

**BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN  
AKADEMIK 2016-2017**

NAMA MAHASISWA : ANGGRAENI KAYIKA INDARTI

NIM MAHASISWA : 1361050158

TEMPAT/TANGGAL LAHIR : JAKARTA/ 20 JANUARI 1996

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SMP : SMP NEGERI 154 JAKARTA
2. SMA : SMA YASPORBI JAKARTA
3. UNIVERSITAS : UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

**JUDUL SKRIPSI:**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SADARI (PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI) TERHADAP SIKAP DAN PRAKTIK REMAJA  
PUTRI DI SMA YASPORBI JAKARTA.**



**Universitas Kristen Indonesia**  
Fakultas Kedokteran

Jl. Mayjen Sutoyo no.2  
Cawang - Jakarta 13630  
INDONESIA

Nomor : 24 /FK UKI/01.2017  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

16 Januari 2017

Tel. 021.29362033  
Tel. Langsung 021.29362038  
Faks. 021.29362036  
E-mail: fk-uki@uki.ac.id  
<http://www.uki.ac.id>

Yth. Kepala  
Sekolah SMA Yasporbi  
Di - Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan SADARI terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Yasporbi Jakarta" oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tersebut di bawah ini:

Nama : Anggraeni K  
NIM : 1361050158

Maka dengan ini kami mohon agar kiranya yang bersangkutan dapat di ijinakan melakukan penelitian di SMA Yasporbi Jakarta untuk menyelesaikan skripsi tersebut.

Atas perkenan dan ijin yang Saudara berikan diucapkan terima kasih

Dekan,



dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM  
NIP. UKI 971 442

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa bersangkutan
2. Mahasiswa bersangkutan

**LEMBAR INFORMATIF UNTUK SUBJEK PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Penjelasan mengenai penelitian “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Terhadap Sikap dan Praktik Remaja Putri di SMA YASPORBI Jakarta”

Saudara/i Yth.

Saat ini saya dari Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia sedang melakukan penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan SADARI (pemeriksaan payudara sendiri) terhadap sikap dan praktik remaja putri di SMA yasporbi Jakarta.

SADARI adalah pemeriksaan kanker payudara sendiri yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya kanker payudara pada wanita. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah pengembangan kepedulian seorang wanita terhadap kondisi payudaranya sendiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat pengetahuan SADARI terhadap sikap dan praktik remaja putri di SMA YASPORBI dengan cara dibagikan lembar kuesioner yang dapat diisi oleh responden,

Saya mengundang Siswi untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara memberikan persetujuan agar siswi bersedia mengisi kuesioner dan memberikan persetujuan. Partisipasi siswi Sma Yasporbi dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan sehingga boleh tidak bersedia mengikuti penelitian ini. Kerahasiaan data subjek/responden penelitian ini akan saya jaga.

Apabila siswi bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diminta menandatangani formulir surat perjanjian yang menyatakan bahwa siswi telah mendapat penjelasan tentang penelitian ini dan secara sukarela bersedia untuk berpartisipasi.

Jika ada sesuatu yang belum jelas berkaitan dengan penelitian ini, siswi dapat menghubungi saya (Anggraeni Kayika Indarti).

**LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Bersama ini saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan dan mengerti manfaat penelitian tersebut di bawah ini dengan judul: “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) TERHADAP SIKAP DAN PRAKTIK REMAJA PUTRI DI SMA YASPORBI”

Saya mengerti tujuan penelitian ini dan mengapa diminta untuk berpartisipasi. Semua pertanyaan yang saya ajukan telah dijawab oleh peneliti.

Saya mengerti bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan setiap saat saya dapat mengundurkan diri dari penelitian.

