



**HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PENJAHIT
DI AREA KONVEKSI PADEMANGAN**

SKRIPSI

Marcelita Talia Duwiri

NIM 1461050238

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PENJAHIT
DI AREA KONVEKSI PADEMANGAN**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Marcelita Talia Duwiri

NIM 1461050238

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN CARPAL TUNNEL
SYNDROME PADA PENJAHIT DI AREA KONVEKSI PADEMANGAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Marcelita Talia Duwiri
NIM 1461050238**

Telah disetujui oleh Pembimbing
30 Januari 2019



(dr. Yunita R.M. Berliana Sitompul., M.K.K., Sp.Ok)
NIP : 181524

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D)
Ketua Tim SKRIPSI
NIP : 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Marcelita Talia Duwiri

NIM : 1461050238

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PENJAHIT DI AREA KONVEKSI PADEMANGAN

adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

J
Yan
0652FAN
ENAM RIBU RUPIAH
019
taan,
600
Ura
(Marcelita Talia Duwiri)



NIM : 1461050238

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marcelita Talia Duwiri
NIM : 1461050238
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PENJAHIT DI AREA KONVEKSI PADEMANGAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 30 Januari 2019
Yang menyatakan



(Marcelita Talia Duwiri)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Jenis Pekerjaan Dengan Kejadian Carpal Tunnel Syndrome Pada Penjahit Di Area Konveksi Pademangan” ini tepat waktu.

Skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dengan rasa hormat, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyusunan skripsi ini:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang telah bersedia memberikan fasilitas serta dukungan, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D., selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Yunita RM Berliana S, MKK, Sp.Ok, selaku pembimbing skripsi yang mencurahkan perhatian, waktu, tenaga, dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini dengan baik.
4. Dr. Sudung Nainggolan, MHSc., sebagai staf pengajar IKM yang sudah atas memberikan arahan dan masukkan dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. dr. Adolfina Amahorseja, selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswa FK UKI.
6. Segenap Anggota penjahit di area konveksi Pademangan, atas kesediaannya menjadi responden dan meluangkan waktunya dalam proses pengambilan data.
7. Ibu tercinta Mariane fofied, atas perhatian, kasih sayang, motivasi dan doa hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Adik-adik (Mercitita dan Christine) atas dorongan dan semangatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Seluruh keluarga besar dan teman base camp boge atas segala dukungan dan doa yang tiada henti selalu dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk keberhasilan penulis dalam menjalani kehidupan ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf bila terdapat kesalahan penulisan atau kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Kritik dan saran dari pembaca sangat membantu sebagai masukan bagi penulis di kemudian hari. Semoga skripsi ini dapat memberi informasi yang bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih atas perhatian pembaca.

Jakarta, 30 januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Penyakit Akibat Kerja	7
II.1.1 Definisi	7
II.1.2 Penyebab Penyakit Akibat kerja	7
II.2 Konveksi	8
II.2.1 Definisi Konveksi	8
II.2.2 Jenis-Jenis Perkerjaan konveksi	9
II.3 Anatomi Terowongan Carpal	10
II.4 Carpal Tunnel Syndrome	12
II.4.1 Definisi	12
II.4.2 Faktor Resiko	13
II. 4.3 Patogenesis	15
II. 4.4 Gejala Klinis Carpal Tunnel Syndrome	17
II. 4.5 Klasifikasi Carpal Tunnel syndrome	19
II. 4.6 Diagnosis	19
II.4.7 Penatalaksanaan	22
II.5 Kerangka Teori	25
II.6 Kerangka Konsep	25
II.7 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Jenis Penelitian	27

III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.2.1 Lokasi Penelitian	27
III.2.2 Waktu Penelitian	27
III.3 Populasi dan sampel	27
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
III.4.1 Kriteria Inklusi	28
III.4.2 Kriteria Eksklusi	28
III.5 Teknik Sampling	28
III.6 Identifikasi Variabel	28
III.7 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	28
III.8 Instrumen Penelitian	30
III.8.1 Validitas	30
III.8.2 Reabilitas	31
III.9 Pengambilan Data	32
III.9.1 Kuesioner	32
III.9.2 Dokumentasi	33
III.10 Rencana Pengolahan Data	33
III.11 Pengolahan dan Analisis Data	34
III.11.1 Analisis Univariat	34
III.11.2 Analisis Bivariat	34
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 36
IV.1 Deskripsi Data	36
IV.2 Hasil Penelitian	36
IV.2.1 Analisis Univariat	36
IV.2.2 Analisis Bivariat	42
 BAB V PEMBAHASAN	 47
V.1 Test Phalen	47
V.2 Jenis – Jenis Gejala CTS	47
V.3 Jenis – Jenis Pekerjaan pada Konveksi	48
V.4 Masa Kerja	49
V.5 Postur Janggal	49
V.6 Repetitive Motion	50
V.7 Lama Jam Kerja	51
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 52
VI.1 Kesimpulan	52
VI.2 Saran	52
VI.2.1 Dinas Kesehatan atau Dinas Tenaga Kerja	52
VI.2.2 Peneliti lain	52

DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Oprasional dan Skala Pengukuran	29
Tabel IV.1.	Distribusi Responden berdasarkan Test Phalen	36
Tabel IV.2.	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan	37
Tabel IV.3.	Distribusi Responden berdasarkan Masa Kerja	37
Tabel IV.4.	Distribusi Responden berdasarkan Jumlah Jam Kerja	38
Tabel IV.5.	Distribusi Responden berdasarkan Riwayat Penyakit.....	38
Tabel IV.6.	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel IV.7.	Distribusi Responden berdasarkan Umur	39
Tabel IV.8.	Distribusi Responden berdasarkan Keluhan Rasa Kebas.....	39
Tabel IV.9.	Distribusi Responden berdasarkan Keluhan Rasa Kesemutan.....	40
Tabel IV.10.	Distribusi Responden berdasarkan Keluhan Rasa Nyeri.....	40
Tabel IV.11.	Distribusi Responden berdasarkan Melakukan Streching.....	40
Tabel IV.12.	Distribusi Responden berdasarkan Postur Janggal	41
Tabel IV.13.	Distribusi Responden berdasarkan keluhan hilang setelah melakukan sterching	41
Tabel IV.14.	Distribusi Responden berdasarkan Repetitive Motion	42
Tabel IV.15.	Hubungan antara Jenis Pekerjaan dengan kejadian CTS (Tets Phalen) pada penjahit	42
Tabel IV.16.	Hubungan antara Masa kerja dengan kejadian CTS (test phalen's)	

pada Penjahit	43
Tabel IV.17. Hubungan antara Postur janggal dengan kejadian CTS	
(test phalen's) pada Penjahit	44
Tabel IV. 18. Hubungan antara Repeptitive motion dengan kejadian CTS	
(test pahalen's) pada Penjahit	45

DAFTAR BAGAN

Bagan II.1 Jenis Pekerjaan	9
Bagan II.2 Kerangka Teori.....	25
Bagan II.3 Kerangka Konsep	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Saraf Medianus	11
Gambar II.2 Tangan Yang Dipersyarafi N.Medianus	12
Gambar II.3 Pemeriksaan Carpal Tunnel Syndrome	21

DAFTAR SINGKATAN

CC	: Coefficient Contingency /koefisien kntingensi
Cm	: Centimeter
CTS	: Carpal Tunnel Syndrome
EMG	: Elektromiogram
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis nol
ILO	: International Labour Organization
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KHS	: Kecepatan Hantar Syaraf
L	: Large
LFS	: Labor Force Survey
M	: Medium
Mg	: Miligram
N	: Nervus
NIOSH	: National Institute for Occupational Safety and Health
OR	: Odd Ratio
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
S	: Small

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	58
Lampiran 2. Kuisener Penyaring	59
Lampiran 3. Analisis Penelitian Menggunakan SPSS	65

ABSTRAK

Hubungan Jenis Pekerjaan Dengan Kejadian Carpal Tunnel Syndrome Pada Penjahit Di Area Konveksi Pademangan

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) merupakan salah satu jenis penyakit akibat kerja yang disebabkan gerakan berulang dan posisi janggal yang menetap pada jangka waktu lama yang sehingga saraf median di pergelangan tangan menjadi tertekan. Oleh karena itu dapat menimbulkan terjadinya rasa kebas, rasa kesemutan dan nyeri. Salah satu pekerjaan yang banyak melakukan aktivitas statis dengan gerakan repetitif adalah penjahit. Penelitian ini bertujuan untuk hubungan jenis pekerjaan dengan kejadian *carpal tunnel syndrome* pada penjahit di area konveksi pademangan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 54 penjahit. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner untuk melihat gerakan repetitif dan postur janggal pada tangan serta Phalen's test untuk mengetahui adanya keluhan Carpal Tunnel Syndrome. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara jenis pekerjaan dengan keluhan Carpal Tunnel Syndrome ($p = 0,72$), ada hubungan antara gerakan repetitif dengan keluhan Carpal Tunnel Syndrome ($p = 0,017$), dan ada hubungan antara postur janggal pada tangan dengan keluhan Carpal Tunnel Syndrome ($p = 0,018$).

Kata kunci : CTS, Konveksi, Repetitive motion.

ABSTRACT

The Relationship between Types of Employment and Incidence of Carpal Tunnel Syndrome in Tailors in the Convection Area of Pademangan

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a type of occupational disease caused by repetitive movements and awkward positions that persist for long periods of time so that the median nerve in the hand becomes depressed. Therefore it can lead to numbness, tingling and pain. One job that does a lot of static activity with repetitive movements is tailor. This study aims to relate the type of work to the incidence of carpal tunnel syndrome in tailors in the area of convection in the field. This study was an observational analytic study with a cross sectional study design. The sample in this study was 54 tailors. Data collection using questionnaires to see repetitive movements and awkward postures on the hands and Phalen's test to find out complaints of Carpal Tunnel Syndrome. The results showed that there was no relationship between types of work with complaints of Carpal Tunnel Syndrome ($p = 0.72$), there was a relationship between repetitive movements and complaints of Carpal Tunnel Syndrome ($p = 0.017$), and there was a relationship between awkward posture of hands and Carpal complaints Tunnel Syndrome ($p = 0.018$).

Keywords: CTS, Convection, Repetitive motion.