



**GANGGUAN DEPRESI AKIBAT GEMPA BUMI YANG TERJADI DI
KECAMATAN GUNUNG SARI LOMBOK BARAT
PADA TAHUN 2018**

SKRIPSI

Prayudi Rosadi

1561050188

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**GANGGUAN DEPRESI AKIBAT GEMPA BUMI YANG TERJADI DI
KECAMATAN GUNUNG SARI LOMBOK BARAT
PADA TAHUN 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Prayudi Rosadi
1561050188**

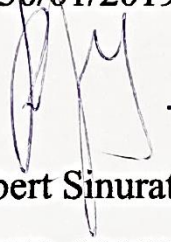
**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**GANGGUAN DEPRESI AKIBAT GEMPA BUMI YANG TERJADI
DI KECAMATAN GUNUNG SARI LOMBOK BARAT PADA
TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Prayudi Rosadi
1561050188**

Telah disetujui oleh Pembimbing
30/01/2019



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)
NIP: 021525

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Prayudi Rosadi

NIM : 1561050188

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“GANGGUAN DEPRESI AKIBAT GEMPA BUMI YANG TERJADI DI KECAMATAN GUNUNG SARI LOMBOK BARAT PADA TAHUN 2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 31 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Prayudi Rosadi)

NIM:1561050188

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Prayudi Rosadi
NIM : 1561050188
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

**GANGGUAN DEPRESI AKIBAT GEMPA BUMI YANG TERJADI DI
KECAMATAN GUNUNG SARI LOMBOK BARAT PADA TAHUN 2018**

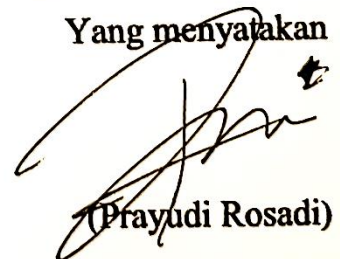
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 31 Januari 2019

Yang menyatakan



(Prayudi Rosadi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan judul : **GANGGUAN DEPRESI AKIBAT GEMPA BUMI YANG TERJADI DI KECAMATAN GUNUNG SARI LOMBOK BARAT PADA TAHUN 2018**

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran. Skripsi ini dapat terwujud tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. **Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An.**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. **Prof. Rondang Sugiarto, PhD.**, selaku ketua tim skripsi tahun 2018-2019.
3. **Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K).**, selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. **drg. Gemala Birgitta, Sp.Pros.**, selaku penguji skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.

5. **Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc.**, selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis
6. Kedua orang tua penulis, **H. Akhmad Rozi S.Pd** dan **Hj. Nurul Wahidah S.Adm**, yang telah memberi semangat, doa yang tulus setiap waktu serta dukungan moril maupun materil sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
7. Saudara kandung penulis **Angga Rosadi** serta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat dalam penyusunan skripsi.
8. **Nurul Yaqin, S.T.**, yang sudah menemani dan memberikan bantuan serta dukungan dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat, teman dan seluruh mahasiswa FK UKI 2015 atas doa, saran, bantuan dan semangat terhadap proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberi dampak positif bagi setiap kalangan. Dengan ini penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 31 Januari 2019

(Prayudi Rosadi)

DAFTAR ISI

JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1 DEPRESI.....	6
2.1.1 Depresi Akibat Trauma.....	6
2.1.2 Faktor Resiko Depresi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Tingkat Gangguan Depresi.....	11
2.1.5 Gejala Klinis Depresi.....	13
2.1.6 Diagnosis Depresi.....	14
2.1.7 Patofisiologi Depresi.....	15
2.1.8 Tatalaksana Depresi.....	17
2.1.9 Kaitan Gempa Bumi Dan Depresi.....	20
2.2 GEMPA BUMI.....	21
2.2.1 Jenis Gempa Bumi.....	21
A. Berdasarkan urutan Kejadiannya.....	22
B. Berdasarkan Magnitudo.....	22
C. Berdasarkan Kedalaman Fokus (<i>Hypocentre</i>).....	23
D. Berdasarkan Penyebabnya.....	24
E. Berdasarkan Pergerakan Sesar.....	25
2.2.2 Klasifikasi Kerusakan Gempa Bumi.....	27
2.2.3 Jenis Gempa Bumi Yang Terjadi Di Lombok.....	28
2.2.4 Antisipasi Gempa Bumi.....	29
2.3 KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	33
2.4 HIPOTESIS.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	36
3.2 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	36
3.3 POPULASI DAN SAMPEL.....	36

