



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADAIBU POST *SECTIO CAESARIA*
ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI (KPD) DENGAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG CEMPAKA RSU UKI
JAKARTA**

NAMA: Oktavia Rosaria Christiando Damanik

NIM : 1563030019

**AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2018**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADAIBU POST *SECTIO CAESARIA*
ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI (KPD) DENGAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG CEMPAKA RSU UKI
JAKARTA**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan

**NAMA: Oktavia Rosaria Christiando Damanik
NIM : 1563030019**

**AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh OKTAVIA ROSARIA CHRISTIANDO DAMANIK
NIM 1563030019 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESARIA ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI (KPD)
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DI RUANG CEMPAKA
RSU UKI JAKARTA” telah diperiksa dan disetujui tuk diujikan.

Jakarta, 18 Agustus 2018

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing Pendamping



Lasmaria Manik S. Tr. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh OKTAVIA ROSARIA CHRISTIANDO DAMANIK dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESARIA* ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI (KPD) DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DI RUANG CEMPAKA RSU UKI JAKARTA” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 18 Agustus 2018.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Ns. Erita Sitorus, M.Kep Ns. Hasian Leniwita, M. Kep Lasmaria Manik S. Tr.Keb

Mengetahui

Direktur Akper YUKI

Ns. Erita Sitorus, M. Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktavia Rosaria Christiando Damanik

NIM : 1563030019

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang penulis akui sebagai hasil tulisan atau pikiran penulis sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 18 Agustus 2018

Pembuat pernyataan



Oktavia Rosaria Christiando Damanik

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pemimbing Pendamping



Lasmaria Manik S. Tr. Keb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat, rdn kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesaria* Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini (KPD) Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di Ruang Cempaka RSUD UKI Jakarta". Makalah ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan tugas akhir program Diploma III Keperawatan RSUD UKI Jakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengalami berbagai macam kesulitan tetapi berkat bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak yang terkasih maka karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ns. Erita Sitorus, M. Kep selaku Direktur Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia sekaligus penguji I yang telah memberikan pengarahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Dominggus M. Efruan, MARS selaku Direktur Utama RSUD UKI yang telah mengizinkan penulis melakukan praktik di Ruang Cempaka.
3. Ns. Hasian Leniwita Sinaga, M. Kep selaku pembimbing karya tulis ilmiah keperawatan maternitas yang telah memberikan waktu, support pengarahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Lasmaria Manik S. Tr. Keb selaku penguji II dan sekaligus pembimbing klinik yang telah meluangkan waktu dan telah memberikan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Adventus Lumbanbatu, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan nasihat selama 3 tahun menjalani perkuliahan di Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia.
6. Staf pengajar Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan ilmu keperawatan.

7. Koordinator dan staf perawat di Ruang Cempaka RSUD UKI Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memberikan Asuhan Keperawatan langsung pada pasien di RSUD UKI Jakarta.
8. Kedua orangtua terkasih Zulfiter Irwando Damanik dan Yashinta Chriesnsiana Srisaptanti Ningsih yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, doa yang tak ternilai harganya sehingga Karya tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Kaka Putri Feryani Christiando Damanik yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi selama perkuliahan dan telah membiayai selama perkuliahan di Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia, dan Adik Nathanael Hasiholan Damanik yang telah memberikan dukungan doa, motivasi.
10. Maryo Marpaung yang telah memberikan dukungan doa maupun semangat selama perkuliahan dan juga kesabaran menemani mencari referensi sumber buku-buku sehingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman seperjuangan peminatan Keperawatan Maternitas Aulia Tri Fibriani dan Elvara Gempita Ginting yang selalu bersama dalam menghadapi ujian sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman seperjuangan di Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia angkatan 2015 yang telah sama – sama berjuang mengikuti proses perkuliahan selama tiga tahun , yang selalu saling support satu sama lain sehingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga makalah ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada profesi keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas asuhan keperawatan. Tuhan Yesus memberkati.

