

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR  
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
PASCAOPERASI *MITRAL VALVE REPLACEMENT***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir  
Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Ujian Akhir Program Diploma Tiga Fisioterapi**

**Oleh: MODESTA**

**KONI KII NIM:**

**1662030001**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR  
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
PASCAOPERASI *MITRAL VALVE REPLACEMENT***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir  
Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Ujian Akhir Program Diploma Tiga Fisioterapi**

**Oleh: MODESTA**

**KONI KII NIM:**

**1662030001**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

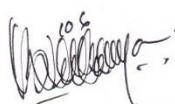
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan.

(AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

Pembimbing



Weeke Budhyanti, SSt., S.Ft., M.Biomed  
NIP UKI: 091697

Ketua Program Studi Fisioterapi



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio  
NIP UKI : 151187

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis  
NIP UKI : 972438

## PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Modesta Koni Kii

Nim : 1662030001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul “**Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Pascaoperasi *Mitral Valve Replacement***” adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Modesta Koni Kii

NIM: 1662030001

## HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 24 Juli 2019

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Slamet Sumarno, SMPH., M.Fis



2. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis



3. Weeke Budhyanti, SSt.Ft., S.Ft., M.Biomed



Catatan penguji:

.....  
.....  
.....

## LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal .....7...../.....Agustus...../2019

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal .....9...../.....Agustus...../2019

### Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Slamet Sumarno, SMPH., M.Fis

2. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis

3. Weeke Budhyanti, SSt., S.Ft., M.Biomed



## HALAMAN MOTTO

**“segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.” (Filipi 4 : 13)**

*God always taken you on the simplest way  
Albert einstein*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) ini dapat diselesaikan. Adapun Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) ini berjudul Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Turf Toe.

Selama penyusunan KTIA ini dari pemilihan judul, ujian sidang proposal skripsi dan penelitian, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Ibu Weeke Budhyanti, SSt.Ft., S.Ft., M.Biomed selaku dosen pembimbing KTIA
4. Seluruh staf pengajar di Akademi Fisioterapi UKI
5. Teman – teman seperjuangan Akademi Fisioterapi UKI 2016 untuk segala dukungannya
6. Tn. A yang telah bersedia menjadi objek dalam karya tulis ini
7. Teman satu kelompok dalam komprehensif untuk segala dukungan dan masukan

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun dan untuk penyempurnaan laporan ini.akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasi dan kerjasamanya semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
HALAMAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN REVISI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Terminologi Istilah .....	3
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Anatomi Jantung.....	5
B. Anatomi Katup Jantung.....	8
C. Fisiologi Jantung .....	9
D. Klasifikasi Penyakit Katup Jantung .....	13
E. Etiologi .....	14
F. Epidemiologi .....	15
G. Patofisiologi.....	16
H. Pascaoperasi <i>Mitral Valve Replacement</i> .....	19
I. Fisioterapi pada pasien pascaoperasi jantung.....	22
J. Proses Fisioterapi pascaoperasi <i>Mitral Valve Replacement</i> .....	24
BAB III LAPORAN KASUS .....	47
BAB IV PEMBAHASAN .....	62

BAB V PENUTUP.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LEMBAR KONSUL	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat stenosis mitral.....	17
Tabel 2.2 Tingkat keparahan stenosis mitral sesuai panduan ACC/AHA .....	19
Tabel 2.3 Skala sesak borg.....	32
Tabel 2.4 Barthel Index.....	34
Tabel 3.1 pemeriksaan Ekspansi Thoraks pada Tn. A.....	51
Tabel 3.2 Modalitas terpilih .....	56
Tabel 3.3 Implementasi Intervensi Fisioterapi pada Tn. A.....	57
Tabel 3.4 Implementasi Intervensi Fisioterapi pada Tn. A.....	58
Tabel 3.5 Implementasi Intervensi Fisioterapi pada Tn. A.....	58
Tabel 3.6 Implementasi Intervensi Fisioterapi pada Tn. A.....	59
Tabel 3.7 Hasil evaluasi setelah 4x terapi .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pericardium dan dinding jantung .....	6
Gambar 2.2 Posisi Jantung di rongga dada .....	7
Gambar 2.3 Pandangan Anterior Jantung .....	7
Gambar 2.4 Anatomi jantung .....	8
Gambar 2.5 Normal mitral valve dan mitral valve .....	14