

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN SINDROM
DISPEPSIA PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2023**

SKRIPSI

Oleh

STELLA SOPHIA KWANNANDAR

2061050014



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN SINDROM
DISPEPSIA PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

STELLA SOPHIA KWANNANDAR

2061050014



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stella Sophia Kwananndar

NIM : 2061050014

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2023” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari Kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 8 Juli 2024



Stella Sophia Kwannandar



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN SINDROM DISPEPSIA
PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2023**

Oleh:

Nama : Stella Sophia Kwannandar

NIM : 2061050014

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 8 Juli 2024

Menyetujui:
Pembimbing

Dr. Dra. Trini Suryowati, MS.

NIDN: 0311026103

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo' u.P., SpKf

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 8 Juli 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Stella Sophia Kwannandar

NIM : 2061050014

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. Melinda Remelia, S.Si.,M.Biomed	Dosen Penguji I	
2. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS.	Dosen Penguji II	



Pernyataan Dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stella Sophia Kwannandar
NIM : 2061050014
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang menyatakan



Stella Sophia Kwannandar

KATA PENGANTAR

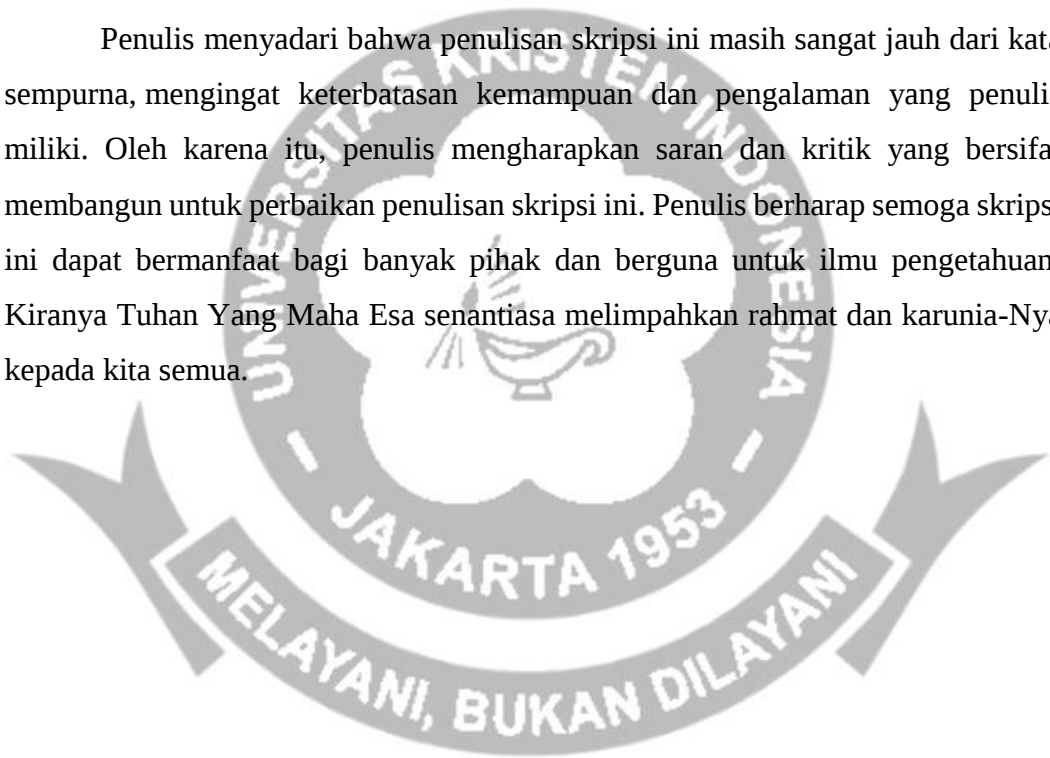
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat Rahmat dan Kasih Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2023.”

