



**PROFIL dan PREVALENSI PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL SERTA
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI di PROLANIS PUSKESMAS
KECAMATAN DUREN SAWIT PERIODE JANUARI 2017 – JANUARI 2018**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Elisabeth Andintia Utami Harkristuti

1561050036

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**PROFIL dan PREVALENSI PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL SERTA
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI di PROLANIS PUSKESMAS
KECAMATAN DUREN SAWIT PERIODE JANUARI 2017 – JANUARI 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Disusun Oleh :

Elisabeth Andintia Utami Harkristuti

1561050036

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



PROFIL dan PREVALENSI PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL
SERTA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI di PROLANIS
PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT PERIODE JANUARI
2017 – JANUARI 2018

SKRIPSI PENELITIAN

Disusun Oleh :

Elisabeth Andintia Utami Harkristuti

1561050036

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

PROFIL dan PREVALENSI PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL SERTA
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI di PROLANIS PUSKESMAS
KECAMATAN DUREN SAWIT PERIODE JANUARI 2017 – JANUARI 2018

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Disusun Oleh :

Elisabeth Andintia Utami Harkristuti

1561050036

Telah disetujui oleh Pembimbing

30/Januari/2019



Dr. med. dr. Abraham Simatupang, MKes

NIP : 891318

Mengetahui,



(Prof Rondang Soegianto, PhD)

Ketua Tim Skripsi

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Elisabeth Andintia Utami Harkristuti

NIM : 1561050036

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul Profil dan Prevalensi Pasien Hipertensi Esensial Serta Penggunaan Obat Antihipertensi di Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Periode Januari 2017 – Januari 2018 adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademi.

Jakarta, 31 Januari 2019

Yang membuat pernyataan



Elisabeth Andintia Utami Harkristuti

NIM: 1561050036

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Elisabeth Andintia Utami Harkristuti
NIM : 1561050036
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

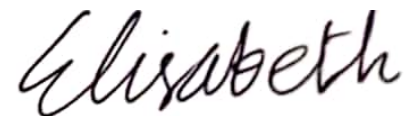
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“PROFIL dan PREVALENSI PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL SERTA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI di PROLANIS PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT PERIODE JANUARI 2017 – JANUARI 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,
Pada Tanggal (31 Januari 2019)
Yang menyatakan



Elisabeth Andintia Utami Harkristuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Skripsi yang berjudul “Profil dan Prevalensi Pasien Hipertensi Esensial Serta Penggunaan Obat Antihipertensi di Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Periode Januari 2017 – Januari 2018” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dan untuk menambah wawasan serta mengetahui permasalahan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, SpAn sebagai Dekan Fakultas Kedokteran FKUKI.
2. Prof. Rondang Sugiarto sebagai Ketua Tim Skripsi tahun 2018.
3. Dr. med. dr. Abraham Simatupang, MKes yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. dr. Lili Indrawati, M. Kes. yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi penguji
5. Para staf Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur yang sudah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit.
6. Para staf rekam medik Puskesmas Kecamatan Duren Sawit yang telah membantu dan menyediakan rekam medik sebagai data dalam skripsi ini.
7. Dr. Dina Wijayanti sebagai Kepala Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit atas bimbingan dan dampingan yang diberikan kepada penulis.
8. Kedua orang tua penulis, Yohanes Hartomo dan Heribertha Wahyu Darmastuti yang telah memberikan inspirasi dan dukungan doa kepada penulis.

9. Teman-teman penulis, Rania Khalida, Dewa Ayu, Adelia Anggi, dan Sinyo Abdinyo yang telah memberikan dukungan, semangat dan inspirasi kepada penulis.
10. Stefanus Bagus yang telah memberi dukungan waktu dan semangat kepada penulis.
11. Derry Wendians yang bersedia mengajari, memberi arahan, dan berbagi pengalaman tentang penyusunan skripsi kepada penulis.
12. Ukhti Iznilla dan Nabella Anindithalia, teman satu dosen pembimbing yang saling memberi dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 31 Januari 2019

Penulis

Mahasiswa.....	
I.4.2. Bagi Institusi.....	5
I.4.3. Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Kerangka Konsep dan Kerangka Teori.....	7
II.1.1. Kerangka Konsep.....	7
II.1.2. Kerangka Teori.	8
II.2. Hipertensi.....	9
II.2.1. Definisi.....	9
II.2.2. Jenis-Jenis Hipertensi.....	9
II.2.2.1. Hipertensi Primer (Essensial)	9
II.2.2.2. Hipertensi Sekunder.....	10
II.2.3. Epidemiologi.....	12
II.2.4. Patogenesis.....	13
II.2.5. Faktor Resiko.....	14
II.2.5.1. Jenis Kelamin.....	15
II.2.5.2. Usia.....	15
II.2.5.3. Genetik.....	15

