

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA AMAN NYERI DENGAN
TINDAKAN EDUKASI RELAKSASI NAPAS DALAM
DI RSU UKI JAKARTA**



KIKI SANTIKA

1563030006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA AMAN NYERI DENGAN
TINDAKAN EDUKASI RELAKSASI NAPAS DALAM
DI RSU UKI JAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk :
Menyelesaikan Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep.)
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi

KIKI SANTIKA

1563030006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Kiki Santika

NIM : 1563030006

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas / Universitas : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan ,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Jakarta, 19 Juni 2020

Pembuat pernyataan



Kiki Santika

Mengetahui: Pembimbing

(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep, M.Kep)

NIP/NIDN: 960205/0320127701

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kiki Santika NIM 1563030006 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESREA* YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA AMAN NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 24 Juli 2020

Pembimbing



(Ns.Hasian Leniwita, S.Kep, M.Kep)
NIP / NIDN: 960205/0320127701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh KIKI SANTIKA dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESREA* YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA AMAN NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Juli 2020

Dewan Penguji

Penguji Utama



(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)
NIP/ NIDN: 861026/0326106606

Penguji Anggota




(Lasmaria Manik S.Tr. Keb)
NIP: 860886

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi




(Maksimus Bisa, SSt., Ft.,SKM., M.Fis)
NIP/NIDN: 972438/032904710

Ka.Prodi DIII Keperawatan



(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)
NIP/ NIDN: 861026/03261

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya yang ada disetiap waktu hingga Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Post *Sectio caesarea* Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Nyeri” ini dapat dikerjakan dan diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang diberikan oleh banyak pihak, sehingga Proposal ini dapat selesai tepat waktu oleh karena ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH., MH., MBA., selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Dr. Setiawan MARS., selaku direktur RSU Universitas Kristen Indonesia
3. Maksimus Bisa, SSt.,Ft.,SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia dan sebagai penguji I untuk Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberi dukungan dan semangat pada penulis.
5. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep., sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang berbaik hati, meluangkan waktu, serta memberikan masukan-masukan dan ide dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bd. Lasma Manik S.Tr.Keb., sebagai CI lahan di ruang Cempaka RSU UKI Jakarta, yang telah membimbing selama melakukan praktik selama di lahan dan memberikan ilmu tambahan selama dilahan praktik lapangan.

7. Ns.Yanti Aritonang, S.Kep., M.Kep., sebagai wali kelas dan dosen PA yang selalu mengingatkan, memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Staff Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keterampilan kepada penulis.
9. Untuk kakak-kakak perawat di ruang Cempaka RSU UKI Jakarta yang membantu dalam memberikan informasi tentang pasien dan mengajarkan melakukan tindakan asuhan keperawatan
10. Keluarga tercinta Mama, adik-adik, dan saudara-saudara yang telah memberikan dukungan, semangat, dan pengertian yang selama ini diberikan baik melalui doa, motivasi, moral maupun materi yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Untuk seluruh teman-teman satu peminatan maternitas (Ka Merry, Bung Roli, Rovina, dan Devita) yang selalu mengingatkan, berbagi informasi, pengetahuan dan saling mendukung satu sama lain untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Untuk teman-teman saya Ka Merry, Fickarlius, Alfreto yang selalu mengingatkan, menasehati ketika merasa malas, yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi dalam setiap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Untuk teman-teman saya angkatan 2015, Aulia Tri Febriany, Johana Fransiska, Conny Febriany, Desy Lyna Sari, Elvara Gempita Ginting, Mery Enjelina, Jismel Epifan, Putri Sehatini, Ryan Bora yang selalu memberikan semangat dan dukungan, selalu memotivasi saat merasa malas, dan selalu mendoakan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Untuk teman-teman saya angkatan 2017 yang akan lulus dan wisuda bersama, terimakasih untuk canda tawa dan semangat selama kita berproses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

15. Untuk teman-teman saya yang ada di Surabaya, Jogja, dan teman-teman SMA saya di Jakarta yang selalu menemani pada malam hari dan selalu memberikan doa, motivasi saat merasa malas, semangat, dukungan dan pengertian yang diberikan serta loyalitas sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh sebab itu penulis mengharapkan segala masukan yang baik berupa saran maupun kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dan kemajuan penelitian ini dan berharap semoga penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi berkat bagi pembaca khususnya kepada Profesi keperawatan dalam upaya peningkatan dan kualitas Perawat.

Jakarta, 26 Mei 2020

Kiki Santika

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Studi Kasus.....	8
1.4. Manfaat Studi Kasus.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.2. Etiologi	13
2.3. Indikasi	14
2.4. Kontraindikasi	17
2.5. Patofisiologi.....	17
2.6. Manifestasi Klinis	18
2.7. Komplikasi	19
2.8. Klasifikasi <i>Sectio caesarea</i>	19
2.9. Jenis-jenis <i>Sectio caesarea</i>	21
2.10. Resiko kelahiran <i>Sectio caesarea</i>	22
2.11. Pemeriksaan Penunjang.....	29
2.12. Pentalaksanaan Medis	29
2.13. Asuhan Keperawatan Pasien <i>Sectio Caesarea</i>	31
2.13.1 Pengkajian	31
2.13.2 Identitas	32
2.13.3 Pemeriksaan Fisik.....	35

