x/minggu
 - 4-5x/minggu
 - 2-3x/minggu
 - 1x/minggu
 - Tidak Pernah

15. Apakah setelah mengkonsumsi makanan berat (nasi, lauk pauk, sayuran) anda akan mengkonsumsi makanan camilan (kue, ice cream) ?

- a. Ya
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Tidak

III. Frekuensi Makanan

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan anda dalam mengkonsumsi makanan **dalam 1 bulan terakhir**

No	Bahan Makanan	Frekuensi					Tidak Pernah
		1 x – 7 x	8 x- 14 x	15 x- 21 x	22 x- 28 x	>28 x	
1.	Makanan Pokok						
	Nasi						
	Kentang						
	Roti						
	Mie						
2.	Lauk Hewani						
	Ikan						
	Telur						
	Ayam						
	Daging						
3.	Lauk Nabati						
	Tahu						
	Tempe						
4.	Sayur-Sayuran						

	Kangkung						
	Bayam						
	Wortel						
	Labu						
5.	Buah-Buahan						
	Jeruk						
	Pepaya						
	Pisang						
6.	Jajanan						
	Bakso						
	Ice Cream						
	Goreng- Gorengan						
	Minuman Soda						

LAMPIRAN 3**RELIABILITAS****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.613	43

LAMPIRAN 4

ANALISIS DATA

Masalah gizi pada orang dewasa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia	7	12.3	12.3	12.3
diabetes melitus	21	36.8	36.8	49.1
Jantung	9	15.8	15.8	64.9
kegemukan	20	35.1	35.1	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Dampak obesitas pada orang dewasa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menyendiri	11	19.3	19.3	19.3
Depresi	15	26.3	26.3	45.6
bersemangat hidup	12	21.1	21.1	66.7
bermalas-malasan	19	33.3	33.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Cara untuk mengurangi diet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid memilih makan mie dan roti	14	24.6	24.6	24.6
memilih makan daging tanpa lemak	14	24.6	24.6	49.1
memilih makan sayur-sayuran dan serat	16	28.1	28.1	77.2
memilih makanan rendah lemak	13	22.8	22.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Akibat kelebihan asupan lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid gagal ginjal	10	17.5	17.5	17.5
beresiko kelebihan berat badan	14	24.6	24.6	42.1
meningkatkan resiko penyakit	14	24.6	24.6	66.7
Obesitas	19	33.3	33.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Sumber karbohidrat untuk melakukan diet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gula	13	22.8	22.8	22.8
Susu	10	17.5	17.5	40.4
Roti	21	36.8	36.8	77.2
sayur-sayuran	13	22.8	22.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Faktor yang mempengaruhi penyusunan menu seimbang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid keteraturan makan	3	5.3	5.3	5.3
perilaku diri sendiri	3	5.3	5.3	10.5
kecukupan gizi	11	19.3	19.3	29.8
pemilihan bahan makanan	40	70.2	70.2	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Cara meningkatkan kualitas makanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid memperbanyak konsumsi makanan mengandung lemak	2	3.5	3.5	3.5
memperbanyak konsumsi makanan mengandung karbohidrat	13	22.8	22.8	26.3
memperbanyak konsumsi makanan mengandung zat besi	12	21.1	21.1	47.4
memperbanyak konsumsi makanan mengandung vitamin c	30	52.6	52.6	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi nasi dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 21x/minggu	26	45.6	45.6	45.6
15-18x/minggu	17	29.8	29.8	75.4
9-12x/minggu	6	10.5	10.5	86.0
3-6x/minggu	6	10.5	10.5	96.5
tidak pernah	2	3.5	3.5	100.0

