



**PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
RAWAT INAP DI RSU UKI JAKARTA
PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2016**

SKRIPSI

**Dionisius Dien
1461050042**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK RAWAT INAP DI RSU UKI JAKARTA
PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2016**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Dionisius Dien
1461050042**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
RAWAT INAP DI RSU UKI JAKARTA PERIODE JANUARI 2016 -
DESEMBER 2016**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Dionisius Dien
1461050042**

Telah disetujui oleh Pembimbing
19/02/2018

dr. Agus Yudawijaya, Sp.S., M.Si. Med
NIP: 181502

Mengetahui,

(Prof Rondang Soegianto, M.Sc., PhD)
Ketua Tim Skripsi
NIP: 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Dionisius Dien
NIM : 1461050042

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul Profil Faktor-Faktor Risiko Pada Pasien Stroke Iskemik Rawat Inap di RSUD UKI Jakarta Periode Januari 2016-Desember 2016 adalah betul-betul karya buatan sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 19 Februari 2018
Yang membuat pernyataan

Dionisius Dien
NIM: 1461050042

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai mahasiswa akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dionisius Dien

NIM : 1461050042

Program studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universtas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul: Profil Faktor-Faktor Risiko Pada Pasien Stroke Iskemik Rawat Inap di RSUD UKI Jakarta Periode Januari 2016-Desember 2016 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 19-2-2018

Yang menyatakan

Dionisius Dien

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan anugerah dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul "Profil Faktor-Faktor Risiko Pasien Stroke Iskemik Rawat Inap di RS UKI Jakarta Periode Januari 2016 - Desember 2016" selesai tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari banyak pihak yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi dengan bimbingan, dorongan dan semangat, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulits ingin menyampaikan sungguh-sungguh ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Marwito Wiyanto, M. Biomed, AIFM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Rondang Soegianto, M. Sc., PhD, selaku ketua tim skripsi.
3. dr. Agus Yudawijaya, Sp. S., M.Si. Med, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar, bersedia meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. dr. Angkasa Sebayang, MS. selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi.
5. Secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada papa dan mama selaku orang tua yang penulis banggakan, yang selalu sabar dan mendukung

tiada henti, selalu mencurahkan kasih sayangnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia atas bimbingan, referensi, ilmu, dan pengalaman yang telah dibagi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada kakak kandung penulis Anggi yang selalu membantu dan mendukung secara moril dalam proses pembuatan skripsi dan kepada teman dan sahabat yang selalu menyemangati setiap hari, menemani dan mendukung jalannya skripsi ini.
8. Sari, Marcelina, Stevani, Kevin, Bryant dan Michael yang telah memberikan bantuan, dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca yang beriman.

Jakarta, 19/12/2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 LANDASAN TEORI	5
2.1.1 Definisi Stroke	5
2.1.2 Patofisiologi Stroke	6

2.1.3	Gejala Dan Tanda Stroke	8
2.1.4	Klasifikasi Stroke	10
2.1.4.1	Stroke Iskemik	10
2.1.4.2	Stroke Hemoragik	12
2.1.5	Faktor Risiko Stroke	12
2.1.5.1	Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Dimodifikasi	12
2.1.5.2	Faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi	16
2.1.5.3	Faktor Risiko Perilaku	18
2.1.5.4	Faktor Risiko Sosial Dan Ekonomi	21
2.2	KERANGKA TEORI	22
2.3	KERANGKA KONSEP	23
2.4	DEFINISI OPERASIONAL	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	JENIS PENELITIAN	28
3.2	POPULASI PENELITIAN	28
3.3	SAMPEL PENELITIAN	28
3.4	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	28
3.5	KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI	29
3.6	TEHNIK DAN INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA	29
3.7	PROSEDUR PENGUMPULAN DATA	29
3.8	ANALISIS DATA	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	HASIL PENELITIAN	32
4.1.1	Distribusi Frekuensi Umur Pasien Stroke Iskemik	32
4.1.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Stroke Iskemik	33
4.1.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien Stroke Iskemik	33
4.1.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Stroke Iskemik	34
4.1.5	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Stroke Iskemik	35
4.1.6	Distribusi Frekuensi IMT Pasien Stroke Iskemik	37
4.1.7	Distribusi Frekuensi Gula Darah Pasien Stroke Iskemik	37
4.1.8	Distribusi Frekuensi Kolesterol Total Stroke Iskemik	38
4.1.9	Distribusi Frekuensi Kadar HDL Pasien Stroke Iskemik	39
4.1.10	Distribusi Frekuensi Kadar LDL Pasien Stroke Iskemik	40
4.1.11	Distribusi Frekuensi Merokok Pasien Stroke Iskemik	41
4.1.12	Distribusi Frekuensi DM Pasien Stroke Iskemik	42
4.1.13	Distribusi Frekuensi Hipertensi Pasiens Stroke Iskemik	43
4.2	PEMBAHASAN PENELITIAN	44
4.2.1	Umur	44
4.2.2	Jenis Kelamin	44
4.2.3	Tekanan Darah	45
4.2.4	Kadar Gula Darah	46

