

**PENATALAKSANAAN *CHEST PHYSIOTHERAPY*  
AKIBAT LAMA TIRAH BARING  
PADA HIDROSEFALUS**



**Karya Tulis Ilmiah Akhir  
Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi**

**Oleh :  
CHRISTINE HAARYANTI LEFTAR  
1662030036**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia siding ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi ( AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal :  
1 Agustus 2019

Pembimbing



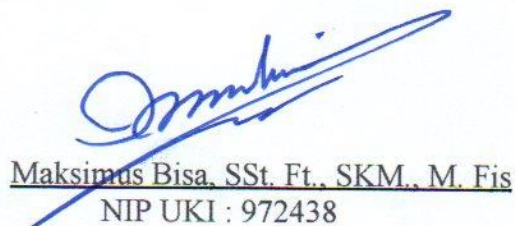
Maldi Samekto, SSt. Ft., SKM

Ketua program Studi Fisioterapi



Lucky Anggiat, STr. Ft., M. Physio  
NIP UKI : 151187

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SSt. Ft., SKM., M. Fis  
NIP UKI : 972438

## PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Christine Haaryanti Lefitar

Nim : 1662030037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“PENATALAKSANAAN CHEST PHYSIOTHERAPY AKIBAT LAMA TIRAH BARING PADA HIDROSEFALUS”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 12 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Christine Haaryanti Lefitar  
NIM : 1662030037



## HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatan yang telah dipertanggung jawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Jakarta, ..2..Y.. Juli 2019

Nama Penguji

1. Lisnaini, SSt. Ft., S.Ft
2. James Wilson Hasoloan Manik, SSt. Ft., M.Fis
3. Maldi Samekto, SSt. Ft., SKM

Tanda Tangan



.....



.....

Catatan penguji :

.....  
.....  
.....

## LEMBAR REVISI

Telah direvisi pada Tanggal.....1...../.....Agustus...../2019

Dan telah Diajukan kembali Tanggal .....2...../.....Agustus...../2019

### Penguji

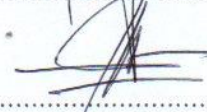
Nama Penguji

Tanda Tangan

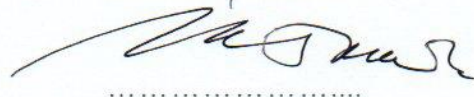
1. Lisnaini, SSt. Ft., S.Ft

.....  


2. James Wilson Hasoloan Manik, SSt. Ft., M.Fis

.....  


3. Maldi Samekto, SSt. Ft., SKM

.....  


## **HALAMAN MOTTO**

**“APA YANG KAMU BERIKAN,  
AKAN KEMBALI PADAMU”**

**“KEBAHAGIAN SESUNGGUHNYA  
DATANG DARI DALAM DIRI”**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah ini Penatalaksanaan Chest Physiotherapy Akibat Lama Tirah Baring Pada Hidrosefalus.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah mulai dari pemilihan judul sampai penulisannya banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft, SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi
2. Bapak Lucky Anggiat, STr. Ft., M. Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Bapak Maidi Samekto, SSt. Ft., SKM selaku pembimbing KTIA
4. Seluruh staf pengajar di Prodi Fisioterapi UKI
5. Seluruh pembimbing lahan di Yayasan Sayap Ibu Bintaro
6. Orang tua serta seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material
7. Semua sahabat dan teman yang telah memberikan semangat serta dukungan yang begitu banyak
8. Semua pihak yang membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

Saya menyadari bahwa dalam pemuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan laporan ini dan semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jakarta, 12 Juli 2019

Christine Haaryanti Lefitar

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>HALAMAN REVISI</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Terminologi Istilah .....	3
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Anatomi Fisiologi	
1. Anatomi Otak .....	5
2. Anatomi Saluran Pernapasan .....	7
B. Hidrosefalus	
1. Definisi .....	10
2. Epidemiologi .....	12
3. Etiologi .....	13
4. Patofisiologi .....	15
5. Klasifikasi .....	17
6. Tanda dan Gejala .....	20
7. Gambaran Klinis .....	20
C. Gangguan Sistem Pernapasan	
1. Kalsifikasi Gangguan Sistem Pernapasan .....	22



2. Fisiologi Sistem Pernapasan pada Anak .....	23
3. Gangguan Sistem Pernapasan Akibat Lama Tirah Barang .....	24
D. Intervensi Fisioterapi	
1. Postural Drainage .....	25
2. Percussion .....	26
3. Vibration .....	28
4. Shaking .....	28
5. Coughing Exercise .....	29
6. Breathing Control Exercise .....	31
7. Chest Mobilization .....	32
E. Proses Fisioterapi	
1. Assesment .....	33
2. Penegakan Diagnosis .....	35
3. Perencanaan Intervensi .....	35
4. Intervensi .....	36
5. Evaluasi/ Re-Evaluasi .....	36
F. Penatalaksanaan <i>Chest Physiotherapy</i> Akibat Lama Tirah Baring Pada Hidrosefalus	
1. Assessment .....	36
2. Diagnosa .....	47
3. Perencanaan .....	47
4. Intervensi .....	49
5. Evaluasi .....	51
<b>BAB III LAPORAN KASUS .....</b>	<b>52</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN .....	65
B. SARAN .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Otak .....	6
Gambar 2.1 Cairan Serebrospinal .....	7
Gambar 2.3 Saluran Pernapasan .....	7
Gambar 2.4 Sistem Pernapasan Atas .....	8
Gambar 2.5 Sistem Pernapasan Bawah .....	9
Gambar 2.6 Otot – Otot Pernapasan .....	10
Gambar 2.7 Potongan Kepala Normal dan Hidrosefalus .....	12
Gambar 2.8 Perbedaan Kepala Normal dan Hidrosefalus .....	12
Gambar 2.9 CT scan Hidrosefalus Non Konunikans .....	18
Gambar 2.10 CT Scan Hidrosefalus Komunikan .....	19
Gambar 2.11 Posisi Postural Drainage Bagias Atas .....	26
Gambar 2.12 Posisi Postural Drainage Bagian Bawah .....	27
Gambar 2.13 Teknik Percussion .....	27
Gambar 2.14 Teknik Vibration .....	28
Gambar 2.15 Cara Melakukan Batuk Efektif .....	30
Gambar 2.16 Diaphragmatic Breathing .....	32
Gambar 2.17 Segmental Breathing .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tekanan Darah .....	38
Tabel 2.2 Denyut Nadi .....	39
Tabel 2.3 Pernapasan .....	39
Tabel 2.4 Suhu Tubuh .....	40
Tabel 2.5 Tinggi dan Berat Badan .....	40
Tabel 2.6 Tingkat Kesadaran .....	41
Tabel 2.7 Refleks Primitif .....	44
Tabel 2.8 Ashworth Scale .....	46
Tabel 2.9 Gross Motor Fungsion Classification System .....	46
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi .....	61