



**HUBUNGAN GANGGUAN PENDENGARAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI SASANA TRESNA
WERDHA KARYABAKTI RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Destinea Silvanaputri

1561050039

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN GANGGUAN PENDENGARAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI SASANA TRESNA
WERDHA KARYABAKTI RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR
TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Destinea Silvanaputri

1561050039

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN GANGGUAN PENDENGARAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI SASANA TRESNA
WERDHA KARYABAKTI RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR**
TAHUN 2018

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Destinea Silvanaputri

1561050039

Telah disetujui oleh pembimbing
19 / November / 2018

(Dr. dr. Bambang Suprayogi R. Utomo, Sp. THT-KL, Msi.Med)
NIP : 151198

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)
Ketua Tim Skripsi
NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Destinea Silvanaputri

NIM : 1561050039

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“Hubungan gangguan pendengaran dengan kualitas hidup pada lansia di Sasana Tresna Werdha Karyabakti Ria Pembangunan cibubur tahun 2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan telah dituliskan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18 November 2018

Yang membuat pernyataan,



(Destinea Silvanaputri)

NIM : 1561050039

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Destinea Silvanaputri

NIM : 1561050039

Program studi : S1 Kedokteran umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahauan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti nonesklusif (*Non exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

Hubungan Gangguan Pendengaran dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Sasana Tresna Werdha Karyabakti Ria Pembangunan Cibubur tahun 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty nonesklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih emdia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan

tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 november

Yang membuat pernyataan



(Destinea Silvanaputri)

1561050039

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT , atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Gangguan pendengaran dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Sasana Tresna Werdha Karya Bakti Ria Pembangunan tahun 2018”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak dalam bimbingan, pengarahan, dan saran baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Robert Sirait Sp. An selaku dekan Fakultas Kedokteran Kristen Indonesia.
2. Ketua dan Tim Skripsi FK UKI yang telah menyelenggarakan penulisan skripsi.
3. DR.dr. Bambang Suprayogi Sp. THT-KL Msi. Med selaku dosen pembimbing yang dalam kesibukannya senantiasa memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis dalam proses penelitian hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Dr. dr. lili indrawati selaku dosen penguji saya yang telah berkenan menguji saya dalam siding akhir skripsi.
5. Sasana Tresna Werdha Karyabakti Ria pembangunan yang telah menjadi tempat penelitian penulis.
6. Kedua orangtua penulis Pembudi Mahanto dan Daning Hendrarti, serta keluarga penulis Ajeng Damarianti yang telah membantu baik berupa doa yang tulus setiap waktu, serta dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
7. Sahabat penulis di FK UKI yaitu Faisal Akbar, Ayu purnama Sari, Ereis Valentina, Aldhya Nadhira dan Enda yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman satu dosen pembimbing penulis yaitu Rebecca dan Fauziah, yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepada seluruh angkatan 2015 FK UKI yang secara tidak langsung membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang

membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan yang membacanya. Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, November 2018

Penulis

Destinea Silvanaputri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSEETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomis Telinga.....	6
2.2 Fisiologi pendengaran	10
2.3 Gangguan pendengaran	13
2.3.1Tuli kondiktif	13
2.3.2Tuli sensorineurial.....	14

2.3.3Tuli campuran	15
2.4 Definisi geriatri.....	15
2.5 Teori proses menua	15
2.6 Gangguan pendengaran pada lansia	19
2.7 Kualitas hidup.....	19
2.7.1Definisi kualitas hidup	19
2.7.2Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	20
2.8 Kerangka teori	24
2.9 Kerangka konsep	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan desain penelitian	26
3.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	26
3.3 Populasi dan sampel	26
3.4 Alat pengumpulan data.....	27
3.5 Metode pengumpulan data	29
3.6 Alur penelitian	29
3.7 Pengolahan data.....	30
3.8 Identifikasi Variabel	31
3.9 Analisis data	32
3.10 Definisi operasional.....	33
3.11 Hipotesis.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Analisis Univariat.....	35

4.2	Analisis Bivariat	38
4.3	Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN	41
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran.....	411
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	426