4.2.5	Kolesterol Total	47
4.2.6	Kolesterol LDL	48
4.2.7	Kolesterol HDL	49
4.2.8	IMT	51
4.2.9	Pendidikan	51
4.2.10	Status Pekerjaan	52
4.2.11	Merokok	52
4.2.12	Riwayat DM	53
4.2.13	Riwayat Hipertensi	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	KESIMPULAN	56
5.2	SARAN	57
5.2.1	Bagi Pihak Rumah Sakit	57
5.2.2	Bagi Masyarakat Umum	57
5.2.3	Bagi Peneliti Lain	57

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	64
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan JNC 7	15
Tabel 2.2	Klasifikasi <i>Adult Treatment Panel</i> (ATP III) terhadap kolesterol Total, LDL, HDL dalam mg/dl	18
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi umur pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	30
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi jenis kelamin pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	31
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tingkat pendidikan pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	32
Tabel 4.4.1	Distribusi frekuensi pekerjaan pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	32
Tabel 4.4.2	Distribusi frekuensi jenis pekerjaan pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	33
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi tekanan darah pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	34
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi IMT pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	35
Tabel 4.7:	Distribusi frekuensi gula darah pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	36
Tabel 4.8:	Distribusi frekuensi kolesterol kotal pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	37
Tabel 4.9:	Distribusi frekuensi HDL pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	38
Tabel 4.10:	Distribusi frekuensi LDL pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	39
Tabel 4.11:	Distribusi frekuensi riwayat merokok pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	40
Tabel 4.12:	Distribusi frekuensi riwayat DM pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	40
Tabel 4.13:	Distribusi frekuensi riwayat hipertensi pasien <i>stroke</i> iskemik rawat inap di RSUD UKI tahun 2016	41

ABSTRAK

Latar belakang: *Stroke* merupakan penyakit serebrovaskular yang bersifat multikausal. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko yang berperan dalam kejadian *stroke* iskemik pada pasien dirawat inap di RSUD UKI Jakarta pada tahun 2016. Sampel dalam penelitian ini adalah semua kasus *stroke* iskemik serangan pertama yang menjalani perawatan rawat inap dan memiliki catatan rekam medik yang lengkap. Hasil penelitian menunjukkan bahwa presentase terbanyak pasien *stroke* berada pada golongan umur 56-65 tahun (42,4%), berjenis kelamin laki-laki (64,4%), kategori hipertensi *stage* 2 (54,2%), memiliki kadar gula darah 2 jam *postprandial* yang normal (57,6%), memiliki kadar kolesterol total yang tinggi (38,9%), kadar LDL yang tinggi (28,8%), HDL yang rendah (50,8%), tidak memiliki riwayat DM (67,8%), memiliki riwayat hipertensi (59,3%), memiliki riwayat merokok (59,3%), nilai indeks massa tubuh yang normal (66,1%) memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA (52,5%) dan bekerja (72,9%). Diharapkan penelitian ini membantu perencanaan program pencegahan dan tatalaksana *stroke* di masa depan.

Kata Kunci: *Stroke* iskemik, serangan pertama, faktor risiko, RSUD UKI Jakarta

Background: Stroke is a cerebrovascular disease that has many caused. The objective of this research is to discover the distribution of risk factors contribute to the incidence of ischemic stroke that underwent in-patient care and has a complete medical record. The result of this research shows that the majority of patient having an age between 56-65 years old (42,4%), male (64,4%), stage 2 hypertension (54,2%), normal blood sugar concentration (57,6%), high blood total cholesterol (38,9%), high level of low-density lipoprotein (28,8%), low level of high-density lipoprotein (50,8%), no DM history (67,8%), having hypertension history (59,3%), smoking history (59,3%) normal body mass index (66,1%), high school education (52,5%) and working (72,9%). Hope this study can be useful for prevention and management of stroke in the future

Keywords: Ischaemic stroke, first attack, risk factors, UKI General Hospital Jakarta