

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN METODE
BOBATH PADA KONDISI *HEMIPARESE SINISTRA ET
CAUSA STROKE HAEMORAGIC***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi**

**Oleh:
JESIKA NATASIA SITOMPUL
NIM: 1662030024**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (Amd. Kes)

Disetujui pada tanggal:
2 Agustus 2019

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi



James W. H Manik, SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI : 091694



Lucky Anggiat, STr. Ft., M. Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SSt. Ft., SKM., M. Fis
NIP UKI: 972438

PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Jesika Natasia Sitompul

Nim : 1662030024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul "**Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Metode Bobath pada Kondisi Hemiparese Sinistra et causa Stroke Haemoragic**" adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Jesika Natasia Sitompul
NIM: 1662030028

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 24 Juli 2019

Nama Penguji

1. Lisnaini, SSt.Ft. S.Ft
2. Soeparman, SSt.Ft
3. James Wilson H Manik, SSt.Ft., M. Fis

Tanda Tangan

The image shows three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal dotted line. The signatures are cursive and somewhat stylized. The first signature is the largest and most prominent, followed by the second and then the third.

Catatan penguji:

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 31 Juli 2019
Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 2 Agustus 2019

Nama Penguji

1. Lisnaini, SSt.Ft. S.Ft

2. Soeparman, SSt.Ft

3. James Wilson H Manik, SSt.Ft., M. Fis

Tanda Tangan

The image shows three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal dotted line. The signatures are cursive and stylized. The first signature is the most legible, appearing to start with 'Lisnaini'. The second signature is more compact and less legible. The third signature is also compact and less legible.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia, berkat dan kasih - Nya, sehingga saya, sebagai penulis dapat diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Metode Bobath pada Kondisi *Hemiparese Sinistra et causa Stroke Haemoragic*”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan tetapi berkat bimbingan, nasihat dan bantuan dari banyak pihak, maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Dalam kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan karya dan rancangan terbaik untuk hidup saya.
2. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
3. Bapak Lucky Anggiat, STr. Ft., M. Physio sebagai Kaprodi Vokasi UKI.
4. Bapak James Wilson Manik, SSt.Ft., M.Fis selaku dosen pembimbing KTIA yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing saya.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, doa serta materi yang selalu lebih dari cukup untuk saya.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini, saya cinta kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu kami mengharapkan kritik dan syaran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN MAHASISWA	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
LEMBAR REVISI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Terminologi Istilah	4
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Anatomi dan Fisiologi SSP	6
1. Otak	6
2. Sistem Limbik	10
3. Traktus Pyramidalis	11
4. Traktus Ekstrapiramidalis	13
B. Vaskularisasi Otak	15
C. Stroke	17
1. Definisi Stroke	17
2. Klasifikasi Stroke	17
3. Etiologi Stroke	19
4. Patofisiologi Stroke	22
5. Tanda dan Gejala Stroke	23
D. Metode Bobath	26
1. Definisi Bobath Exercise	26

2. Konsep Bobath	26
3. Teknik Metode Bobath	29
4. Aplikasi Metode Bobath	30
E. Proses Fisioterapi	37
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Identitas	55
B. Assesment Fisioterapi	55
C. Diagnosa Fisioterapi.....	62
D. Rencana Program Fisioterapi	62
E. Intervensi Fisioterapi.....	62
F. Evaluasi Fisioterapi	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Glasgow Coma Scale (GCS).....	39
Tabel 2. 2 Pemeriksaan Berg Balance Scale	42
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Koordinasi Non- Equilibrium.....	48
Tabel 2.4 Klasifikasi Penilaian Functional Independent Measure	49
Tabel 2.5 Interpretasi Nilai Functional Independent Measure	49
Tabel 2. 6 Instrument Penilaian <i>National Institute of Health Stroke Scale</i>	51
Tabel 3. 1 Hasil Pengukuran Manual Muscle Testing	57
Tabel 3. 2 Hasil Pengukuran Koordinasi Non- Equilibrium.....	58
Tabel 3. 3 Hasil Pengukuran Penilaian Functional Independent Measure.....	59
Tabel 3. 4 General Postural Alignment Posisi Duduk Juntai.....	59
Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan <i>National Institute of Health Stroke Scale</i>	60
Tabel 3. 6 Hasil Evaluasi Tanda Vital Pre dan Post	66
Tabel 3. 7 Hasil Evaluasi Berg Balance Scale	67
Tabel 3. 8 Hasil Evaluasi Penilaian Koordinasi Non-Equilibrium	68
Tabel 3. 9 Hasil Evaluasi Functional Independence Measure	69
Tabel 4.1 Tabel Evaluasi Pre dan Post Berg Balance Scale	72
Tabel 4.2 Tabel Evaluasi Pre dan Post Non Equilibrium	73
Tabel 4.3 Tabel Evaluasi Pre dan Post Functional Independent Measure	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagian – bagian otak	9
Gambar 2. 2 Perjalanan traktur pyramidalis	12
Gambar 2. 3 Perjalanan Traktus ekstrapiramidalis	14
Gambar 2. 4 Vaskularisasi pada otak.....	16
Gambar 2. 5 Latihan pasif dan aproksimasi sendi	31
Gambar 2. 6 Latihan gerak aktif fungsional.....	32
Gambar 2. 7 Latihan stabilisasi otot core dan back	33
Gambar 2. 8 Latihan posisi tidur ke duduk	34
Gambar 2. 9 Latihan posisi duduk ke berdiri	35
Gambar 2. 10 Latihan penguatan otot fleksor dan ekstensor tungkai	36
Gambar 2. 11 Latihan berjalan.....	37
Gambar 2. 12 Instrument Pemeriksaan Observasi	40
Gambar 3. 1 Hasil penilaian observasi.....	5

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran -1 Laporan Kasus

Lampiran -2 Lembar Konsul