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi operasional	32
Tabel IV.2	Analisis bivariat hubungan gangguan pendengaran dengan kualitas hidup	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Anatomi Telinga	10
Gambar II.2	Jaras pendengaran utama	12
Gambar II.3	Kerangka teori	24
Gambar II.4	Kerangka konsep	25
Gambar IV.1	Diagram distribusi responden berdasarkan umur	35
Gambar IV.2	Diagram distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	36
Gambar IV.3	Diagram analisis univariat kualitas hidup	37
Gambar IV.4	Diagram analisis univariat gangguan pendengaran	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat pernyataan bersedia menjadi responden	47
Lampiran 2	Kuesioner Gangguan pendengaran (HHIE-S)	48
Lampiran 3	Kuesioner Kualitas hidup (WHOQOL-BRIF)	49
Lampiran 4	Output data SPSS	52
Lampiran 5	Foto kegiatan	58

ABSTRAK

HUBUNGAN GANGGUAN PENDENGARAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI SASANA TRESNA WERDHA KARYABAKTI RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR TAHUN 2018

Oleh

Destinea Silvanaputri

Latar belakang : Menurut data dari USA-Nureau of the census, Indonesia diperkirakan akan mengalami pertambahan warga lansia terbesar diseluruh dunia antara tahun 1990-2025, yaitu sebanyak 414%. Sejalan dengan bertambahnya usia harapan hidup orang di indonesia, masalah kesehatan bagi usia lanjut akan semakin banyak, salah satunya adalah gangguan dengar. Pada individu yang berusia lebih dari 65 tahun, sekitar 30% diantaranya mengalami penurunan fungsi pendengaran (presbiakusis) dan setelah usia 75 tahun, angka tersebut meningkat menjadi 50%. Masalah pendengaran dapat berpengaruh pada kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan pendengaran dengan kualitas hidup pada lansia di Sasana Tresna Werdha Karyabakti Ria Pembangunan Cibubur.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian *cross sectional* dengan analisis data bivariate *chi square*. Teknik sampling pada penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah sample sebanyak 48 responden. Responden mengisi dua kuesioner yaitu *Hearing Handicap Inventory Elderly-Screening Version* (HHIE-S) dan *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-BREF).

Hasil penelitian : Dari hasil analisis diperoleh bahwa tidak ada perbedaan proporsi antara kualitas hidup baik dan kurang baik. berdasarkan kualitas pendengaran yang dapat dilihat dari hasil uji statistic fisher yang menunjukkan *p value* yang tidak bermakna ($> 0,05$), hal ini berarti bahwa kualitas pendengaran tidak berhubungan dengan kualitas hidup.

Kesimpulan : Prevalensi lansia yang memiliki gangguan pendengaran sebanyak 90%. Prevalensi lansia yang memiliki kualitas hidup baik sebanyak 83%. Tidak terdapat hubungan antara gangguan pendengaran dengan kualitas hidup.

Kata kunci : Lansia, gangguan pendengaran, HHIE-S, kualitas hidup, WHOQOL-BREF.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF HEARING LOSS WITH THE QUALITY OF LIFE FOR ELDERLY IN SASANA TRESNA WERDHA KARYABAKTI RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR IN 2018

By

Destinea Silvanaputri

Background : According to the data from USA-Nureau of the census, Indonesia was expected will get the largest increase of the world in elderly citizens between 1990-2025, which is 414%. In line with the increasing life expectancy of people in Indonesia, there will be more health problems for the elderly, for example is hearing loss. In individuals who already live over 65 years, about 30% of them get their hearing ability decreasing (presbiakusis) and after 75 years old, that number increases to 50%. That hearing problem can be affect to the quality of life for elderly. This research purpose to determine the relationship of hearing loss with the quality of life for elderly in Sasana Tresna Werdha Karyabakti Ria Pembangunan Cibubur.

Research Method : This research used a method from *cross sectional* research with the bivariate *chi square* data analysis. This technique sampling in this reseach was a total sampling of 48 respondents. Respondents filled out two questionnaires, which are Hearing Handicap Inventory Elderly-Screening Version (HHIE-S) and World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF).

Results of the Research : From the results of the analysis, it was found that there wasn't any difference in proportion between good or poor of the quality of life. Based on hearing quality that can be seen from the results of fisher statistic test which shows that the p value is not significant ($> 0,05$), That means the quality of hearing is not related to quality of life

Conclusion : Prevalence of elderly who have a hearing loss is 90%. Prevalence of elderly who have a good quality of life is 83%. There is no relationship between hearing loss with qulaity of life.

Keywords : Elderly, hearing loss, HHIE-S, quality of life, WHOQOL-BREF.