

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERASI DI
RSUP PERSAHABATAN**

SKRIPSI

Oleh
JUNITASIMA SAKTI PUTRI
1761050113



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERASI DI
RSUP PERSAHABATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh
JUNITASIMA SAKTI PUTRI
1761050113



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Junitasima Sakti Putri
NIM : 1761050113
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERASI DI RSUP PERSAHABATAN" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 03 Mei 2024



Junitasima Sakti Putri



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERASI DI
RSUP PERSAHABATAN**

Oleh:

Nama : Junitasima Sakti Putri
NIM : 1761050113
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 03 Mei 2024

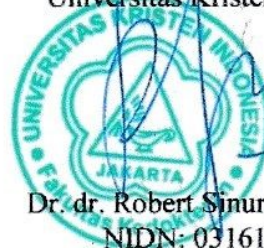
Menyetujui:
Pembimbing

dr. Randolph Serep Marantuan Siahaan, Sp.An., KIC.
NIDN: 181509

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF
NIDN: 0310127903

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)
NIDN: 0316106602



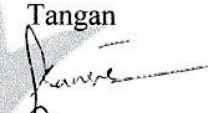
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 03 Mei 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Junitasima Sakti Putri
NIM : 176105113
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERASI DI RSUP PERSAHABATAN" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Fransiska Sitompul, M.Farm., Apt.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Randolph Serep Marantuan Siahaan, Sp.An., KIC.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 03 Mei 2024



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Junitasima Sakti Putri
NIM : 1761050113
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi di RSUP Persahabatan

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 03 Mei 2024
Yang Menyatakan,



Junitasima Sakti Putri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi di RSUP Persahabatan” sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

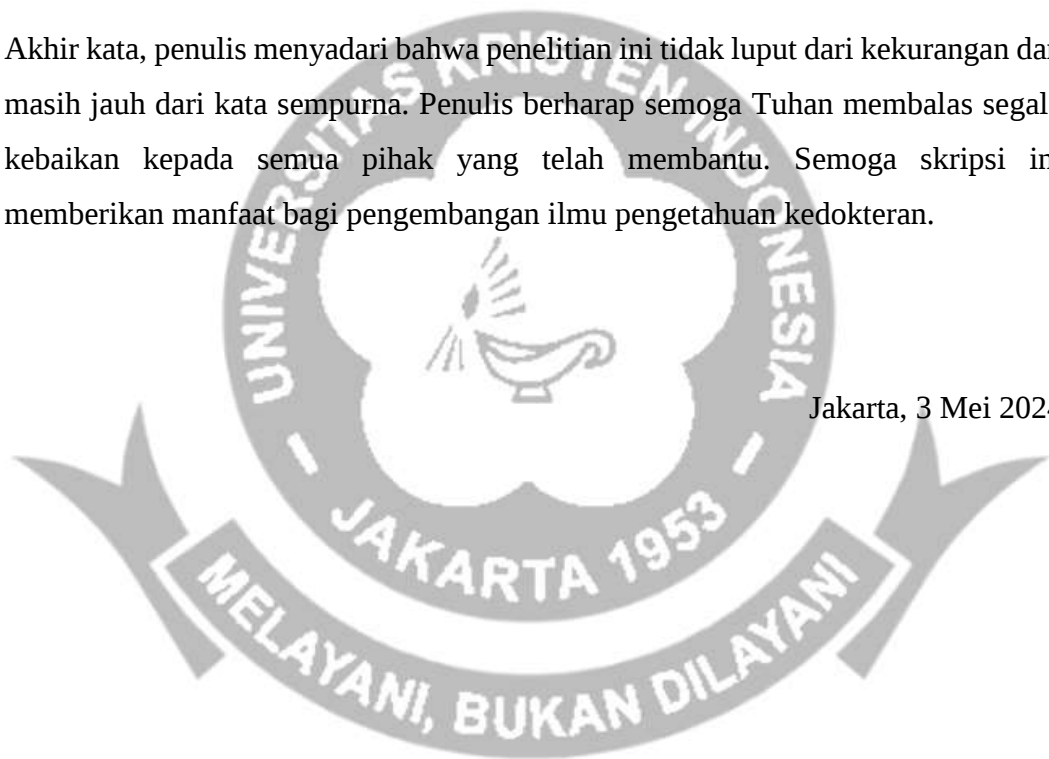
Pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan terhadap penulis. Dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

