



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN TINDAKAN
PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS
DI RT.08 RW.10 KELURAHAN CAWANG
JAKARTA TIMUR**

Nama : YUNITA SUSANA LABA

NIM : 1563030018

**AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2018



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN TINDAKAN
PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS
DI RT.08 RW.10 KELURAHAN CAWANG
JAKARTA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)

Nama : YUNITA SUSANA LABA
NIM : 1563030018

AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yunita Susana Laba NIM. 1563030018 dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS DI RT.08 RW.10 KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.


Jakarta, 24 Juli 2018

Pembimbing Utama



Ns. Abdul Choir, S. Kep

Pembimbing Pendamping




Adventus, SKM., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh YUNITA SUSANA LABA dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS DI RT.08 RW.10 KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 19 Juli 2018.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Penguji Anggota I



Adventus, SKM., M.Kes

Penguji Anggota II



Ns. Abdul Choir, S. Kep

Mengetahui

Direktur Akper YUKI



Ns. Erita Sitorus, M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunita Susana Laba

NIM : 1563030018

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplatan orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 24 Juli 2018

Pembuat Pernyataan



Yunita Susana Laba


Mengetahui

Pembimbing I



Ns. Abdul Choir, S. Kep

Pembimbing II



Adventus, SKM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah karya tulis ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien yang Mengalami Diabetes Melitus dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet Diabetes Melitus di RT.08 RW.10 Kelurahan Cawang Jakarta Timur” makalah karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia Jakarta.

Dalam penyusunan makalah karya tulis ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga makalah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ns. Erita, M.Kep sebagai Direktur Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia.
2. Ns. Hasian Leniwita M, Kep sebagai penguji utama.
3. Ns. Abdul Choir, S. Kep sebagai pembimbing utama.
4. Adventus, MRL, SKM, sebagai Pembimbing ke II.
5. Berliana Tampubolan sebagai Dosen Pembimbing Akademik (PA) saya yang selalu memberikan bimbingan dan peringatan selama menjalani proses perkuliahan dan mensupport saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak RT dan Ibu RT yang telah memberikan ijin dan membimbing saya selama saya melakukan Asuhan Keperawatan pada Keluarga yang mengalami Diabetes Miletus.
7. Staff Dosen dan Tata Usaha Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, keterampilan serta dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Keluarga tercinta Bapak saya tersayang (Marianus Laba), mama saya tersayang (Dorothea Rahawarin), yang telah membiayai, memberikan doa, dukungan,

dan semangat selama saya mengikuti pendidikan di Akademi Keperawatan Yayasan UKI.

9. Teman – Teman seperjuangan Angkatan 2015 Akademi Keperawatan Yayasan UKI yang telah sama – sama berjuang dalam mengikuti pendidikan Keperawatan selama tiga tahun.
10. Teman – Teman seperjuangan di stase KTI Komunitas 2018 (Maria Eka Fransiska, Johana Fransiska) yang sama – sama berjuang dan memberikan support dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan makalah ini. Semoga makalah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan pada khususnya dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakart, 24 Juli 2018

Penulis

Yunita Susana Laba

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENULIS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi dan Batasan Keluarga.....	7
2.1.2 Tipe Keluarga.....	7
2.1.3 Struktur Keluarga.....	9
2.1.4 Fungsi Keluarga.....	10
2.1.5 Peran Keluarga.....	11
2.1.6 Tahap Perkembangan Keluarga.....	11
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	16
2.2.1 Pengkajian Keluarga.....	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	19
2.2.3 Perencanaan Keperawatan.....	20
2.2.4 Pelaksanaan Intervensi Keperawatan Keluarga.....	23
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	23
2.3 Konsep Diabetes Militus.....	25
2.3.1 Pengertian.....	25

2.3.2	Etiologi	26
2.3.3	Patofisiologi.....	29
2.3.4	Manifestasi Klinis.....	31
2.3.5	Komplikasi.....	33
2.3.6	Klasifikasi Diabetes Militus	35
2.3.7	Penatalaksanaan.....	37
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang	39
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan DM	42
2.4.1	Pengkajian.....	42
2.4.2	Diagnosa keperawatan	42
2.4.3	Intervensi keperawatan	43
2.4.4	Implementasi Keperawatan	47
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	47
2.5	Konsep Diet penyakit diabetes melitus	48
2.5.1	Gambaran umum	48
2.5.2	Tujuan diet.....	48
2.5.3	Syarat Diet	49
2.5.4	Jenis Diet dan indikasi pemberian	50
2.5.5	Bahan makanan yang dianjurkan	51
2.5.6	Bahan makan yang tidak di anjurkan.....	52
2.6	Pengertian Promosi Kesehatan.....	52
2.6.1	Visi Promosi Kesehatan.....	53
2.6.2	Misi Promosi Kesehatan.....	54
2.6.3	Tujuan dan Sasaran Promosi Kesehatan.....	54

BAB III METODE STUDI KASUS

3.1	Rancangan Studi Kasus	58
3.2	Subyek Studi Kasus.....	58
3.3	Fokus Studi.....	59
3.4	Definisi Operasional.....	59
3.5	Tempat dan Waktu	60
3.6	Pengumpulan Data.....	61
3.7	Penyajian Data.....	61

3.8 Etika Studi Kasus	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	63
4.1.2 Pengkajian	63
4.1.2.1 Data Dasar Keluarga.....	64
4.1.2.2 Komposisi Keluarga	64
4.1.2.3 Genogram	64
4.1.2.4 Tipe Keluarga	65
4.1.2.5 Status Sosial Ekonomi	65
4.1.2.6 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga	66
4.1.2.7 Struktur Keluarga	67
4.1.2.8 Fungsi Keluarga.....	68
4.1.2.9 Pemeriksaan Fisik.....	69
4.1.2.10 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	70
4.1.2.11 Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keperawatan	71
4.1.2.12 Fungsi Perawatan Kesehatan	71
4.1.3 Analisa Data	75
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	80
4.1.5 Intervensi Keperawatan	89
4.1.6 Implementasi Keperawatan	107
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	114
4.2 Pembahasan	118
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	118
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	122
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	124
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	124
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	126
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Kesimpulan	127
5.2 Saran	129

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala untuk menentukan prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga	20
Table 2.2	Contoh menu sehari Diet Diabetes melitus 1900 kkal	50
Tabel 2.3	Sasaran Promosi Kesehatan Menurut Tatanan.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent Keluarga 1 dan 2
- Lampiran 2 : Leaflet
- Lampiran 3 : Lembar Bolak Balik
- Lampiran 4 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 5 : Pengkajian Keluarga 1 dan 2
- Lampiran 6 : Hasil Gula Darah Keluarga 1 dan 2
- Lampiran 7 : Lembar Konsul
- Lampiran 8 : Dokumentasi foto