Total	57	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Jumlah konsumsi singkong dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4-5x/minggu	8	14.0	14.0	14.0
1x/minggu	20	35.1	35.1	49.1
tidak pernah	29	50.9	50.9	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi kentang dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	2	3.5	3.5	3.5
4-5x/minggu	9	15.8	15.8	19.3
2-3x/minggu	16	28.1	28.1	47.4
1x/minggu	19	33.3	33.3	80.7
tidak pernah	11	19.3	19.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi ikan dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	3	5.3	5.3	5.3
4-5x/minggu	16	28.1	28.1	33.3
2-3x/minggu	22	38.6	38.6	71.9
1x/minggu	15	26.3	26.3	98.2
tidak pernah	1	1.8	1.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi telur dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	3	5.3	5.3	5.3
4-5x/minggu	6	10.5	10.5	15.8
2-3x/minggu	13	22.8	22.8	38.6
1x/minggu	32	56.1	56.1	94.7
tidak pernah	3	5.3	5.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi ayam dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	6	10.5	10.5	10.5
4-5x/minggu	21	36.8	36.8	47.4
2-3x/minggu	26	45.6	45.6	93.0
1x/minggu	3	5.3	5.3	98.2
tidak pernah	1	1.8	1.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi daging dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	6	10.5	10.5	10.5
4-5x/minggu	8	14.0	14.0	24.6
2-3x/minggu	29	50.9	50.9	75.4
1x/minggu	12	21.1	21.1	96.5
tidak pernah	2	3.5	3.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi tahu dan tempe dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	4	7.0	7.0	7.0
4-5x/minggu	11	19.3	19.3	26.3
2-3x/minggu	20	35.1	35.1	61.4
1x/minggu	19	33.3	33.3	94.7
tidak pernah	3	5.3	5.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi buah-buahan dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	14	24.6	24.6	24.6
4-5x/minggu	23	40.4	40.4	64.9
2-3x/minggu	13	22.8	22.8	87.7
1x/minggu	7	12.3	12.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi sayur-sayuran dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	14	24.6	24.6	24.6
4-5x/minggu	21	36.8	36.8	61.4
2-3x/minggu	9	15.8	15.8	77.2
1x/minggu	11	19.3	19.3	96.5
tidak pernah	2	3.5	3.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Suka makan camilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	31	54.4	54.4	54.4
jarang	6	10.5	10.5	64.9
kadang-kadang	18	31.6	31.6	96.5
tidak	2	3.5	3.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Suka makan fastfood

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	19	33.3	33.3	33.3
jarang	17	29.8	29.8	63.2
kadang-kadang	18	31.6	31.6	94.7
tidak	3	5.3	5.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Suka minuman bersoda/minuman manis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	22	38.6	38.6	38.6
jarang	10	17.5	17.5	56.1
kadang-kadang	17	29.8	29.8	86.0
tidak	8	14.0	14.0	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi makanan/minuman camilan dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7x/minggu	2	3.5	3.5	3.5
4-5x/minggu	8	14.0	14.0	17.5
2-3x/minggu	23	40.4	40.4	57.9

1x/minggu	19	33.3	33.3	91.2
tidak pernah	5	8.8	8.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Setelah mengkonsumsi makanan berat lalu mengkonsumsi makanan camilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	8	14.0	14.0	14.0
jarang	18	31.6	31.6	45.6
kadang-kadang	19	33.3	33.3	78.9
tidak	12	21.1	21.1	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi nasi dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	1	1.8	1.8	1.8
8x-14x	4	7.0	7.0	8.8
15x-21x	8	14.0	14.0	22.8
22x-28x	16	28.1	28.1	50.9
>28x	26	45.6	45.6	96.5
tidak pernah	2	3.5	3.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi kentang dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	18	31.6	31.6	31.6
8x-14x	22	38.6	38.6	70.2
15x-21x	9	15.8	15.8	86.0
22x-28x	2	3.5	3.5	89.5
>28x	2	3.5	3.5	93.0
tidak pernah	4	7.0	7.0	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi roti dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	10	17.5	17.5	17.5
8x-14x	20	35.1	35.1	52.6
15x-21x	17	29.8	29.8	82.5
22x-28x	4	7.0	7.0	89.5
>28x	3	5.3	5.3	94.7

tidak pernah	3	5.3	5.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi mie dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	25	43.9	43.9	43.9
8x-14x	6	10.5	10.5	54.4
15x-21x	6	10.5	10.5	64.9
22x-28x	4	7.0	7.0	71.9
>28x	4	7.0	7.0	78.9
tidak pernah	12	21.1	21.1	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi ikan dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	11	19.3	19.3	19.3
8x-14x	12	21.1	21.1	40.4
15x-21x	17	29.8	29.8	70.2
22x-28x	11	19.3	19.3	89.5
>28x	2	3.5	3.5	93.0
tidak pernah	4	7.0	7.0	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi telur dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	15	26.3	26.3	26.3
8x-14x	16	28.1	28.1	54.4
15x-21x	14	24.6	24.6	78.9
22x-28x	5	8.8	8.8	87.7
>28x	2	3.5	3.5	91.2
tidak pernah	5	8.8	8.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi ayam dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	8	14.0	14.0	14.0
8x-14x	14	24.6	24.6	38.6
15x-21x	22	38.6	38.6	77.2

22x-28x	10	17.5	17.5	94.7
>28x	3	5.3	5.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi daging dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	7	12.3	12.3	12.3
8x-14x	18	31.6	31.6	43.9
15x-21x	18	31.6	31.6	75.4
22x-28x	7	12.3	12.3	87.7
>28x	2	3.5	3.5	91.2
tidak pernah	5	8.8	8.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi tahu dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	14	24.6	24.6	24.6
8x-14x	16	28.1	28.1	52.6
15x-21x	10	17.5	17.5	70.2
22x-28x	7	12.3	12.3	82.5
>28x	7	12.3	12.3	94.7
tidak pernah	3	5.3	5.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi tempe dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	18	31.6	31.6	31.6
8x-14x	14	24.6	24.6	56.1
15x-21x	11	19.3	19.3	75.4
22x-28x	7	12.3	12.3	87.7
>28x	5	8.8	8.8	96.5
tidak pernah	2	3.5	3.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi kangkung dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	18	31.6	31.6	31.6
8x-14x	14	24.6	24.6	56.1
15x-21x	11	19.3	19.3	75.4

