



**GAMBARAN PERILAKU LANSIA PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RSU UKI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Angeline Bunga**

**1561050022**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**



**GAMBARAN PERILAKU LANSIA PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RSU UKI TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Angeline Bunga**

**1561050022**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2018**

**GAMBARAN PERILAKU LANSIA PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RSU UKI TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Angeline Bunga**

**1561050022**

**Mengetahui,**

**Telah disetujui oleh Pembimbing**



**(dr. Lousia A. Langi, M.Si, MA)**

**NIP: 881314**

**Ketua Tim Skripsi**



**(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.SC., PhD)**

**NIP. 991460**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Angeline Bunga

NIM : 1561050022

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“Gambaran Perilaku Lansia Pada Penderita Diabetes Melitus Di RSUD Uki Tahun 2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



(Angeline Bunga)

NIM : 1561050022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**

**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Angeline Bunga  
NIM : 1561050022  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Gambaran Perilaku Lansia Pada Penderita Diabetes Melitus Di RSU UKI Tahun 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,  
Pada tanggal 22 Desember 2018  
Yang menyatakan



(Angeline Bunga)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian, penyusunan dan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan judul: “Gambaran Lansia Pada Penderita Diabetes Melitus Di RSUD UKI Tahun 2018”

Adapun penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang disajikan dalam skripsi ini banyak pihak yang sudah membantu dalam memberi dukungan, bimbingan, dan pengarahan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Rondang R. Soegianto, PhD selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Lousia A. Langi, M.Si, MA selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. dr. Frisca R Batubara, M.Biomed selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswa di FK UKI.
5. dr. Dominggus M. Efruan., MARS selaku Direktur RSUD UKI yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian ini
6. Pasien yang jalan rawat di RSUD UKI yang selalu membantu penulis dalam pengambilan data
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

8. Kedua orang tua penulis, Sem Parinding dan Anna Tulak yang telah membantu baik berupa doa, dukungan semangat dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
  9. Kakak kandung penulis, James Andi Parinding, Dwi Tomo Parinding yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis
  10. Seluruh sahabat penulis yang terus memberikan dukungan kepada penulis, yaitu: Agung Tamtam Sanjaya, Adinda ,Christin, Kak Jaka, Kak Abdi yang selalu setia mendengarkan, mendoakan dan memberi semangat serta saran.
  11. Unggul dan Kristin selaku teman satu bimbingan skripsi yang telah berjuang bersama menyelesaikan skripsi bersama penulis
  12. Seluruh mahasiswa dan mahasiswi FK UKI angkatan 2015 yang penulis anggap sebagai teman, keluarga dan calon rekan sejawat.
- Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya, terutama bagi para mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 22 Desember 2018

  
(Angeline Bunga)

## DAFTAR ISI

|                                                     |      |
|-----------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PENGESAHAN .....                            | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                       | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....              | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                | v    |
| DAFTAR ISI .....                                    | vii  |
| DAFTAR TABEL .....                                  | x    |
| DAFTAR SINGKATAN .....                              | xi   |
| DAFTAR BAGAN .....                                  | xii  |
| ABSTRAK .....                                       | xiii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                            |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                            | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                           | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                         | 3    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                             | 3    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                           | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                        | 4    |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Penelitian .....                 | 4    |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Institusi .....                  | 4    |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....                 | 4    |
| <b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>                      |      |
| 2.1 Konsep Dasar Perilaku.....                      | 4    |
| 2.1.1 Perilaku.....                                 | 4    |
| 2.1.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku..... | 7    |
| 2.2 Lanjut Usia .....                               | 11   |
| 2.2.1 Pengertian Lansia .....                       | 11   |
| 2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....         | 11   |
| 2.2.3 Batasan – Batasan usia lanjut.....            | 12   |