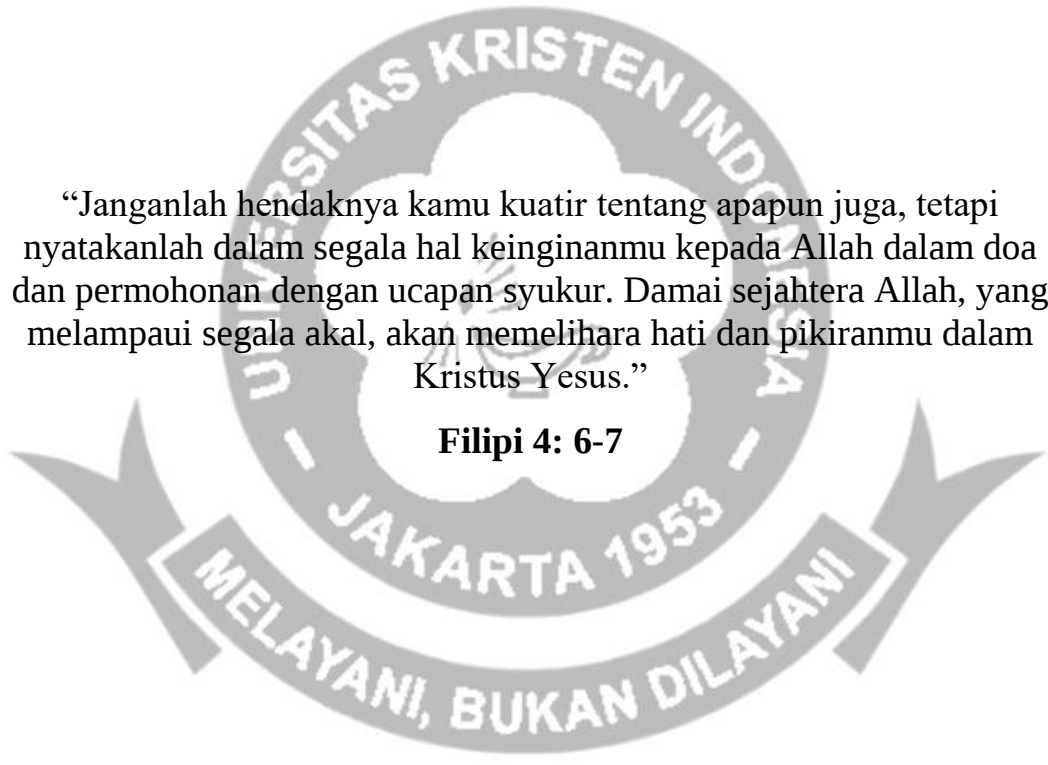
Skripsi ini ditulis dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dan untuk menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis. Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik bimbingan, arahan dan pengajaran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS. selaku dosen pembimbing penulis yang telah sabar, menyediakan waktu, pikiran, tenaganya untuk membimbing, memberi arahan dan masukan serta memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi dan juga kepada anggota tim lainnya.
4. dr. Erica Gilda Misnawati Simanjuntak, Sp.An selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
5. Dr. Melinda Remelia, S.Si.,M.Biomed selaku dosen Penguji Skripsi yang sudah meluangkan waktu dan pikiran dalam menguji serta mengoreksi hasil penelitian saya.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah mendukung baik berupa doa yang tulus setiap waktu, motivasi, dukungan semangat, biaya dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman penulis Tasya Jorin, Sinta Findianti, Auxilia Briliana, Kaori Amalia, Reika Azliadinda, Natasha Angelica, Hidekel Tambunan, Jeremy Yogi, Putri Taneo, Avidya Ihromi dan Joannah Elizabeth yang senantiasa mendukung dan menyemangati penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.





“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.”

Filipi 4: 6-7

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Instansi FK UKI	5
1.4.2 Bagi Peneliti.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	
2.1 Desain Penelitian	6
2.2 Lokasi Penelitian	6
2.3 Populasi Penelitian	6
2.4 Sampel Penelitian	6
2.5 Kriteria Penelitian.....	7
2.5.1 Kriteria Inklusi	7

