

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN
TERAPI MUSIK KLASIK PADA ANAK AUTISME



Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Ujian Akhir Program D III Fisioterapi

IDA AYU DWI SARASWATY

NIM : 1362030024

AKADEMI FISIOTERAPI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN
TERAPI MUSIK KLASIK PADA ANAK AUTISME**



IDA AYU DWI SARASWATY

NIM : 1362030024

**AKADEMI FISIOTERAPI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah memenuhi persyaratan untuk mengikuti ujian sidang dalam mencapai gelar Ahli Madya

Fisioterapi

(AMdFt)

Disetujui pada tanggal

17 Juni 2016

Pembimbing

Lisnaini, SST.Ft., S.FT

NIP UKI : 012494

Direktur

Dr. Karuniawan P, Sp.BO

NIP UKI : 031551



PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Ida Ayu Dwi Saraswaty

NIM : 1362030024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Terapi Musik Klasik Pada Anak Autisme”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan ditunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 17 Juni 2016

Yang Membuat Pernyataan

Ida Ayu Dwi Saraswaty

NIM : 1362030024



HALAMAN PENGUJI

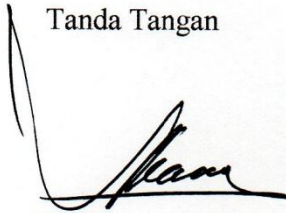
Panitia penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 25 Juli 2016

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Soeparman, SSt.Ft



.....

2. Maldi Samekto, SSt.Ft., SKM



.....



.....

3. Lisnaini, SST.Ft., S.FT

Catatan Penguji :

.....

.....

.....



LEMBAR REVISI

Telah direvisi pada tanggal 29 / Juli 2016

Dan diajukan kembali 01 Agustus 2016

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Soeparman, SSt.Ft

2. Maidi Samekto, SSt.Ft., SKM

3. Lisnaini, SST.Ft., S.FT



HALAMAN MOTTO

“Belajar adalah investasi berharga untuk masa depan dan tidak seperti harta yang suatu saat bisa habis.”

“Jika kamu ingin menikmati hidup ini dengan kesuksesan maka kamu harus bebas dari kekhawatiran, kebingungan dan perasaan takut jika mengalami kegagalan dan selalu belajar untuk meraih kesuksesan itu.”

“Genggamlah tekad dan komitmen sekuat-kuatnya. Kalau lepas, mulailah dari awal lagi. Dalam duka pasti ada suka. Jangan menyerah, karena dengan putus asa kita tidak lebih dari pecundang.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nya, Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pimpinan Program Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia (UKI) atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Diploma Tiga Fisioterapi di UKI.

Penyusun KTIA ini tidak terlepas dari dorongan, semangat, petunjuk, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tulus :

1. Ida Sang Hyang Widdhi Wasa Maha Penyayang, semua ini bukan karena kekuatan dan kemampuanku tapi karena Kekuasaan-Mu yang bekerja atas ku
2. Dr. Karuniawan P, Sp.BO sebagai Direktur Akademi Fisioterapi UKI.
3. Lisnaini , SST.Ft., S.FT selaku dosen PA dan pembimbing KTIA.
4. Wadir I, II, III Akademi Fisioterapi UKI.
5. Seluruh staf pengajar di Akademi fisioterapi UKI.
6. Orang tua, adik, dan saudara yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
7. Teman-teman kelompok komprehensif Mangaratua Lumban Tobing, M.Trian.S, Bramiko Victor He, Merry Veronica Pangabean, dan Dian Hergiyanti yang selalu memberi semangat dan dukungan serta masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir

8. Sahabat-Sahabat ku tercinta Ari Setyadi , Khara Widya Lestari, Cynthia Lawrine, Ni putu Ayu, Irene Graciana Ludang yang selalu memberi semangat dan dukungan serta masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir
9. Teman-teman Apotik Victoria Nurfitriana, Riris, Yuni, Rohim, Riksi, Ariansyah, Rahma, Fitria, I.H.Agustini, dan Tendy.
10. Teman-teman AKFIS UKI 2013

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 17 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
LEMBAR REVISI	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Terminologi Istilah	4
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Autisme	6

1. Definisi	6
2. Penyebab	8
3. Gejala	10
4. Klasifikasi	15
5. Identifikasi Penyandang Autis	16
B. Anatomi dan Fisiologi Otak	21
1. Sistem Saraf	22
2. Cerebrum	25
3. Cerebellum	27
4. Batang Otak	28
5. Sistem Limbik	31
C. Gelombang Otak	36
D. Patofisiologi	39
E. Terapi Musik	41
1. Definisi	41
2. Unsur-Unsur Musik	42
3. Jenis Terapi Musik	45
F. Musik Klasik	46
1. Definisi	46
2. Manfaat Terapi Musik	48
3. Pengaruh Musik Klasik	50
G. Penatalaksanaan Fisioterapi	51
1. Assesment Fisioterapi	52
2. Diagnosa Fisioterapi	58

3. Rencana Program Fisioterapi	59
4. Penatalaksanaan Program Fisioterapi	59
5. Evaluasi/Re-Evaluasi/Re-Assesment	60
6. Dokumentasi	60
BAB III LAPORAN KASUS	61
BAB IV PEMBAHASAN	72
BAB V PENUTUP	
1. Kesimpulan	74
2. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gejala-gejala Autisme Menurut Usia Anak	14
Tabel 2.2	Derajat dan Konsistensi Respon Intelektual	21
Tabel 2.3	Pengaruh Musik Dalam Kehidupan Manusia	51
Tabel 2.4	Tekanan Darah Normal	55
Tabel 2.6	Frekuensi Denyut Nadi Anak Normal	56
Tabel 3.1	Evaluasi Sesaat	69
Tabel 3.2	Evaluasi Periodik	70
Tabel 3.3	Evaluasi Kumulatif	71
Tabel 4.1	Evaluasi Kumulatif	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Susunan Otak Pada Anak Autis	7
Gambar 2.2	Tingkah Laku Anak Autis	11
Gambar 2.3	Sel Saraf	28
Gambar 2.4	Cerebrum	30
Gambar 2.5	Cerebellum	31
Gambar 2.6	Brainstem	33
Gambar 2.7	Sistem Limbik	36