2.13.4	Diagnosa Keperawatan	39
2.13.5	Perencanaan Keperawatan	40
2.13.6	Impelementasi Keperawatan	49
2.13.7	Evaluasi Keperawatan	49
2.13.8	Perencanaan Pemulangan Pasien	50
2.14.	Konsep Nyeri	51
2.15.	Teknik Relaksasi Nafas Dalam	66
2.15.1	Pengertian	66
2.15.2	Tujuan	67
2.15.3	Jenis Relaksasi	67
2.15.4	Langkah-langkah Teknik Relaksasi Napas Dalam	68
2.16.	Konsep Edukasi	70
BAB III	METODOLOGI STUDI KASUS.....	71
3.1.	Rancangan Studi Kasus	71
3.2.	Subjek Studi Kasus	71
3.3.	Fokus Studi Kasus	72
3.4.	Definisi Operasional	73
3.5.	Tempat dan Waktu.....	74
3.6.	Metode Pengumpulan Data	75
3.7.	Intrumen Studi Kasus	76
3.8.	Analisa Data	77
3.9.	Etika Studi Kasus	77
BAB IV	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	81
4.1.	Hasil Studi Kasus	81
4.2.	Pembahasan	82
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	82
4.2.2	Analisa Data	90
4.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	95
4.3.	Keterbatasan	118
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	121
5.1.	Kesimpulan.....	121
5.2	Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	125

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengkajian	82
Tabel 4.2 Riwayat Psikososial	86
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	87
Tabel 4.4 Data Fokus	90
Tabel 4.5 Analisa Data	91
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan	95
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	99
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan	102
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan	112

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Patoflow Diagram
- Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3 Prosedur Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 SOP (Standard Oprasional Prosedur)
- Lampiran 9 Leaflet
- Lampiran 10 Lembar Balik

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* YANG
MENGALAMI GANGGUAN RASA AMAN NYERI DENGAN TINDAKAN
EDUKASI RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA**

Kiki Santika*, Ns. Hasian S.Kep.M.Kep**, Bid. Lasmaria Manik, STr.Keb***

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

**Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

***Pembimbing Klinik di RSU Universitas Kristen Indonesia

Email : santikakiki14@gmail.com

ABSTRAK

Sectio caesarea sebagai salah satu cara untuk proses kelahiran janin melalui insisi pada dinding abdomen (peritonium) dan uterus. Angka kejadian *Sectio caesarea* di rumah sakit pemerintah rata-rata 11% sementara di rumah sakit swasta bisa lebih dari 30% (Kemenkes RI, 2013), sedangkan di RSU UKI Jakarta sebanyak 98 pasien pada periode Januari-Desember 2019 (46 %). Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *post Sectio caesarea* yang mengalami gangguan rasa aman nyeri dengan tindakan edukasi relaksasi napas dalam di RSU UKI Jakarta. Metode penelitian adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan selama 3 hari mulai tanggal 30 Juni-2 Juli 2020, yang meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian serta membandingkan tingkat keberhasilan dua pasien serta difokuskan pada diagnosa keperawatan yang sama yaitu nyeri. Hasil : Pada pasien 1 ditemukan skala nyeri 5 menjadi skala 2, sedangkan pada pasien 2 skala nyeri 7 menjadi skala 4. Kesimpulan : Pemberian edukasi relaksasi napas dalam bermanfaat bagi pasien *post Sectio caesarea*. Saran : untuk meningkatkan keberhasilan dalam pemberian asuhan keperawatan dibutuhkan kerjasama antar pasien, keluarga, perawat ruangan dan pasien yang kooperatif menjadi faktor pendukung dalam pemberian asuhan keperawatan melalui edukasi tentang nyeri dan relaksasi napas dalam.

Kata kunci : *Sectio caesarea*, nyeri, relaksasi napas dalam.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA AMAN NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA

Kiki Santika*, Ns. Hasian S.Kep.M.Kep**, Bid. Lasmaria Manik, STr.Keb***

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

**Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

***Pembimbing Klinik di RSU Universitas Kristen Indonesia

Email : santikakiki14@gmail.com

ABSTRACT

Sectio caesarea as one way for the birth process of the fetus through the incision on the abdominal wall (peritonium) and the uterus. *Sectio caesarea* incidence rate at the Government hospital averages 11% while in private hospitals can be more than 30% (Kemenkes RI, 2013), while in RSU UKI Jakarta as many as 98 patients in the period of January-December 2019 (46%). The purpose of this research is to perform nursing care in a *Sectio caesarea* post patients who experience pain-safe disturbance with an educational action in deep breath relaxation at RSU UKI Jakarta. The research method is a case study with nursing care for 3 days from June 30th to July 2nd 2020, which includes interviews, observational and documentation and compares the success rate of two patients and is focused on the same nursing diagnosis of pain. Results: In patients 1 found pain scale 5 to scale 2, while in patients 2 pain scale 7 to scale 4. Conclusion: Education delivery relaxation deep breath is beneficial for patients post *Sectio caesarea*. Advice: To increase the success in nursing care is needed cooperation between patients, families, nursing rooms and cooperative patients to be a contributing factor in nursing care through education about pain and deep breath relaxation.

Keywords: *Sectio caesarea*, *Pain relief*, *Deep breath relaxation*