



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES
MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH PERUBAHAN
NUTRISI
DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET
DI KELURAHAN CAWANG
JAKARTA TIMUR**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

NAMA : SARTINA GINTING

NIM : 1663030014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES
MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH PERUBAHAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI KELURAHAN
CAWANG
JAKARTA TIMUR**

NAMA : SARTINA GINTING

NIM : 1663030014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sartina Ginting, NIM :1663030014 dengan judul
**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS
YANG MENGALAMI MASALAH PERUBAHAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN PROMOSI
KESEHATAN DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR ”**
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta 13 juni 2019

Pembimbing Utama



(I Made Mertajaya, M.Kes)

Pembimbing Pendamping



(Ns. Abdul Choir, S.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sartina Ginting, NIM :1663030014 dengan judul
“**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS
YANG MENGALAMI MASALAH PERUBAHAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN PROMOSI
KESEHATAN DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR**”
telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan.

Dewan Penguji

Penguji Utama



Ns. Hasian Leniwati M.Kep

Penguji Anggota I



I Made Martajaya K.Kes

Penguji Anggota II



Ns. Abdul Choir, S.Kep

Mengetahui

Ka.Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita Sitorus M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sartina Ginting

NIM : 1663030014

Program Studi : DIII keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisn atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplatan orang lain makas saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 13 Juni 2019

Pembuat Pernyataan



Sartina Ginting

Pembimbing Utama

(I Made Mertajaya, M.Kes)

Pembimbing Pendamping

(Ns. Abdul Choir, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, Atas Berkat, kasih dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “ Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Diabetes Melitus Yang Mengalami Masalah Perubahan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet di Rw 09 Kelurahan Cawang Jakarta Timur” makalah karya tulis ilmiah disusun dalam rangka memenuhi persyaratan Untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan makalah karya tulis ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah di berikan oleh berbagai pihak, sehingga makalah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih keada

1. Didik Diarjo, SE, ME selaku lurah di kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberikan izin keada kami agar kami dapat melakukan penelitian di wilayah kelurahan cawang
2. dr.Aditya Apsara Suryadhama selaku kepala puskesmas di Kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberikan izin dan membantu kami dalam melakukan penelitian di wilayah kelurahan cawang
3. Dr.Dhaniswara K.Harjono SH, MBAs Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Maksimus Bisa, SSt, Ft, SKM, M fis selaku Pjs Dekan Fakultas Vokasi

5. Ns. Erita, M.Kep sebagai Kaprodi Fakultas Vokasi Program DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
6. I Made Mertajaya, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing utama
7. Ns. Abdul Choir, S.Kep., Selaku dosen Pembimbing dan Pendamping
8. Ns. Hasian M.Kep Selaku Dosen Penguji I
9. Ns. Yanti Anggriani, M. Kep, Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu Memotivasi
10. Segenap Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
11. Keluarga saya tercinta mama (Parmi Perangin-angin), yang selalu menjadi penyemangat dan yang telah membiayai, dan serta memberikan Doa kepada saya.
12. Kakak saya tersayang (Kardianto Karo-karo dan Switri Ginting) yang memberikan dukungan, serta Doa kepada saya.
13. Teman - Teman seperjuangan Angkatan 2016 DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah sama – sama berjuang dalam mengikuti pendidikan Keperawatan selama tiga tahun.
14. Temen – Temen seperjuangan di stase KTI Komunitas 2019 (Esterina, Ervi, Euneke, sotorina) yang sama – sama berjuang dan saling memberian support dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENULIS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kosep Dasar Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi dan Batasan Keluarga.....	7
2.1.2 Tipe Keluarga.....	9
2.1.3 Fungsi Keluarga	11
2.1.4 Tahap Keluarga.....	13
2.1.5 Level Pencegahan Perawatan Keluarga.....	16
2.1.6 Tugas Keluarga.....	17
2.1.7 Tingkat Kemandirian	19
2.2 Kosep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	21
2.2.1 Pengkajian Keluarga.....	21
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.2.3 Perencanaan Keperawatan.....	29