Jakarta, \_\_\_\_\_

Yang memberi penjelasan,

Yang menyetujui,

( )

( )

## KUESIONER PENELITIAN

### Hubungan Tingkat Pengetahuan SADARI Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Yasporbi Jakarta

Nomor Responden :

Nama :

Umur :

#### **A. Pengetahuan tentang SADARI**

**Berikan tanda (X) pada kolom yang telah disediakan untuk pertanyaan dibawah ini.**

1. Menurut saudara, apakah yang dimaksud dengan SADARI ?
  - a. Salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang dilakukan setelah masa haid secara rutin
  - b. Suatu metode pengobatan kanker payudara
  - c. Tidak tahu
  
2. Menurut saudara, berapakah usia wanita dianjurkan melalui SADARI ?
  - a. Usia 12-20 tahun
  - b. >20-30 tahun
  - c. >40 tahun
  
3. Menurut saudara, apakah kapankah seorang wanita penting untuk melakukan SADARI ?
  - a. Jika sudah pernah menderita kanker payudara
  - b. Sebelum menderita kanker payudara
  - c. Setelah mempunyai anak
  
4. Menurut saudara, apakah untuk melakukan SADARI mengeluarkan biaya ?
  - a. Butuh biaya besar
  - b. Biayanya murah
  - c. Tidak mengeluarkan biaya sama sekali

5. Menurut saudara, kapanakah seorang remaja harus melakukan SADARI ?
  - a. Seminggu setelah menstruasi
  - b. Sebelum menstruasi
  - c. Tidak tahu
  
6. Menurut saudara, seberapa seringkah kita harus melakukan SADARI ?
  - a. Sebulan sekali dengan rutin setelah menstruasi
  - b. Sesering mungkin
  - c. Sebulan sekali dengan rutin sebelum menstruasi
  
7. Menurut saudara, bagaimanakah teknis pelaksanaan SADARI ?
  - a. Teknis pelaksanaannya simple, murah, dan mudah untuk diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari secara kontinyu
  - b. Teknis pelaksanaannya rumit, dan memerlukan waktu yang lama untuk melakukannya.
  - c. Tidak tahu
  
8. Darimanakah saudara sebaiknya memperoleh informasi mengenai SADARI ?
  - a. Keluarga/kerabat
  - b. Guru
  - c. Dokter/petugas kesehatan/leaflet kesehatan

### B. Sikap Remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri

Berikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan untuk pernyataan dibawah ini sesuai dengan yang anda lakukan !

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Ragu-ragu	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
1	Sebagai seorang wanita yang masih usia remaja,kita harus waspada terhadap bahaya kanker payudara					
2	Remaja harus selalu peduli dengan kesehatan tubuhnya,terutama kesehatan alat-alat reproduksinya (dalam hal ini khususnya kanker payudara)					
3	Remaja harus sering mengupdate informasi-informasi mengenai perkembangan kesehatan,pencegahan dan pengobatannya.					
4	Dalam pelaksanaannya SADARI dapat dibantu oleh orang lain untuk memeriksa payudara kita.					
5	SADARI sebaiknya dilakukan sendiri,sehabis mandi dan di depan kaca					
6	SADARI harus dilakukan setiap bulan dan secara kontinyu					
7	Sebaiknya memperoleh informasi mengenai SADARI,teknik pelaksanaan SADARI langsung dari petugas kesehatan ataupun leaflet yang dibagikan oleh dinas/lembaga kesehatan					
8	Manfaat dari SADARI adalah dapat mendeteksi kanker payudara sedini mungkin sebelum sampai pada stadium lanjut					

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju
9	SADARI mudah dan murah maka sebaiknya dilaksanakan karena tidak menggunakan alat dan biaya					
10	Jika saya menemukan benjolan di payudara saat melakukan SADARI, kita jangan menunda/takut untuk melakukan pemeriksaan lanjutan ke dokter untuk penanganan selanjutnya					
11	Bila menemukan benjolan pada payudara, saya memeriksakan diri ke dokter					

### C. Praktik tentang SADARI

Berikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan untuk pertanyaan dibawah ini.

