

Lampiran 1

BIODATA MAHASISWA

BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN AKADEMIK 2016-2017

NAMA MAHASISWA : Lia Anggriani

NIM MAHASISWA : 1461050052

TEMPAT/ TGL.LAHIR : Jakarta, 4 November 1996

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SLTP : SMP Strada Santo Fransiskus Xaverius Lulus 2011
2. SLTA : SMA Negeri 18 Jakarta Lulus Tahun 2014
3. Universitas : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
Angkatan 2014

JUDUL SKRIPSI

**“STATUS GIZI ANAK DAN HUBUNGAN NYA DENGAN KEBIASAAN
SARAPAN PAGI SISWA/SISWI KELAS 4-6 SEKOLAH DASAR NEGERI 09
PAGI CAWANG, JAKARTA TIMUR**

Lampiran 2

HASIL ANALISIS PENELITIAN MENGGUNAKAN SPSS

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PEREMPUAN	42	48,3	48,3	48,3
LAKI LAKI	45	51,7	51,7	100,0
Total	87	100,0	100,0	

Gizi seimbang adalah pola makan seimbang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	87	100,0	100,0	100,0

Makanan gizi seimbang seperti nasi, ikan, sayur, buah, susu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	87	100,0	100,0	100,0

Makan makanan yang sehat dapat memenuhi kebutuhan tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	4	4,6	4,6	4,6
Ya	83	95,4	95,4	100,0
Total	87	100,0	100,0	

Fungsi makanan sebagai pertumbuhan, perkembangan, sumber tenaga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	1,1	1,1	1,1
	Ya	86	98,9	98,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Zat gizi yang terdapat dalam makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	1,1	1,1	1,1
	Ya	86	98,9	98,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Protein sebagai zat pembangun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	87	100,0	100,0	100,0

Kita minum susu untuk pertumbuhan tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	87	100,0	100,0	100,0

Mengonsumsi wortel baik untuk kesehatan mata

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	87	100,0	100,0	100,0

Buah dan sayuran adalah sumber vitamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	1,1	1,1	1,1
	Ya	86	98,9	98,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Makanan yang mengandung pewarna dapat membahayakan tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	12,6	12,6	12,6
	Ya	76	87,4	87,4	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

ciki, cireng mengandung zat gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	3	3,4	3,4	3,4
	Tidak	84	96,6	96,6	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Makan mie instan setiap hari bagus untuk kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	87	100,0	100,0	100,0

Minuman pemanis buatan baik untuk kesehatan tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	1	1,1	1,1	1,1
	Tidak	86	98,9	98,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Salah satu sumber protein adalah tempe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	3,4	3,4	3,4
	Ya	84	96,6	96,6	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Mengonsumsi makanan yang sehat agar tubuh mendapatkan semua zat gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	3,4	3,4	3,4
	Ya	84	96,6	96,6	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Susu baik untuk pertumbuhan tulang dan gigi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	4	4,6	4,6	4,6
	Ya	83	95,4	95,4	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saos bahan makananan yang mengandung gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	5	5,7	5,7	5,7
	Tidak	82	94,3	94,3	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan setiap hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	9	10,3	10,3	10,3
	Ya	78	89,7	89,7	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan dipaksa orang tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	65	74,7	74,7	74,7
	Ya	21	24,1	24,1	98,9
	11	1	1,1	1,1	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan setiap jam 6-7 pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	12	13,8	13,8	13,8
	Ya	75	86,2	86,2	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Keluarga selalu menyiapkan sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	13	14,9	14,9	14,9
	Ya	74	85,1	85,1	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan dengan membeli diluar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	71	81,6	81,6	81,6
	Ya	16	18,4	18,4	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan pagi dengan roti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	35	40,2	40,2	40,2
	Ya	52	59,8	59,8	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan pagi dengan menu selalu berganti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	29	33,3	33,3	33,3
	Ya	58	66,7	66,7	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan dengan menu lengkap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	19	21,8	21,8	21,8
	Ya	68	78,2	78,2	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Pada saat tidak sempat sarapan saya membawa bekal dari rumah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	28,7	28,7	28,7
	Ya	62	71,3	71,3	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

**Saya menggantikan sarapan pagi diluar dengan mengkonsumsi mie instan,
batagor, siomay dll**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	58	66,7	66,7	66,7
	Ya	29	33,3	33,3	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sarapan pagi dirumah dengan mie instan setiap hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	73	83,9	83,9	83,9
	Ya	14	16,1	16,1	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya selalu menghabiskan menu sarapan pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	17	19,5	19,5	19,5
	Ya	70	80,5	80,5	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya suka makan sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	9	10,3	10,3	10,3
	Ya	78	89,7	89,7	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya suka makan buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	12,6	12,6	12,6
	Ya	76	87,4	87,4	100,0
Total		87	100,0	100,0	

