



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES
MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH KURANG
PENGETAHUAN
DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN
TENTANG DIET DI KELURAHAN
CAWANG JAKARTA TIMUR

Nama : FRISKA KRISTIANI

Nim : 1663030003

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

2019



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES
MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH KURANG
PENGETAHUAN
DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN
TENTANG DIET DI KELURAHAN
CAWANG JAKARTA TIMUR

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)**

Nama : FRISKA KRISTIANI

Nim : 1663030003

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA


2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh FRISKA KRISTIANI NIM 1663030003 dengan Judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN TENTANG DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 14 Juni 2019

Pembimbing Utama



Adventus MRL.,SKM.,M.Kes

Pembimbing Pendamping



Ns. Abdul Choir, S.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh FRISKA KRISTIANI dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN TENTANG DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR” telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 14 Juni 2019.

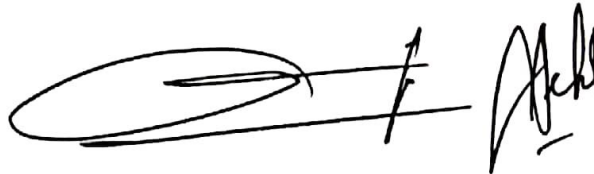
Penguji Ketua



Dewan Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Ns. Hasian Leniwita S.Kep.,M.Kep Adventus MRL.,SKM.,M.Kes Ns. Abdul Choir, S.Kep

Mengetahui

Ka.Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Friska Kristiani

NIM : 1663030003

Program Studi : DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisn atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplatan orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 14 Juni 2019

Pembuat Pernyataan



Friska Kristiani

Pembimbing Utama

Adventus MRL.,SKM.,M.Kes

Pembimbing Pendamping

Ns. Abdul Choir, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan YME atas limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada kami, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan keperawatan pada keluarga Diabetes Melitus yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan dengan Tindakan Promosi Diet Diabetes Melitus di Kelurahan Cawang Jakarta Timur” ini dengan lancar. Penulisan karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Jakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak sehingga makalah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Didik Diarjo,SE.,ME selaku Lurah di Kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberi izin kepada kami agar kami dapat melakukan penelitian di wilayah kelurahan cawang
2. dr.Aditya Apsara Suryadharma selaku Kepala Puskesmas di Kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberi izin dan membantu kami dalam melakukan penelitian di wilayah Kelurahan cawang
3. Dr. Dhaniswara K. Harjono SH.,MH.,MBAs Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Maksimus Bisa, SSt.,Ft.,SKM.,M.fis selaku Pjs Dekan Fakultas Vokasi.
5. Ns. Erita S.Kep.,M.Kep sebagai Kaprodi Fakultas Vokasi Program DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia.
6. Adventus MRL.,SKM.,M.Kes sebagai Dosen Pembimbing utama dan juga sebagai Dosen Pembimbing Akademik (PA) saya yang selalu memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dan selalu mensupport saya dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Abdul Choir S.kep Sebagai Dosen Pembimbing dan Dosen penguji kedua.
8. Ns. Hasian Leniwita S.Kep.,M.Kep sebagai Dosen Penguji utama.

9. Seluruh Dosen dan Staf di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
10. Seluruh Staf perpustakaan UKI yang telah memberikan sumber-sumber buku sehingga kami dapat menyusun Karya Tulis ini dengan baik.
11. Keluarga tercinta khususnya mama saya (Widyaningsih) dan adik saya (Renata Apriliani Elia) serta Om saya (Medi Agust) dan Tante saya (Ina Herlina Elia) yang selalu mendukung, dan membantu saya selama saya mengikuti pendidikan di prodi DIII Keperawatan UKI.
12. Teman-teman seperjuangan saya angkatan 2016 di prodi DIII Keperawatan UKI khususnya Kezia dan Riskynta yang telah bersama-sama berjuang dan saling mengingatkan satu sama lain.
13. Teman-teman dan sahabat saya yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap, dengan membaca karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi kita semua, dalam hal ini dapat menambah wawasan kita mengenai asuhan keperawatan pada keluarga, khususnya bagi penulis. Memang makalah ini masih jauh dari sempurna, maka penulis harapkan kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan menuju arah yang lebih baik.

Jakarta, 14 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Keaslian Tulisan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Studi Kasus	4
1.4. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Keluarga	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Struktur Keluarga	8
2.1.3. Tipe Keluarga	9
2.1.4. Fungsi Keluarga	11
2.1.5. Peran Keluarga	13
2.1.6. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	14
2.1.7. Tugas Keluarga	17
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	18
2.2.1. Pengkajian Keluarga	18
2.2.2. Perumusan Diagnosa Keperawatan	22
2.2.3. Perencanaan Keperawatan Keluarga	25
2.2.4. Penatalaksanaan	26
2.2.5. Evaluasi	27
2.3. Konsep Masalah Kesehatan	27
2.3.1. Anatomi dan Fisiologi Sistem Endokrin	27