|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 2.3 Diabetes Mellitus .....                 | 12 |
| 2.3.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....    | 12 |
| 2.3.2 Epidemiologi.....                     | 13 |
| 2.3.3 Klasifikasi dan Etiologi .....        | 14 |
| 2.3.4 Faktor Penyebab .....                 | 17 |
| 2.3.5 Patofisiologi .....                   | 20 |
| 2.3.6 Gejala Klinis .....                   | 21 |
| 2.3.7 Diagnosis .....                       | 23 |
| 2.3.8 Komplikasi .....                      | 24 |
| 2.3.9 Pengelolaan DM pada Lanjut Usia ..... | 26 |
| 2.3.10 Farmakoterapi .....                  | 28 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 3.1 Jenis Penelitian .....               | 34 |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....    | 34 |
| 3.2.1 Tempat Penelitian .....            | 34 |
| 3.2.2 Waktu Penelitian .....             | 34 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 34 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian .....          | 34 |
| 3.3.2 Sampel Penelitian .....            | 34 |
| 3.4 Subjek Penelitian .....              | 35 |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi .....             | 35 |
| 3.4.2 Kriteria Eksklusi .....            | 35 |
| 3.4.3 Identifikasi Variabel .....        | 36 |
| 3.5 Definisi Operasional .....           | 36 |
| 3.6 Pelaksanaan Penelitian .....         | 38 |
| 3.6.1 Tahap Awal .....                   | 38 |
| 3.6.2 Tahap Pengumpulan Data .....       | 38 |
| 3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....    | 39 |
| 3.7.1 Pengolahan .....                   | 39 |
| 3.7.2 Analisis Data .....                | 40 |

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan Penelitian..... | 41 |
|-----------------------------------------------------|----|

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan .....                        | 46 |
| 5.2 Saran .....                             | 47 |
| 5.2.1 Bagi RS UKI Cawang Jakarta Timur..... | 47 |
| 5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan .....          | 47 |
| 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya .....     | 47 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>48</b> |
|-----------------------------|-----------|

|                                                         |           |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI .....</b> | <b>52</b> |
|---------------------------------------------------------|-----------|

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>53</b> |
|----------------------|-----------|

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....                                                                                        | 16 |
| Tabel 2.2 Kriteria Penegakan Diagnosis .....                                                                                         | 24 |
| Tabel 2.3 Penggolongan sediaan insulin berdasarkan mula dan masa kerja ...                                                           | 29 |
| Tabel 2.4 Penggolongan Obat Hipoglikemik Oral.....                                                                                   | 31 |
| Tabel 2.5 Definisi Operasional .....                                                                                                 | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Respon tentang pasien lansia pada penderita<br>Diabetes Mellitus di RSUD Cawang Jakarta Timur ..... | 41 |
| Tabel 4.2. Distribusi Sikap Responden tentang pasien lansia pada penderita<br>Diabetes Mellitus di RSUD Cawang Jakarta Timur.....    | 42 |
| Tabel 4.3. Distribusi Gaya Hidup Responden tentang pasien lansia pada<br>penderita Diabetes Mellitus di RSUD Cawang Jakarta Timur .. | 43 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden .....                                                                    | 43 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....                                                            | 44 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden .....                                                              | 45 |

## DAFTAR SINGKATAN

1. *SPSS* : *Statistical Program for the Social Science*
2. *DM* : *Diabetes Melitus*
3. *JK* : *Jenis Kelamin*
4. *SKRT* : *Survei Kesehatan Rumah Tangga*
5. *SOR* : *Stimulus Organisme Respons*

## **DAFTAR BAGAN**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 2.1 Bagan Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan..... | 9  |
| 2.2 Bagan Kerangka Konsep.....                          | 33 |

## **ABSTRAK**

### **Gambaran Perilaku Lansia Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD UKI**

**Tahun 2018**

Skripsi ini membahas tentang gambaran perilaku lansia pada penderita Diabetes Melitus di RSUD UKI tahun 2018 dengan menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan sampel 53 orang. Hasil Penelitian dari data demografi menunjukkan bahwa sebagian besar penderita DM berada pada usia di atas 59 tahun, mayoritas laki-laki, kebanyakan tidak memiliki penyakit penyerta. Hasil penelitian didapatkan (66%) memiliki pengetahuan baik begitu juga dengan sikap penderita DM (62,3%). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan dan sikap terhadap perilaku lansia sudah cukup baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku

## **ABSTRACT**

### ***The Description Elderly Behavior in Diabetes Mellitus Patients in UKI General Hospital Year 2018***

*This thesis discusses the description of the behavior of the elderly in patients with Diabetes Mellitus in the UKI General Hospital in 2018 using a questionnaire. This research uses descriptive analytical method with a sample of 53 people. Research results from demographic data show that most people with DM are at the age of 59 years, the majority of men, most do not have co-morbidities. The results were obtained (66%) had good knowledge as well as attitudes of DM patients (62.3%). Based on the results of the study it can be concluded that most of the level of knowledge and attitudes towards the behavior of the elderly is quite good.*

*Keywords: Knowledge, Attitude, behavior*