



**STATUS GIZI ANAK DAN HUBUNGAN NYA DENGAN KEBIASAAN
SARAPAN PAGI SISWA/SISWI KELAS 4-6 SEKOLAH DASAR NEGERI 09
PAGI CAWANG, JAKARTA TIMUR**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Lia Anggriani

1461050052

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

TAHUN

2017

**STATUS GIZI ANAK DAN HUBUNGAN NYA DENGAN KEBIASAAN
SARAPAN PAGI SISWA/SISWI KELAS 4-6 SEKOLAH DASAR NEGERI 09
PAGI CAWANG, JAKARTA TIMUR**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI

Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat

Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Lia Anggriani

1461050052

Telah Disetujui oleh Pembimbing

(dr. Sri Udaneni Wahyudi, MS, Sp MK)

NIP : 160085

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.S., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP : 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Lia Anggriani

NIM : 1461050052

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“STATUS GIZI ANAK DAN HUBUNGAN NYA DENGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI SISWA/SISWI KELAS 4-6 SEKOLAH DASAR NEGERI 09 PAGI CAWANG, JAKARTA TIMUR”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal- hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 8 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,

(Lia Anggriani)

NIM : 1461050052

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lia Anggriani

NIM : 1461050052

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“STATUS GIZI ANAK DAN HUBUNGAN NYA DENGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI SISWA/SISWI KELAS 4-6 SEKOLAH DASAR NEGERI 09 PAGI CAWANG, JAKARTA TIMUR”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 8 Maret 2018

Yang menyatakan

(Lia Anggriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, atas penyertaan Nya yang berlimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“STATUS GIZI ANAK DAN HUBUNGAN NYA DENGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI SISWA/SISWI KELAS 4-6 SEKOLAH DASAR NEGERI 09 PAGI CAWANG, JAKARTA TIMUR”**

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari betul penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang sangat tulus memberikan pertolongan pada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Marwito Wiyanto, M. Biomed., AIFM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia atas perizinan penelitian yang diberikan kepada penulis.
2. Prof., Dra., Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD., selaku Ketua Tim Skripsi.
3. Dr. Sri Udaneni Wahyudi, MS., Sp MK, selaku dosen pembimbing dengan sabar dan tulus meluangkan waktu untuk memberikan doa,

bimbingan, masukan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

4. Bapak Manogari Sianturi, SST., M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi dukungan dan nasihat dalam rangka keberlangsungan akademik
5. Orangtua tercinta, Bapak Abadi Sembiring dan Ibu Elfida Ginting yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi.
6. Kepala Sekolah dan Humas SDN 09 Pagi Cawang Jakarta Timur, yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Adik-adik tercinta, Ribka Sebrina Sembiring dan Titus Aprillio Sembiring yang memberi bantuan dan dukungan selama ini.
8. Keluarga besar Sembiring dan Ginting yang selalu memberi nasihat, doa dan dukungan selama pembuatan skripsi.
9. Gembala Sidang dan seluruh Jemaat Gereja Bait El Indonesia yang selalu memberi doa dan dukungan selama pembuatan skripsi.
10. Saudara-Saudari terkasih Sarahlia, Kirsten, Saras, Grace, Charin, Lala, Yessy, Ester Yulyana, Zefanya, Kevin, Bryant, Noldi yang selalu memberi dukungan doa, semangat selama pembuatan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISONALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv-v
DAFTAR ISI.....	vi-ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1-4
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6

1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6-7
1.2.1. Bagi Peneliti.....	6
1.2.2. Bagi Instansi Pendidikan.....	7
1.2.3. Bagi Masyarakat.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1. Pengertian Gizi.....	8
II.2. Macam- macam zat gizi dan fungsinya.....	8-16
II.3. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan.....	17
II.4. Kebutuhan Gizi anak SD.....	17-18
II.5. Pengertian Status gizi.....	19
II.6. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	19
II.7. Penilaian Status Gizi antropometri.....	20-22
II.8. Definisi Sarapan Pagi.....	23-25
II.8.1. Menu Sarapan Sehat.....	25-26
II.8.2. Manfaat Sarapan.....	27-28