II.3. JNC VIII dan AHA.....	15
JNC VIII.....	15
AHA.....	17
II.4. Obat Antihipertensi.....	19
II.4.1. Diuretik.....	19
II.4.1.1. Tiazid.....	19
II.4.1.2. Diuretik Kuat.....	21
II.4.1.3. Diuretik Hemat Kalium.....	21
II.4.2. Penghambat Adrenergik.....	22
II.4.2.1. Beta Bloker	22
II.4.2.2. Alfa Bloker.....	23
II.4.3. Vasodilator.....	24
II.4.3.1. Hidralazin.....	25
II.4.3.2. Minoksidil.....	26
II.4.4. <i>ACE-inhibitor</i> dan <i>Angiotensin Receptor Blocker</i> (<i>ARB</i>)	26
II.4.4.1. <i>ACE-inhibitor</i>	26
II.4.4.2. <i>Angiotensin Receptor Blocker</i> (<i>ARB</i>)	28

.....	
II.4.5. Antagonis Kalsium.....	28
II.4.6. Antagonis Renin.....	29
II.5. Algoritma Terapi Hipertensi di Indonesia.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1. Desain Penelitian.....	33
III.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
III.2.1. Tempat Penelitian.....	33
III.2.2. Waktu Penelitian.....	33
III.3. Populasi dan Sampel.....	33
III.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
III.4.1. Kriteria Inklusi.....	34
III.4.2. Kriteria Eksklusi.....	34
III.5. Teknik Pengumpulan Data.....	34
III.6. Rencana Manajemen dan Analisa Data.....	35

III.7.	Definisi	36
Operasional.....		
III.8.	Masalah	37
Etika.....		
BAB IV. HASIL dan		38
PEMBAHASAN.....		
BAB V. PENUTUP.....		48
V.I. Kesimpulan.....		48
V.II. Saran.....		48
DAFTAR PUSTAKA.....		49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Efek Nitrat Oksida.....	25
Gambar 2.	Logaritma Tatalaksana Hipertensi.....	32
Gambar 3.	Bagan Perekrutan Pasien Hipertensi Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit.....	38
Gambar 4.	Penggunaan Obat Anti Hipertensi Berdasarkan Usia	41
Gambar 5.	Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit.....	39
Tabel 2.	Penggunaan Kombinasi Obat Antihipertensi.....	40
Table 3.	Jumlah Kehadiran Pasien Hipertensi Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit.....	43

ABSTRAK

PROFIL dan PREVALENSI PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL SERTA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI di PROLANIS PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT PERIODE JANUARI 2017 – JANUARI 2018, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Hipertensi merupakan manifestasi gangguan keseimbangan hemodinamik sistem kardiovaskular, dengan patofisiologi multi faktor. Pengobatan hipertensi ditujukan untuk mencegah peningkatan morbiditas dan mortalitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran penderita hipertensi dan penggunaan obat antihipertensi. Penelitian ini mengambil data retrospektif rekam medik pasien di Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Periode Januari 2017 – Januari 2018. Sebanyak 61 pasien yang didiagnosis hipertensi dan menerima terapi obat antihipertensi tunggal maupun kombinasi. Obat Amlodipine sering diresepkan karena memiliki kontraindikasi paling sedikit. Hanya 15 pasien (24,6%) datang memeriksakan diri setiap bulan (kehadiran 100%). Pasien perempuan usia diatas 50 tahun lebih banyak dari jumlah pasien laki-laki. Puskesmas diharapkan semakin menggiatkan Prolanis dari segi edukasi demi tercapainya target pengobatan.

ABSTRACT

PROFILE AND PREVALENCE OF ESSENTIAL HYPERTENSION PATIENTS AND USE OF ANTI-HYPERTENSIVE DRUGS IN PROLANIS DUREN SAWIT DISTRICT HEALTH CENTER JANUARY 2016 PERIOD - JANUARY 2018, Faculty of Medicine, Indonesian Christian University.

Hypertension is manifested by multi factorial pathophysiology that cause impaired hemodynamic balance of the cardiovascular system. The aim of the medication is to prevent of morbidity and mortality caused by hypertension. This research is based on patients' medical record at Prolanis Duren Sawit District Health Center for January 2017 - January 2018. There are 61 patients diagnosed with hypertension and receiving antihypertension therapy, both single and combination. Amlodipine is often given to patients because of lack of contraindication. There only 15 patients about 24,6% with a 100% attendance. Female patients with the age above 50 years old are have higher rate than male patients at their 50s. Duren Sawit District Health Center needs to improve their education toward their patients for the success of therapy.