Saya suka makan KFC, MC DONALD, BURGER KING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	47	54,0	54,0	54,0
	Ya	40	46,0	46,0	100,0
Total		87	100,0	100,0	

Saya sarapan dengan minum teh manis/ susu

Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
25	28,7	28,7	28,7
61	70,1	70,1	98,9
1	1,1	1,1	100,0
87	100,0	100,0	

Lampiran 3

Hasil Uji Validitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,625	34

Lampiran 4

Kuesioner Penelitian

Status Gizi Anak Dan Hubungannya Dengan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa/i Kelas 4-6

Sekolah Dasar Negeri 09 Pagi Cawang Jakarta Timur

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Adik dimohon bantuannya untuk mengisi identitas diri pada bagian “ Identitas Responden”

KUESIONER DATA IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pengisian Kuesioner :

Kode Responden :

Nama Responden :

Umur Responden :

Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan (Lingkari salah satu)

Kelas :

Petunjuk : Berilah tanda √ (centang) pada pernyataan di bawah ini

1. PENGETAHUAN GIZI

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1.	Gizi seimbang adalah pola makan seimbang antara zat gizi yang diperoleh dari aneka macam makanan dalam memenuhi kebutuhan zat gizi untuk hidup sehat, cerdas, dan produktif		
2.	Makanan gizi seimbang seperti nasi, ikan, sayur, buah, susu		
3.	Makan makanan yang sehat dapat memenuhi kebutuhan tubuh dengan mengatur jumlah dan jenis makanan yang dimakan setiap hari		
4.	Fungsi makanan diperlukan tubuh sebagai pertumbuhan, perkembangan, dan sumber tenaga		
5.	Zat gizi yang terdapat dalam makanan terdiri atas karbo, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air		
6.	Protein berfungsi sebagai zat pembangun		

	serta dapat memelihara sel-sel dan jaringan tubuh		
7.	Kita sebaiknya minum susu untuk pertumbuhan tubuh		
8.	Mengonsumsi wortel baik untuk kesehatan mata		
9.	Buah dan sayuran merupakan sumber vitamin		
10.	Makanan yang mengandung pewarna buatan dan pengawet membahayakan bagi kesehatan tubuh		
11.	Ciki, cireng, cilor mengandung zat gizi		
12.	Makan mie instan setiap hari bagus untuk kesehatan tubuh		
13.	Jenis minuman soda, minuman yang memakai pemanis buatan baik untuk kesehatan tubuh		
14.	Salah satu sumber protein adalah tempe		
15.	Susu baik untuk pertumbuhan tulang dan gigi		

16.	Mengonsumsi beragam makanan yang sehat agar tubuh mendapatkan semua zat gizi yang diperlukan		
17.	Saos merupakan bahan makanan sehat dan mengandung gizi		

Petunjuk : Berilah tanda/ (centang) pada pernyataan di bawah ini yang menurut anda benar

2. KEBIASAAN SARAPAN PAGI

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1.	Saya sarapan pagi setiap hari		
2.	Saya sarapan pagi karena dipaksa orang tua		
3.	Saya sarapan pagi setiap jam 6-7 pagi		
4.	Keluarga saya selalu menyiapkan sarapan pagi dengan memasak di rumah		
5.	Saya sarapan pagi dengan membeli makanan diluar rumah		
6.	Saya sarapan pagi bersama keluarga di rumah		
7.	Saya sarapan pagi dengan makan roti		

8.	Saya sarapan pagi dengan menu selalu berganti setiap hari		
9.	Saya sarapan pagi dengan menu lengkap (nasi, beserta lauk pauknya)		
10.	Pada saat tidak sempat sarapan pagi saya menggantinya dengan membawa bekal dari rumah		
11.	Saya menggantikan sarapan pagi disekolah dengan mengkonsumsi makanan seperti(mie instan, batagor/siomay dan sebagainya)		
12.	Saya sarapan pagi dirumah dengan mie instan setiap hari		
13.	Saya selalu menghabiskan menu sarapan pagi		
14.	Saya suka makan sayur		
15.	Saya suka makan buah		
16.	Saya suka makan <i>Junk Food</i> (KFC. MC DONALD/ BURGER KING)		
17.	Saya sarapan pagi dengan minum susu/teh manis		

DOKUMENTASI