No	Pertanyaan	Sangat Sering	Sering	Ragu-ragu	Tidak Pernah	Sangat Tidak Pernah
1	Apakah anda melakukan pemeriksaan pada payudara anda sendiri?					
2	Apakah anda melakukan SADARI untuk deteksi dini kanker payudara?					
3	Apakah anda merasa malas untuk memeriksa payudara anda sendiri?					
4	Apakah anda merasa malu untuk memeriksa payudara anda sendiri?					
5	Apakah anda melihat bentuk payudara anda ketika melakukan SADARI?					
6	Apakah anda melakukan SADARI minimal sekali dalam satu bulan secara teratur?					
7	Apakah anda melakukan SADARI pada waktu sekitar satu minggu setelah haid?					
8	Apakah anda melakukan SADARI di depan cermin?					

9	Apakah anda mengangkat tangan anda ketika melakukan SADARI?					
10	Apakah anda melihat bentuk payudara anda ketika melakukan SADARI?					
11	Apakah anda menilai ukuran payudara anda ketika melakukan SADARI?					
12	Apakah anda melihat perubahan warna kulit payudara anda ketika melakukan SADARI?					
13	Apakah anda memijat hingga puting untuk mengetahui adanya cairan yang keluar ketika melakukan SADARI?					
14	Apakah anda meraba seluruh bagian payudara dengan variasi tekanan ketika melakukan SADARI					
15	Apakah anda meraba hingga ketiak ketika melakukan SADARI?					

#### D. Sikap Remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri

Berikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan untuk pernyataan dibawah ini sesuai dengan yang anda lakukan !

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Ragu-ragu	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
1	Sebagai seorang wanita yang masih seusia remaja,kita harus waspada terhadap bahaya kanker payudara					
2	Remaja harus selalu peduli dengan kesehatan tubuhnya,terutama kesehatan alat-alat reproduksinya (dalam hal ini khususnya kanker payudara)					
3	Remaja harus sering mengupdate informasi-informasi mengenai perkembangan kesehatan,pengecahan dan pengobatannya.					
4	Dalam pelaksanaannya SADARI dapat dibantu oleh orang lain untuk memeriksa payudara kita.					
5	SADARI sebaiknya dilakukan sendiri,sehabis mandi dan di depan kaca					
6	Kita yang paling tahu dan dapat merasakan perubahan yang terjadi terhadap tubuh kita (dalam hal ini payudara)					
7	SADARI harus dilakukan setiap bulan dan secara kontinyu					
8	Sebaiknya memperoleh informasi mengenai SADARI,teknik pelaksanaan SADARI langsung dari petugas kesehatan ataupun leaflet yang dibagikan oleh dinas/lembaga kesehatan					
9	Manfaat dari SADARI adalah dapat mendeteksi kanker payudara sedini mungkin sebelum sampai pada stadium lanjut					
10	Keluarga adalah pusat informasi pertama dalam menjaga kesehatan sehingga dari keluarga kita dapat memperoleh perilaku yang dapat pencegahan penyakit					
11	Jika seorang teman kita telah melakukan SADARI kita juga dapat meniru perilakunya dengan ikut melakukan SADARI tiap bulannya					

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju
12	SADARI mudah dan murah maka sebaiknya dilaksanakan karena tidak menggunakan alat dan biaya					
13	Dengan mengetahui lebih dini adanya benjolan pada payudara dan ternyata adalah kanker maka harapan untuk sembuh akan lebih besar maka sebaiknya melakukan SADARI secara teratur					
14	Jika saya menemukan benjolan di payudara saat melakukan SADARI, kita jangan menunda/takut untuk melakukan pemeriksaan lanjutan ke dokter untuk penanganan selanjutnya					
15	Bila menemukan benjolan pada payudara, saya memeriksakan diri ke dokter					
16	Saya dapat melakukan SADARI mulai dari umur 18 tahun					
17	Saya memiliki banyak keuntungan dari melakukan pemeriksaan kanker payudara sendiri					

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	72	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	72	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.858	37