22x-28x	8	14.0	14.0	89.5
>28x	4	7.0	7.0	96.5
tidak pernah	2	3.5	3.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi bayam dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	17	29.8	29.8	29.8
8x-14x	16	28.1	28.1	57.9
15x-21x	9	15.8	15.8	73.7
22x-28x	5	8.8	8.8	82.5
>28x	5	8.8	8.8	91.2
tidak pernah	5	8.8	8.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi wortel dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	8	14.0	14.0	14.0
8x-14x	9	15.8	15.8	29.8
15x-21x	11	19.3	19.3	49.1
22x-28x	9	15.8	15.8	64.9
>28x	5	8.8	8.8	73.7
tidak pernah	15	26.3	26.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi labu dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	18	31.6	31.6	31.6
8x-14x	10	17.5	17.5	49.1
15x-21x	6	10.5	10.5	59.6
22x-28x	2	3.5	3.5	63.2
>28x	5	8.8	8.8	71.9
tidak pernah	16	28.1	28.1	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi jeruk dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	12	21.1	21.1	21.1
8x-14x	9	15.8	15.8	36.8
15x-21x	17	29.8	29.8	66.7
22x-28x	7	12.3	12.3	78.9

>28x	8	14.0	14.0	93.0
tidak pernah	4	7.0	7.0	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi pepaya dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	10	17.5	17.5	17.5
8x-14x	16	28.1	28.1	45.6
15x-21x	14	24.6	24.6	70.2
22x-28x	6	10.5	10.5	80.7
>28x	4	7.0	7.0	87.7
tidak pernah	7	12.3	12.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi pisang dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	20	35.1	35.1	35.1
8x-14x	13	22.8	22.8	57.9
15x-21x	6	10.5	10.5	68.4
22x-28x	5	8.8	8.8	77.2
>28x	2	3.5	3.5	80.7
tidak pernah	11	19.3	19.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi bakso dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	31	54.4	54.4	54.4
8x-14x	15	26.3	26.3	80.7
15x-21x	4	7.0	7.0	87.7
22x-28x	1	1.8	1.8	89.5
>28x	2	3.5	3.5	93.0
tidak pernah	4	7.0	7.0	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi ice cream dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	20	35.1	35.1	35.1
8x-14x	13	22.8	22.8	57.9
15x-21x	5	8.8	8.8	66.7

22x-28x	5	8.8	8.8	75.4
>28x	4	7.0	7.0	82.5
tidak pernah	10	17.5	17.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi goreng-gorengan dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	23	40.4	40.4	40.4
8x-14x	19	33.3	33.3	73.7
15x-21x	6	10.5	10.5	84.2
22x-28x	3	5.3	5.3	89.5
>28x	3	5.3	5.3	94.7
tidak pernah	3	5.3	5.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jumlah konsumsi minuman soda dalam 1 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x-7x	14	24.6	24.6	24.6
8x-14x	17	29.8	29.8	54.4
15x-21x	7	12.3	12.3	66.7
22x-28x	5	8.8	8.8	75.4
>28x	5	8.8	8.8	84.2
tidak pernah	9	15.8	15.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Masalah gizi pada orang dewasa * Obesitas

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,053 ^a	3	,561
Likelihood Ratio	2,102	3	,552
Linear-by-Linear Association	,311	1	,577
N of Valid Cases	57		

a. 3 cells (37,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,70.

Dampak obesitas pada orang dewasa * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,611 ^a	3	,455
Likelihood Ratio	2,819	3	,420
Linear-by-Linear Association	2,028	1	,154
N of Valid Cases	57		

a. 2 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,25.

Cara untuk mengurangi diet * Obesitas

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,132 ^a	3	,372
Likelihood Ratio	3,243	3	,356
Linear-by-Linear Association	2,330	1	,127
N of Valid Cases	57		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,02.

Akibat kelebihan asupan lemak * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,772 ^a	3	,621
Likelihood Ratio	1,913	3	,591
Linear-by-Linear Association	,862	1	,353
N of Valid Cases	57		

a. 1 cells (12,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,86.

Sumber karbohidrat untuk melakukan diet * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	5,134 ^a	3	,162
Likelihood Ratio	5,815	3	,121
Linear-by-Linear Association	,522	1	,470
N of Valid Cases	57		

a. 1 cells (12,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,86.