2.3.2. Pengertian Diabetes Melitus	29
2.3.3. Etiologi	30
2.3.4. Klasifikasi	31
2.3.5. Patofisiologi	33
2.3.6. Manifestasi Klinis	35
2.3.7. Pemeriksaan penunjang	36
2.3.8. Penatalaksanaan	36
2.3.9. Komplikasi	37
2.4. Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus	37
2.4.1. Pengkajian	37
2.4.2. Diagnosa	39
2.4.3. Intervensi	41
2.4.4. Implementasi	43
2.4.5. Evaluasi	44
2.5. Diet Diabetes	44
2.6. Promosi Kesehatan	47
2.6.1. Pengertian Promosi kesehatan	47
2.6.2. Dimensi Promosi Kesehatan	48
2.6.3. Visi dan Misi Promosi Kesehatan	51
2.6.4. Sasaran Promosi Kesehatan	53
2.6.5. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan	54
2.6.6. Metode Promosi Kesehatan	55
2.6.7. Media Promosi Kesehatan	56
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Rencana Studi Kasus	62
3.2. Subyek Studi Kasus	62
3.3. Fokus Studi	64
3.4. Definisi Operasional	64
3.5. Instrumen Studi Kasus	68
3.6. Tempat dan Waktu	69
3.7. Pengumpulan Data	69
3.8. Penyajian Data	71

3.9. Etika Studi Kasus	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Studi Kasus	73
4.1.1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	74
4.1.2. Pengkajian	75
4.1.3. Analisa Data	84
4.1.4. Diagnosa	94
4.1.5. Perencanaan Keperawatan	102
4.1.6. Implementasi Keperawatan	108
4.1.7. Evaluasi keperawatan	119
BABV PENUTUP	
5.2. Kesimpulan	131
5.2. Saran	133
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1. Tabel Skoring.....	23
2.2. Intervensi Keperawatan	41
2.3. Indikasi Pemberian Diit Diabetes Melitus	45
2.4. Pedoman Memilih Makanan	46
3.1. Diet Diabetes Melitus	67
4.1. Data Dasar Keluarga	75
4.2. Pemeriksaan Fisik	81
4.3. Analisa Data.....	84
4.4. Penjajakan Tahap II	94
4.5. Pembobotan Masalah	97
4.6. Perencanaan Keperawatan	102
4.7. Implementasi Keperawatan	108
4.8. Evaluasi Keperawatan.....	119

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 *Lembar Informed Consent*

Lampiran 3 Pengkajian

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 5 *Leaflet*

Lampiran 6 Lembar Balik

Lampiran 7 Hasil pemeriksaan gula darah

Lampiran 8 Lembar Konsul

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS YANG
MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI
KESEHATAN TENTANG DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

Friska Kristiani

V, 5 bab, 134 halaman, 13 tabel, 8 lampiran

Email : Kristiani.friska@gmail.com

Abstrak

Prevalensi di Indonesia menempati peringkat ke tujuh dunia untuk prevalensi penderita Diabetes Melitus tertinggi di dunia bersama dengan Cina, India, Amerika Serikat, Brazil, Rusia dan Meksiko. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 11-23 maret 2019 di Kelurahan Cawang Jakarta Timur. Tujuan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk melaksanakan Asuhan keperawatan pada keluarga Diabetes Melitus yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan dengan Tindakan Promosi Diet . Penelitian ini dilakukan pada lima keluarga yang mengalami diabetes melitus. Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara survei, observasi, wawancara dengan menggunakan lima tugas keluarga. berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa utama pada keluarga 1, 2, 3, 4, dan 5 yaitu kurang pengetahuan yang berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6x45 menit dengan implementasi yaitu promosi kesehatan mengenai diet pada keluarga dengan diabetes melitus. Setelah dilakukan promosi didapatkan hasil bahwa kelima keluarga berhasil dalam promosi kelsehatan karena mau mengikuti arahan penulis sehingga gula darah dapat terkontrol Cara tersebut dapat dilakukan dengan kerja sama antara perawat, kepala keluarga dan anggota keluarga sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan keberhasilan dalam asuhan keperawatan pada keluarga serta mendorong keluarga untuk lebih kooperatif, dan dapat mendemonstrasikan cara perawatan keluarga dengan diabetes melitus

Kata kunci : Kurang pengetahuan, diabetes melitus, promosi kesehatan

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DIABETES MELITUS YANG
MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI
KESEHATAN TENTANG DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

Friska Kristiani

V, 5 bab, 134 halaman, 13 tabel, 8 lampiran

Email : Kristiani.friska@gmail.com

Abstract

The prevalence in Indonesia is ranked seventh in the world for the prevalence of the highest diabetes mellitus patients in the world along with China, India, the United States, Brazil, Russia and Mexico. This research was conducted on 11-23 March 2019 in Cawang East Jakarta Village. The purpose of this scientific paper is to carry out nursing care for families with Diabetes Mellitus who have problems with lack of knowledge with dietary action. This study was conducted on five families who had diabetes mellitus. This data collection is done by means of surveys, observations, interviews using five family tasks. based on the results of the study found the main diagnoses in families 1, 2, 3, 4, and 5, namely lack of knowledge related to the inability of families to care for sick family members. After nursing care for 6x45 minutes with implementation, namely health promotion regarding diet in families with diabetes mellitus. After the promotion, it was found that the five families succeeded in promoting health because they wanted to follow the direction of the author so that blood sugar can be controlled. This can be done in collaboration between nurses, family heads and family members so as to increase knowledge and success in family nursing care and encourage family to be more cooperative, and can demonstrate how to care for families with diabetes mellitus

Keywords: Lack of knowledge, diabetes mellitus, health promotion