

**BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI  
TAHUN AKADEMIK 2016 – 2017**

Nama : Atanasius Valerianus Rakeng

NIM : 1561050001

Tempat/tgl lahir : Kewapante, 03 Februari 1996

Riwayat Pendidikan

1. SLTP : SMPK Frateran Maumere
2. SLTA : SMAK Syuradikara Ende
3. UNIVERSITAS : Universitas Kristen Indonesia 2015-2019

**JUDUL SKRIPSI :**

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI DESA MARGA MUKTI KABUPATEN SUMEDANG ”**

**Lampiran 1****HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI USIA 12 SAMPAI 16 TAHUN DI DESA MARGAMUKTI KABUPATEN SUMEDANG UTARA****I. Identitas Responden**

- Tanggal Penelitian :  
Usia :  
Tinggi Badan (cm) :  
Berat Badan (kg) :  
Sudah Menstruasi :  Ya  Tidak

**II. Pertanyaan-Pertanyaan**

Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan pilihan Anda  
Pertanyaan yang berupa isian mohon diisi pada tempat yang disediakan

**II.A. Pertanyaan Anemia**

1. Apakah kamu pernah mendengar istilah anemia sebelumnya?
  - a. Ya
  - b. Tidak
  
2. Apa yang kamu ketahui tentang anemia ?
  - a. Sakit kepala
  - b. Kurang darah
  - c. Radang

3. Apa saja gejala anemia yang kamu ketahui
  - a. Mudah kecapean
  - b. Lelah
  - c. pusing
4. Apakah kamu pernah merasakan lelah, letih, lemas, lesu, ataupun lalai?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Jika ya. Pada keadaan apa saja kamu mengalaminya?
  - a. KBM di sekolah
  - b. Bermain
  - c. Istirahat
6. Apakah kamu pernah merasa pusing dan berkunang-kunang saat bangun dari tidur ataupun duduk ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Jika ya. Seberapa sering kamu mengalaminya? Dalam seminggu.
  - a. 1-2 kali
  - b. 3 – 4 kali
  - c. 5> kali
8. Apakah kamu sering merasa mengantuk?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Jika ya.pada saat apa saja kamu merasa ngantuk?
  - a. Berada di sekolah
  - b. Bermain
  - c. Istirahat

## II.B. Pertanyaan Menstruasi

1. Pada umur berapa Anda mengalami menstruasi pertama kali (menarche)?
  - a.  $\leq 10$  tahun
  - b. 11-14 tahun
  - c.  $\geq 15$  tahun
2. Berapa rata-rata jarak tiap siklus menstruasi Anda dalam setahun terakhir?
  - a.  $< 21$  hari
  - b. 21-35 hari
  - c.  $> 35$  hari
3. Berapa lama Anda mengalami menstruasi dalam 1 siklus?
  - a.  $\leq 3$  hari
  - b. 4-7 hari
  - c.  $\geq 8$  hari
4. Apakah Anda pernah mengalami siklus menstruasi  $>3$  bulan dalam setahun terakhir?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
5. Apakah Anda pernah mengalami perdarahan diantara siklus menstruasi?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
6. Menurut Anda, seberapa banyak perdarahan yang Anda alami per hari selama siklus menstruasi?
  - a. Sedikit
  - b. Sedang
  - c. Banyak
7. Berapa jumlah pembalut yang Anda gunakan per hari selama siklus menstruasi?
  - a. 1-2 pembalut
  - b. 3-4 pembalut
  - c.  $\geq 5$  pembalut

Beri tanda (√) pada kolom jawaban yang sesuai dengan pilihan Anda

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
8	Apakah jumlah darah menstruasi yang keluar selalu sama setiap siklusnya?		
9	Apakah darah menstruasi disertai dengan gumpalan darah?		
10	Apakah Anda merasa nyeri/kram saat menstruasi?		
11	Apakah nyeri/kram selalu muncul setiap siklus menstruasi?		
12	Apakah nyeri/kram tersebut timbul sebelum siklus menstruasi?		
13	Apakah nyeri/kram tersebut timbul selama siklus menstruasi?		
14	Apakah nyeri/kram yang dirasakan hanya di perut bagian bawah saja?		
15	Apakah nyeri/kram yang dialami sampai mengganggu aktivitas Anda?		
16	Apakah Anda minum obat-obatan untuk menghilangkan rasa nyeri/kram menstruasi?		





Lampiran 3







