



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
TENTANG KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI EKSTERNA
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 44 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh:
Arin Mulanatio
1361050254

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
TENTANG KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI EKSTERNA
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 44 JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:
Arin Mulanatio
NIM : 1361050254

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK TENTANG
KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI EKSTERNA PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 44 JAKARTA TIMUR**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Arin Mulanatio
1361050254**

Telah disetujui oleh Pembimbing
7/Maret/2017

(Adolfina R. Amahorseja., dr., MS)
NIP: 831158

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)
Ketua Tim SKRIPSI
NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Arin Mulanatio

NIM : 1361050254

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK TENTANG KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI EKSTERNA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 44 JAKARTA TIMUR**” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 07 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

(Arin Mulanatio)

NIM : 1361050254

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arin Mulanatio
NIM : 1361050254
Program Studi : S1-Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Ex-clusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK TENTANG KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI EKSTERNA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 44 JAKARTA TIMUR”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 07 Maret 2017
Yang menyatakan,

(Arin Mulanatio)

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Adolfina R. Amahorseja MS, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini;
2. Dr. dr. Leane Suniar, MS , Sp.GK Selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan untuk mempresentasikan hasil penelitian dan memberikan nilai secara objektif
3. Prof. Dra. Rondang R.Soegianto M.Sc, Ph.D sebagai koordinator mata ajar Tugas Akhir, dan seluruh dosen pengajar yang memberikan banyak ilmu dan informasi di setiap perkuliahan;
4. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu dalam perijinan penelitian;
5. Pihak SMAN 44 Jakarta Timur yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;

6. Mama, Bapa, Febi dan Danar yang telah memberikan motivasi dan bantuan yang tidak terbatas, serta dukungan doa dan material;
7. Sahabat saya, Winda, Maria, Preti, Vera, Rory yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini;
8. Teman-teman satu pembimbing saya dan teman-teman FK UKI angkatan 2013 yang tidak pernah berhenti untuk saling memotivasi.

Saya menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kesalahan. Segala kritik dan saran diharap dapat menyempurnakan skripsi ini. saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa mamfaat bagi pengembangan ilmu dan khususnya pengembangan ilmu kedokteran materinitas.

Jakarta, Maret 2017

Penulis

Arin Mulanatio

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Reproduksi	9
2.3 Organ genital eksterna.....	17
2.4 Menstruasi	20
2.5 Pengetahuan, Sikap dan Pratik	21
2.6 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	25
2.7 Konsep Dasar Vulva Hygiene	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Desian Penelitian	37
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	37
3.3. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	37
3.4. Tehnik Pengumpulan Data	39
3.5. Instrumen Penelitian	40
3.6. Tahapan Peneltian	42
3.7. Pengolahan Data	43
3.8. Analisis Data	45
3.9. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Analisa Univariat.....	47
BAB V PEMBAHASAN	
5.1. Pengetahuan Kesehatan Organ Reproduksi Eksterna Pada Siswi SMAN 44 Jakarta	50
5.2. Gambaran Sikap kesehatan organ reproduksi eksterna Pada Siswi SMAN 44 Jakarta Timur	51
5.3. Praktik Kesehatan Organ Reproduksi Eksterna Pada Siswi SMAN 44 Jakarta	52
BAB VI PENUTUP	
6.1. Kesimpulan.....	54
6.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
BIODATA MAHASISWA	59
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Tahap perkembangan pubertas anak perempuan menurut Tanner.....	11
Tabel 2.2.	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Organ Reproduksi Eksterna Pada Siswi SMAN 44 Jakarta Timur Tahun 2016	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Sikap Kesehatan Organ Reproduksi Eksterna Pada Siswi SMAN 44 Jakarta Timur Tahun 2016	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Praktik Kesehatan Organ Reproduksi Eksterna Pada Siswi SMAN 44 Jakarta Timur Tahun 2016	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahap pubertas anak perempuan menurut Tanner	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32

ABSTRAK

Nama : Arin Mulanatio
Program Studi : Kedokteran
Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Tentang Kesehatan Organ Reproduksi Eksterna Pada Remaja Putri DI SMAN 44 Jakarta Timur

Kesehatan reproduksi remaja ditentukan dengan bagaimana remaja tersebut dalam merawat dan menjaga kebersihan alat-alat genitalnya. Tujuan penelitian ini menggambarkan pengetahuan, sikap dan praktik remaja putri tentang kesehatan organ reproduksi eksterna di Sekolah Menengah Atas Negeri 44 Jakarta Timur. Desain penelitian ini adalah Deskriptif *cross sectional* dengan teknik sampling berjumlah 69 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan 49,3% responden berpengetahuan cukup, 59,4% responden mempunyai sikap cukup dan 55,1% responden mempunyai praktik cukup. Penelitian ini menyarankan diadakannya penyuluhan kesehatan reproduksi, memasukan pendidikan kesehatan reproduksi ke dalam kurikulum sekolah menengah dan kepada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan organ reproduksi eksterna.

ABSTRACT

Name : Arin Mulanatio
Study Program : Medical Education
Title : The Description of Female Teenagers' Knowledge, Attitudes and Practice of The External Reproductive Organs health

Adolescent reproductive health its how adolescent maintain and care for their genital areas. The purpose of this study was describe the female teenagers knowledge, attitudes and practice of the external reproductive organs health at 44 senior high school East Jakarta. This study used cross sectional descriptive design with 69 respondents selected using total sampling techniques. Data were collected using quwttionnaire. The result showed that 49,3% of respondents had sufficient knowledge, 59,4% respondents had sufficient attitudes and 55,1% of respondents had sufficient practice. This study recommends the school to hold a counseling about the female reproductive health, includes the reproductive health education into the school's curriculum, and female aldoscent be able to increse knowledge of of the external reproductive organs health.