2.5.2 Kriteria Eksklusi	7
2.5.3 Besar Sampel	7
2.6 Variabel Penelitian.....	8
2.7 Definisi Operasional.....	9
2.8 Alur Penelitian.....	11
2.9 Metode Pengumpulan Data	12
2.9.1 Cara Pengumpulan Data	12
2.9.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	12
2.9.3 Teknik Pengumpulan Data.....	13
2.10 Pengolahan Data.....	14
2.11 Metode Analisis Data	15
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	
3.1 Uji Validitas	16
3.2 Uji Reliabilitas.....	18
3.3 Analisis Univariat.....	19
3.4 Analisis Bivariat.....	28
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1 Kesimpulan.....	37
4.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	9
Tabel 3. 1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Keteraturan Makan	17
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Makanan dan Minuman Iritatif.....	17
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sindrom Dispepsia.....	18
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Keteraturan Makan	19
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Makanan dan Minuman Iritatif.....	19
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sindrom Dispepsia.....	19
Tabel 3. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	20
Tabel 3. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 3. 9 Distribusi Responden Berdasarkan Keteraturan Makan.....	23
Tabel 3. 10 Distribusi Responden Berdasarkan Makanan dan Minuman Iritatif .	25
Tabel 3. 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Sindrom Dispepsia	27
Tabel 3. 12 Tabulasi Silang Serta Uji Chi Square Antara Pola Makan Berdasarkan Keteraturan Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia	29
Tabel 3. 13 Tabulasi Silang Serta Uji Chi-square Antara Pola Makan Berdasarkan Makanan dan Minuman Iritatif dengan Kejadian Sindrom Dispepsia.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	Diagram Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	20
Gambar 3. 2	Diagram Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Gambar 3. 3	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Keteraturan Makan..	24
Gambar 3. 4	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Makanan dan Minuman Iritatif	26
Gambar 3. 5	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Sindrom Dispepsia.....	27
Gambar 3. 6	Diagram Distribusi Responden antara Pola Makan Berdasarkan Keteraturan Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia	29
Gambar 3. 7	Diagram Distribusi Responden Antara Pola Makan Berdasarkan Makanan dan Minuman Iritatif dengan Kejadian Sindrom Dispepsia.....	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Alur Penelitian.....	11
--	----



DAFTAR SINGKATAN

RI	Republik Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>
FK UKI	Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
SPSS	<i>Statistical Package for Social Science</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	47
Lampiran 3. Lembar Informed Consent dan Persetujuan Responden.....	48
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	49
Lampiran 5. Data Responden	51
Lampiran 6. Hasil Pengolahan SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	61
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data SPSS Analisis Univariat dan Bivariat	67



ABSTRAK

Sekelompok kondisi yang memengaruhi saluran cerna bagian atas yang secara kolektif dikenal sebagai sindrom dispepsia meliputi nyeri epigastrik, rasa tidak nyaman, kembung, sering bersendawa, mual, dan muntah. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2015, dispepsia ditemukan memengaruhi 13-40% populasi setiap tahunnya, dan terdaftar sebagai salah satu dari 10 penyakit tidak menular teratas di Indonesia yang dapat meningkatkan morbiditas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memastikan hubungan kebiasaan makan dan prevalensi sindrom dispepsia di antara mahasiswa kedokteran praklinis Universitas Kristen Indonesia di angkatan 2023. Penelitian analitik deskriptif yang menggunakan pendekatan *cross-sectional* dan strategi pengambilan sampel berurutan dengan 108 partisipan merupakan metodologi yang digunakan. Teknik analisis yang dipakai pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat sebagai metode analisisnya. Temuan penelitian univariat menunjukkan bahwa mayoritas partisipan dalam penelitian ini berusia 18 tahun, dan 76 wanita (70,4%) dari total responden melaporkan mengalami sindrom dispepsia, yang mencakup 61,1% dari sampel. Dalam penelitian ini, analisis bivariat berdasarkan uji Chi-square menunjukkan korelasi yang kuat (nilai $p < 0,001$) antara kejadian sindrom dispepsia dan pola makan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara pola makan dan perkembangan sindrom dispepsia.

Kata kunci: Mahasiswa, Pola Makan, Sindrom Dispepsia

ABSTRACT

A group of conditions affecting the upper gastrointestinal tract collectively known as dyspepsia syndrome includes epigastric pain, discomfort, bloating, frequent belching, nausea, and vomiting. According to the World Health Organization (WHO) data in 2015, dyspepsia was found to affect 13-40% of the population annually, and is listed as one of the top 10 non-communicable diseases in Indonesia that can increase morbidity. The purpose of this study was to ascertain the relationship between dietary habits and the prevalence of dyspepsia syndrome among preclinical medical students of the Christian University of Indonesia in the class of 2023. A descriptive analytical study using a cross-sectional approach and a sequential sampling strategy with 108 participants was the methodology used. This study used univariate and bivariate analysis as the analysis methods. The findings of the univariate study showed that the majority of participants in this study were 18 years old, and 76 women (70.4%) of the total respondents reported experiencing dyspepsia syndrome, which covered 61.1% of the sample. In this study, bivariate analysis based on the Chi-square test showed a strong correlation (p value <0.001) between the incidence of dyspepsia syndrome and diet. This study concluded that there is a relationship between diet and the development of dyspepsia syndrome.

Key words: *Students, Diet, Dyspepsia Syndrome*

