



**PREVALENSI SINDROM PRAMENSTRUASI DAN  
DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 243  
DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI**

**Bella Tripuasanti**

**1361050151**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**

**PREVALENSI SINDROM PRAMENSTRUASI DAN  
DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 243  
DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Bella Tripuasanti  
1361050151**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**

**PREVALENSI SINDROM PRAMENSTRUASI DAN  
DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 243  
DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Bella Tripuasanti  
1361050151**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
01 / 02 / 2017

**(drg. Sri Rahayu, Sp.BM)  
NIP: 160117**

**Mengetahui,**

**(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP: 991460**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Nama Mahasiswa : Bella Tripuasanti

NIM : 1361050151

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“PREVALENSI SINDROM PRAMENSTRUASI DAN DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 243 DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 6 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

( Bella Tripuasanti )  
NIM : 1361050151

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Bella Tripuasanti  
NIM : 1361050151  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( Non Exclusive royalty free right ) atas karya ilmiah yang berjudul

**PREVALENSI SINDROM PRAMENSTRUASI DAN DISMENOREA PADA  
SISWI SMP NEGERI 243 DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 6 Februari 2017  
Yang menyatakan

( Bella Tripuasanti )

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan ke Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, karunia, rahmat, dan anugerah yang dilimpahkan Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi, dengan judul **“PREVALENSI SINDROM PRAMENSTRUASI DAN DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 243 DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA”**

Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai syarat kelengkapan kelulusan sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Dalam proses penulisan, dari judul hingga tersusunnya skripsi ini, penulis telah dapat menerima banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan, serta saran-saran yang berharga sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD, selaku Ketua Tim Skripsi
2. Dr. Marwito, Mpd, AIMF, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
3. drg. Sri Rahayu, Sp. BM selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, bimbingan dan saran selama proses penulisan skripsi, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

4. Papa tercinta Dasril dan Mama tercinta Risma Situngkir, serta abang tersayang Wonder Infanteri, terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dorongan, kepercayaan, saran dan doa restu dalam penulisan skripsi.
5. Sahabat seperjuangan, Dian Apriyetty, Eunike Sondang Rotua Simanjuntak, Made Dinda Darmawati Dewi, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas kesediannya memberi dukungan yang berarti untuk penulis, dan juga Maria Natasha Marlinang S, Atikah Fauziyuningtyas, Priscilla Melinda M, Lestari Kanti yang selalu mendampingi penulis, Tifani Sutrisno sebagai teman satu dosen pembimbing skripsi yang juga memberikan pesan semangat kepada penulis, serta seluruh Mahasiswa FK UKI angkatan 2013 yang telah berjuang bersama-sama penulis mulai dari saat menjadi junior sampai menjadi senior.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan, serta dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, 6 Februari 2017

Bella Tripuasanti

## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan .....	ii
Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademik ..	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Bagan .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan Penelitian.....	3
I.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1. Anatomi Genitalia Interna.....	5
II.2. Fisiologi Menstruasi.....	7
II.3. Siklus Menstruasi .....	7
II.4. Sindrom Pramenstruasi .....	11
II.5. Definisi dan Klasifikasi Sindrom Pramenstruasi .....	12
II.6. Dampak Sindrom Pramenstruasi.....	13
II.7. Etiologi Sindrom Pramenstruasi.....	14
II.8. Patofisiologi Sindrom Pramenstruasi .....	16
II.9. Dismenorea.....	18
II.10. Definisi Dismenorea.....	18
II.11. Klasifikasi Dismenorea .....	18
II.12. Dampak Dismenorea.....	20
II.13. Etiologi Dismenorea.....	21
II.14. Patofisiologi Dismenorea .....	22
II.15. Kerangka Teori.....	26



BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1. Desain Penelitian .....	27
III.2. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	27
III.3. Populasi Penelitian.....	27
III.4. Sampel Penelitian.....	27
III.5. Metode Pengumpulan data.....	28
III.6. Instrumen Penelitian .....	29
III.7. Analisis dan Pengolahan Data .....	29
III.8. Variabel Penelitian.....	30
III.9. Kerangka Konsep.....	30
III.10. Definisi Operasional .....	31
 BAB IV HASIL PENELITIAN .....	 33
IV.1. Hasil Analisis Univariat.....	33
IV.2. Pembahasan Dan Interpretasi Hasil Penelitian .....	45
 BAB V PENUTUP.....	 52
V.1. Kesimpulan .....	52
V.2. Saran.....	54
 DAFTAR PUSTAKA .....	 55
BIODATA MAHASISWA .....	57
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1	: Gambaran usia responden .....	33
Tabel 4.2	: Gambaran usia <i>menarche</i> .....	33
Tabel 4.3	: Gejala sindrom pramenstruasi tipe A.....	34
Tabel 4.4	: Gejala sindrom pramenstruasi tipe H.....	35
Tabel 4.5	: Gejala sindrom pramenstruasi tipe C .....	36
Tabel 4.6	: Gejala sindrom pramenstruasi tipe D.....	37
Tabel 4.7	: Tipe Gejala Sindrom Pramenstruasi.....	38
Tabel 4.8	: Munculnya sindrom pramenstruasi .....	39
Tabel 4.9	: Terganggunya aktifitas akademik karena sindrom pramenstruasi ...	40
Tabel 4.10	: Konsultasi ke dokter mengenai sindrom pramenstruasi.....	40
Tabel 4.11	: Keluhan Dismenorea.....	41
Tabel 4.12	: Konsultasi ke dokter mengenai dismenorea.....	41
Tabel 4.13	: Munculnya Dismenorea .....	42
Tabel 4.14	: Terganggunya aktifitas akademik karena dismenorea .....	42
Tabel 4.15	: Lokasi nyeri dismenorea .....	43
Tabel 4.16	: Usaha menghilangkan dismenorea.....	44
Tabel 4.17	: Saat munculnya keluhan dismenorea .....	45

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1: Peningkatan Prostaglandin karena Ketidakseimbangan hormon .....	23
Bagan 2.2: Peningkatan Prostaglandin karena Kerusakan Lisosom.....	24
Bagan 2.3: Efek dari Peningkatan Prostaglandin.....	25
Bagan 2.4: Kerangka Teori.....	26
Bagan 3.1.: Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Uterus, Tuba Fallopi dan Ovarium .....	7
Gambar 2.2: Siklus ovarium .....	9
Gambar 2.3: Skema siklus menstruasi ; hipofisis-hipotalamus, ovarium dan endometrium .....	11

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian (Informed Consent) SMP Negeri 243 .....	58
Lampiran 2: Surat Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian (Informed Consent) FK UKI .....	59
Lampiran 3: Kuesioner Penelitian Prevalensi Sindrom Pramenstruasi Dan Dismenorea Pada Siswi Smp Negeri 243 Dan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia .....	60
Lampiran 4: Reliabilitas.....	65
Lampiran 5: Analisis Data SMP Negeri 243 dan FK UKI .....	66
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia .....	77
Lampiran 7 : Surat Keterangan Penelitian di SMP Negeri 243 .....	78

## **ABSTRAK**

Skripsi ini membahas prevalensi sindrom pramenstruasi dan dismenorea pada siswi SMP Negeri 243 dan mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Sindrom pramenstruasi adalah suatu kondisi yang terdiri atas beberapa gejala fisik, emosi, dan perilaku yang dialami oleh seseorang wanita yang terjadi pada fase luteal dari siklus menstruasi. Dismenorea adalah nyeri yang timbul akibat kontraksi disritmik miometrium yang menampilkan satu atau lebih gejala, mulai dari nyeri ringan sampai nyeri berat pada perut bagian bawah, bokong, dan nyeri spasmodik pada sisi medial paha. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diberikan ke setiap responden. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian survei deskriptif golongan survei morbiditas. Hasil penelitian didapatkan prevalensi sindrom pramenstruasi pada penelitian ini adalah 91,5 % terjadi pada siswi SMP Negeri 243 dan 92,7 % terjadi pada mahasiswi FK UKI. Prevalensi dismenorea pada penelitian ini adalah 85,8 % terjadi pada siswi SMP Negeri 243 dan 86,2 % pada mahasiswi FK UKI.

Kata Kunci : prevalensi, sindrom pramenstruasi, dismenorea.

## **ABSTRACT**

The aim of this study is seeking for prevalence of premenstrual syndrome and dysmenorrhea in students of SMP Negeri 243 and female student of FK UKI. Premenstrual syndrome is a condition that consists of multiple physical symptoms, emotions, and behaviors experienced by a person of a woman in the luteal phase of the menstrual cycle. Dysmenorrhoea, pain arising due to contraction of the myometrium disritmik which displays one or more symptoms, ranging from mild to severe pain in the lower abdomen, buttocks, and spasmodic pain on the medial side of the thigh. The study was conducted using a questionnaire given to each respondent. This study was conducted using a descriptive survey group morbidity survey. The result showed the prevalence of premenstrual syndrome in this study was 91.5% occurred in SMP Negeri 243 students and 92.7% occurred in FK UKI's students. The prevalence of students suffered of dysmenorrhoea is 85.8% occurred in SMP Negeri 243 while 86.2% suffered by FK UKI students.

Keywords: prevalence, premenstrual syndrome, dysmenorrhea