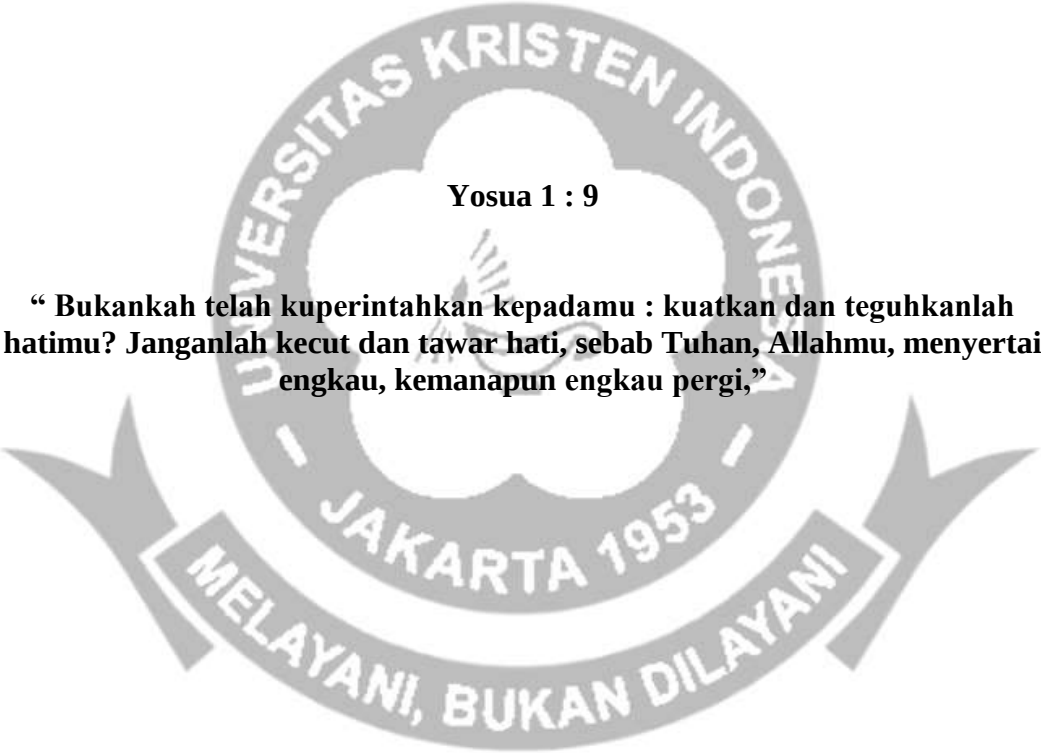
1. (Alm) Bapak Johanis Takin Sima dan Ibu Yetty Lumalan Biyang, selaku orang tua penulis yang telah membesarkan, mendidik dan memberi dukungan moral dan material serta selalu mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dan perkuliahan di FK UKI.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S. H., M. H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi.
5. dr. Randolph Serep Marantuan Siahaan, Sp.An., KIC selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
6. Dosen & staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.

7. Indra Setiawan selaku sahabat penulis yang telah memberikan dukungan, semangat kepada penulis selama proses penulisan skripsi.
8. Staf Perawat RSUP Persahabatan yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Angkatan FK UKI 2017 sebagai keluarga kedua penulis selama perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga Tuhan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Jakarta, 3 Mei 2024





Yosua 1 : 9

“ Bukankah telah kuperintahkan kepadamu : kuatkan dan teguhkanlah hatimu? Janganlah kecut dan tawar hati, sebab Tuhan, Allahmu, menyertai engkau, kemanapun engkau pergi,”

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Hipotesis	4
1.4. Tujuan penelitian	4
1.4.1. Tujuan umum.....	4
1.4.2. Tujuan khusus	4
1.5. Manfaat penelitian.....	5
1.5.1. Aspek Teoritis.....	5
1.5.2. Aspek Aplikatif.....	5
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	6
2.1. Jenis Penelitian	6
2.2. Tempat dan Waktu penelitian.....	6
2.3. Populasi dan Sampel Penelitian	6
2.3.1. Populasi.....	6
2.3.2. Sampel Penelitian	6
2.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	7

2.4.1. Kriteria Inklusi	7
2.4.2. Kriteria Eksklusi	7
2.5. Instrumen Penelitian	8
2.6. Rencana Analisis Data dan Pengolahan Data.....	8
2.7. Cara Kerja Penelitian.....	9
2.8. Variabel Penelitian	9
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	10
3.1. Hasil Penelitian.....	10
3.2. Gambaran Karakteristik Responden.....	10
3.3. Pembahasan	13
3.3.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	13
3.3.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	14
3.3.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	15
3.3.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi.....	15
3.3.5. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pra Bedah	16
3.3.6. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	18
3.3.7. Tabel Analisis tingkat kecemasan.....	19
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	23
4.1. Kesimpulan.....	23
4.2. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	10
Tabel 3.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	11
Tabel 3.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.	11
Tabel 3.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi	12
Tabel 3.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pra Bedah	12
Tabel 3.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	13
Tabel 3.7.	Analisa Tingkat Kecemasan menurut kategori Jenis Kelamin	19
Tabel 3.8	Analisa Tingkat Kecemasan kategori Usia	20
Tabel 3.9	Analisa Tingkat Kecemasan kategori Tingkat Pendidikan.....	21
Tabel 3.10	Analisa tingkat Kecemasan berdasarkan Pengalaman Operasi	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner.....	27
Lampiran 2. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden.....	32
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penelitiann	32
Lampiran 4. Lembar Surat Ijin Penelitian Mahasiswa	34
Lampiran 5. Lembar Keterangan Lolos Uji Etik.....	35



