



**FAKTOR – FAKTOR YANG MENYEBABKAN PENYAKIT GINJAL KRONIS
PADA PASIEN HEMODIALISIS RUMAH SAKIT UMUM**

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

SKRIPSI

ANISSA SEKAR AYU PRAMESWARI SUKAMTO

1561050018

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2019

**FAKTOR – FAKTOR YANG MENYEBABKAN PENYAKIT GINJAL
KRONIS PADA PASIEN HEMODIALISIS RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

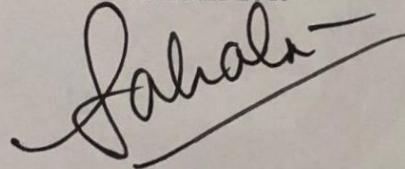
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan
Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

ANISSA SEKAR AYU PRAMESWARI SUKAMTO

1561050018

Telah disetujui oleh Pembimbing

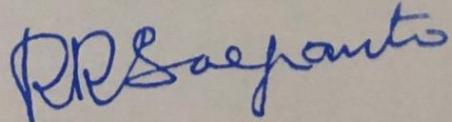
30 Januari 2019



(Dr. dr. Sahala Panggabean, Sp.PD-KGH)

NIP. 721007

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Anissa Sekar Ayu Prameswari Sukamto

NIM : 1561050018

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul “Faktor – Faktor yang Menyebabkan Penyakit Ginjal Kronis pada Pasien Hemodialisis Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia” adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 21. Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Anissa Sekar Ayu Prameswari Sukamto)

NIM: 1561050018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anissa Sekar Ayu Prameswari
NIM : 15.610.50.018
Program studi : S1
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Penelitian

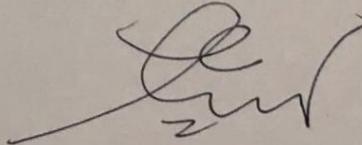
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Faktor – Faktor yang Menyebabkan Penyakit Ginjal Kronis pada Pasien Hemodialisis Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 21 Januari 2019
Yang menyatakan



(Anissa Sekar Ayu Prameswari Sukamto)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjangkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor yang Menyebabkan Penyakit Ginjal Kronis pada Pasien Hemodialisis Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia” dengan baik. Skripsi yang dibuat ini merupakan salah satu syarat untuk dapat maju sidang skripsi dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulis sangat menyadari kekurangan yang akan ditemukan dalam skripsi ini, karena keterbatasan pengetahuan penulis. Namun penulisan skripsi ini telah dilakukan semaksimal mungkin. Penulis karya tulis ini dapat terlaksana atas bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh ketulusan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Tim Skripsi yang telah menyelenggarakan skripsi dan Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD, selaku Ketua Tim Skripsi

3. Dr. dr. Sahala Panggabean, Sp.PD-KGH, selaku dosen pembimbing dalam skripsi ini yang telah memberikan waktu, saran, masukan, ilmu, dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
4. dr. B. R. Hertaty Siahaan, M.Pd.Ked, selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, perhatian, kritik dan saran.
5. Segenap pegawai Rekam Medik Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu dan mengizinkan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Bapak Eko Priyono AMA,, ST, MM, atas segala bantuan, perhatian dan waktu yang diberikan selama penulisan skripsi.
7. Orangtua penulis: Ibu, R.A. Mediasti Adityani Sutopo, dan Ayah, Didik Suryohandoko Sukamto, Eyang Utii, Susilastuti Sutopo, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat, menguatkan, dan mendoakan setiap langkah penulis dalam segala hal, khususnya dalam menjalani tugas penulisan skripsi penulis.
8. Kepada sahabat – sahabat setia selama kuliah di FK UKI: Shintia Theresia Lumempouw, Raudita Nuzulia Utami, Ivana Yolanda Hutabarat, Saerang Litania ForChrist Langi, yang selalu setia memberi dukungan, semangat, dan segala bantuan, kepada penulis dalam penulisan skripsi.
9. Kepada sahabat – sahabat: Agani Salsabila, Akmal Mizan, Lika Affryna, Aurizka Marta, Yazki Muflilha, Shamira Priyanka, Katalya Latiefah,

Jeanly Syahputri, Zahwa Fakhrunnaz, Amarinda Bastian, yang memberi bantuan, semangat, dan dukungan kepada penulis.

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas bantuannya.

Jakarta, 21 Januari 2019

Anissa Sekar Ayu Prameswari Sukamto

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	2
1.3 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Penyakit Ginjal Kronik.....	3
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	3
2.1.2 Epidemiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	4
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	4
2.1.4 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	7

2.1.5 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronik.....	13
2.1.7 Penegakan Diagnosis Penyakit Ginjal Kronik.....	17
2.1.8 Tatalaksana Penyakit Ginjal Kronik.....	18
2.2 Hemodialisis.....	19
2.2.1 Definisi Hemodialisis.....	19
2.2.2 Indikasi Hemodialisis.....	19
2.2.3 Cara Kerja Mesin Hemodialisis.....	21
2.2.4 Komplikasi Hemodialisis.....	21
2.3 Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.4 Alat Pengumpulan Data.....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.6 Pengolahan Data.....	25
3.7 Analisis Data.....	26
3.8 Definisi Operasional.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Karakteristik Pasien Hemodialisis RSU UKI.....	30

4.1.2 Analisis Univariat.....	31
4.2 Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
BIODATA MAHASISWA.....	63
LAMPIRAN 1.....	64
LAMPIRAN 2.....	65
LAMPIRAN 3.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1	Karakteristik Usia Responden.....	30
Tabel IV.2	Karakteristik Jenis Kelamin.....	31
Tabel IV.3	Diagnosis Hemodialisis et Causa.....	31
Tabel IV.4	Diagnosis Hemodialisis et Causa Berdasarkan Karakteristik Usia.....	32
Tabel IV.5	Diagnosis Hemodialisis et Causa Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	33
Tabel IV.6	Riwayat Hipertensi dan Diabetes Mellitus.....	34
Tabel IV.7	Riwayat Hipertensi dan Diabetes Mellitus Berdasarkan Karakteristik Usia.....	34
Tabel IV.8	Riwayat Hipertensi dan Diabetes Mellitus Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	35
Tabel IV.9	Riwayat Hipertensi.....	36
Tabel IV.10	Riwayat Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Usia.....	37
Tabel IV.11	Riwayat Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	38
Tabel IV.12	Riwayat Diabetes Mellitus.....	38
Tabel IV.13	Riwayat Diabetes Mellitus Berdasarkan Karakteristik Usia.....	39
Tabel IV.14	Riwayat Diabetes Mellitus Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	39
Tabel IV.15	Riwayat <i>Congestive Heart Failure</i>	40

Tabel IV.16	Riwayat <i>Coronary Artery Disease</i>	40
Tabel IV.17	Frekuensi Hemodialisis per Minggu.....	41
Tabel IV.18	Frekuensi Hemodialisis per Minggu Berdasarkan Karakteristik Usia.....	42
Tabel IV.19	Frekuensi Hemodialisis per Minggu Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	43
Tabel IV.20	Riwayat Cuci Darah Sejak.....	43
Tabel IV.21	Riwayat Cuci Darah Sejak Berdasarkan Karakteristik Usia.....	44
Tabel IV.22	Riwayat Cuci Darah Sejak Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	46
Tabel IV.23	Riwayat Konsumsi Obat.....	47
Tabel IV.24	Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Hemodialisis.....	49
Tabel IV.25	Kadar Ureum Pasien Hemodialisis.....	50
Tabel IV.26	Kadar Kreatinin Pasien Hemodialisis.....	51
Tabel IV.27	Komplikasi Hemodialisis.....	51

DAFTAR SINGKATAN

ACE	Angiotensin Converting Enzyme
BUN	Blood Urea Nitrogen
CAD	Coronary Artery Disease
CHF	Congestive Heart Failure
CKD	Chronic Kidney Disease
Hb	Hemoglobin
HD	Hemodialysis
Ht	Hematokrit
KDIGO	Kidney Disease Improving Global Outcomes
LFG	Laju Filtrasi Glomerulus
NSAID	Non – Steroid Anti Inflammatory Drugs
OAINS	Obat Anti Inflamasi Non Steroid
PGK	Penyakit Ginjal Kronis
RAMP	Renal Anemia Management Period
rHuEPO	Recombinant Human Erythropoietin
SLE	Systemic Lupus Erythematosus

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor apa saja yang menyebabkan penyakit ginjal kronis pada pasien hemodialisis Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia. Jenis penelitian ini adalah analisis deskriptif korelasional retrospektif dengan menggunakan data sekunder yaitu rekam medik pada seluruh pasien hemodialisis RSU UKI. Sampel penelitian adalah seluruh pasien hemodialisis RSU UKI yang saat ini masih hidup dan menjalani terapi hemodialisis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor penyebab hemodialisis pada pasien adalah penyakit ginjal kronis stadium V dan hipertensi, serta terdapat riwayat hipertensi dan diabetes mellitus yang berhubungan dengan terjadinya penyakit ginjal kronis.

Kata kunci: penyakit ginjal kronis, hemodialisis

ABSTRACT

This study aims to identify the factors that causes chronic kidney disease in hemodialysis patients of Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia. This research uses an analysis descriptive correlational retrospective method of study using the secondary data of medical records of the hemodialysis patients of RSU UKI. Samples of this study are patients who are still alive and undergo hemodialysis therapy. The result of this study shows that the factors causing chronic kidney disease patients undergo hemodialysis therapy are stage V chronic kidney disease and hypertension, with history of hypertension and diabetes mellitus that is closely related to chronic kidney disease.

Keywords: *chronic kidney disease, hemodialysis*