



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN  
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI  
DI RUANG DAHLIA DAN EDELWEIS  
RSU UKI JAKARTA**

**NAMA : USMAN MUBAROK**

**NIM : 1463030002**

**AKADEMI KEPERAWATAN  
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2017**



## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DI RUANG DAHLIA DAN EDELWEIS RSU UKI JAKARTA**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi D3- Keperawatan

**NAMA : USMAN MUBAROK**

**NIM : 1463030002**

**AKADEMI KEPERAWATAN  
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Usman Mubarak  
NIM : 1463030002  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 26 Juli 2017

Pembuat pernyataan



Usman Mubarak

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Yanti Anggraini, M.Kep

Pemimbing Pendamping



Ns. Wany Tambunan, S.Kep

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh USMAN MUBAROK NIM 1463030002 dengan judul  
“ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI  
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI” telah diperiksa dan  
disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 26 Juli 2017

Pembimbing Utama



Ns. Yanty Anggraini, M.Kep

Pembimbing Pendamping



Ns. Wany Tambunan, S.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh USMAN MUBAROK dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 Juli 2017

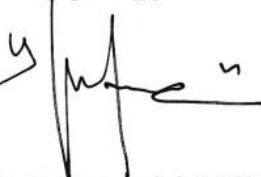
Dewan Penguji

Penguji Ketua



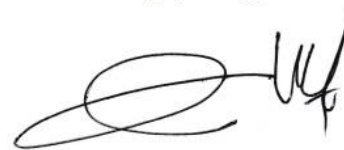
Adventus MRL, SKM. M.Kes

Penguji Anggota I



Ns. Yanty Anggraini, M.Kep

Penguji Anggota II



Ns. Wany Tambunan, S.Kep

Mengetahui

Direktur AKPER YUKI



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di Ruang Dahlia dan Edelweis RSUD UKI Jakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan YUKI Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep. Direktur Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia sekaligus selaku wali kelas yang telah memberikan motivasi, nasihat serta support dalam menyelesaikan pendidikan selama 3 tahun dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Dominggus M Efruan, MARS. selaku Direktur RSUD UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.
3. Ns.Yanti Anggraini, M.Kep. Sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Adventus MRL, SKM. M.Kes. Sebagai Penguji I dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Wany Tambunan, S.Kep. Sebagai Penguji II dan sebagai pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Staff dosen Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
7. Perawat kepala ruangan dan perawat ruangan serta staf di Ruang Dahlia dan Edelweis RSUD UKI Jakarta yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.

8. Keluarga tercinta, Ibu tersayang (Ibu Nur Asiyah), Bapak tersayang (Bapak Syaiful Bahri) serta Adik tercinta (Adik Ila, Faiz dan Abas) yang telah memberikan dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Akademik Keperawatan YUKI .
9. Tante Anita Fiutami dan Abah Supriyadi yang slalu memberikan dukungan baik melalui materi dan moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Akademi Keperawatan YUKI.
10. Saudara-saudara tercinta Om Ruddin, Om Ento, Om Muklis, Om Roni, Bak Aini, Bak Ririn dan Bude Kip yang selalu membantu memberikan semangat dan dukungan serta motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
11. Teman Hidup Bella Valencia yang selalu bersama dalam suka maupun duka serta memberikan support dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
12. Teman-teman seperjuangan di KMB Kelvin, Mega, Sarah, Leni yang selalu support dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah serta teman-teman seperjuangan angkatan 2014 Akper Yayasan UKI yang telah sama-sama berjuang mengikuti pendidikan selama tiga tahun yang selalu bersama dalam suka maupun duka serta memberikan support dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
13. Tulang Amigos yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada profesi keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 26 Juli2017

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I   PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II   TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hipertensi .....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.6 Klasifikasi .....	13
2.1.7 Komplikasi .....	14
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan .....	16
2.2 Konsep Gangguan Rasa Nyaman Nyeri .....	18
2.2.1 Definisi Nyeri.....	18
2.2.2 Penyebab Rasa Nyeri .....	18
2.2.3 Klasifikasi Nyeri .....	19
2.2.4 Respons Terhadap Nyeri.....	20



2.2.5	Penilaian Nyeri.....	21
2.2.6	Prosedur Mengkaji Nyeri .....	24
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
2.3.1	Pengkajian .....	26
2.3.2	Diagnosa Keperawatan .....	27
2.3.3	Intervensi (rasional) .....	28
2.3.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	31
2.3.5	Evaluasi.....	32
2.4	Konsep Teknik Relaksasi .....	32
2.4.1	Pengertian Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam .....	32
2.4.2	Tujuan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam .....	33
2.4.3	Patofisiologi Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam.....	33
2.4.4	Penatalaksanaan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam..	34
2.4.5	Prosedur Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam .....	35
2.4.6	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam .....	36
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1	Rancangan Studi Kasus .....	37
3.2	Subyek Studi Kasus .....	37
3.3	Fokus Studi .....	38
3.4	Definisi Operasional .....	38
3.5	Lokasi & Waktu Studi Kasus .....	39
3.6	Instrumen Pengumpulan Data .....	39
3.7	Metode Pengumpulan Data .....	39
3.8	Penyajian Data.....	41
3.9	Etika Studi Kasus .....	41
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Studi Kasus .....	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	43
4.1.2	Pengkajian .....	43
4.1.3	Analisa Data.....	54
4.1.4	Diagnosa Keperawatan .....	57
4.1.5	Perencanaan .....	61

4.1.6 Pelaksanaan .....	71
4.1.7 Evaluasi .....	83
4.2 Pembahasan .....	86
4.2.1 Pengkajian .....	86
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	87
4.2.3 Perencanaan .....	88
4.2.4 Implementasi .....	89
4.2.5 Evaluasi .....	91
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	95
5.2 Saran .....	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 : *Visual Analog Scale*  
Gambar 2.2 : *Verbal Rating Scale*  
Gambar 2.3 : *Numeric Rating Scale*  
gambar 2.4 : *Wong Baker Pain Rating Scale*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembaran Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembaran Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 : Lembaran Ceklis Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Lembaran Observasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 5 : Lembaran Prosedur Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 : SOP
- Lampiran 7 : Leaflet
- Lampiran 8 : SAP