Jakarta, 18 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Ibu Hamil.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Anatomi Sistem Reproduksi Perempuan	7
2.1.2.1 Genetalia Eksterna.....	7
2.1.2.2 Genetalia interna	9
2.1.3 Lama Kehamilan	11
2.1.4 Mengenal tanda – tanda kehamilan.....	11
2.1.5 Proses terjadinya kehamilan	14
2.2 Konsep Persalinan Normal dan Persalinan Dengan Penyulit...	15
2.2 Konsep <i>Sectio Caesaria</i>	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Patofisiologi	17
2.2.4 Manifestasi Klinis	18
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	18

2.2.6	Komplikasi	19
2.2.7	Penatalaksanaan	20
2.3	Konsep <i>Sectio Caesaria</i>	21
2.3.1	Pengertian.....	21
2.3.2	Etiologi.....	22
2.3.3	Tipe-Tipe <i>Sectio Caesaria</i>	22
2.3.4	Indikasi <i>Sectio Caesaria</i>	23
2.3.5	Kontra Indikasi <i>Sectio Caesaria</i>	23
2.3.6	Manifestasi Klinis	24
2.3.7	Komplikasi yang terjadi pada Post <i>Sectio Caesaria</i>	24
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang	25
2.4	Konsep Gangguan Rasa Nyaman Nyeri	25
2.4.1	Definisi.....	25
2.4.2	Fisiologis Nyeri.....	26
2.4.3	Penyebab Rasa Nyeri	27
2.4.4	Klasifikasi Nyeri	28
2.5	Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi <i>Sectio Caesaria</i>	30
2.5.1	Pengkajian Keperawatan.....	30
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	34
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	34
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	38
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	38
2.6	Management Nyeri Post Operasi <i>Sectio Caesaria</i>	39
2.7.1	Cara penilaian nyeri.....	39
2.7.2	Skala Numerik	39
2.7.3	Skala Visual Analog.....	40
2.7.4	Penanganan nyeri non farmakologis	40
2.7	Konsep Pendidikan Kesehatan	42

BAB III	METODOLOGI STUDI KASUS	
3.1	Rancangan Studi Kasus	48
3.2	Subyek Studi Kasus	48
3.3	Fokus Studi	49
3.4	Definisi Operasional	49
3.5	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	51
3.6	Instrumen Studi Kasus.....	52
3.7	Pengumpulan Data.....	52
3.8	Penyajian Data.....	54
3.9	Etika Studi Kasus	54
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Studi Kasus	53
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	53
4.1.2	Pengkajian	53
4.1.3	Analisa Data.....	63
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	67
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	73
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	78
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	88
4.2	Pembahasan	92
4.2.1	Pengkajian	92
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	94
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	95
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	97
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	100
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.....	104
5.2	Saran	105

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Identitas Pasien 1 dan 2	55
Tabel 4.2	Riwayat Keperawatan Pasien 1 dan 2.....	56
Tabel 4.3	Riwayat Kebiasaan Sehari-hari Sebelum Dirawat.....	57
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik Pasien 1 dan 2	59
Tabel 4.5	Pemeriksaan Diagnostik Pasien 1 dan 2	62
Tabel 4.6	Analisa Data Pasien 1 dan 2	63
Tabel 4.7	Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan 2	67
Tabel 4.8	Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan 2	73
Tabel 4.9	Implementasi Keperawatan Pasien 1 dan 2	78
Tabel 4.10	Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan 2	88

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Ceklist Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 5 : Gambar Genetali Eksterna
- Lampiran 6 : Gambar Genetali Interna
- Lampiran 7 : Gambar Proses Terjadinya Kehamilan
- Lampiran 8 : Gambar Visual Analog Scale “VAS”
- Lampiran 9 : Leaflet Manajemen Nyeri
- Lampiran 10 : Lembar Bolak Balik Manajemen Nyeri
- Lampiran 11 : Pengkajian Pada Ibu Pasca Partum
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah