



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA
DALAM MEMENUHI AKTIVITAS SEHARI – HARI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANAH SAREAL KOTA BOGOR TAHUN 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Exsa Istifarin Aulia Lubis

1561050007

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MEMENUHI AKTIVITAS
SEHARI – HARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TANAH SAREAL KOTA BOGOR TAHUN 2018**

SKRIPSI

Exsa Istifarin Aulia Lubis

1561050007

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
LANSIA DALAM MEMENUHI AKTIVITAS SEHARI – HARI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANAH SAREAL KOTA BOGOR TAHUN 2018**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Exsa Istifarin Aulia Lubis
1561050007**

Telah disetujui oleh pembimbing
31 / 01 / 2019



dr. Dwi Karlina Sp. KJ
NIP : 951403

Mengetahui,



Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD
Ketua Tim Skripsi
NIP : 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Exsa Istifarin Aulia Lubis
NIM 1561050009

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul, **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Aktivitas Sehari - Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor Tahun 2018”**

adalah betul - betul karya sendiri. Hal - hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 31 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Exsa Istifarin Aulia Lubis)

NIM : 1561050007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Exsa Istifarin Aulia Lubis

NIM : 1561050007

Program studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul :


Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Aktivitas Sehari - Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor Tahun 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta 31 Januari 2019

Yang Menyatakan,



(Exsa Istifarin Aulia Lubis)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Aktivitas Sehari - Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor Tahun 2018.”**

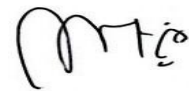
Penulisan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran. Skripsi ini dapat terwujud tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD selaku ketua tim skripsi tahun 2018 - 2019.
3. dr. Dwi Karlina, Sp. KJ selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan serta kesabarannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. DR. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis.

5. dr. B.R. Hertaty Siahaan, MPd. Ked selaku dosen pembimbing akademik penulis, yang telah membantu selama masa kuliah penulis di FK UKI.
6. Dinas Kesehatan Kota Bogor dan Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini pun dapat diselesaikan.
7. dr. Sari Chandrawati, MKes dan Erryzon Muslim Lubis, SE selaku orang tua penulis, serta Ibu Dra. Diana Anggraeni yang telah memberi dukungan, semangat, doa kepada penulis.
8. Ari Prayoga Burnama Hazar dan Arinza Arum Sayekti, yang senantiasa menemani, memberi semangat, serta dukungan kepada penulis.
9. Vemmy Octaviana dan Cinthya Carolina, selaku teman sepembimbingan skripsi yang telah mendukung, membantu, menyemangati, serta mendoakan terhadap jalannya proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik, tanggapan maupun komentar yang bersifat membangun diharapkan dapat dijadikan perbaikan di masa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak dan berhadap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 31 Januari 2019



(Exsa Istifarin Aulia Lubis)

DAFTAR ISI

JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Hipotesis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Lansia.....	5
II.2 Keluarga.....	9
II.3 Kemandirian Lansia.....	23
II.4 Dampak Ketergantungan pada Lansia.....	29
II.5 Kerangka Teori	30
II.6 Kerangka Konsep	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Desain Penelitian	32
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
III.4 Kriteria Seleksi	36
III.5 Alat Pengumpulan Data	37
III.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	38
III.7 Definisi Operasional	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian	48
IV.2 Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
BIODATA MAHASISWA.....	72
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Time Table</i> Penelitian	32
Tabel 3.2 Tabel Analisis Data Univariat	41
Tabel 3.3 Tabel Analisis Data Bivariat	42
Tabel 3.4 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Hubungan Keluarga dengan Lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Status Ekonomi Keluarga di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga, Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Informasi, serta Dukungan Instrumental di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor.....	54
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Keluarga (Hubungan Keluarga dan Status Ekonomi Keluarga) dengan Kemandirian Lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	55
Tabel 4.8 Distribusi Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	57

Tabel 4.9 Distribusi Karakteristik Lansia (Usia dan Jenis Kelamin) dengan Kemandirian Lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor	60
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	31

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Aktivitas Sehari - Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor Tahun 2018

Banyak orang takut memasuki masa lanjut usia, karena asumsi bahwa pada masa lanjut usia individu merasa tidak berguna, lemah, menurunnya semangat hidup dan fungsi tubuh, tidak diperhatikan oleh keluarga dan masyarakat, bahkan menjadi beban bagi individu lain. Namun, dukungan keluarga dapat memperkuat setiap individu. Dukungan yang dapat keluarga berikan kepada lansia diantaranya dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan informasi, serta dukungan instrumental. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam memenuhi aktivitas sehari - hari di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor dengan menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* atau potong lintang. Populasi dalam penelitian ini merupakan seluruh lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor yaitu sebanyak 663 jiwa, dengan sample 97 orang lansia dan keluarga lansia. Hasil penelitian didapatkan hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam memenuhi aktivitas sehari - hari di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor dengan nilai *p value Chi - Square* hitung > nilai *Chi - Square* tabel ($124,342 < 467,537$).

Kata kunci : lansia, dukungan keluarga, kemandirian lansia

ABSTRACT

The Relation between Family Support and Elderly Independence in Fulfilling Daily Activities in Puskesmas Tanah Sareal Bogor City in 2018

Many people are afraid of entering the old age due to the assumption that in the old age individuals will feel useless, weak, decreased enthusiasm for life and body functions, ignored by the family and society, even become a burden for another individuals. However, family support can strengthen each individual. Support that the family can provide to the elderly includes emotional support, award support, information support, and instrumental support. This essay aims to determine the relationship between family support and the independence of the elderly in fulfilling daily activities in the work area of Puskesmas Tanah Sareal Bogor City using a questionnaire. This study uses a cross sectional approach or cross section. The population in this study were all elderly who were in the working area of the Puskesmas Tanah Sareal Bogor City, which amounted to 663 people, with a sample of 97 elderly and elderly families. The results showed a relationship between family support and the independence of the elderly in fulfilling daily activities in the work area Puskesmas Tanah Sareal Bogor City with a counted *Chi – Square p value* > table *Chi – Square p value* ($124,342 < 467,537$).

Keywords : elderly, family support, elderly independ

