

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian hubungan kadar ureum terhadap kadar hemoglobin selama tiga bulan pada pasien penyakit ginjal kronik stadium V di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia periode 2015-2017, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a) Pada pemeriksaan ureum, tidak terdapat perbedaan yang signifikan, dimana sebelum hemodialisis didapatkan rata-rata sebesar 122 mg/dL sedangkan sesudah tiga bulan melakukan hemodialisis didapatkan rata-rata sebesar 113 mg/dL.
- b) Pada pemeriksaan hemoglobin, terdapat perbedaan yang signifikan, dimana sebelum hemodialisis didapatkan rata-rata sebesar 9,4 g/dL sedangkan sesudah tiga bulan melakukan hemodialisis didapatkan rata-rata sebesar 9,69 g/dL.
- c) Terhadap hubungan yang signifikan antara kadar ureum terhadap kadar hemoglobin, dimana kadar ureum mempengaruhi kadar hemoglobin sebelum hemodialisis sebesar 46% sedangkan sesudah tiga bulan melakukan hemodialisis sebesar 39,1%.

## 5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan agar :

- a) Penelitian selanjutnya menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.
- b) Penelitian selanjutnya diharapkan langsung mengambil spesimen darah sebagai data primer pada pasien PGK stadium V.
- c) Penelitian selanjutnya memperhatikan waktu pengambilan spesimen darah pasien PGK stadium V.
- d) Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kadar ureum dan kadar hemoglobin pada pasien PGK stadium V.
- e) Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai LFG, ion/elektrolit ( $\text{Na}^+$ ,  $\text{K}^+$ ,  $\text{Ca}^{2+}$ ), kreatinin, besi, ferritin, TSAT, *total iron binding capacity*, dan hepsidin pada pasien PGK stadium V.
- f) Bagi praktisi kesehatan penatalaksanaan anemia yang adekuat terus ditingkatkan sebagai bentuk tatalaksana yang komperhensif sehingga menghambat perburukan kondisi pasien PGK stadium V.
- g) Bagi masyarakat diharapkan dapat lebih meningkatkan kepedulian mengenai kondisi kesehatannya saat ini dan lebih giat melakukan budaya pola hidup sehat.