

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN
NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Oleh

PIETERKOV ALBERTO COHAN MAWIKERE

2061050046



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI
KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas
Kristen Indonesia

Oleh

PIETERKOV ALBERTO COHAN MAWIKERE

2061050046



PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pieterkov Alberto Cohan Mawikere
NIM : 2061050046
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 29 Juli 2024



Pieterkov Alberto Cohan Mawikere



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

Nama : Pieterkov Alberto Cohan Mawikere
NIM : 2061050046
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang
Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana
Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 29 Juli 2024

Menyetujui:
Pembimbing

Romauli Lumbantobing, S.Si., M.Farm.
NIDN: 0317116701

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

dr. Theza E. A. Pellondo'u, Sp. KF
NIDN: 0310127903

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K)
NIDN: 0316106602



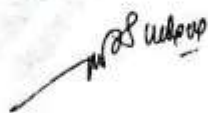
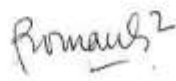
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 18 Juli 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Pieterkov Alberto Cohan Mawikere
NIM : 2061050046
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S. M.Si. Med.FINA.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Romauli Lumbantobing, S.Si., M.Farm.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 29 Juli 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pieterkov Alberto Cohan Mawikere
NIM : 2061050046
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.



Jakarta, 29 Juli 2024
Yang menyatakan,

Pieterkov Alberto Cohan Mawikere

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penggunaan *Smartphone* dengan Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia”. Tujuan saya membuat skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dan untuk menambah pengetahuan yang berkaitan dengan judul penelitian.

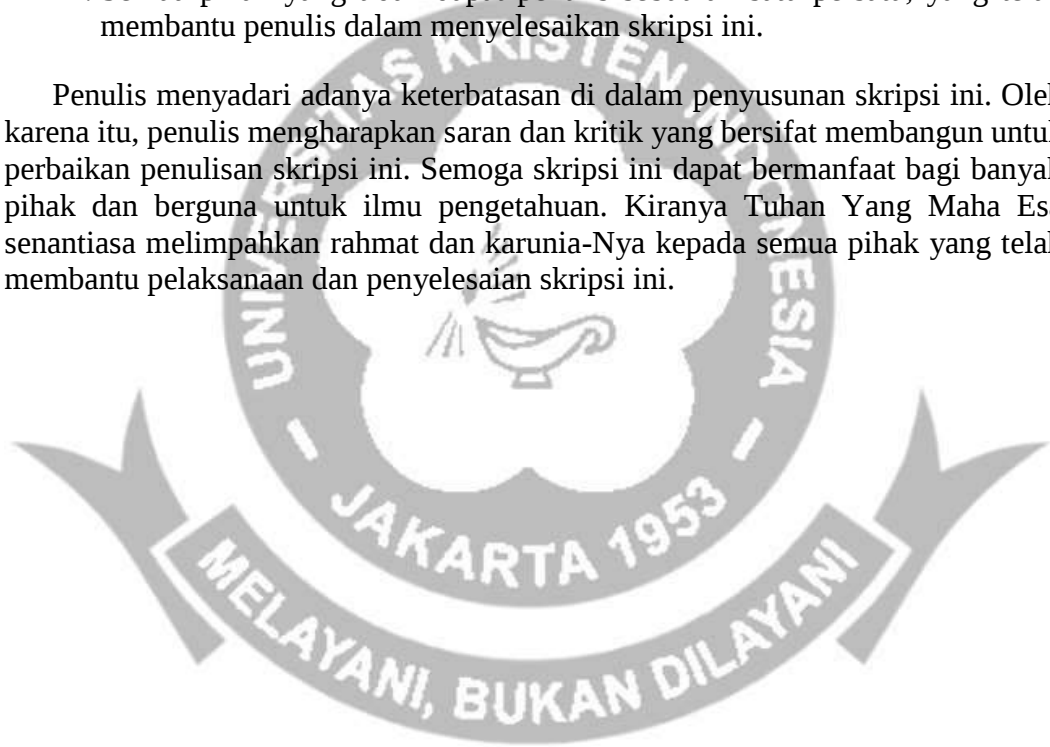
Dalam penyusunan skripsi ini, saya juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi. Saya juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Dalam proses pembuatan skripsi ini, saya banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar.