3.3.1 Subjek Penelitian.....	36
3.3.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3.2.1 Kriteria Inklusi.....	37
3.3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	37
3.4 BESAR SAMPEL.....	37
3.5 INSTRUMEN PENELITIAN.....	37
3.6 DEFINISI OPERASIONAL.....	38
3.7 ALUR PENELITIAN.....	39
3.8 PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	39
A. Pengumpulan Data.....	39
B. Pengolahan Data.....	40
1. Editing.....	40
2. Scoring.....	40
3. Tabulating.....	40
4. Entry.....	41
5. Clearing.....	41
3.9 RENCANA ANGGARAN DAN JADWAL PENELITIAN.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 HASIL.....	43
4.2 PEMBAHASAN.....	49
BAB V PENUTUP.....	51
5.1 KESIMPULAN.....	51
5.2 KETERBATASAN PENELITIAN.....	51
5.3 SARAN.....	51
A. Untuk Peneliti Lain.....	51
B. Untuk Instansi Pemerintah.....	52

C. Untuk Masyarakat.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
BIODATA MAHASISWA.....	57
LAMPIRAN.....	58
1. Hasil Output SPSS.....	58
2. Foto Penelitian.....	66
3. Izin Penelitian.....	67
4. Kuesioner Penelitian.....	68

Daftar Tabel

Tabel III.1	Rencana Anggaran.....	42
Tabel III.2	Jadwal Penelitian.....	42
Tabel IV.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel IV.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	44
Tabel IV.3	Hubungan antara kejadian gempa dengan tingkat depresi responden.....	45
Tabel IV.4	Uji Chi - Square Hubungan antara kejadian gempa dengan tingkat depresi.....	46
Tabel IV.5	Hubungan Tingkat Depresi Dengan Usia.....	47
Tabel IV.6	Hubungan Tingkat Depresi Dengan Jenis Kelamin.....	48

Daftar Gambar

Gambar II.1	Patogenesis Seluler Depresi.....	15
Gambar II.2	Tipe Pergerakan Sesar Gempa Bumi.....	26

Daftar Bagan

Bagan II.1	Kerangka Teori.....	33
Bagan II.2	Kerangka Konsep.....	34
Bagan III.1	Alur Penelitian.....	39

Daftar Singkatan

WHO	: World Health Organization
SR	: Skala Richter
PTSD	: Post Traumatic Stress Disorder
BDI 2	: Beck Depression Inventory 2
MMI	: Modified Mercalli Intensity

ABSTRAK

Depresi merupakan penyebab utama masalah kesehatan dan kecacatan di seluruh dunia dengan total angka kematian lebih besar dibandingkan penyakit lain. Gangguan depresi terjadi akibat peristiwa menyakitkan yang tidak dapat dikontrol oleh individu. Gejala yang muncul sesuai dengan tingkat depresi yang dialami. Depresi dapat disebabkan oleh banyak hal, salah satunya bencana. Gempa bumi termasuk bencana yang memiliki efek negatif pada kesehatan mental. Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 32 responden yang diambil di kecamatan Gunung Sari kabupaten Lombok Barat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner BDI 2 yang diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia. Hasil uji statistik *chi – square* menunjukkan adanya hubungan antara kejadian gempa bumi dengan gangguan depresi. Pada uji statistik kurskal wallis didapatkan bahwa perempuan lebih banyak mengalami depresi sedang dan berat. Penelitian ini membuktikan tidak adanya hubungan yang signifikan antara usia dengan tingkat depresi. Kesimpulan yang didapat adalah peristiwa gempa bumi meningkatkan kejadian depresi. Pemerintah disarankan untuk lebih memperhatikan status mental korban terutama perempuan.

Kata Kunci : Depresi, Gempa bumi.

ABSTRACT

Depression is a major cause of health and disability problems throughout the world with a total mortality rate greater than other diseases. Depression disorder occurs due to events that cannot be controlled by individual. Symptoms that appear according to the level of depression experienced. Depression can be caused by many things, one of which is a disaster. Earthquake is a disaster that have a negative effect on mental health. This study is using descriptive analytic type with cross-sectional design. The sampling technique uses purposive sampling method as many as 32 respondents taken in Gunung Sari sub-district, West Lombok district. The research instrument used the BDI 2 questionnaire which was translated into Indonesian. The results of the chi-square statistical test indicate a relationship between the occurrence of earthquakes and depression. In the Kurskal Wallis statistical test, it was found that more women experienced moderate and severe depression. This study proves the absence of a significant relationship between age and level of depression. The conclusion is that earthquake increasing the incidence of depression. The government is advised to pay more attention to the mental status of victims, especially women.

Keywords: *Depression, Earthquake.*