Cara meningkatkan kualitas makanan * Obesitas

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,580 ^a	3	,461
Likelihood Ratio	3,256	3	,354
Linear-by-Linear Association	,089	1	,765
N of Valid Cases	57		

a. 3 cells (37,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,77.

Faktor yang mempengaruhi penyusunan menu seimbang * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	5,510 ^a	3	,138
Likelihood Ratio	6,726	3	,081
Linear-by-Linear Association	,450	1	,502
N of Valid Cases	57		

a. 5 cells (62,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,16.

Suka makan camilan * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,587 ^a	3	,662
Likelihood Ratio	2,278	3	,517
Linear-by-Linear Association	,021	1	,886
N of Valid Cases	57		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,77.

Suka makan fastfood * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,708 ^a	3	,439
Likelihood Ratio	3,741	3	,291
Linear-by-Linear Association	1,318	1	,251
N of Valid Cases	57		

a. 2 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,16.

Suka minuman bersoda/minuman manis * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,214 ^a	3	,529
Likelihood Ratio	2,254	3	,521
Linear-by-Linear Association	1,656	1	,198
N of Valid Cases	57		

a. 3 cells (37,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,09.

Setelah mengkonsumsi makanan berat lalu mengkonsumsi makanan camilan * Obesitas**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,382 ^a	3	,710
Likelihood Ratio	1,410	3	,703
Linear-by-Linear Association	,172	1	,678
N of Valid Cases	57		

a. 3 cells (37,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,09.

Test Statistics^a

	Jumlah konsumsi nasi dalam seminggu	Jumlah konsumsi singkong dalam seminggu	Jumlah konsumsi kentang dalam seminggu	Jumlah konsumsi ikan dalam seminggu	Jumlah konsumsi telur dalam seminggu	Jumlah konsumsi ayam dalam seminggu
Mann-Whitney U	355,500	371,000	384,500	320,000	349,000	332,500
Wilcoxon W	985,500	624,000	1014,500	573,000	979,000	962,500
Z	-,517	-,253	-,008	-1,122	-,656	-,931
Asymp. Sig. (2-tailed)	,605	,800	,993	,262	,512	,352

a. Grouping Variable: Obesitas

Test Statistics^a

	Jumlah konsumsi daging dalam seminggu	Jumlah konsumsi tahu dan tempe dalam seminggu	Jumlah konsumsi buah-buahan dalam seminggu	Jumlah konsumsi sayur-sayuran dalam seminggu	Jumlah konsumsi makanan/minuman camilan dalam seminggu	Jumlah konsumsi nasi dalam 1 bulan terakhir
Mann-Whitney U	297,000	360,500	364,000	339,000	348,000	326,000
Wilcoxon W	927,000	990,500	617,000	969,000	978,000	956,000
Z	-1,560	-,420	-,362	-,784	-,641	-1,031
Asymp. Sig. (2-tailed)	,119	,674	,718	,433	,521	,303

a. Grouping Variable: Obesitas

Test Statistics^a

	Jumlah konsumsi kentang dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi roti dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi mie dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi ikan dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi telur dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi ayam dalam 1 bulan terakhir
Mann-Whitney U	276,500	362,000	374,000	314,000	288,000	321,500
Wilcoxon W	906,500	992,000	627,000	944,000	918,000	574,500
Z	-1,868	-,392	-,190	-1,194	-1,637	-1,085
Asymp. Sig. (2-tailed)	,062	,695	,850	,232	,102	,278

a. Grouping Variable: Obesitas

Test Statistics^a

	Jumlah konsumsi daging dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi tahu dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi tempe dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi kangkung dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi bayam dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi wortel dalam 1 bulan terakhir
Mann-Whitney U	303,500	346,500	384,500	358,500	373,500	362,000
Wilcoxon W	556,500	976,500	637,500	611,500	1003,500	615,000
Z	-1,383	-,646	-,008	-,447	-,194	-,384
Asymp. Sig. (2-tailed)	,167	,518	,993	,655	,846	,701

a. Grouping Variable: Obesitas

Test Statistics^a

	Jumlah konsumsi labu dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi jeruk dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi pepaya dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi pisang dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi bakso dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi ice cream dalam 1 bulan terakhir
Mann-Whitney U	302,500	300,500	355,500	380,500	324,500	373,500
Wilcoxon W	932,500	553,500	608,500	633,500	954,500	1003,500
Z	-1,395	-1,417	-,495	-,076	-1,095	-,195
Asymp. Sig. (2-tailed)	,163	,156	,621	,939	,274	,846

a. Grouping Variable: Obesitas

Test Statistics^a

	Jumlah konsumsi goreng-gorengan dalam 1 bulan terakhir	Jumlah konsumsi minuman soda dalam 1 bulan terakhir
Mann-Whitney U	374,000	331,000
Wilcoxon W	627,000	584,000
Z	-,190	-,907
Asymp. Sig. (2-tailed)	,849	,364