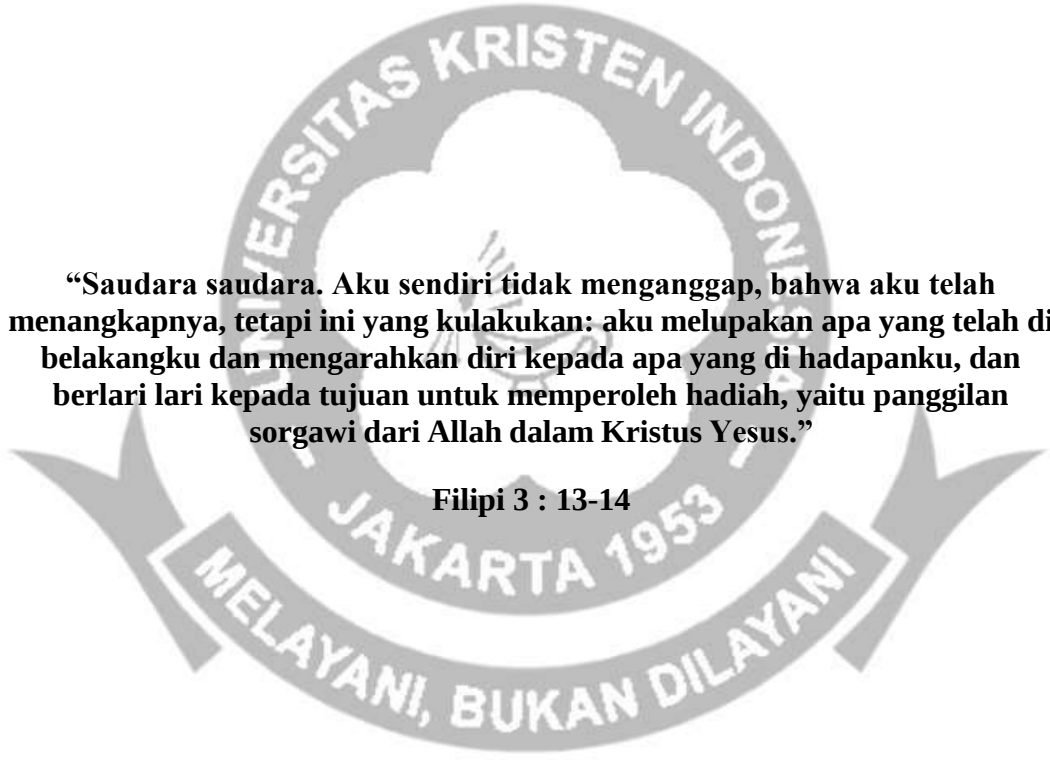
Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang tua penulis, Benyamin Mawikere dan Altje Melciana Ledoh, yang selalu memotivasi dan memberi dukungan penuh, baik dari segi materi, perhatian serta doa kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dan selaku dosen pembimbing akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
5. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
7. Romauli Lumbantombing, S.Si, M. Farm. selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan memberi arahan terkait penyusunan skripsi penelitian.

8. dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S. M.Si. Med, FINA. Sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan kritikan agar penulis bisa berkembang menjadi lebih baik lagi.
9. Stevanikov M dan Andre H yang selalu siap mendengar keluhan kesah penulis, memberi dukungan, dan doa serta membantu penulis agar bisa menyelesaikan penelitian dan skripsi ini.
10. Rein, Henry, Jeamie, Aloisius, Amos, Fiqih, Aryo, Scouthen, Rikky, Paskalia, Nildi, Paula, Ivana, Kevin, Geiska, dan Ni wayan selaku sahabat yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.





“Saudara saudara. Aku sendiri tidak menganggap, bahwa aku telah menangkapnya, tetapi ini yang kulakukan: aku melupakan apa yang telah di belakangku dan mengarahkan diri kepada apa yang di hadapanku, dan berlari lari kepada tujuan untuk memperoleh hadiah, yaitu panggilan sorgawi dari Allah dalam Kristus Yesus.”

Filipi 3 : 13-14

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Landasan Teori.....	4
1.2.1. Nyeri Kepala Primer	4
1.2.2. <i>Smartphone</i>	6
1.2.3. Perkembangan Kemajuan <i>Smartphone</i>	7
1.2.4. Hubungan atau Korelasi antara Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Nyeri Kepala Primer	8
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.4.1. Tujuan Umum.....	10
1.4.2. Tujuan Khusus	11
1.5. Manfaat Penelitian	11
1.5.1. Bagi Ilmu Pengetahuan.....	11
1.5.2. Bagi Bidang Kesehatan.....	11
1.5.3. Bagi Masyarakat dan Subjek Penelitian	11
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	12
2.1. Jenis Penelitian	12
2.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
2.2.1. Lokasi Penelitian.....	12
2.2.2. Waktu Penelitian.....	12