ABSTRAK

Cemas adalah perasaan gelisah dan tidak tenang yang dirasakan oleh seseorang. Pasien pre operasi seringkali mengalami rasa cemas yang dapat mempengaruhi kesehatan fisik dan mental mereka. Pasien pre operasi dapat mengalami kecemasan dalam tingkatan yang bermacam-macam, dari ringan hingga panik. Kecemasan pre operasi adalah suatu respon tubuh terkait antisipasi terhadap suatu pengalaman yang dapat dianggap membahayakan pasien atau dapat dikatakan sebagai ancaman. Adapun beberapa efek samping yang dapat ditimbulkan dari anestesi yaitu depresi atau stimulasi kardiovaskular, nyeri pada sisi injeksi, mual muntah, depresi atau stimulasi pernafasan, Eksitasi atau perlindungan central nervous system. Tingkat kecemasan atau ansietas dibagi menjadi 4 tingkat yaitu ansietas ringan, ansietas sedang, ansietas berat, tingkat panik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan terhadap pasien pre operasi berdasarkan jenis kelamin, umur, tingkat pendidikan, pengalaman operasi, tingkat pengetahuan pra bedah, tingkat kecemasan. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Pengumpulan datanya menggunakan kuesioner yang disebar secara daring kepada mahasiswa. Penelitian ini diambil di RSUP Persahabatan Jakarta Periode 04 Desember 2023 – 5 Juni 2024 dengan proses pengambilan data menggunakan kuesioner sebagai data primer, berdasarkan data yang dikumpulkan terdapat 50 responden. Pada penelitian ini tingkat kecemasan pada pasien pre operasi paling banyak terjadi pada perempuan sebanyak 28 orang (56%). Berdasarkan umur tingkat kecemasan pasien pra operasi paling banyak terjadi pada usia 26-35 sebanyak 20 orang (40%). Berdasarkan tingkat pendidikan menunjukkan bahwa responden terbanyak yaitu pasien dengan tingkat Pendidikan SMA sebanyak 29 orang (58%). Berdasarkan pengalaman operasi menunjukkan bahwa responden terbanyak pada pasien dengan pengalaman belum pernah di operasi sebanyak 29 orang (58%). Berdasarkan tingkat pengetahuan pra bedah pasien dengan gangguan kecemasan paling banyak terjadi pada responden dengan pengetahuan pra bedah baik sebanyak 38 orang (76%). Berdasarkan tingkat kecemasan menunjukkan bahwa responden terbanyak yaitu pasien dengan kecemasan berat sebanyak 24 orang (48%).

Kata Kunci : Gambaran Tingkat Kecemasan , pasien Pre-Operasi

ABSTRACT

Anxiety is a feeling of restlessness and unease that a person feels. Preoperative patients often experience anxiety which can affect their physical and mental health. Preoperative patients can experience varying levels of anxiety, from mild to panic. Preoperative anxiety is a body response related to anticipation of an experience that can be considered dangerous to the patient or can be said to be a threat. There are several side effects that can arise from anesthesia, namely cardiovascular depression or stimulation, pain at the injection site, nausea, vomiting, respiratory depression or stimulation, excitation or protection of the central nervous system. The level of anxiety or anxiety is divided into 4 levels, namely mild anxiety, moderate anxiety, severe anxiety, panic level. This study aims to determine the level of anxiety in pre-operative patients based on gender, age, level of education, surgical experience, level of pre-surgical knowledge, level of anxiety. The research method used is descriptive quantitative with a cross sectional approach. Data collection uses a questionnaire distributed online to students. This research was taken at the RSUP Persahabatan period 04 December 2023 – 5 Juni 2024 with the data collection process using a questionnaire as primary data, based on the data collected there were 50 respondents. In this study, the level of anxiety in preoperative patients was highest in women, 28 people (56%). Based on age, the preoperative anxiety level of patients is highest at ages 26-35, with 20 people (40%). Taking into account the level of education, it shows that the largest number of respondents were patients with a high school education level, 29 people (58%). Based on surgical experience, it shows that the largest number of respondents were patients with experience who had never had surgery, namely 29 people (58%). Based on the level of pre-surgical knowledge, patients with anxiety disorders mostly occurred in respondents with good pre-surgical knowledge, 38 people (76%). Based on the level of anxiety, it shows that the largest number of respondents were patients with severe anxiety, 24 people (48%).

Keywords: *Description of Anxiety Level, Pre-Operation Patients*