

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN METODE
PROPIOCEPTVE NEUROMUSCULAR FACILITATION DAN LATIHAN
KESEIMBANGAN PADA KONDISI HEMIPARASE SINISTRA STROKE
HEMORAGIC**



**Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

NI KOMANG KRISNAWATI DEWI

NIM: 1662030029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN METODE
PROPIOCEPTVE NEUROMUSCULAR FACILITATION DAN LATIHAN
KESEIMBANGAN PADA KONDISI HEMIPARASE SINISTRA STROKE
HEMORAGIC**



**Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

NI KOMANG KRISNAWATI DEWI

NIM: 1662030029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

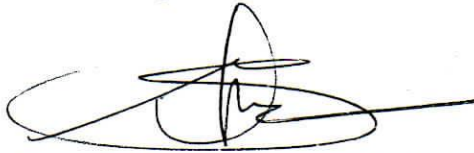
Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan.

(AMd.Kes)

Disetujui oleh :

6 Agustus 2019

Pembimbing



Novlinda S. A. Manurung, SSt., S.Ft., M.M

NIP UKI: 972440

Ketua Program Studi Studi Fisioterapi



Lucky Anggiat. STr.Ft., M.Physio

NIP UKI: 151187

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis

NIP UKI: 972438

PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Ni Komang Krisnawati Dewi

Nim : 1662030029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Metode Propioceptor Neuromuscular Facilitation dan Latihan Keseimbangan pada Kondisi Hemiparase Sinistra Stroke Hemoragic”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 16 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Ni Komang Krisnawati Dewi

NIM: 1662030029

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggung jawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, ²⁵Juli 2019

Nama Penguji

1. James Wilson Hasoloan Malik, SSt.Ft., M.Fis
2. Lisnaini, SSt.Ft., S.Ft
3. Novlinda S.A Manurung, SSt., S.Ft., M.M

Tanda Tangan



Catatan penguji:

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi pada tanggal 6 / Agustus 2019

Dan telah diajukan kembali tanggal 6 / Agustus 2019

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. James Wilson Hasoloan Malik, SSt.Ft., M.Fis

2. Lisnaini, SSt.Ft., S.Ft

3. Novlinda S.A Manurung , SSt.Ft., S.Ft., M.M



Catatan penguji:

.....
.....
.....

HALAMAN MOTO

secerah harapan itu penting
Karena ia mampu meredakan beban
Yang kita hadapi saat ini
Bila kita yakin
Hari esok akan lebih baik
Tentu kita mampu
Mengatasi kesulitan hari ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena sifatnya yang maha pengasih dan penyayang sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah akhir ini berjudul Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Metode Propioceptor Neuromuscular Facilitation dan Latihan Keseimbangan pada Kondisi Hemiparase Sinistra Stroke Hemoragic.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah akhir dari pemilihan judul, dapat banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga karya tulis ilmiah akhir dapat tersusun sedemikian rupa berkat dukungan berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft, SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Ibu Novlinda Susy A.M, SSt., S.Ft., M.M selaku dosen pembimbing KTIA,
4. Seluruh staf pengajar di Akademi Fisioterapi UKI
5. Kedua orang tua, kakak-kakak dan sahabat ku tercinta terutama Evita, Yola, Bella, Christine dan Naftalia atas doa, dukungan, semangat selama penulisan karya tulis ilmiah akhir.
6. Terimakasih untuk Esni Yulinda teman selama konsul dan yang sudah meminjamkan labtop selama saya konsul dari awal sampai akhir.
7. Teman-teman seperjuangan program studi diploma tiga fisioterapi angkatan 2016 UKI yang sudah memberi semangat dan dukungannya.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir.

Kami menyadari bahwa dalam pemuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kami mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 14 juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
LEMBAR REVISI	v
LEMBAR MOTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	3
D. Terminologi Istilah	4
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Anatomi Fisiologi Otak.....	5
1. Cerebrum.....	6
2. Serebelum	7
3. Batang Otak.....	8
B. Sistem Motorik.....	9
1. Sistem Piramidalis.....	10
2. Sistem Ekstrapiramidalis.....	11
C. Vaskularisasi Otak	12
1. Anatomi Pembuluh darah otak.....	13
D. Stroke	14
1. Definisi stroke	15
2. Klasifikasi stroke.....	16
3. Manifestasi stroke	17
4. Patofisiologi stroke	18
5. Etiologi	19
E. Proses Pemulihan Motorik	20
F. Proses Fisioterapi	21

G. Proprioceptor Neuromuscular Facilitation (PNF)	
1. Definisi PNF	43
2. Prinsip-prinsip dasar PNF	44
3. Teknik-teknik PNF	45
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Identitas	40
B. Asesment Fisioterapi	40
C. Diagnosa Fisioterapi	49
D. Rencana Program Fisioterapi	50
E. Intervensi Fisioterapi.....	50
F. Evaluasi Fisioterapi.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Glasgow Coma Scale	22
Tabel 3.1 : Hasil Pemeriksaan Indeks Barthel	43
Tabel 3.2 : Hasil Pemeriksaan Postural Aligment Posisi terlentang.....	44
Tabel 3.3 : Hasil Pemeriksaan Postural Aligment Posisi duduk.....	45
Tabel 3.4 : Hasil Pemeriksaan NIHSS (<i>national instiutes of health stroke</i>)....	46
Tabel 3.5 : Hasil Penilaian Manual Muscle Testing (MMT).....	48
Tabel 4.1 : Evaluasi Indeks Barthel	56
Tabel 4.2 : Evaluasi MMT	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Anatomi Otak	7
Gambar 2.2 : Traktus Piramidalis	8
Gambar 2.3 : Sirkulus Willisi	13
Gambar 3.1 : Fleksi abduksi eksorotasi	52
Gambar 3.2 : Ekstensi adduksi endorotasi	53
Gambar 3.3 : Ekstensi abduksi endorotasi	54
Gambar 3.4 : Fleksi adduksi eksorotasi	55
Gambar 3.5 : Fleksi abduksi endorotasi	56
Gambar 3.6 : Ekstensi abduksi endorotasi	57
Gambar 3.7 : Ekstensi adduksi eksorotasi.....	58
Gambar 3.8 : Fleksi adduksi eksorotasi	59
Gambar 3.9 : Keseimbangan arah anterior.....	60
Gambar 3.10 : Keseimbangan tegak	60
Gambar 3.11 : Keseimbangan kiri	60
Gambar 3.12 : Keseimbangan kanan	60