2.3. Populasi dan Sampel Penelitian	12
2.3.1. Populasi.....	12
2.3.2. Sampel	12
2.3.3. Kriteria Inklusi.....	14
2.3.4. Kriteria Eksklusi	14
2.4. Variabel Penelitian	14
2.5. Instrumen Penelitian	14
2.6. Cara Kerja Penelitian.....	14
2.7. Alur Penelitian	15
2.8. Rencana Analisis Data dan Pengolahan Data.....	15
2.9. Langkah langkah Penelitian	16
2.10. Definisi Operasional	16
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
3.1. Hasil penelitian	18
3.1.1. Analisis Univariat	18
3.1.2. Analisis Bivariat Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dan Nyeri Kepala Primer	21
3.2. Pembahasan	22
BAB IV PENUTUP	27
4.1 Kesimpulan.....	27
4.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jumlah Sampel Tiap Angkatan.....	13
Tabel 2.2	Definisi Operasional	16
Tabel 3.1.	Karakteristik sampel berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
Tabel 3.2.	Karakteristik sampel penelitian berdasarkan Usia.....	18
Tabel 3.3.	Analisis Durasi, Frekuensi, dan Lama memiliki <i>smartphone</i>	19
Tabel 3.4.	Analisis Univariat Penggunaan <i>Smartphone</i>	20
Tabel 3.5.	Analisis Univariat Nyeri Kepala.....	20
Tabel 3.6.	Analisis Univariat Jenis Nyeri Kepala Primer.....	20
Tabel 3.7.	Analisis bivariat durasi, frekuensi, dan lama dengan nyeri kepala primer	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	33
Lampiran 2	Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek Penelitian	39
Lampiran 3	Hasil analisis data	41
Lampiran 4	Data Sampel.....	41



ABSTRAK

Nyeri kepala atau cephalgia merujuk pada sakit yang dirasakan di bagian kepala. Cephalgia dibedakan menjadi dua jenis cephalgia primer dan sekunder. *World Health Organization* (WHO) menyatakan nyeri kepala sudah menimpa lebih dari 40% populasi dunia, atau 3,1 miliar orang pada tahun 2021, dengan prevalensi yang lebih tinggi pada wanita daripada pria. Kategori cephalgia primer yaitu jenis tekanan (TTH), migrain, dan *cluster*, adalah cephalgia yang paling umum terjadi. Menggunakan media elektronik adalah salah satu alasan utama terjadi cephalgia, dan *smartphone* merupakan salah satu alat elektronik yang sering digunakan. Mengidentifikasi hubungan pada penggunaan *smartphone* dan cephalgia primer mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penelitian analisis observasional pendekatan cross-sectional merupakan metode dalam penelitian ini. 85 sampel didapatkan dari teknik proporsional stratified random sampling. Dari 85 orang yang melakukan penelitian, 58 mengalami nyeri kepala, dan 27 tidak. Terdapat juga 85 orang tergolong tinggi dalam penggunaan *smartphone*. Uji bivariat chi square $p < 0,05$ pada penelitian ini menunjukkan tidak ditemukan hubungan yang berarti pada pemakaian *smartphone* dan cephalgia primer di mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan menemukan nilai $p : 0,563$. Tidak ditemukan hubungan pada pemakaian *smartphone* dan cephalgia primer di mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Kata kunci : *Smartphone*, cephalgia primer, mahasiswa kedokteran



ABSTRACT

Headache or cephalgia refers to pain felt in the head.. Cephalgia is divided into two types primary and secondary cephalgia. The World Health Organization (WHO) states that headaches have afflicted more than 40% of the world's population, or 3.1 billion people in 2021, with a higher prevalence in women than men. Primary headache, namely pressure-type headache (TTH), migraine, and cluster, is the most common type of headache. The use of electronic media is one of the main causes of headache pain, and smartphones are the most widely used electronic media. Analyzing the relationship between smartphone use and primary headache of students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia. Observational analytic research with a cross-sectional approach was the method in this study. 85 samples were obtained from the proportional stratified random sampling technique. Of the 85 people who conducted the study, 58 experienced headaches, and 27 did not. There were also 85 people classified as high in smartphone use. This study found a p-value of 0.563 which indicates there is no significant relationship between smartphone use and primary headache pain in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia with an assessment using the chi-square test $p < 0.05$. There is no relationship between smartphone use and primary headache pain in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia.

Keywords : *Smartphone, primary headache, medical student*