II.8.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sarapan Pagi.....	28
II.9. Kerangka Teori.....	29
II.10. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1. Jenis Penelitian.....	30
III.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
III.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
III.4. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	31
III. 4.1 Kriteria Inklusi.....	31
III.4.2.Kriteria Eksklusi.....	31
III.5. Variabel Penelitian.....	32
III.6. Instrumen Penelitian.....	32
III.7. Besar Sampel.....	32
III.8. Cara Pengumpulan Data.....	32
III.9. Definisi Operasional.....	33-35
III.10 Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	35-36

III.11 Teknik Pengolahan Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38-42
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	43
V.1. Kesimpulan.....	43
V.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44-46
BIODATA MAHASISWA.....	47
LAMPIRAN.....	48-62
DOKUMENTASI.....	63-64

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.1 Pravelensi pendek anak umur 5-18 tahun, menurut jenis kelamin, Indonesia 2013.....</i>	<i>2</i>
<i>Tabel 1.2 Pravelensi pendek anak umur 5-12 tahun, menurut 15 provinsi, Indonesia 2013.....</i>	<i>3</i>
<i>Tabel 1.3 Pravelensi kurus IMT/U anak umur 5-12 tahun, menurut provinsi,Indonesia 2013.....</i>	<i>4</i>
<i>Tabel II.1 Daftar Angka Kecukupan Gizi Indonesia.....</i>	<i>16</i>
<i>Tabel II.2 Langkah-Langkah mengukur Berat Badan.....</i>	<i>19</i>
<i>Tabel II.3 Langkah-Langkah mengukur Tinggi Badan.....</i>	<i>19-20</i>
<i>Tabel II.5 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....</i>	<i>23</i>
<i>Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabel IV.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabel IV.3 Distribusi Frekuensi Tindakan Sarapan Pagi.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel IV 4 Distribusi Pengelompokan berdasarkan IMT.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel IV.5 Distrubusi Hubungan IMT dengan Tindakan Sarapan Pagi.....</i>	<i>38</i>

DAFTAR BAGAN

1. Kerangka Teori.....	27
2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR SINGKATAN

1. *IMT* = Indeks Massa Tubuh
2. *IMT/U* = Indeks Massa Tubuh/ Umur
3. *PUGS* = Pedoman Umum Gizi Seimbang
4. *KKAL* = Kilo Kalori
5. *G* = Gram
6. *MG* = Mili Gram
7. *HDL* = High Density Lipoprotein
8. *LDL* = Low Density Lipoprotein
9. *VLDL* = Very Low Density Lipoprotein
10. *MUFA* = Monounsaturated Fatty Acid
11. *PUFA* = Polyunsaturated Fatty Acid
12. *AKG* = Angka Kecukupan Gizi
13. *BB* = Berat Badan
14. *TB* = Tinggi Badan

ABSTRAK

Anak Sekolah Dasar merupakan golongan penduduk yang berada pada masa pertumbuhan dan perkembangan. Oleh karena itu diperlukan asupan yang adekuat. Status Gizi pada anak dipengaruhi oleh faktor langsung yakni melalui pengetahuannya mengenai gizi serta tindakan dalam melakukan kegiatan sarapan pagi. Dimana saya melakukan sebuah penelitian terhadap salah satu sekolah siswa/siswi Sekolah Dasar dengan menggunakan *Cross Sectional* sehingga didapatkan tingkat pengetahuan baik (85%), dan tindakan sarapan pagi baik (75%).

Kata Kunci : Status Gizi, Pengetahuan, Tindakan, Sarapan Pagi

ABSTRACT

Elementary School children are groups of people who are in the period of growth and development. Therefore, adequate intake is required. Nutritional status in children is influenced by direct factors through his knowledge of nutrition and action in breakfast activities. Where I conducted a study on one of the primary school students using Cross Sectional so that the knowledge level was good (85%), and breakfast action was good (75%).

Keywords: Nutrition Status, Knowledge, Action, Breakfast