



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
DI KELURAHAN CAWANG KECAMATAN KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR**

NAMA : WIDYA MARIA

NIM : 1463030020

AKADEMI KEPERAWATAN

YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA 2017



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
DI KELURAHAN CAWANG KECAMATAN KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Pada Akademi Keperawatan Yayasan Universitas
Kristen Indonesia

NAMA : WIDYA MARIA

NIM : 1463030020

**AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA 2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Maria

Nim : 1463030020

Program Studi : Karya Tulis Ilmiah

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alih: tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 24 Juli 2017

Pembuat Pernyataan



WIDYA MARIA

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Adventus MRL, SKM, M. Kes

Pembimbing Pendamping



Andreas Dwi Atmoko, S. Kep, M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh WIDYA MARIA Nim 1463030020 dengan Judul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DI KELURAHAN CAWANG KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR**” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 24 Juli 2017

Pembimbing Utama

Pembimbing pendamping



Adventus MRL, SKM, M. Kes



Andreas Dwi Atmoko, S.Kep. M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh WIDYA MARIA dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DI KELURAHAN CAWANG KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Juli 2017

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Penguji Anggota I



Andreas Dwi Atmoko, S.Kep, M.Kes

Pembimbing Utama



Adventus MRL. SKM, M.Kes

Mengetahui

Direktur Akper YUKI



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah karya tulis ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan pada keluarga yang mengalami Hipertensi dengan gangguan rasa nyaman dan nyeri di Kelurahan Cawang Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur” makalah karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia Jakarta.

Dalam penyusunan makalah karya tulis ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga makalah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep sebagai Direktur Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia, Wali Kelas Tingkat III Angkatan 2014 serta Penguji Utama dalam stase KTI Komunitas 2017.
2. drg. Meta Novianta sebagai Kepala Puskesmas Kelurahan Cawang Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur dan Staff yang telah memberikan ijin dan membantu kami dalam melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga pada Keluarga yang mengalami Hipertensi di RT 003/ RW 006 Kelurahan Cawang Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur.
3. Adventus, MRL, SKM, M.Kes sebagai Pembimbing Utama.
4. Andreas Dwi Atmoko, S.Kep, M.Kes sebagai Penguji II.
5. Ns. Erita Sitorus, M.Kep sebagai Dosen Pembimbing Akademik (PA) saya yang selalu memberikan bimbingan dan peringatan selama menjalani proses perkuliahan dan mensupport saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Parino sebagai Ketua RW 006 dan Bapak Hairudin sebagai Ketua RT 003 yang telah memberikan ijin dan membimbing saya selama saya melakukan Asuhan Keperawatan pada Keluarga yang mengalami Hipertensi di RT 003/ RW 006 Kelurahan Cawang Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur.
7. Ibu Maryani dan Ibu Husnah yang telah bekerja sama sebagai keluarga binaan saya dalam memberikan Asuhan Keperawatan pada Keluarga yang mengalami Hipertensi dan memberikan informasi seputar kesehatan didalam Keluarga.

8. Staff Dosen dan Tata Usaha Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, keterampilan serta dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Keluarga tercinta Bapak saya tersayang (Darmen Sinurat), mama saya tersayang (Katarina Siburian), abang pertama saya (Natanael Sinurat) dan abang kedua saya (Filipus Sinurat) terimakasih yang telah memberikan dukungan, baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan studi saya di Akademi Keperawatan Yayasan UKI
10. Elisabet Siburian, M.pd.K sebagai tante saya yang telah membiayai, memberikan doa, dukungan, dan semangat selama saya mengikuti pendidikan di Akademi Keperawatan Yayasan UKI.
11. Delfiana Kune, Amd. Kep sebagai kakak mentor yang selalu membantu dan memberikan semangat untuk saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Frentina Stevani Sinurat sebagai sahabat serta saudara saya, yang telah memberikan semangat dan dukungan serta doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Special some one (Nghe) yang selalu membantu, menemani, dan memberikan semangat serta doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Teman – Teman seperjuangan Angkatan 2014 Akademi Keperawatan Yayasan UKI yang telah sama – sama berjuang dalam mengikuti pendidikan Keperawatan selama tiga tahun.
15. Teman – Teman seperjuangan di stase KTI Komunitas 2017 (Meliska, Stella, Theresia Angel, dan Ribka) yang sama – sama berjuang dan memberikan support dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari proposal ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan makalah ini. Semoga makalah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan pada khususnya dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 24 Juli 2017

Widya Maria

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Masalah Kesehatan	7
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	16
2.3 Konsep Dasar Keluarga	30
2.4 Asuhan Keperawatan Keluarga	42
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1 Rancangan Studi Kasus	48
3.2 Subjek Studi Kasus	48
3.3 Fokus Studi	49
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	49
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	50
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	50
3.8 Etika Studi Kasus.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil.....	52
4.2 Pembahasan	118
BAB V PENUTUP	

5.1 Kesimpulan	129
5.2 Saran	131

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi berdasarkan derajat hipertensi (JNC VII, 2003 dalam Andra & Yessie, 2013)	10
Tabel 2.2 Pengkajian riwayat nyeri dengan PQRST (Mubarak. dkk, 2015)	27
Tabel 2.3 Skala menentukan prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga (Bailon dan Magalaya, 1976 dalam Andarmoyo 2012)	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif (Mubarak. dkk, 2015)	23
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik (Atoilah & Kusnadi, 2013)	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Informed Consent
- Lampiran II : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran III : Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran IV : Satuan Acara Pembelajaran Hipertensi
- Lampiran V : Skala Penilaian Nyeri
- Lampiran VI : Instrumen Keberhasilan Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran VII : Jurnal Keperawatan dengan Pembahasan Nyeri, Teknik Relaksasi dan Teknik Distraksi pada Hipertensi
- Lampiran VIII : Leaflet Mengenal dan Mengontrol Hipertensi dengan Teknik Relaksasi dan Teknik Distraksi
- Lampiran IX : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran X : Dokumentasi Foto Kegiatan Asuhan Keperawatan pada Keluarga pada tanggal 19 Juni- 25 Juni 2017