2.2.4 Implementasi.....	30
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	30
2.3 Konsep Diabetes Melitus	32
2.3.1 Pengertian.....	32
2.3.2 Etiologi.....	33
2.3.3 Patofisiologi.....	35
2.3.4 Manifestasasi.....	38
2.3.5 Komplikasi.....	41
2.3.6 Klasifikasi.....	41
2.3.7 Penatalaksanaan.....	43
2.3.8 Pemeriksaan Penunjang.....	45
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan DM.....	46
2.4.1 Pengkajian.....	46
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	47
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	48
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	52
2.4.5 Evaluasi Kperawatan.....	52
2.5 Konsep Diet Penyakit Diabetes Melitus.....	53
2.5.1 Gambar Umum.....	53
2.5.2 Nutrisi.....	53
2.5.3 Definisi Diet Diabetik.....	54
2.5.4 Tujuan Diet.....	55
2.5.5 Bahan Makan Yang Dianjurkan.....	56
2.5.4 Makanan Makan Tidak Dianjurkan.....	57
2.6 Kosep Promosi Kesehatan.....	57
2.6.1 Pengertian Promosi Kesehatan.....	58

2.6.2 Visi Promosi Kesehatan..... 59
2.6.3 Misi Promosi Kesehatan..... 60

BAB III METODE STUDI KASUS

3.1 Rancangan Studi Kasus.....
3.2 Subjek Studi Kasus.....
3.3 Fokus Studi Kasus.....
3.4 Definisi Operasional.....
3.5 Tempat dan Waktu.....
3.6 Pengumpulan Data.....
3.7 Penyajian Data

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS
YANG MENGALAMI MASALAH PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI
KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

Sartina Ginting

V, 5 bab, 139 halaman, 15 table, 9 lampiran

Email : Sartinaginting24@yahoo.com

Abstrak

Diabetes Melitus adalah kadar gula darah dalam batas normal ≥ 200 mg/dl, meningkatnya prevalensi diabetes melitus dipengaruhi banyak faktor antara lain perubahan gaya hidup. di Indonesia sendiri, yang terbanyak adalah yakni 90%, sedangkan menurut puskesmas kelurahan cawang menderita penyakit Diabetes Melitus adalah 80 orang. penelitian dilakukan pada Tanggal 11-23 Maret 2019 di Kelurahan cawang Jakarta Timur. Tujuan karya tulis ilmiah yaitu melaksanakan Asuhan Keperawatan keluarga yang mengalami masalah kurangnya pengetahuan terhadap masalah kesehatan dengan Tindakan Promosi kesehatan tentang diet. Penelitian ini dengan menggunakan pengkajian pada lima keluarga yang mengalami diabetes mellitus. pengumpulan data dilakukan dengan cara survai, observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan data penunjang dengan menggunakan lima tugas keluarga. berdasarkan hasil pengkajian didapat diagnosa utama pada keluarga 1 sampai keluarga 5 yaitu kurangnya pengetahuan berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga mengenal masalah. melakukan tindakan promosi kesehatan tentang diet diabetes melitus selama 6 hari pada 5 keluarga. hingga dapat hasil evaluasi bahwa keluarga 1, keluarga 3 dan keluarga 4 tidak mengikuti saran penulis sehingga gula dalam darah tidak terkontrol, sedangkan keluarga 2 dan keluarga 5 dapat mengikuti saran penulis dan gula dalam darah dapat terkontrol. Cara tersebut dapat dilakukan dengan kerja sama antar perawat dan keluarga untuk mendapat hasil, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien lebih kooperatif, dan dapat mendemonstrasikan cara perawatan atau pengobatan untuk meningkatkan kemampuan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang sakit.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS
YANG MENGALAMI MASALAH PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI
KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

Sartina Ginting

V, 5 bab, 139 halaman, 15 table, 9 lampiran

Email : Sartinaginting24@yahoo.com

Abstrak

Diabetes mellitus is a blood sugar level in the normal range ≥ 200 mg / dl, the increasing prevalence of diabetes mellitus is influenced by many factors, including lifestyle changes. In Indonesia itself, the most is 90%, while according to the puskesmas the Cawang sub-district suffers from Diabetes Mellitus is 80 people. The research was conducted on 11-23 March 2019 in the East Jakarta Cawang sub-district. The purpose of scientific papers is to carry out family nursing care that has a problem of lack of knowledge of health problems with health promotion measures about diet. This research uses studies on five families who have diabetes mellitus. Data collection is done by survey, observation, interview, physical examination, and supporting data by using five family tasks. Based on the results of the study obtained the main diagnosis in families 1 to 5 families, namely the lack of knowledge related to the inability of families to recognize the problem. Doing health promotion actions about diabetes mellitus diet for 6 days in 5 families. Until the evaluation results show that family 1, family 3 and family 4 do not follow the author's advice so that blood sugar is not controlled, while family 2 and family 5 can follow the author's advice and blood sugar can be controlled. This method can be done by cooperating between nurses and families to get results, therapeutic communication can encourage patients to be more cooperative, and can demonstrate ways of care or treatment to improve the family's ability to care for sick family members.